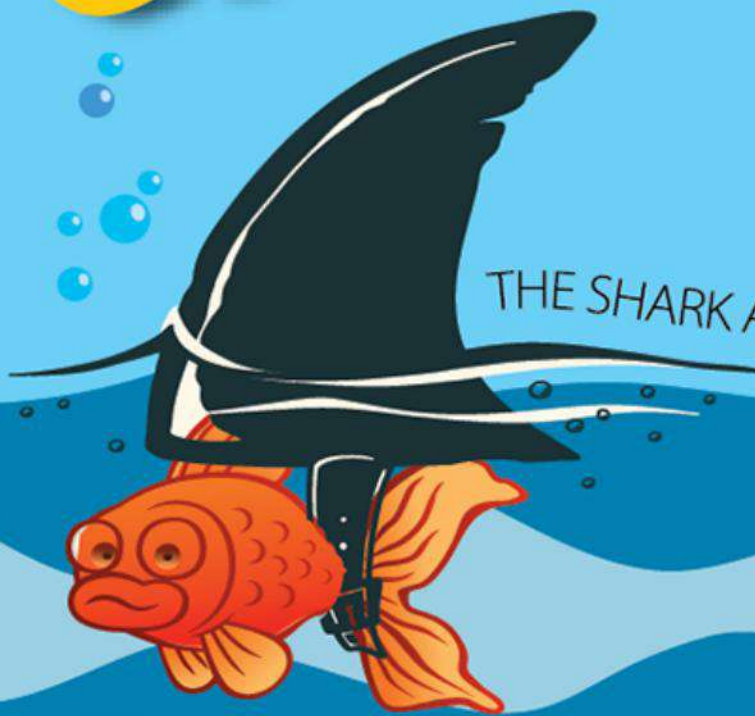


JON GORDON

TƯ DUY
CÁ MẬP
SUY NGHĨ
CÁ VÀNG



THE SHARK AND THE GOLDFISH

First News®
Where there's a will - there's a way



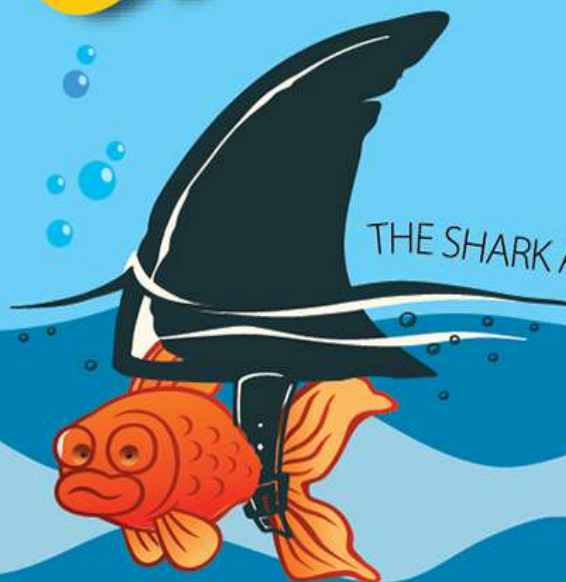
NHÀ XUẤT BẢN TỔNG HỢP THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH

Phạm Thanh Tâm dịch



JON GORDON

TƯ DUY
CÁ MẬP
SUY NGHĨ
CÁ VÀNG



THE SHARK AND THE GOLDFISH

First News®
ĐƯỜNG CHUYỂN SÁNG - ĐƯỢC SÁNG



NHÀ XUẤT BẢN TỔNG HỢP THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH

Phạm Thanh Tâm dịch



TƯ DUY CÁ MẬP - SUY NGHĨ CÁ VÀNG

First News

Chịu trách nhiệm xuất bản:

Giám đốc - Tổng Biên tập

ĐINH THỊ THANH THỦY

Biên tập: Nguyễn Thị Liên

Bìa: Tú Đăng

Trình bày: Phương Thảo

Sửa bản in: Liên Nguyễn

Tác giả: Jon Gordon

Dịch: Phạm Thanh Tâm

NHÀ XUẤT BẢN TỔNG HỢP THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH

62 Nguyễn Thị Minh Khai - Q.1 - TP.HCM

ĐT: 38225340 - 38296764 - 38247225 - Fax: 84.8.38222726

Email: tonghop@nxbhcm.com.vn

Sách online: www.nxbhcm.com.vn / Ebook: www.sachweb.vn

NHÀ SÁCH TỔNG HỢP 1

62 Nguyễn Thị Minh Khai, Q.1, TP.HCM - ĐT: 38 256 804

NHÀ SÁCH TỔNG HỢP 2

86 - 88 Nguyễn Tất Thành, Q.4, TP.HCM - ĐT: 39 433 868

Thực hiện liên kết

Công ty TNHH Văn hóa Sáng tạo Trí Việt (First News)

11H Nguyễn Thị Minh Khai, P. Bến Nghé, Q.1, TP. HCM

In 6.000 cuốn, khổ 10 x 15 cm tại Công ty Cổ phần In Scitech (D20/532H, Nguyễn Văn Linh, xã Phong Phú, huyện Bình Chánh, TP. HCM). Xác nhận đăng ký xuất bản số 4168-2019/CXBIPH/05-325/THTPHCM ngày 18/10/2019 - QĐXB số 1222/QĐ-THTPHCM-2019 cấp ngày 28/10/2019.

MỤC LỤC

1. Lời nói đầu
2. Lời giới thiệu
3. Bạn là Cá Mập hay Cá Vàng?
4. TƯ DUY CÁ MẬP VÀ SUY NGHĨ CÁ VÀNG
5. Cơn sóng của sự thay đổi
6. Cuộc sống vượt khó
7. Duy trì thái độ sống tích cực
8. Thịnh vượng nhờ sự thay đổi
9. Trường học cá mập dành cho cá vàng

10. Khởi công xây dựng trường học Cá Mập

11. Thực phẩm ý tưởng

12. Về tác giả

13. Về họa sĩ minh họa

Gửi tặng em trai yêu quý – David Gordon – người đã khuyến khích tôi viết nên câu chuyện này. Ý tưởng và sự khích lệ của em đã giúp quyển sách này ra đời. Cảm ơn em.

LỜI NÓI ĐẦU



Tôi biết trên thực tế cá vàng không có khả năng sống được ở đại dương, nơi có nguồn nước mặn, và tất nhiên, các loài cá khác cũng không có khả năng nói chuyện. Vì vậy, đây là một câu chuyện hư cấu muốn mang đến bạn đọc những thông điệp ngắn gọn nhưng hữu ích và quan trọng trong cuộc sống. Cũng giống như chuột Mickey, gã chằn tinh tốt bụng Sherk, chú cá Nemo hay siêu anh hùng Superman, cá vàng Gordy và cá mập Sammy cũng được nhào nặn bằng những tính cách dễ thương và đáng yêu.

Hơn nữa, nếu bạn đang đọc câu chuyện này cho con mình thì đừng quên nhắc chúng không nên mang cá vàng ra biển nhé.

LỜI GIỚI THIỆU



Nếu bạn đang lo lắng về tương lai và băn khoăn về tình trạng hiện tại, thì tôi hiểu bạn đang cảm thấy thế nào, bởi tôi cũng từng rơi vào tình huống khiến mình mất niềm tin trong cuộc sống.

Cuối năm 2000, hàng chục ngàn công ty Internet đồng loạt phá sản kéo theo rất nhiều người bị mất việc. Sự kiện kinh tế đó, sau này được đặt tên là *dotcom*, đã gây ảnh hưởng lớn đến giới kinh doanh nhiều nơi, đặc biệt ở Mỹ. Năm 2001, công ty nơi tôi làm cũng đứng trước bờ vực thẳm. Chỉ trong một thời gian ngắn, công ty mất trắng một số tiền lớn đến nỗi nó chìm xuống đáy đại dương còn nhanh hơn tàu Titanic. Tôi thật sự đã nghĩ đây đúng là một sự kiện tồi tệ nhất trong cuộc đời mình. Hai tháng sau, tôi chính thức phá sản, đối mặt với rất nhiều vấn đề trong khi tôi có vợ, hai con nhỏ, không có bảo hiểm y tế và tài sản ít ỏi còn sót lại tính đến thời điểm đó là giấy tờ thế chấp và một ít tiền tiết kiệm. Khoản tiền trợ cấp từ vụ phá sản chẳng thể giải quyết vấn đề gì. *Nghe có vẻ tệ nhỉ, chính xác thì nó tệ thế đấy.* Và tôi nghĩ nếu có người đứng ở vị trí của tôi, thì đó cũng là một điều tồi tệ. Nhưng đến một ngày, tôi đã đưa ra một quyết định quan trọng rằng tôi không cho phép thử thách này vùi dập mình. Đó cũng chính là lúc tôi nhận ra mình cần phải làm khác so với trước. Tôi cần thay đổi cách nghĩ, cách làm.

Tôi tìm đọc vài quyển sách về kinh tế, nhất là loại sách giúp quản lý nguồn tài chính trong tương lai, giúp tôi có thể đưa ra một số quyết định quan trọng trong quá trình thay đổi của mình. Cuối cùng, quyết định đó dẫn tôi đến với công việc hiện tại, trở thành nhà văn, chuyên viên tư vấn và diễn giả. Tôi thường nói đùa rằng tôi đã đi từ chỗ nổi nóng đến phát rồ lên, và chính khoảng thời gian nhàn nhã vì thất nghiệp ấy đã giúp tôi nhận ra mục đích và sứ mệnh khiến tôi tồn tại trên cõi đời này là gì. Cuộc sống luôn thú vị vì chúng ta không biết ngày mai sẽ ra sao cũng như những điều bất ngờ xảy đến trong tương lai, đối với tôi, thú vị nhất là những điều tôi nghĩ là thảm họa tồi tệ nhất ấy lại dẫn tôi đến thành công ở hiện tại. Tôi nhận ra rằng cách giải quyết những cơn sóng thay đổi hầu như hoàn toàn phụ thuộc vào cách chúng ta nhận thức và phản ứng lại sự thay đổi mà mình đang phải đối mặt.

Cho tới ngày nay, tôi đã cộng tác làm việc với nhiều nhà lãnh đạo và các tổ chức lớn, nhỏ để tạo ra những sự thay đổi tích cực. Khi chứng kiến nhiều tổ chức cũng như không ít người trong chúng ta bị cuốn theo những biến động của nền kinh tế, nhận ra rằng chúng ta cần một mô hình mới để ứng phó với những cơn sóng mới của sự thay đổi trong công việc cũng như trong cuộc sống. *Nói cho cùng, trong thế giới ngày nay, tình thế không những đã bị thay đổi mà còn bị cơn sóng thần khủng hoảng kinh tế cuốn trôi.* Có quá nhiều sức ép khiến chúng ta ngã quỵ, mất thăng bằng. Từ những điều đó, tôi cảm thấy mình phải hoàn thành quyển sách này.

Tôi viết liên tục trong suốt chuyến bay đến California, nơi tôi sẽ diễn thuyết cho một công ty bất động sản thương mại. Chỉ sau bốn tiếng được thần linh truyền cảm hứng, *Cá Mập Và Cá Vàng* đã hoàn thành. Đó là một trải nghiệm đáng kinh ngạc. Trong buổi diễn thuyết, trước hàng ngàn người, tôi đọc một đoạn ngắn của câu chuyện cho thính giả nghe và nhận được phản hồi tích cực. Điều đó thật sự tuyệt vời, đó là nguồn động lực khích lệ tôi hoàn

thiện quyển sách này. Người ta đã tạo ra những sự thay đổi thật sự và đã trải nghiệm được những kết quả tích cực và thực tế.

Tôi biết câu chuyện này khá đơn giản. Nhiều nhà phê bình thường mỉa mai những quyển sách đơn giản như thế này, bởi họ cho rằng sách thì phải dài và phức tạp thì mới tốt. Nhưng tôi nhận ra rằng khi càng đến gần hơn với sự thật, những bài học sẽ càng đơn giản và càng nhiều sức mạnh hơn. Tôi nghĩ bạn cũng sẽ đồng ý với điều này, và trên tất cả, tôi hy vọng *Cá Mập Và Cá Vàng* có thể tăng cường cho bạn tư duy tích cực để thực hiện những hành động tích cực hòng có thể vượt lên những con sóng thay đổi và những biến cố trong công việc cũng như trong cuộc sống của mình.

Tôi tin rằng hầu hết mọi người đều đang trên hành trình truy tìm số mệnh của riêng mình. Nhưng thường thì, chính thông qua khó khăn và thử thách, số mệnh sẽ tự tìm đến chúng ta. Trong suốt những thời gian khốn khó của mình, chúng ta đã đặt ra những câu hỏi quan trọng và đưa ra những quyết định quan trọng để tích cực thay đổi cuộc sống của mình theo chiều hướng tốt đẹp hơn. Và tôi tin rằng một trong số những câu hỏi quan trọng nhất mà bạn cần tự hỏi chính bản thân là bạn sẽ trở thành cá mập mạnh mẽ hay một chú cá vàng yếu đuối? Bạn hiện đang là nhân vật nào?

BẠN LÀ CÁ MẬP HAY CÁ VÀNG?

Bạn hiện đang là chú cá nào? Là Cá Mập hay Cá Vàng? Sau khi đọc xong câu chuyện này, hãy cho chúng tôi biết câu trả lời qua email SG@jongordon.com nhé.

Chúng tôi sẽ rất vui khi nhận được trả lời của bạn.

TƯ DUY CÁ MẠP VÀ SUY NGHĨ CÁ VÀNG



CƠN SÓNG CỦA SỰ THAY ĐỔI



CHANGE

If You're Not Riding The Wave Of Change... You'll Find Yourself Beneath It

Nếu không cưỡi lên con sóng của sự thay đổi, bạn sẽ thấy mình nằm bên dưới nó.

IN *the* WAVES
- OF -
CHANGE
WE
FIND OUR TRUE
DIRECTION



Trong những con sóng đổi thay, ta tìm được hướng đi đích thực của đời mình.

Chú cá vàng Gordy vốn có một cuộc sống tuyệt vời và thanh bình. Hằng ngày, chú chỉ việc ăn và ngủ. Ngoài ra, bất kỳ lúc nào có người bước gần đến và cho chú ăn thì lập tức chú cá vàng cuộn mình vui sướng bơi quanh bể cá. Gordy chưa từng muốn bất cứ thứ gì, đặc biệt là thức ăn. Thức ăn lúc nào cũng thừa thãi và chú ta cảm thấy vô cùng hài lòng. Cứ như vậy, cá vàng cho rằng cuộc sống này thật tốt đẹp làm sao.



Một ngày đẹp trời, cậu chủ đi biển và muốn mang chú cá vàng đi chơi cùng, thế là chú được vớt ra khỏi bể và được đưa ra bãi biển. Ở bãi cát, cậu chủ đào một cái hố thật to, rồi dùng xô múc nước đổ đầy hố và cho chú cá vàng vào. Chú cá vàng nghiêm nhiên sở hữu riêng một cái hồ do chính tay cậu chủ làm. Rồi ai ai cũng cười to vui vẻ đầy hạnh phúc.



Mọi chuyện vẫn êm đẹp như thế cho đến khi một con sóng lớn đập vào bờ, đánh trôi tòa thành “kiên cố” và cuốn theo chú cá vàng ra đại dương. Cả gia đình cậu chủ vội vàng lao xuống nước để tìm chú, nhưng họ không hề thấy bóng dáng cá vàng đâu.

Gordy kêu khóc cầu cứu nhưng không một ai có thể nghe thấy. Và chú cứ bơi vô định giữa lòng đại dương bao la. Trong sự mệt mỏi, cô đơn và đói lả, chú tự hỏi:

- Giờ thì ai sẽ cho tôi ăn đây?

Gordy mất đi nguồn thức ăn dồi dào, không còn được ai bảo vệ và cũng chẳng còn được sống trong sự an toàn như trước nữa, nếu không có thức ăn, chắc chắn chú sẽ chết. Gordy quyết định hỏi những con cá khác ngoài đại dương rằng chúng có thể cho chú ăn không, nhưng tất cả đều cười vào mặt Gordy.

- Đúng là con cá vàng ngớ ngẩn, - họ nói, - mà cứ ở đó mà chờ có người mang thức ăn tới cho mày đi!



Trong khi Gordy gần như ngã quỵ vì phải bơi trong nước biển mặn chát với cái bụng đói cồn cào thì chú gặp được bác cá mập Sammy, người duy nhất không ngó lơ trước tình cảnh thảm hại của Gordy tội nghiệp. Sammy là một bác cá mập *tốt bụng* và rất ghét nhìn thấy những cảnh thương tâm. Ông biết cần có ai đó dạy chú cá này học cách săn mồi. Hơn nữa, ông cảm thấy cá mập đang phải mang điều tiếng xấu, vì vậy ông muốn thông qua việc này để giúp cải thiện phần nào hình ảnh của cá mập trong mắt mọi loài. Nhưng nghĩ đến đây ông lại thấy oan ức, thật không công bằng khi con người tự cho rằng tất cả loài cá mập đều hung dữ và xấu tính, chỉ vì một số gã “có cái hàm lớn” đôi khi nổi cơn thịnh nộ làm rung chuyển đại dương. Tất cả cá mập mà Sammy biết đều tử

té giống ông và chỉ muốn bơi lội, tìm kiếm thức ăn và bảo vệ bản thân mà thôi.

- Này, nhìn xem, cậu bạn nhỏ. Cậu có biết vấn đề của mình là gì không?

Gordy trả lời:

- Vâng, cháu biết chứ, cháu đang rất đói và không ai đến cho cháu ăn cả.

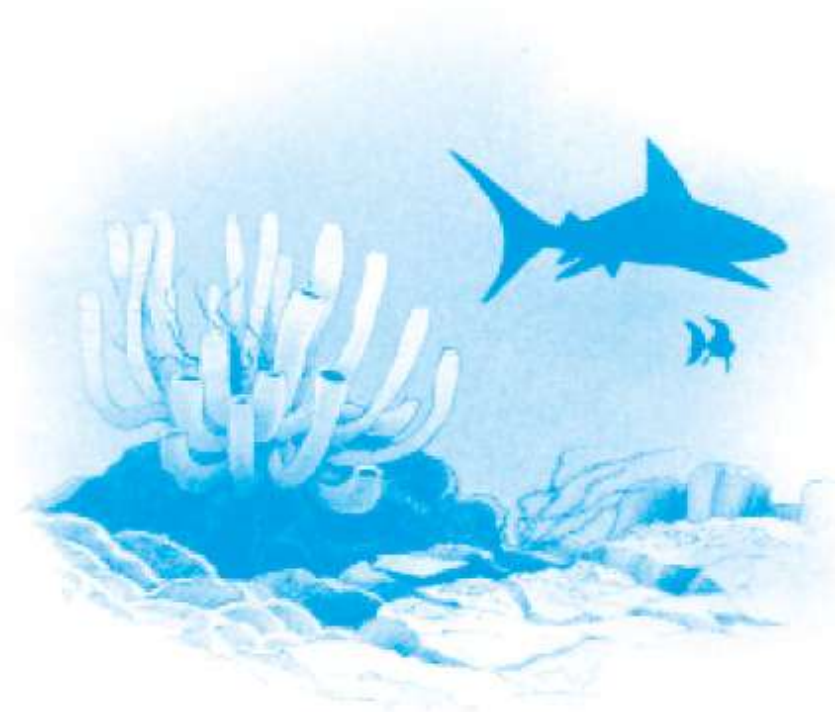


- Không, đó không phải vấn đề của cậu. - Sammy phản đối. - Vấn đề của cậu nằm ở chỗ **cậu là một con cá vàng!** Cậu luôn chờ đợi một ai đó đến cho ăn. Điều đó rất ổn khi cậu ở trong một cái bể cá và cậu được hưởng nguồn thức ăn sẵn có, việc của cậu

chỉ là chờ đợi một ai đó đến và thả thức ăn vào bể. **Nhưng bây giờ cậu đang ở đại dương.** Nguồn thức ăn miễn phí đã không còn. Lúc này, mọi thứ đang thay đổi. Ở nơi đây, mọi chuyện sẽ khắc nghiệt hơn một chút, nhưng không sao, cậu chỉ cần làm việc chăm chỉ hơn một chút, trở nên thông minh hơn một chút và quan trọng nhất là phải thay đổi cách suy nghĩ của mình. **Cậu phải trở thành một con cá mập.** Cá vàng chỉ đợi người khác đến cho ăn nhưng cá mập sẽ bơi ra ngoài và tìm kiếm thức ăn. Giờ thì cậu hãy đi theo chú, chú sẽ cho cậu thấy cách làm thế nào để trở thành cá mập và chúng ta sẽ cùng nhau tìm kiếm thức ăn.

Và sau đó họ đã bơi xuyên qua đại dương khó khăn, nghịch cảnh và thử thách để từ từ học hỏi nghệ thuật săn tìm thức ăn.

BE BRAVE.
EVEN IF YOU'RE NOT,
PRETEND TO BE.



HÃY DỪNG CẢM.

Dẫu bạn không thể làm được, hãy cứ tỏ ra dừng cảm.

CŨI SÓNG VƯỢT KHÓ



WAVES ARE INSPIRING
NOT BECAUSE THEY
RISE AND FALL, BUT
BECAUSE EACH TIME
THEY FALL THEY NEVER
FAIL TO RISE AGAIN



Những con sóng truyền cảm hứng không phải vì chúng dâng lên rồi sụp xuống mà vì mỗi lần ngã xuống chúng đều lập tức vươn mình lên.

- Trở thành cá mập có dễ không ạ? - Gordy hỏi.

- Sẽ dễ thôi nếu cậu biết cách suy nghĩ và hành động. - Sammy trả lời khi họ bơi quanh một rạn san hô lớn. - Hằng ngày, cậu phải đứng giữa hai sự lựa chọn, trở thành cá vàng lười nhác luôn chờ đợi để được cho ăn hoặc trở thành cá mập chủ động ra ngoài tìm thức ăn. Cậu hãy lựa chọn thật cẩn thận bằng niềm tin, lý trí và hành động. Không ai có thể lựa chọn thay cho cậu, chỉ có cậu mới có thể quyết định cuộc đời mình, cậu muốn trở thành gì: một con CÁ MẬP tự chủ hay một chú CÁ VÀNG bị động?

- À! Cháu đang đói khủng khiếp nhưng là một con cá vàng trong đại dương rộng lớn này, cháu chẳng làm được gì, tốt hơn hết là cháu phải trở thành một con cá mập như chú ạ!

- Tốt lắm, Gordy! - Sammy nói. - Chú rất vui khi cậu nói điều đó. Đây là một nguyên tắc rất quan trọng và ngay bây giờ, chú sẽ dùng chính răng của mình để viết nó lên rạn san hô này, để lỡ khi cậu quên hay cần nhớ lại những bài học mà chú đã dạy thì cậu có thể trở lại đây bất cứ lúc nào cũng được. Mọi người luôn tự hỏi tại sao có quá nhiều răng cá mập ở bãi biển này. Chà, giờ thì cậu đã biết rồi đấy. Đó là vì cá mập tụi chú thích lưu lại thông điệp trên những khối đá nhô lên khỏi mặt biển. Thật may là răng tụi chú sẽ mọc trở lại, nếu không thì chú hẳn sẽ không thể viết hay ăn được.

Sammy viết lên rạn san hô ngầm: “Là CÁ MẬP hay CÁ VÀNG: Đó là LỰA CHỌN của CHÍNH BẠN.” Và câu đó trông như thế này:



Là CÁ MẬP hay CÁ VÀNG: đó là LỰA CHỌN của CHÍNH BẠN.

- Được rồi, từ giờ cháu sẽ là một con cá mập. Vậy chúng ta sẽ làm gì tiếp ạ? - Gordy hỏi.

- Bây giờ chúng ta sẽ đi kiếm thức ăn. - Sammy nói. - Chúng ta cứ bơi và tìm kiếm thức ăn. Tốt nhất là hải sản. Đó là lựa chọn lành mạnh vì nó tốt cho sức khỏe và tim.

- Nhưng bằng cách nào ạ? - Gordy thắc mắc, quyết định trở thành cá mập đã nhanh chóng nhường chỗ cho nỗi sợ và hoài

ngi. - Cháu chưa từng phải đi kiếm thức ăn và đã quen với việc được cho ăn mỗi ngày. Thực tế thì cháu không phải là cá mập. Cháu là cá vàng và có lẽ giờ cháu phải bỏ cuộc thôi. Cháu rất thực tế và cháu chấp nhận số phận của mình. Cháu tin rằng con sóng đã mang cháu đến đại dương cũng chính là con sóng kết thúc cuộc đời cháu.

- Đừng vội như vậy, Gordy. - Sammy nói. - Có lẽ cá vàng sẽ dễ dàng bỏ cuộc nhưng cá mập thì không. Chấp nhận đầu hàng bây giờ là quá sớm. Chú biết rằng cậu đã bị một con sóng lớn đẩy vào đại dương, nhưng nó không nhất định sẽ chấm dứt cuộc đời của cậu. Thực tế, có thể nó sẽ là một món quà dành cho cậu nếu cậu biết lắng nghe và làm theo những lời của chú Sammy già này. Chắc chắn sẽ có những điều tồi tệ xảy ra bởi thế giới này không phải lúc nào cũng là nơi dễ chịu. Có những thời điểm trong cuộc đời dường như cậu sẽ bị những con sóng thay đổi vùi dập. Và thực tế chúng đã vùi dập cậu rồi đấy. Chúng đã khiến cậu ngã quỵ và mất thăng bằng. Nhưng chú có một bí mật nhỏ sẽ giúp ích cho cậu đây. Đó là bí quyết thành công mà mọi cá mập thành công đều biết. Vì điều này rất quan trọng, chú sẽ viết lên đây cho cậu.



Bạn có nhiều QUYỀN KIỂM SOÁT hơn bạn nghĩ.

- Chú thật sự nghiêm túc chứ ạ? - Gordy bối rối. - Cháu chỉ là một con cá vàng bé nhỏ bị lạc giữa đại dương rộng lớn, chẳng có ai bên cạnh, ngoại trừ chú, một con cá mập to lớn có thể biến cháu thành bữa ăn nhẹ bất cứ lúc nào chú muốn. Vậy cháu có thể kiểm soát cái gì chứ?

-Ồ, một câu hỏi hay đấy, món khai vị nhỏ bé. - Sammy đùa. - Cậu nói đúng, cậu là một con cá vàng và hầu như chỉ có tí xíu quyền kiểm soát mà thôi. Cậu bơi quanh quần trong cái thế giới mà cậu cho là an toàn và chỉ chờ được cho ăn. Cậu đọc tạp chí

của con người trong bể cá khi chủ cậu đọc nó. Cậu nghe nhạc khi họ nghe và bơi tung tăng quanh bể cá mỗi khi họ đến gần nhìn nó cậu. Như vậy, đúng là cậu không có nhiều quyền kiểm soát mấy trong thế giới của mình. Nhưng hãy nhớ rằng cậu không còn là con cá vàng sống trong bể cá nữa mà đây là đại dương, nơi không có con người, và tất nhiên không có thức ăn miễn phí, và cậu chỉ còn cách duy nhất là trở thành một con cá mập tử tế giống như chú. Điều đó có nghĩa cậu hãy vứt bỏ những suy nghĩ ngu ngốc như tự cho mình là nạn nhân của hoàn cảnh, xem bản thân mình là trò đùa của đại dương hay đang ở những tình huống tiêu cực đi. Hơn lúc nào hết, vì đang trong quá trình huấn luyện trở thành cá mập, cậu phải tin rằng mình có thể chi phối được hoàn cảnh và kết quả bằng những suy nghĩ, niềm tin và hành động tích cực. Đúng thật là cậu không có khả năng kiểm soát những sự kiện xảy ra trong cuộc đời mình cũng như những ảnh hưởng nặng nề mà con sóng thay đổi kia đã gây ra cho cậu. Tất nhiên, cậu cũng không thể kiểm soát được nguồn thức ăn miễn phí đã cạn kiệt cũng như những hành động của người khác. Thế nhưng, cậu có thể kiểm soát được suy nghĩ và cách phản ứng tích cực của mình trước những khó khăn, thử thách đó, rồi thì điều đó sẽ quyết định kết quả cậu gặt hái được. Nguyên tắc này được đúc kết thành công thức được viết ngắn gọn như sau: Các Sự Kiện (Events - E) + Phản Ứng Tích Cực (Positive Response - P) = Kết Quả (Outcome - O).



E + P = O

- Có phải ai cũng biết công thức này không ạ? - Gordon hỏi.

- Rất tiếc là không phải ai cũng biết. - Sammy trả lời. - Có quá nhiều loài cá cho phép những con sổng cuộc đời vui dập bản thân thay vì học cách lèo lái chúng. Trên thực tế, ai cũng gặp phải những sự kiện tồi tệ, ai cũng phải trải qua những thử thách của đại dương. Cuộc sống luôn khiến chúng ta rơi vào những con sóng đầy khó khăn, thử thách nhưng điều quan trọng nhất là cách chúng ta phản ứng lại chúng. Ví dụ thế này, cậu có biết có một cuộc nghiên cứu về những con cá mập thành công và xuất sắc

nhất ở đại dương này không? Các nhà nghiên cứu đã rất ngạc nhiên khi biết những chú cá mập có mức độ thành công càng cao thì càng gặp nhiều khó khăn, thử thách. Thế nhưng, những chú cá mập thành công đều thực hiện một điều gì đó rất khác thường.

- Đó là gì ạ? - Gordy tò mò.

- Tất cả họ đều tận dụng những sự kiện xấu và biến chúng thành những điều tốt đẹp. Họ tìm kiếm cơ hội ngay giữa những khó khăn, thử thách. Kết quả là họ đã biến bất hạnh trở thành điều may mắn. Đó là minh chứng cho công thức làm việc tích cực của cá mập.

- Tất cả đều phụ thuộc vào góc nhìn của mỗi người phải không ạ? - Gordy hỏi. Cậu đã bắt đầu hiểu tầm quan trọng của những bài giảng từ người thầy cá mập.

- Đúng rồi, chính xác là như vậy. - Sammy trả lời, cảm thấy rất hài lòng khi Gordy không bỏ cuộc. - Ai cũng phải trải qua những cơn sóng thay đổi trong cuộc đời. Có thể họ sẽ gặp một vài cơn sóng nhỏ nhưng cũng có khi sẽ là những cơn sóng to, mạnh mẽ, nhấn chìm và làm đảo lộn thế giới của họ. Tuy nhiên, dù những cơn sóng có to lớn đến thế nào hay mạnh mẽ ra sao, thì điều then chốt chính là cách chúng ta đối mặt với chúng như thế nào. Đó là chìa khóa của vấn đề. Cậu coi chúng là kẻ thù, rồi chịu đựng, căm ghét và ra sức chống lại chúng hay cậu chọn cách ôm chầm lấy mọi sự thay đổi, biến chúng trở thành bạn của mình, học hỏi và kiểm soát chúng.

Đây cũng là một nguyên tắc quan trọng nên Sammy tiếp tục viết lên rạn san hô:



Để thành công thịnh vượng bạn phải biết nắm bắt và điều khiển những con sóng thay đổi trong cuộc đời mình.

- Nhưng cháu phải làm thế nào để nắm bắt và điều khiển những con sóng đó ạ? - Gordy hỏi.

- Chỉ cần cậu tin rằng mỗi khi chúng ta rơi vào một hoàn cảnh tồi tệ thì đó cũng chính là lúc một cánh cửa mở ra đưa chúng ta đến một khởi đầu mới tốt đẹp hơn và tuyệt vời hơn, chứ đừng mặc định đó chính là dấu chấm hết cho cuộc đời mình. - Sammy trả lời.

- Cậu hãy kể cho bản thân một câu chuyện tích cực. Thay vì suốt ngày than vãn, xem bản thân mình như một câu chuyện khủng

khiếp, cậu hãy định hình bản thân như một câu chuyện truyền cảm hứng. Thay vì xem mình là nạn nhân trong chính câu chuyện đời mình, hãy khoác lên mình chiếc áo giáp của chiến binh và trở thành một kỵ sĩ dũng mãnh, hãy mạnh dạn biến những thử thách đó thành nguồn cảm hứng thúc đẩy cậu tiến lên và trở thành người chiến thắng. Hãy tin rằng mọi thứ xảy ra trên đời này đều có nguyên do của nó, và giữa bão giông của những khó khăn, thử thách, giống như thử thách cậu đang đối mặt, hãy đặt ra những câu hỏi đúng. Hãy hỏi:

- Tôi có thể học được gì từ những trải nghiệm này?
 - Làm thế nào để nhờ nó, tôi có thể trở nên khôn ngoan, sáng suốt và mạnh mẽ hơn?
 - Ngay lúc này tôi đang có cơ hội gì?
 - Tôi muốn gì?
 - Những hành động tích cực mà tôi cần làm là gì?
- Nhưng nếu bây giờ cháu không biết trả lời những câu hỏi này thì sao? - Gordy hỏi.

- Không sao cả. - Sammy nói. - Cậu có trả lời được những câu hỏi này ngay bây giờ hay không cũng không quan trọng lắm. Điều quan trọng là cậu phải giữ được những câu hỏi đó trong đầu và cố gắng tìm kiếm câu trả lời. Trên thực tế, những câu trả lời sẽ dần hé lộ khi cậu chấp nhận và cảm thấy biết ơn sự thay đổi xảy đến với cậu như một điều gì đó sẽ đưa cậu đến những điều tốt đẹp trong tương lai.

- Cậu biết đấy, có một câu chuyện thần thoại kể rằng, - Sammy nói tiếp, - hầu hết chúng ta đều đang trên hành trình truy tìm số mệnh của mình. Nhưng thật ra, chính thông qua những khó khăn, thách thức và những sự thay đổi, số mệnh sẽ tự tìm đến với chúng ta. Chính trong những thời gian ấy, chúng ta sẽ sống chậm lại, chạm vào nút “dừng” của cuộc đời để cho mình một khoảng lặng

để chiêm nghiệm và trả lời những câu hỏi quan trọng mà chú vừa nói với cậu.

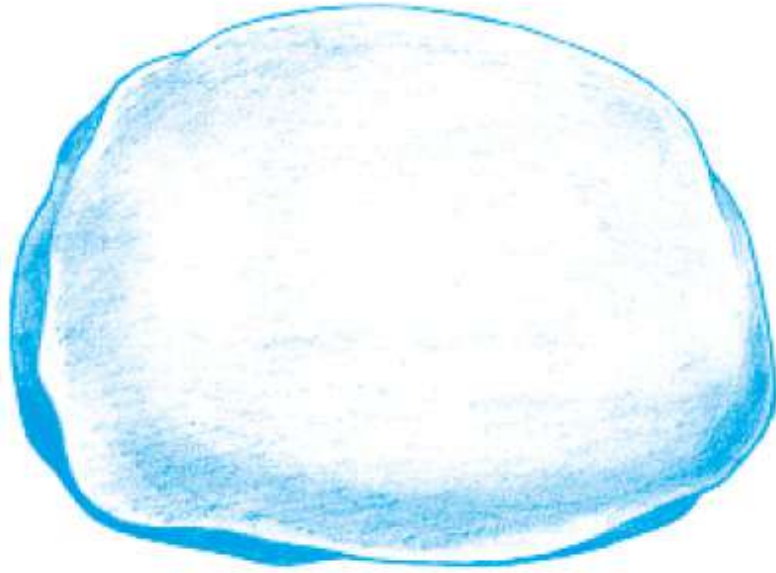
- Hầu hết những cơn sóng mang đến sự thay đổi đều cho chúng ta những cơ hội để khởi đầu lại một cách tốt hơn. -
Gordy nói.

- Đúng đấy, Gordy. - Sammy đáp. - Những cơn sóng đó dường như đã cuốn trôi mọi thứ nơi con người cũ, mang lại cho ta một khởi đầu tươi mới, và đó là cơ hội để ta quyết định xem mình thật sự, thật sự muốn gì. Cậu đã đặt ra những câu hỏi quan trọng nhất và điều đó sẽ dẫn cậu đến câu trả lời, những hành động thay đổi cuộc đời và những thay đổi tích cực.

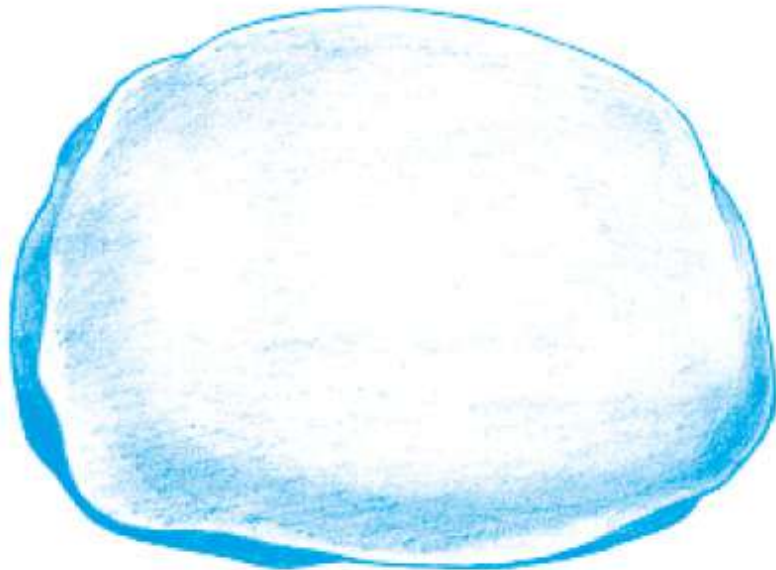
- Cháu hiểu rồi. Cháu hiểu rồi! - Gordy khích động la lên và hào hứng bơi quanh Sammy. - Cháu đã bắt đầu hiểu được mọi thứ rồi, cháu sẽ không bỏ cuộc, cháu sẽ không biến mình trở thành nạn nhân vì bất cứ điều gì nữa. Cháu đã sẵn sàng kiếm thức ăn. Cháu đã sẵn sàng bắt đầu một hành trình mới rồi ạ.

- Chú cảm thấy phấn khởi khi thấy cậu hào hứng như vậy. - Sammy nói. - Quả thực giờ thì cậu đã sẵn sàng tìm kiếm thức ăn. Nhưng thật đáng tiếc, hôm nay chú không thể đi với cậu được, chú còn một số việc phải làm. Cậu biết đấy, chú còn phải chăm lo cho gia đình mình. Nhưng sao cậu không tự mình tìm thức ăn nhỉ, hãy sử dụng các nguyên tắc chú đã nói và ngày mai chúng ta gặp lại nhau ở đây nhé. Được chứ?

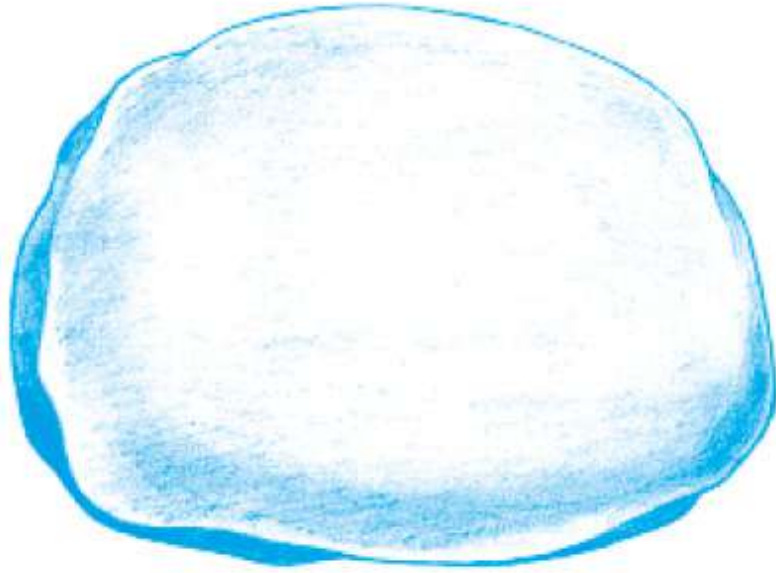
- Dạ, được ạ. - Gordy nói, cậu bơi tung tăng vài vòng rồi nói vọng lại. - Hẹn gặp chú ngày mai, - rồi bơi đi kiếm thức ăn cũng như tìm cho mình một tương lai tốt đẹp. Dọc đường, cậu nhặt một chiếc răng cá mập, ngậm vào miệng và viết lên đá một vài thông điệp liên quan đến những điều đã học được từ Sammy. Cậu viết:



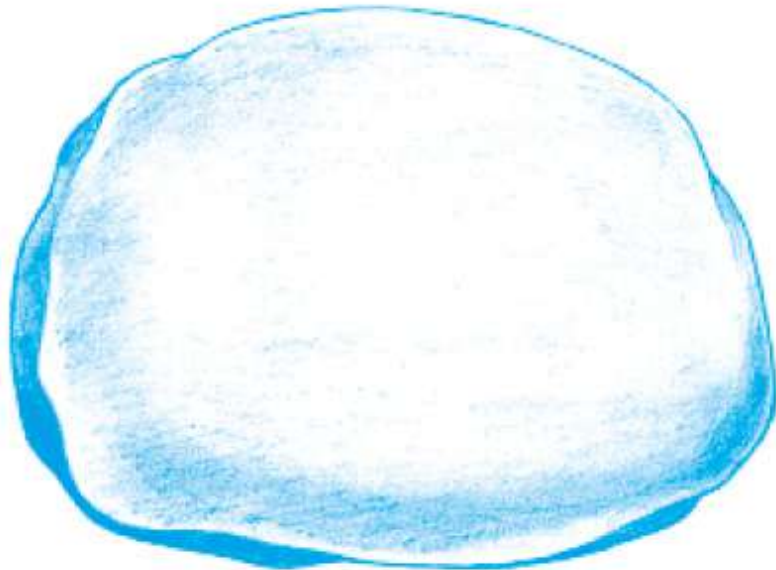
Nghịch cảnh không phải là dấu chấm hết mà là một khởi đầu cho một điều tốt đẹp hơn.



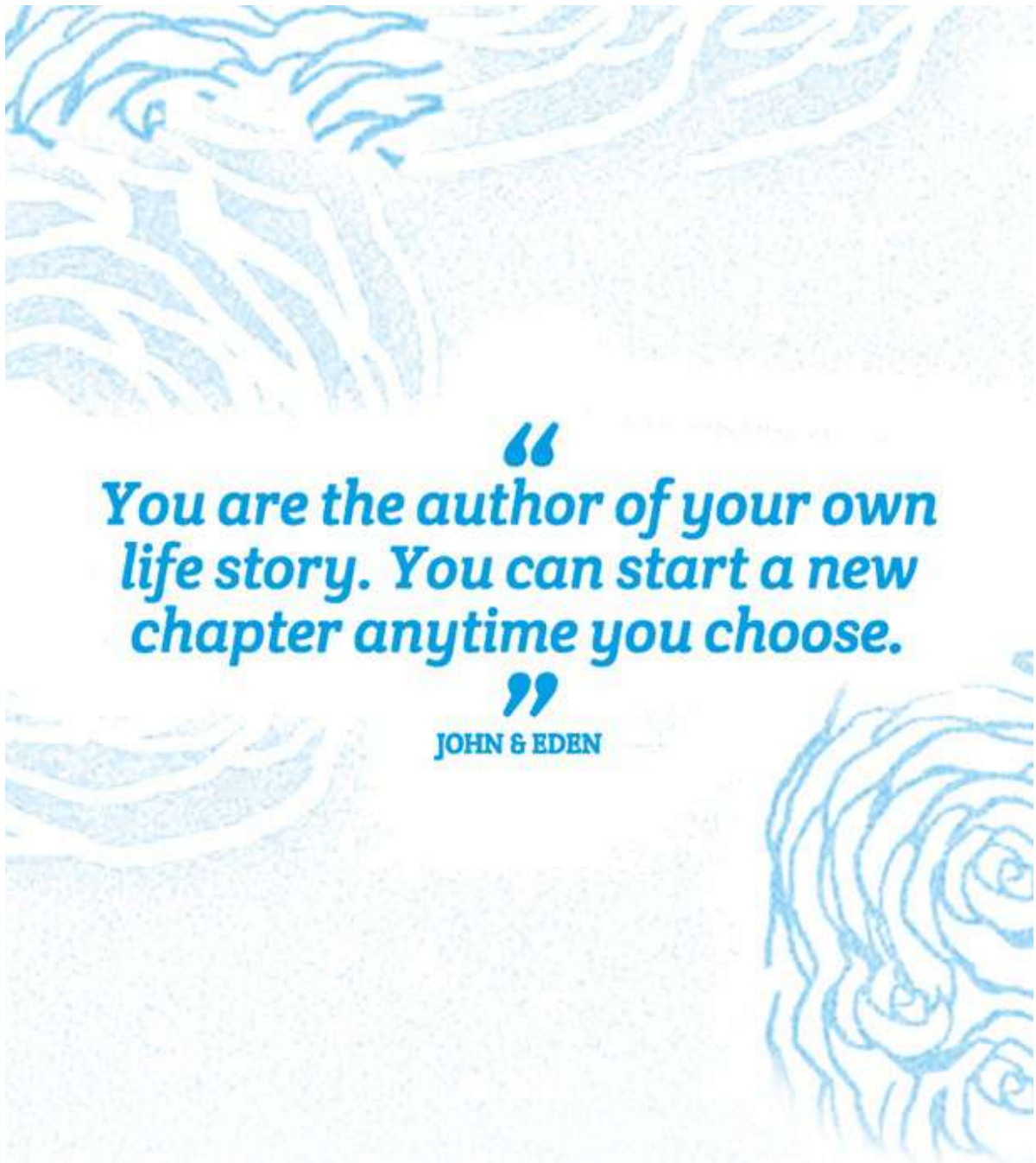
Nếu bạn nghĩ những ngày tươi đẹp của bạn đã qua thì quả thực chúng đã trôi qua rồi.



Nhưng nếu bạn nghĩ những năm tháng tươi đẹp của mình còn ở phía trước thì chúng đang chờ đón bạn.



**Tôi chấp nhận chọn lựa một khởi đầu mới.
Hãy học cách cười sống vượt khó.**



Bạn chính là tác giả của câu chuyện đời mình. Vì vậy, bất cứ lúc nào, bạn cũng có thể viết lên một chương mới.

DUY TRÌ THÁI ĐỘ SỐNG TÍCH CỰC



Ngay cả người giỏi nhất đôi khi cũng thất bại

ALWAYS DO YOUR BEST.

Your best is going to change
from moment to moment;
it will be different when you are
healthy as opposed to sick.
Under any circumstance,
simply do your best,
and you will avoid self-judgment,
self-abuse, and regret.

Luôn làm hết sức mình. Khả năng tốt nhất của bạn sẽ thay đổi theo từng khoảnh khắc; luôn có sự khác biệt giữa lúc bạn khỏe mạnh và khi bạn đau ốm. Trong bất kỳ hoàn cảnh nào, đơn giản là hãy làm hết sức mình, rồi bạn sẽ không phải chỉ trích, dằn vặt bản thân và hối tiếc.

- Don Miguel Ruiz

**You can't live
a positive life
with a *negative* mind.**



Bạn không thể sống một cuộc đời tích cực bằng một tinh thần tiêu cực.

Don't let your tears fall.

Be strong and move on.



Đừng rơi lệ, hãy mạnh mẽ tiến lên.

Sau khi viết lên rặng đá, Gordy bắt đầu bơi đi tìm thức ăn. Cậu tìm được một vài mẫu thức ăn trôi nổi trong nước ở chỗ này, chỗ kia chứ không tìm được thức ăn nào thật sự no bụng cả. Nhớ đến những điều Sammy dạy, cậu bắt đầu kiểm soát suy nghĩ và hành động của mình, bình tĩnh tiếp tục bơi với hy vọng sẽ sớm tìm được thức ăn. Nhưng cậu vẫn không cưỡng lại suy nghĩ rằng có vẻ tất cả thức ăn trong đại dương dành cho ngày hôm nay đã hết. Chắc là những con cá khác đã ăn no và giờ đây chẳng còn lại gì cho cậu. Đã thế, họ còn cố ý chế giễu Gordy bằng cách cười vào mặt cậu khi bơi ngang qua họ:

- Nhìn kìa, đó là con cá vàng đang cố gắng trở thành cá mập. - Chúng hét lên. - Chúc may mắn tìm được thức ăn nhé. Sức may chỉ có vậy. May sẽ không bao giờ tìm được thức ăn ở đây đâu. Khó quá mà, nhất là với may. May làm gì có kỹ năng để sinh tồn ở cái đại dương này. Tốt nhất may hãy trở về cái bình cá của may đi!

Gordy rời đi như một kẻ thất bại thảm hại. Có lẽ họ đã đúng. Đúng là cậu có thể chọn trở thành cá mập, chấp nhận sự thay đổi và cố gắng hành động tích cực, nhưng có lẽ thật sự cậu không được đào tạo cho việc đi tìm thức ăn. Có lẽ việc này là quá sức cậu, có lẽ ước mơ và số phận là dành cho người khác chứ không phải dành cho một chú cá vàng như cậu. Có lẽ số mệnh của cậu là quanh quẩn trong một chiếc bể cá nằm cách rất xa đại dương này. Cứ thế Gordy lủi thủi khóc một mình cho đến khi màn đêm buông xuống và dần chìm vào giấc ngủ với cái dạ dày trống rỗng, còn đầu óc thì ngập tràn những suy nghĩ hoài nghi, tiêu cực.

Sáng hôm sau, Gordy thức dậy sớm và đi tìm thức ăn. Trong sâu thẳm, cậu vẫn le lói hy vọng kiếm được chút gì đó cho đỡ đói, hơn nữa Sammy hứa hôm nay sẽ mang đến một số câu trả lời. Thật may, đại dương hôm nay có nhiều thức ăn hơn hôm qua. Có vẻ như việc dậy sớm đã tạo ra một sự khác biệt. Gordy tìm được

đủ thức ăn để voi con đói chứ vẫn chưa kiếm đủ thức ăn để sống tốt được. Thế là cậu không tìm thức ăn nữa và bơi đi tìm bác cá mập Sammy. Cậu tìm được Sammy ngay tại nơi hai người lần đầu gặp gỡ.

- Ồ, cậu đến rồi à, chú chờ cậu này giờ. - Sammy nói.

- Sao chú lại chờ cháu ạ? - Gordy hỏi.

- À, chú chỉ muốn gặp cậu để biết hôm qua cậu đã kiếm ăn như thế nào?

- Chẳng tốt chút nào ạ. - Gordy nói, sau đó cậu thuật lại cho Sammy nghe những lời chế nhạo mà những con cá khác ném vào cậu, kể cả việc Gordy đã cảm thấy tổn thương và thất bại như thế nào.

Khi cậu nói đến việc có lẽ cậu không được đào tạo cho việc tìm kiếm thức ăn. Sammy chỉ ngòì đó và mỉm cười.

- Cậu biết không, Gordy? Chú đã có cảm giác là ta sẽ có cuộc nói chuyện này. Đó là một phần trong quá trình tiến bộ đấy. Tức là nơi cậu biết được rằng cách nghĩ và hành động phải trở thành điều mà cậu thật sự nghĩ và làm trên thực tế. Như chú đã nói lúc trước, việc sống trong đại dương sẽ kiểm định việc cậu là ai và tin vào điều gì. Việc tìm kiếm thức ăn không chỉ là việc cậu chấp nhận sống chung với sự thay đổi và biết cách phản ứng với những sự kiện tiêu cực bằng một góc nhìn tích cực, mà đó còn là việc luôn giữ vững thái độ tích cực trước điều chú gọi là “dàn đồng ca tiêu cực”. Đó là những sự kháng cự mà cậu gặp phải hàng ngày, là những người hoài nghi lúc nào cũng nói rằng cậu không thể làm được, là các tác giả của những tiểu thuyết ba xu và cũng là những phát thanh viên suốt ngày nói những điều tiêu cực trên bản tin hàng ngày trên tivi.

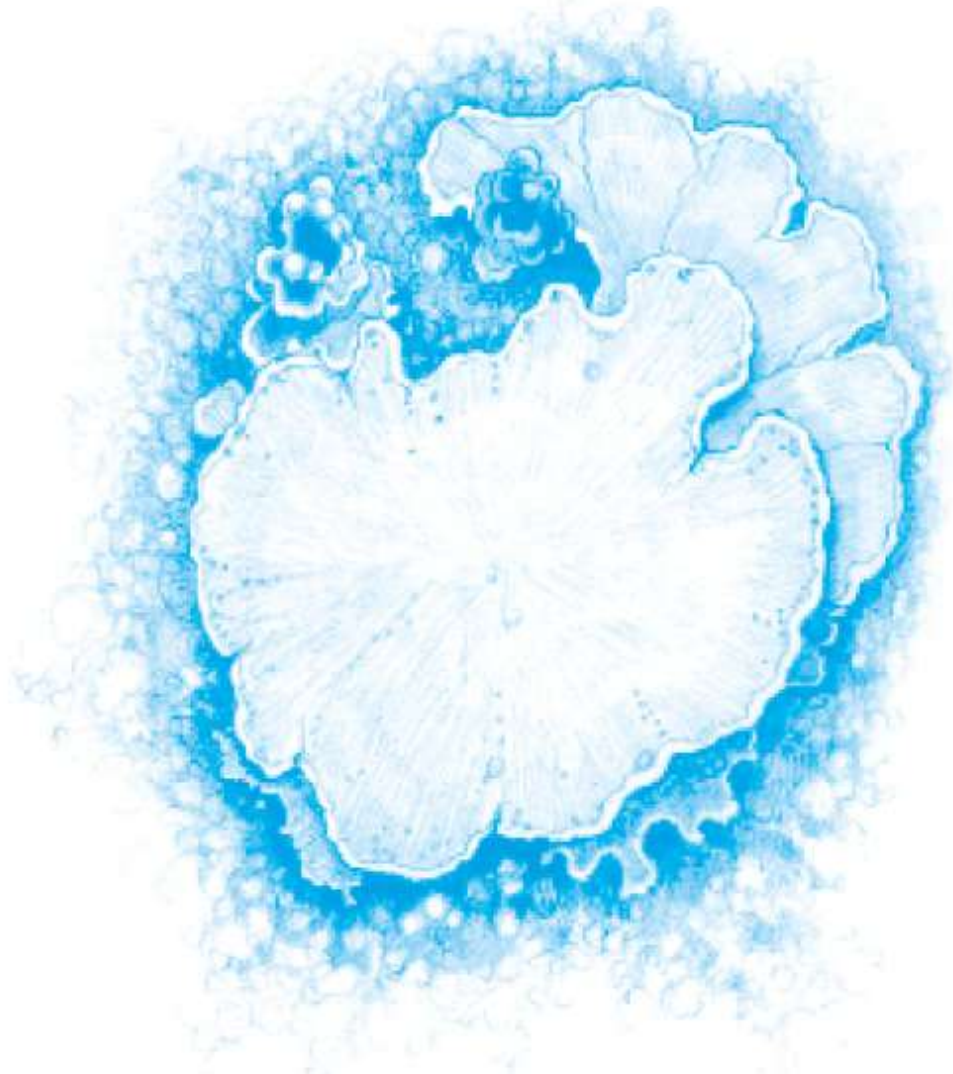
Thật không may, cậu bạn bé nhỏ, ở đại dương này có quá nhiều người chỉ chăm chăm tập trung vào những gì họ tin là

không thể, mà chẳng mấy bận tâm đến những điều **có thể**. Họ muốn tập trung vào những điều tiêu cực, chứ không muốn những điều tích cực. Họ là những nhà tư duy lúc nào cũng nghĩ về điều không thể, luôn tin rằng đại dương là một nơi ẩn chứa đầy rủi ro, đáng sợ và thiếu thốn. Họ thích tập trung vào những câu chuyện thổi phồng việc đại dương khan hiếm thức ăn, khan hiếm cơ hội và không có hy vọng gì. Rồi sau đó là những người mà hôm qua cậu đã gặp, những người đã nói rằng cậu không đủ tốt, không đủ khỏe mạnh hay không đủ lớn để kiếm được thức ăn. Họ tin thành công là dành cho loài khác, chứ không dành cho những con cá giống như cậu hay họ. Họ bị cầm tù bởi chính cách tư duy giới hạn của chính họ.

- Vậy cháu phải làm sao khi sự tiêu cực của họ khiến cháu cảm thấy mình là kẻ thất bại ạ? - Gordy hỏi. - Có quá nhiều điều tiêu cực cứ phóng thẳng vào cháu từ mọi phía, đến nỗi tưởng như cháu không thể nào vượt qua được.

- Chú biết, cậu bạn bé nhỏ. Đại dương này là trường học và vượt qua sự tiêu cực là bài kiểm tra cuối cùng. Đáp án cho bài kiểm tra này chính là Sức Mạnh của Niềm Tin.

Sammy viết trên rạn san hô ngầm:



Niềm tin của bạn vĩ đại hơn mọi điều tiêu cực và hoài nghi.

- Tất cả mọi thành công đều bắt đầu từ niềm tin. Xét cho cùng, nếu cậu không tin vào chính mình, không tin đại dương luôn có đủ thức ăn cho mọi loài, thì cậu sẽ không bao giờ tìm được thức ăn. Vì vậy, Gordy này, nếu cậu muốn có thức ăn, cậu phải tin mình có khả năng tìm thức ăn và cậu cũng phải tin rằng nguồn thức ăn trong đại dương luôn dư thừa, dồi dào. Nếu làm được vậy thì chú tin rằng cậu sẽ tìm được tất cả thức ăn mà cậu muốn. Trước tiên, cậu phải vượt qua bài kiểm tra ngay trong suy nghĩ của cậu lúc này. Điều đó sẽ dẫn cậu đến những thành công tiếp theo trong đại dương này. Những niềm tin tích cực sẽ dẫn cậu đến những hành

động đầy sức mạnh. Khi cậu chọn tập trung vào năng lượng của niềm tin, cậu sẽ nhận ra bài học cốt yếu mà chú đã tìm được trong nhiều năm qua.

Và Sammy viết một thông điệp khác lên rạn san hô:



Chú cá tích cực sẽ tìm được nhiều thức ăn hơn.

- Đó là lý do tại sao duy trì thái độ sống tích cực lại quan trọng đến vậy. - Sammy nói. - Cậu phải duy trì sự tích cực ngay cả khi không đối mặt với sự tiêu cực.

- Nhưng cháu phải làm gì khi “dàn đồng ca tiêu cực và nghi ngờ” cứ lao thẳng vào cháu và càng lúc càng lớn đến nỗi cháu không thể nghĩ được điều gì khác? - Gordy hỏi.

- À, thế thì lúc đó cậu có một chọn lựa đơn giản. Cậu có thể chọn nghe tất cả những gì họ nói và bắt đầu hoài nghi, ngờ vực rồi tin rằng thành công là điều không thể. Hoặc cậu có thể hãy bỏ ngoài tai những lời lẽ tiêu cực, trao sức mạnh cho niềm tin của mình và tin rằng chỉ cần có niềm tin và thái độ lạc quan, tất cả mọi thứ đều có thể xảy ra. Cậu muốn tiếp thu những điều tiêu cực hay chỉ tập trung vào những lựa chọn tích cực?

- Lựa chọn gì ạ? - Vì Gordy chưa bao giờ phải lựa chọn bất cứ điều gì trước đó, cậu hồn nhiên hỏi.

- Chú rất vui khi cậu hỏi điều đó. - Sammy trả lời. - Bây giờ, cậu đang trên con đường trở thành bậc thầy tìm kiếm thức ăn. Lựa chọn đầu tiên cậu cần quyết định là giữa hai điều: niềm tin và nỗi sợ.

Sammy viết trên rạn san hô:



Hãy chọn đặt niềm tin lên trên nỗi sợ.

- **Cậu có biết Nỗi Sợ (Fear) và Niềm Tin (Faith) có điểm chung gì không?** - Sammy hỏi.

- Là chữ F phải không ạ. - Gordy trả lời.

- Hay đấy. - Sammy nói. - Nỗi Sợ và Niềm Tin đều có chung chữ F, có nghĩa là *Tương Lai* (Future) vốn là điều chưa xảy ra. *Nỗi Sợ* tin vào một tương lai tiêu cực, còn *Niềm Tin* tin vào tương lai tích cực. Thú vị là, cả hai đều tin vào một điều gì đó chưa xảy ra. Vì thế, chú hỏi cậu, nếu cả tương lai tích cực lẫn tiêu cực đều

chưa xảy ra, tại sao cậu không chọn tin vào tương lai tích cực? Tại sao cậu không dám tin rằng những thứ tuyệt vời đang trên con đường đến với cậu. Tại sao cậu không tin vào tương lai của mình cũng như năng lực tạo ra một tương lai tốt đẹp cho mình?

Có quá nhiều con cá chọn cho mình một tương lai tiêu cực. - Sammy nói tiếp. - Họ chọn nỗi sợ hãi chứ không chọn niềm tin. Họ chọn tin rằng những ngày tháng tốt đẹp đã ở sau lưng họ, chứ không phải ở phía trước. Họ chọn tin vào “dàn đồng ca tiêu cực”. Và kết quả thì sao? Nỗi sợ đã khiến họ bị tê liệt không thể tìm kiếm thức ăn, khiến họ tiêu tốn thời gian và năng lượng khi cứ phải bơi điên cuồng trong đại dương.

- Nhưng nó đáng sợ thật mà. - Gordy phản đối. - Có quá nhiều nỗi sợ không tên. Sợ thay đổi, sợ thất bại, sợ mình không đủ mạnh, không đủ nhanh hoặc không đủ tốt đẹp. Rồi sợ sẽ rục xương vì đói. Thậm chí sợ cả chính nỗi sợ. Có quá nhiều nỗi sợ ở ngoài kia!

- Tất nhiên, đúng là đáng sợ thật, Gordy! - Sammy trả lời. - Không ai nói sống ở đại dương là dễ cả. Đó là lý do tại sao hơn lúc nào hết, việc lựa chọn niềm tin lại quan trọng đến vậy. Niềm tin giúp cậu vượt qua nỗi sợ đang phá hủy niềm vui và thành công của cậu. Nó là động lực giúp cậu vượt qua những khoảng thời gian khó khăn khi cậu muốn bỏ cuộc. Niềm tin truyền cho cậu năng lượng, hy vọng và nguồn cảm hứng. Nó giúp cậu giảm áp lực trước những khó khăn, thử thách trong cuộc sống và trang bị nhiều thứ hơn cho thành công. Hy vọng và tin tưởng vào tương lai tích cực sẽ dẫn cậu đến những hành động đầy sức mạnh của ngày hôm nay. Bởi khi tin vào bản thân và tương lai của chính mình, cậu sẽ chỉ làm những việc cần thiết để tạo ra một tương lai tốt đẹp.

Được truyền cảm hứng mạnh mẽ, Gordy phấn khích lấy chiếc răng cá mập cậu nhặt được dưới đáy đại dương, ngậm trong miệng và viết lên rạn san hô ngầm điều cậu muốn ghi nhớ:



Hy vọng và tin tưởng vào tương lai tích cực sẽ dẫn đến những hành động đầy sức mạnh của ngày hôm nay.

- Cậu cũng có thể chọn cách nhìn nhận về đại dương. - Sammy nói. - Cậu có thể xem đại dương là một nơi tràn ngập niềm vui, thức ăn, thành công và sự thịnh vượng hoặc là nơi chất chứa nỗi đau, sự khó khăn, nghèo nàn và lúc nào cũng khan hiếm thức ăn. Tin điều gì thì cậu sẽ nhận được điều đó. Cậu hãy nhìn xung quanh xem, trong khi những con cá khác bị tê liệt trong nỗi sợ hãi và những niềm tin tiêu cực thì cậu đã biết tìm cách để kiếm thức ăn. Trong khi những con cá khác chọn tập trung vào việc chứng minh rằng đại dương là nơi thiếu thốn thức ăn, cơ hội và hy vọng,

thì cậu vẫn duy trì thái độ sống tích cực, tin rằng mình sẽ tìm ra thức ăn và tiếp tục đi tìm. Rồi sau đó, cậu sẽ tạo ra câu chuyện tích cực của riêng mình.

Sau đó, Sammy viết trên rạn san hô:



Khi mong muốn tìm được thức ăn, bạn sẽ tìm được.

- Cậu cần phải hiểu rằng ngoài kia là cả một đại dương rộng lớn luôn ngập tràn thức ăn, sức sống, năng lượng và sự sống. Chắc chắn, cậu phải di chuyển đến những nơi khác và sáng tạo cho mình những cách tốt hơn để kiếm thức ăn. Song, ở đây điều

cốt yếu là: *đại dương mênh mông, có nguồn tài nguyên phong phú và vô vàn cơ hội*. Vậy tại sao cậu lại chọn giới hạn những khả năng đó trong khi lịch sử đã chứng minh rằng chuyện gì cũng có thể xảy ra? Tại sao cậu không cho mình cơ hội trở thành một trong những con cá khám phá nguồn thức ăn mới? Tại sao cậu lại không phải là con cá sẽ khám phá ra cách thức mới để kiếm thức ăn? Tại sao cậu không phải là con cá sẽ khai phá một cách mới để kiếm được nhiều thức ăn hơn cho nhiều người hơn? Cậu phải dám nghĩ lớn và hy vọng, tin tưởng rằng đại dương là nơi có đủ thức ăn cho tất cả mọi loài, đặc biệt là cậu. Hãy mong đợi thành công và cậu sẽ thành công nhiều hơn.

Gordy hiểu mọi thứ Sammy dạy. Nhưng, con cá chế giễu cậu ngày hôm qua đã để lại trong cậu những cảm xúc tiêu cực nặng nề. Nếu có thể thoát ra được thì cậu đã thoát rồi, nhưng sự tiêu cực vẫn lơ lửng ở đó.

- Chú hãy kể về những ngày khi mà chú không thể tìm được thức ăn đi ạ. - Gordy nói. - Và những lúc tâm trí của chú đầy ắp những suy nghĩ tiêu cực, nghi ngờ bản thân và những niềm tin của người khác thì sao ạ? Cháu phải làm thế nào để vượt qua những cảm xúc thất bại đang vùi dập mình đây? Còn cả những buổi sáng nặng nề cháu chẳng dám mở mắt bởi khi vừa thức giấc, cháu đã phải đối mặt với vô vàn khó khăn và những thất bại khác, cháu phải làm sao đây, chú Sammy?

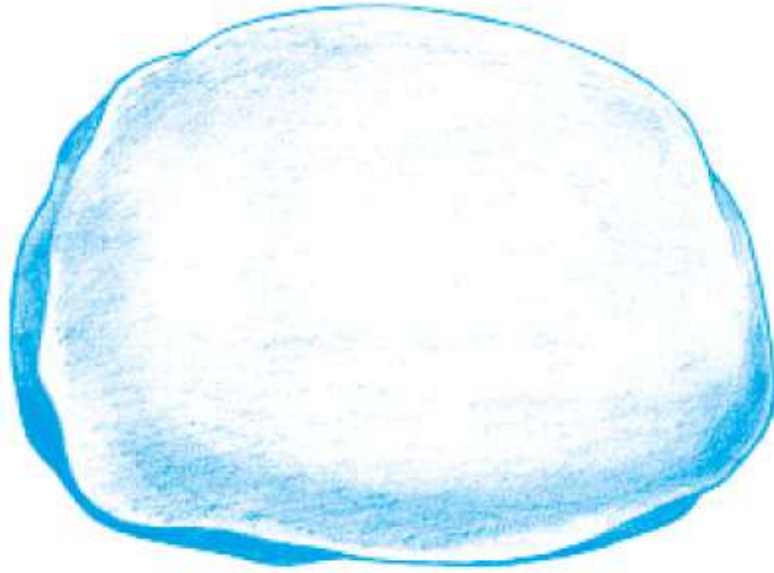
- Chà, cậu bạn nhỏ của tôi. - Sammy nói và dùng vây ôm lấy Gordy như muốn làm vơi đi nỗi hoang mang bao trùm lấy cậu. - Cậu phải chấp nhận sự thật rằng mọi người đang đi xuống, còn cậu thì quyết định sẽ vực mình dậy và nâng mình lên. Để thực hiện điều đó, cậu hãy làm những gì cậu đã làm sáng nay, tức là hãy tự nhen nhóm cho mình tia hy vọng và thái độ lạc quan cháy mãi ngay trong chính bản thân cậu. Những điều đó đã được gieo trồng sẵn trong trái tim, tâm hồn của cậu để cậu nhận ra rằng cậu to lớn, tuyệt vời hơn nhiều so với những thất bại của mình.

Khi cậu cảm thấy không muốn bơi ra đại dương, hãy nhóm lên tia hy vọng đó, rồi nó sẽ mách bảo cậu rằng ngày hôm nay sẽ tốt hơn ngày hôm qua và ngày mai sẽ còn tốt hơn ngày hôm nay. Hãy tiếp tục bơi về phía trước bằng niềm tin thái độ lạc quan. Thay vì bắt đầu mỗi ngày bằng những tin tức tiêu cực lớn vờn trong đầu, cậu hãy bơi lội trong niềm tin và hy vọng. Thay vì lắng nghe dàn đồng ca tiêu cực, cậu nhắm mắt lại và tiếp tục bơi, cảm nhận thế giới xung quanh, mùi của rong biển, khám phá sự bình yên và sức mạnh thật sự mà cậu đang tìm kiếm. Đây là liều thuốc hữu hiệu để giải trừ nỗi sợ và cũng chính là điều cậu cần có để bắt đầu thành công ngay từ lúc này.

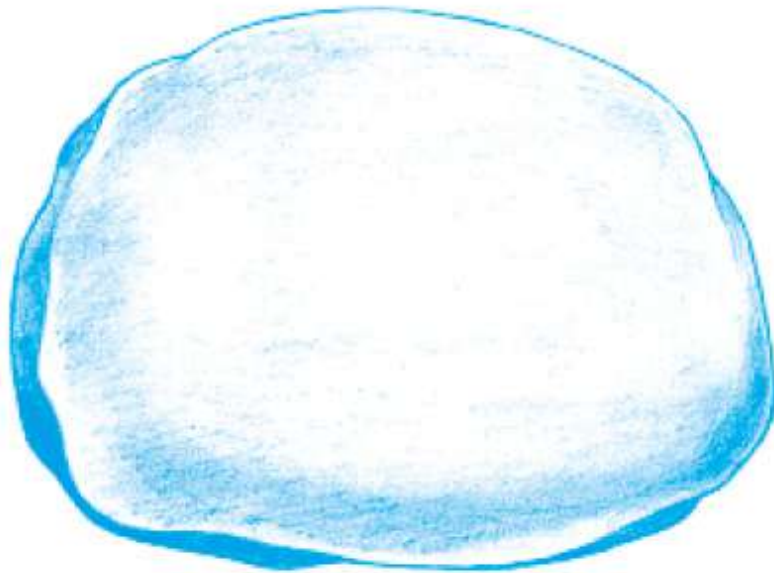
Sau đó Sammy dùng vây của mình cõng Gordy sau lưng, rồi tăng tốc cực nhanh bắt đầu cuộc hành trình khám phá đại dương. Gordy cười to vui vẻ hết mức cho chuyến đi đầy sáng khoái này. Giờ đây, cậu đã chuẩn bị sẵn sàng hơn cho việc đi tìm thức ăn.



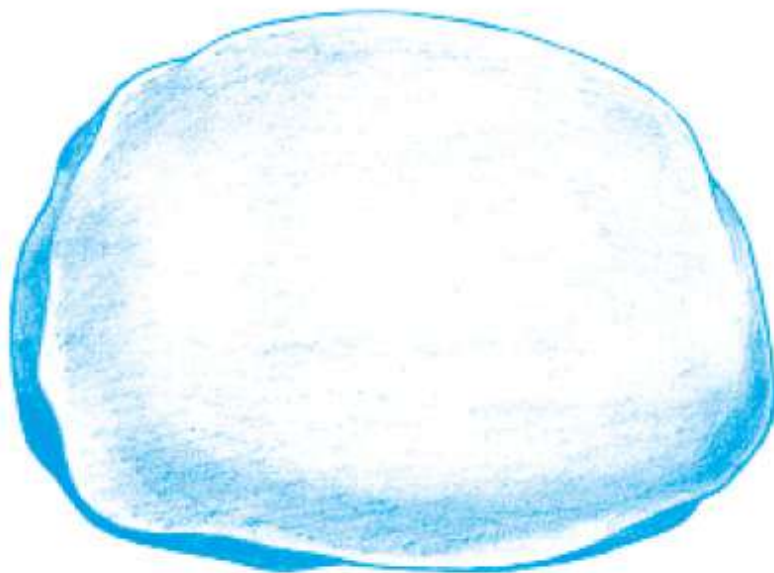
Rồi đến lúc Sammy phải đưa con đến trường, và thế là một lần nữa Gordy lại tự mình tìm thức ăn. Dọc đường đi, cậu viết thêm một vài ghi chú tích cực để nhắc nhở mình mỗi khi cậu quên hay khi đối mặt với “dàn đồng ca tiêu cực”.



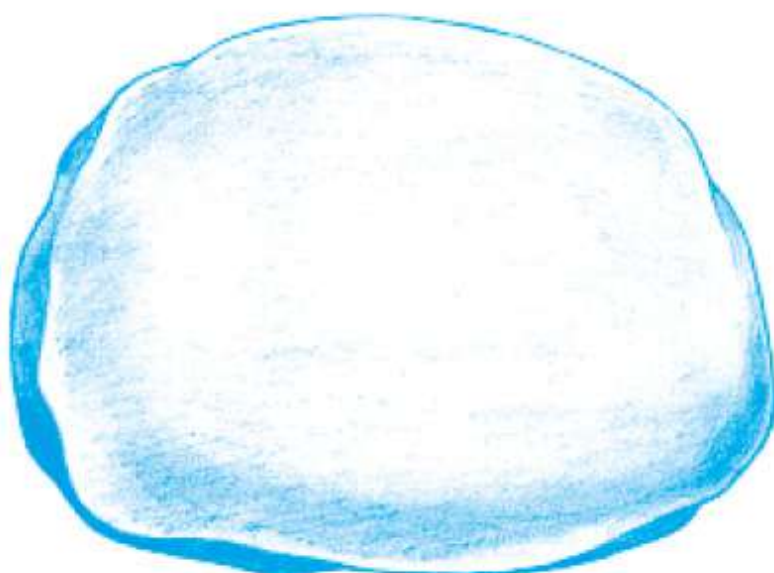
Mong đợi thành công và bạn sẽ thành công.



Người duy nhất có khả năng giới hạn các năng lực của bạn chính là bản thân bạn.



Đừng để quá khứ quyết định tương lai của bạn.



Thay vì thất vọng về vị trí hiện thời, hãy lạc quan hy vọng về nơi bạn đang đến.

Với năng lượng tích cực và thái độ mới, Gordy tiếp tục tìm thức ăn. Cậu bơi trong đại dương, tự nhắc nhở mình rằng: *tôi không còn là con cá vàng yếu đuối khi xưa nữa. Tôi là chiến binh chứ không phải là nạn nhân của cuộc đời. Tôi có niềm tin và không sợ hãi.* Cậu ngắm nhìn đại dương thật kỹ, và nhận ra nó thật sự

bao la rộng lớn. *Chắc chắn, ở đó có đủ thức ăn cho những cái bụng nhỏ bé như mình*, cậu nói với bản thân. Cách tiếp cận và góc nhìn mới mẻ này đã tiếp thêm năng lượng cho cậu rất nhiều để cậu bơi tìm kiếm thức ăn hết chỗ này đến chỗ khác. Quan trọng nhất là, nó giúp cậu duy trì được thái độ sống tích cực, nhất là khi bơi ngang qua chỗ những con cá đã từng chế giễu cậu.

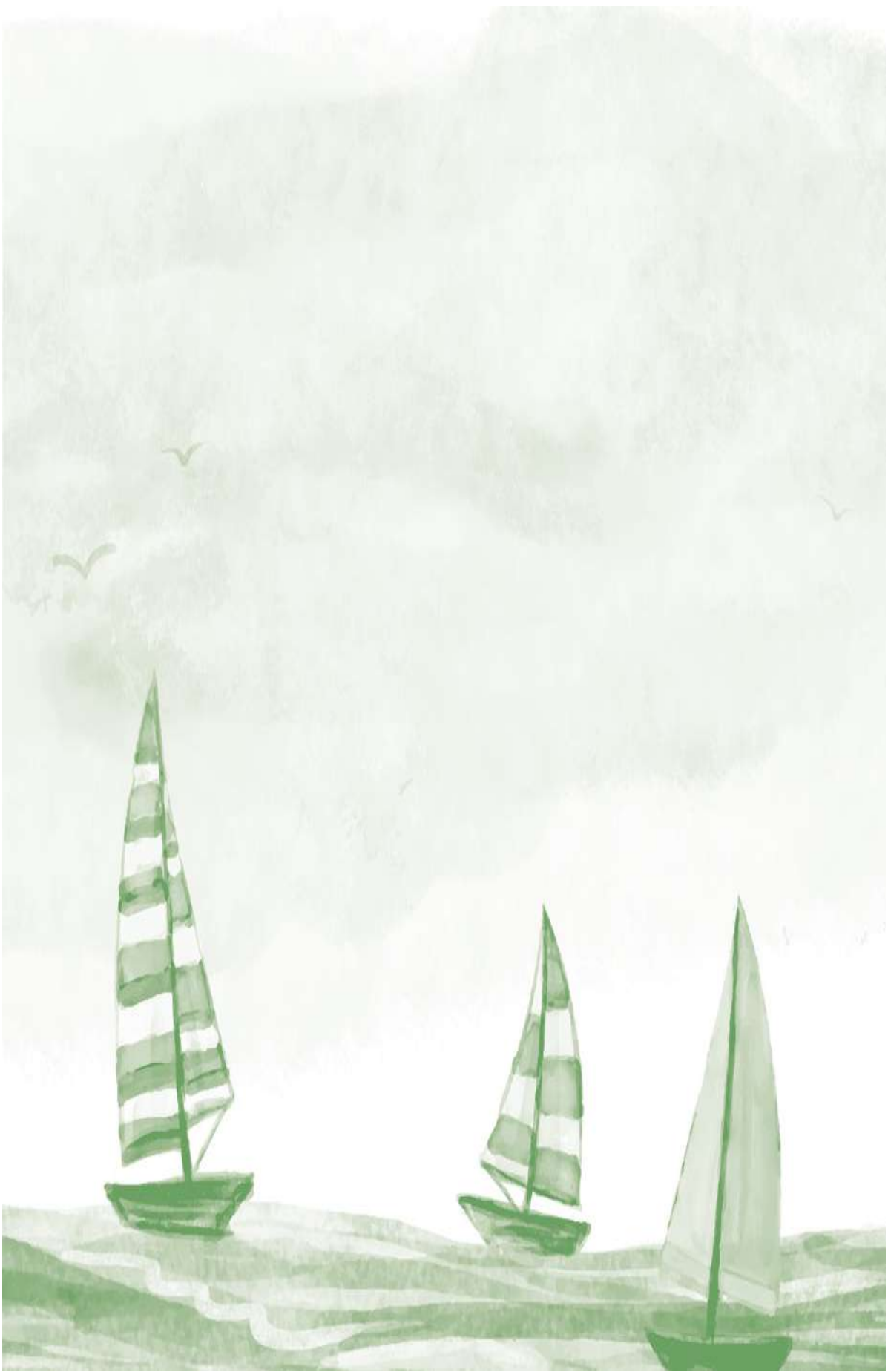
- Mà đi đâu vậy? - Họ thét vào mặt cậu. - Hãy quay về cái bể cá của mà đi! Tụi tao tưởng lần trước là lần cuối tụi tao nhìn thấy mà rồi chứ, con cá vàng yếu mệnh!

Tệ hơn, họ còn đưa ra những dấu hiệu về những hoàn cảnh tiêu cực ở đại dương, như:

Gordy nhìn qua các dấu hiệu một vài giây rồi quay đi chỗ khác, cậu đã chọn ngó lơ sự tiêu cực. Cậu nhớ Sammy đã từng khuyên: *hãy bỏ ngoài tai những lời lẽ tiêu cực và chỉ tập trung vào những mặt tích cực*. Cậu tự nhủ với bản thân, nếu nguồn cung thực phẩm giảm xuống 10%, thì nó vẫn rất cao; và mặc dù khả năng chết đói lên đến 10%, thì vẫn còn 90% không chết đói. Ngay khoảnh khắc đó, Gordy đã đưa ra một quyết định có ý thức là tạo ra câu chuyện tích cực của riêng mình chứ không nghe theo những lời lẽ tiêu cực của người khác. Lần này, thay vì cảm thấy thất bại thảm hại, thì cậu lại được truyền sức mạnh với niềm tin rằng cậu sẽ tìm được thức ăn và sẽ là người đầu tiên tìm được.

Giữa trưa, thái độ và góc nhìn mới đã giúp cậu tìm được gấp đôi lượng thức ăn so với hôm qua. Cậu cảm thấy đã đủ và quyết định tìm đến một nơi yên tĩnh để thư giãn và nghỉ ngơi cả buổi chiều. Lúc nghỉ ngơi và ngẫm lại ngày vừa qua, chợt cậu nhận ra rằng tuy cảm thấy tự hào vì mình đã hoàn thành nhiệm vụ – tìm đủ thức ăn để sống sót – và vui sướng vì mình không còn lo bị chết đói nữa thì cậu vẫn chưa thực sự hài lòng. Gordy vẫn còn hơi đói và biết mình có thể tìm thêm thức ăn nếu có thêm năng lượng. Cậu không muốn kiếm thức ăn chỉ để duy trì sự sống. Nếu đại dương là nơi dồi dào, dư dả, thì cậu muốn phát triển thịnh vượng.

Vì thế khi chớp mắt một lúc, mơ về việc mình tìm được rất nhiều thức ăn, hết chồng này đến chồng khác, cậu chợt nảy ra một vài câu hỏi mà ngày mai cậu sẽ hỏi Sammy.

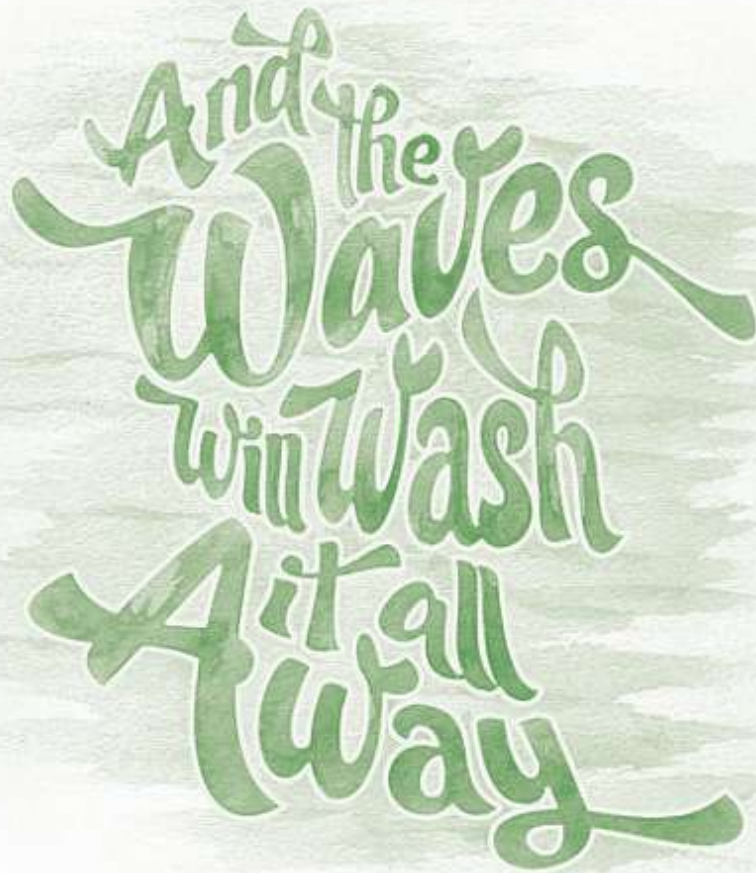


NGUỒN CUNG THỰC PHẨM ĐÃ SỤT XUỐNG 10%. LIỆU ĐÂY CÓ PHẢI LÀ ĐIỂM CUỐI?

KHẢ NĂNG CHẾT ĐÓI TĂNG TỪ 6% LÊN 10%. BÂY GIỜ THÌ SAO?

CHỈ SỐ NIỀM TIN GIẢM XUỐNG DƯỚI 50%. PHẢI CHĂNG CHÚNG TA ĐANG ĐÂM ĐẦU VÀO MỘT CUỘC ĐẠI SUY THOÁI ĐẠI DƯƠNG?

THỊNH VƯỢNG NHỜ SỰ THAY ĐỔI



And the
Waves
will wash
it all
away

Và con sóng sẽ cuốn trôi tất cả.

Don't merely survive
**YOU WERE MADE TO
THRIVE**



Đừng chỉ sống như tồn tại, bởi Bạn Được Sinh Ra Để Phát Triển Thịnh Vượng.

Sau khi thức dậy thật sớm với niềm tin sẽ tìm được thức ăn, Gordy đã tìm đủ bữa sáng cho mình và bơi đến nơi đã hẹn với Sammy lần trước. Một lần nữa, cậu gặp Sammy đang chờ.

- Vậy ngày hôm qua thế nào hả Gordy? - Sammy hỏi.

- Thật sự tốt ạ. - Gordy trả lời. - Nhưng...

- Nhưng sao? - Sammy hỏi.

- Nhưng cháu nghĩ mình có thể tìm được nhiều thức ăn hơn. Cháu đã tìm đủ thức ăn mình cần, nhưng nếu cháu dự định trở thành một con cá mập dũng cảm, chắc có lẽ cháu phải làm gì đó nhiều hơn là chỉ kiếm thức ăn để sống. Cháu muốn phát triển thịnh vượng. Cháu không biết mình đã làm gì sai.

- Cháu không làm sai bất kỳ điều gì cả. - Sammy dùng vây đẩy Gordy lên lưng và bắt đầu bơi ngày càng nhanh. - Chỉ là bây giờ cậu đang ở ngay vị trí cần tăng cường thái độ tích cực bằng sự tập trung và hành động. Thái độ tích cực sẽ giúp cậu tồn tại, nhưng điều đó vẫn chưa đủ. Nếu muốn phát triển thịnh vượng, cậu không những phải nghĩ mà còn phải hành động như một con cá mập.

- Chú có thể nói rõ hơn được không ạ? - Gordy hỏi.

- Tốt nhất là chú sẽ để cậu thấy tận mắt điều này. - Sammy nói trong khi vẫn tiếp tục bơi khắp đại dương với một sự tập trung cao độ và mạnh mẽ hơn bất cứ điều gì Gordy từng thấy. Chỉ trong một giờ, ông đã tìm được một lượng thức ăn nhiều hơn Gordy kiếm được cả ngày. Nhưng ông vẫn không dừng lại ở đó mà vẫn không ngừng tìm kiếm thức ăn suốt cả ngày dài, chỉ nghỉ một chút cho lại sức, rồi lại lập tức tiếp tục công việc của mình bằng một sự tập trung và cường độ còn lớn hơn lúc trước. Vào cuối ngày, Sammy đã tìm được lượng thức ăn còn nhiều hơn tất cả thức ăn Gordy từng nhìn thấy trong đời. Cậu rất đỗi ngạc nhiên.

- Giờ thì cậu có biết giữa tôi và cậu có gì khác nhau không? - Sammy hỏi.

- Dạ có, chú nhanh hơn và to lớn hơn cháu rất nhiều ạ. - Gordy nói.

- Đúng là vậy. - Sammy trả lời. - Song đó không phải lý do tại sao hôm nay tôi thịnh vượng còn cậu thì không. Sự khác nhau nằm ở 3 điều đơn giản nhưng rất quan trọng. Lý do đầu tiên là tôi làm việc chăm chỉ hơn cậu, đúng không?

- Dạ, đúng. Mãi đến tận bây giờ cháu mới biết thế nào gọi là làm việc chăm chỉ. - Gordy thú nhận. - Cháu chỉ nhàn nhã bơi quanh quần tìm thức ăn nhưng giờ cháu đã nhận ra muốn thịnh vượng thì cần phải cố gắng mài giũa và phát triển bản thân.

- Đúng như vậy. - Sammy vừa nói vừa gật đầu và viết một bài học quan trọng để Gordy nhớ.

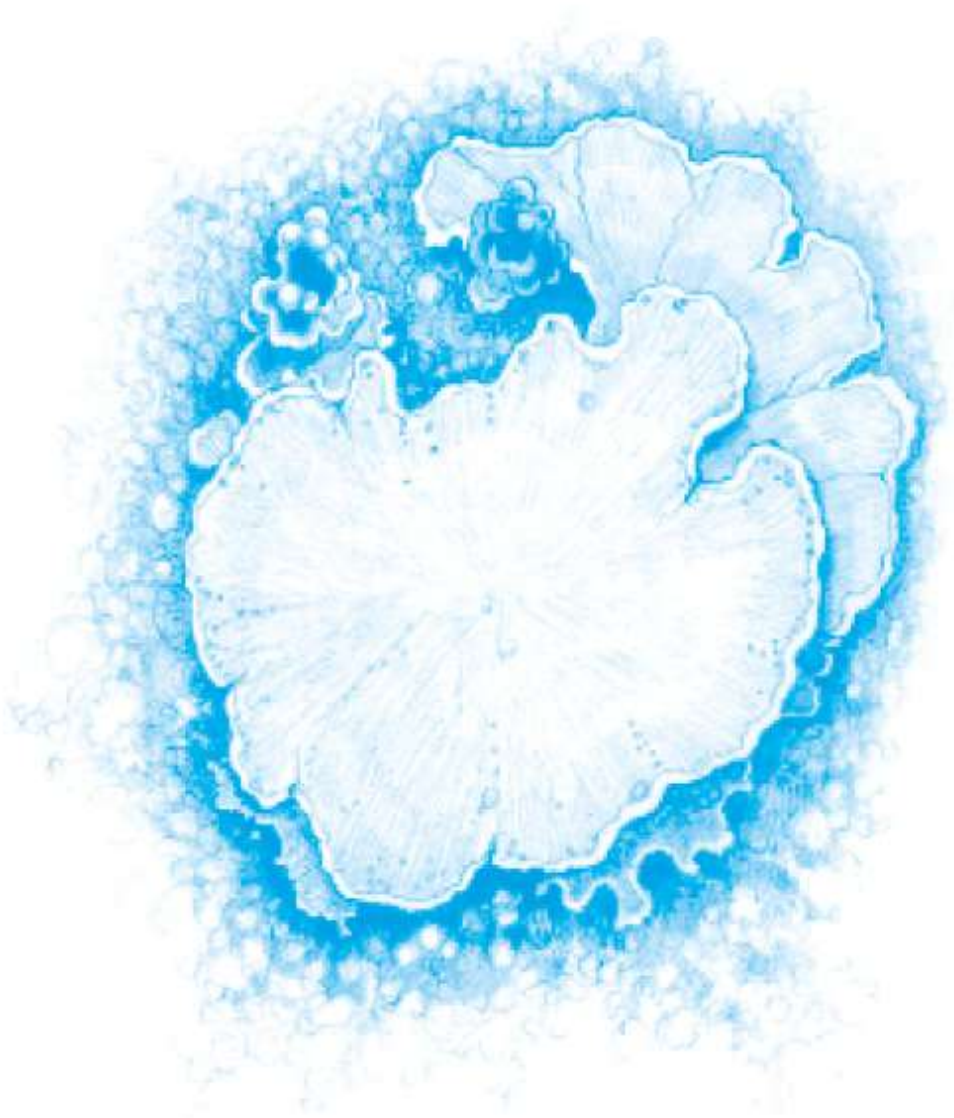


Không thứ gì có thể thay thế được cho việc làm việc chăm chỉ.

- Không thể phủ nhận câu nói trên. - Sammy nói. - Quả thật, nếu muốn phát triển thịnh vượng, cậu phải làm nhiều điều hơn, chứ không chỉ sống tích cực. Sống tích cực là cần thiết và đó là chìa khóa để mở cánh cửa bước vào mọi sự thành công. Nhưng để phát triển thịnh vượng, cậu phải làm việc chăm chỉ hơn tất cả mọi người trong đại dương này. Không thứ gì có thể thay thế được cho việc làm việc chăm chỉ. Hầu hết các con cá muốn nghĩ rằng tôi thành công trong việc tìm được thức ăn vì tôi là cá mập. Họ nghĩ rằng tôi sinh ra đã gặp may mắn vì được sinh ra để săn tìm thức

ăn. Nhưng họ không nhìn thấy rằng tôi làm việc chăm chỉ hơn tất cả mọi người. Tôi tin rằng cậu càng làm việc chăm chỉ hơn và càng sống tích cực thì cậu sẽ càng may mắn hơn. Tôi cũng ra sức tập trung nhiều hơn họ và đây là lý do thứ hai giúp tôi phát triển thịnh vượng.

Sammy viết tiếp lên rạn san hô:



Tập trung tìm kiếm thức ăn, tránh xa những thứ khiến bạn xao lãng.

- Ngoài làm việc chăm chỉ, cậu còn phải tập trung vào những điều cậu muốn. Mỗi ngày chú đều tự hỏi bản thân "*Tôi muốn gì?*". Dĩ nhiên, câu trả lời luôn là "*Tôi muốn thức ăn*". Vì thế, sau đó chú hỏi, "*Ba điều quan trọng nhất tôi cần phải làm hôm nay để kiếm được thức ăn mình muốn là gì?*". Và quan trọng nhất là chú tránh xa tất cả những thứ xao lãng đang ngầm phá hoại thành công của chú và chỉ tập trung vào hành động. Chú không để tất cả những thứ tiêu tốn thời gian và năng lượng ngáng đường hoàn thành mục tiêu của mình. Thực sự thì chú chỉ tập trung nhiều hơn những con cá khác! - Sammy nói.

- Nhưng không phải là sinh ra chú đã như vậy rồi sao? - Gordy hỏi.

- Đúng là như vậy, Gordy. - Sammy thừa nhận. - Một số người có sức tập trung cao hơn những người khác, nhưng tập trung là điều có thể học hỏi và ứng dụng được. Nó là kỹ năng. Cậu cần phải thực hành và giữ vững nó. Ai cũng có thể học cách tập trung và khi làm được, họ sẽ bắt đầu phát triển thịnh vượng chứ không chỉ đơn thuần là tồn tại.

Gordy gật đầu, giờ thì cậu đã biết chắc mình cần làm gì. Thay vì bơi lung tung quanh quẩn trong đại dương, cậu cần có kế hoạch hành động. Cậu cần nhận biết thức ăn nào cậu muốn, nơi nào sẽ tìm được nó và tìm ra cách tốt hơn để kiếm được nhiều thức ăn.

- Vậy cháu phải làm sao để tìm thức ăn tốt hơn ạ? - Cậu hỏi. - Làm sao cháu tìm được nhiều thức ăn hơn và nhanh hơn ạ?

- Chà, một câu hỏi hay và thật táo bạo đấy, Gordy. Thực ra đó chính là lý do thứ 3 trả lời cho câu hỏi tại sao chú phát triển thịnh vượng đấy.

Ông viết lên rạn san hô:



Đừng thỏa mãn với những gì đang có.

Sammy nói tiếp:

- Chú không chỉ làm việc chăm chỉ và tập trung vào việc tìm kiếm thức ăn mà còn vào việc tìm ra cách tốt hơn để kiếm được thức ăn. Chú đã khám phá ra, nếu mỗi ngày, mỗi tuần, mỗi tháng, mỗi năm, cậu liên tục cải thiện cách kiếm thức ăn thì cậu sẽ trở thành chú cá tìm kiếm thức ăn *đỉnh nhất* trong cả đại dương này. Cậu không được thỏa mãn với những thứ hạng trung bình. Cậu không được hài lòng với việc chỉ kiếm thức ăn để sinh tồn. Cậu

phải làm việc chăm chỉ và tập trung vào việc phát triển thịnh vượng.

- Hôm qua cậu ngừng tìm kiếm thức ăn lúc nào? - Sammy hỏi.

Gordy cảm thấy xấu hổ và ngại ngừng trả lời:

- Tầm buổi chiều ạ.

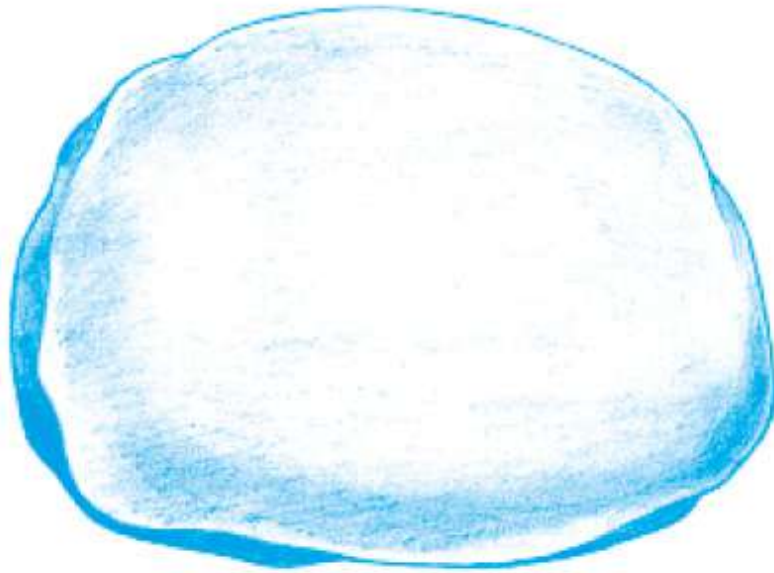
- Thế cũng được. - Sammy nói. - Bây giờ cậu đã học được khá rồi. Lúc này cậu đã biết cậu sẽ không thỏa mãn với bất cứ điều gì nếu nó không mang lại cho cậu một ngày tuyệt vời.

Đừng dừng lại khi cậu chỉ tìm đủ thức ăn để tồn tại. Hãy tiếp tục cho đến khi cậu trở nên thịnh vượng. Đừng hài lòng với việc chỉ là một chú cá tìm kiếm thức ăn ở mức trung bình. Mỗi ngày hãy tiếp tục học hỏi, phát triển và cải thiện. Có lẽ sẽ mất chút thời gian để cậu trở thành một chú cá tìm kiếm thức ăn giỏi như tôi, nhưng *mỗi ngày cậu chọn làm việc chăm chỉ và không cho phép mình thỏa mãn với những gì đang có thì đó đều là một ngày đưa cậu tới một cuộc sống như cậu mong muốn.* Quan trọng nhất, lúc này chính là thời điểm tỏa sáng cho những ai mang trong mình một thái độ tích cực, một khát khao muốn hoàn thiện, một đạo đức nghề nghiệp tuyệt vời và một khả năng tập trung cao độ. Đại dương luôn tràn đầy thức ăn cho những ai sẵn sàng làm việc chăm chỉ để tìm kiếm nó.

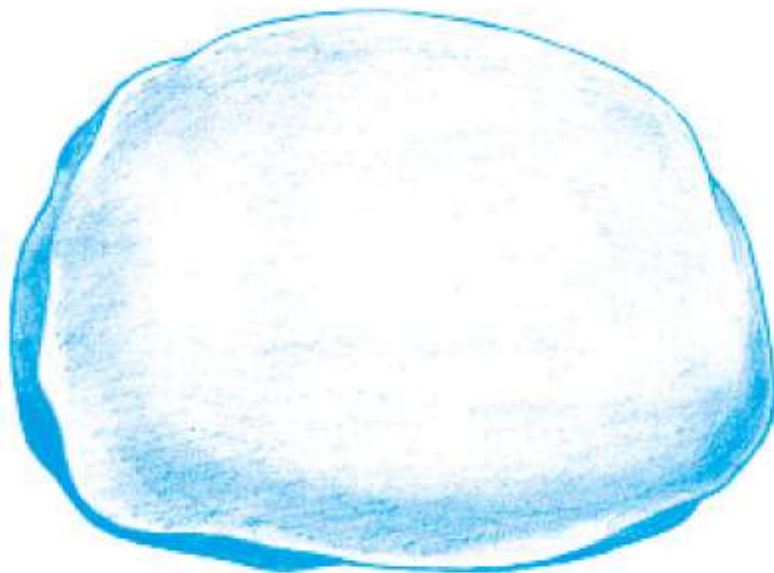
- Vậy, cậu đã sẵn sàng tìm kiếm thức ăn chưa? - Sammy hỏi.

- Cháu đã sẵn sàng. - Gordy hào hứng trả lời.

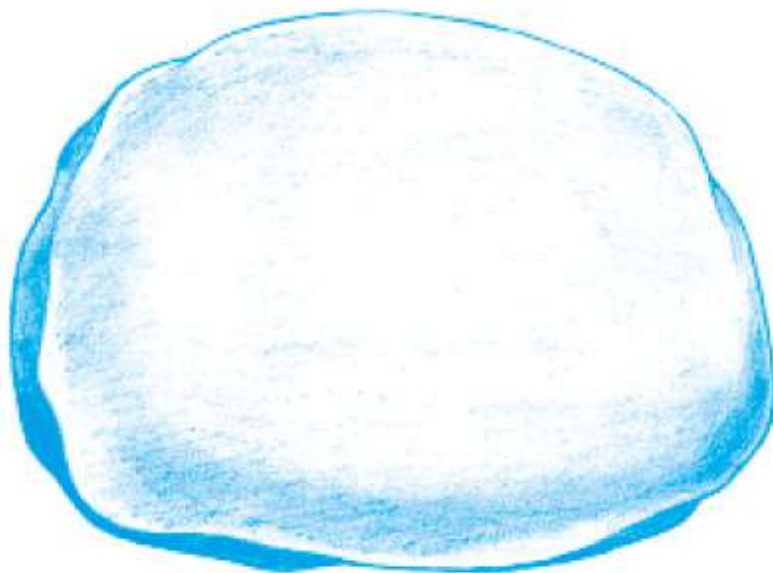
Rồi hai chú cháu bơi cạnh nhau với sự tập trung cao độ để tìm tất cả thức ăn dành sẵn cho họ. Dọc đường, Gordy viết ra một vài lời nhắc nhở để không quên những bài học quan trọng của Sammy. Cậu viết:



Bạn sẽ không tìm được thức ăn khi cứ ngủ mãi dưới một tảng đá.



Biết mình muốn gì, làm việc chăm chỉ, và tập trung vào đó.



Học hỏi những người khác và noi theo thành công của họ.

Sau một vài tuần cùng Sammy học tập, rèn luyện và vận dụng nghệ thuật tìm kiếm thức ăn, Gordy đã nắm bắt được nguồn sức mạnh trong những lời giảng của Sammy khi số lượng thức ăn cậu tìm được ngày một nhiều lên. Cậu nhận ra mình sẽ không bao giờ tìm được thức ăn nếu không tìm kiếm. Trong khi những người khác đang bị tê liệt vì nỗi sợ thì cậu đã chọn cách hành động mỗi ngày, và thể chủ động đó đã giúp cậu phát triển thịnh vượng. Gordy cũng chọn không thỏa mãn với những gì đang có và không ngừng nâng cao, tìm kiếm ý tưởng, chiến lược mới. Cậu tự đề ra châm ngôn cho bản thân rằng: *Nếu bạn tin đã quá trễ để bắt đầu một cuộc sống mà bạn muốn, thì cuộc đời bạn sẽ sớm kết thúc trong tiếc nuối; nhưng nếu bạn chấp nhận thử thách, nỗ lực học tập và cải thiện những kỹ năng mới, bạn sẽ vượt qua mọi rào cản và đạt đến cuộc sống bạn hằng mong đợi.*

Một số ý tưởng mới là đến từ Sammy, song số khác lại thường đến với Gordy vào thời điểm cậu nghỉ ngơi buổi tối. Cậu biết rằng dù có kiếm được nhiều thức ăn bao nhiêu và dẫu có phát triển thịnh vượng đến thế nào thì cậu vẫn phải luôn **khiêm tốn** và **khao khát**. Cần đủ khiêm tốn để mở lòng và đón nhận những cái mới và

cải thiện bản thân mỗi ngày; cần khao khát, đam mê để trở thành chú cá tìm kiếm thức ăn tốt nhất có thể.

Cậu vô cùng biết ơn Sammy đã tận tình chỉ dạy cậu tất cả mọi thứ mà ông biết. Vài tháng sau, nhờ những chỉ dạy của Sammy, cậu giỏi tìm kiếm thức ăn đến mức cậu ăn khỏe hơn rất nhiều so với khi được người khác cho ăn. Cậu nhận ra rằng tìm thức ăn sẽ giúp mình khỏe mạnh hơn, khôn ngoan hơn và ăn ngon miệng hơn.



Giờ thì Gordy đã hiểu rõ sự khác nhau giữa một cái dạ dày no căng và một cái dạ dày trống rỗng là nằm ngay ở những niềm tin và hành động tích cực của mình. Cậu cũng nhận ra rằng có rất nhiều con cá giống như cậu lúc trước, sống bằng cách chỉ đơn giản là chờ được cho ăn. Họ cũng sợ hãi, bất an và đói kém như cậu từng sống.

Vì vậy, cậu muốn trao tặng những điều tốt đẹp của mình để giúp họ theo cách mà Sammy đã giúp cậu. Nếu Gordy làm được thì mọi người cũng có thể làm được. Nếu Gordy có thể thay đổi, thì mọi người cũng có thể thay đổi. Họ chỉ cần trở nên có hiểu biết, được trao sức mạnh và truyền cảm hứng theo cách mà cậu đã từng được trao truyền. Nhờ có sự hỗ trợ và khuyến khích từ Sammy, Gordy quyết định thành lập trường học cá mập dành cho cá vàng. Chí ít thì cậu cũng có thể làm được điều này.

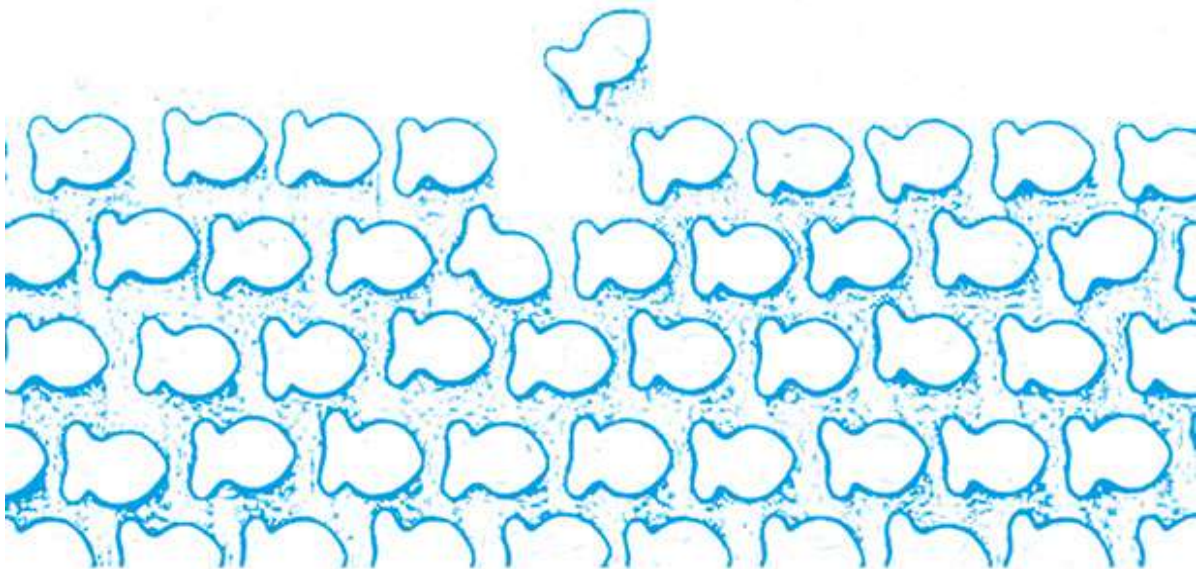
TRƯỜNG HỌC CÁ MẬP DÀNH CHO CÁ VÀNG



Bạn không thể bắt sóng biển ngừng lại, nhưng bạn có thể học cách cưỡi sóng.

“Swim in
your own
direction.”

- Goldfish®



Bơi theo hướng đi đích thực của bạn.

Gordy đã mở trường học mang tên “Cá Mập” với sứ mệnh giúp đỡ những chú cá khác. Gordy nhiệt tâm cho rằng, nếu cậu thật sự tin đại dương là một nơi ngập tràn thức ăn, thì bổn phận của cậu là giúp đỡ những người khác nhận ra rằng luôn có nhiều thức ăn có sẵn cho tất cả mọi loài. Cậu cũng tin rằng **càng cho đi bao nhiêu, bạn sẽ nhận lại bấy nhiêu**. Đó là quy luật của đại dương.



Trường Học Cá Mập Dành Cho Cá Vàng Của Gordy

Buổi học đầu tiên tại Trường học Cá Mập, chỉ 10 học sinh xuất hiện. Gordy vẫn dạy hết mình cho học sinh hiểu đại dương không phải kẻ thù mà là bạn. Cậu dạy rằng đại dương là một nơi dồi dào chứ không thiếu thốn thức ăn. Gordy nói cho học sinh biết khi học tại đây, họ sẽ được dạy cách làm thế nào để biến khó khăn, nghịch cảnh trở thành một con sóng mang đến sự thịnh vượng và cậu bắt đầu viết một vài bài học quan trọng lên tấm bảng đá.



- **Học cách cưỡi lên con sóng của sự thay đổi**
- **Bạn có nhiều quyền kiểm soát hơn bạn nghĩ**
- **Đừng tập trung vào thử thách, hãy tập trung vào cơ hội**
- **Bạn không phải là nạn nhân mà là người hùng trong chính câu chuyện truyền cảm hứng của mình**

Những con cá vô cùng ngạc nhiên trước những lời dạy của Gordy. Họ về nhà gặp gia đình, bạn bè và cộng đồng để truyền đạt những gì đã học được với mọi người. Ngay ngày hôm sau, hàng trăm con cá đổ xô đến Trường học Cá Mập, trở thành những học sinh mới đầy hy vọng, và Gordy tiếp tục dạy cho họ tất cả những

gì cậu biết. Cậu dạy những chú cá lờ đờ, uể oải cách chủ động tìm thức ăn, dạy những người suốt ngày ca thán cách sống tích cực, dạy bạch tuộc cách tập trung và dạy mọi người cách tư duy và hành động như cá mập. Cậu viết nhiều bài học hơn lên bảng đá:



- **Niềm tin của bạn phải to lớn hơn “dàn đồng ca tiêu cực”**
- **Chú cá tích cực sẽ tìm ra được nhiều thức ăn hơn**
- **Tin tưởng vào sự trù phú của đại dương và luôn mong đợi thành công**
- **Tin tưởng tương lai tích cực sẽ dẫn đến hành động tích cực của ngày hôm nay**

- **Không có gì có thể thay thế được cho việc làm việc chăm chỉ**

- **Sống khiêm tốn và khao khát**

Sau một năm, Gordy đã dạy hàng ngàn học sinh tại Trường học Cá Mập, nhưng cậu biết ở đại dương, đây chỉ là con số không đáng kể. Gordy ước có thật nhiều cá đến trường, song cậu biết điều này sẽ trở thành hiện thực. Có nhiều cá tin tưởng và chấp nhận thông điệp và đã áp dụng các nguyên tắc của cậu, nhưng cũng có nhiều cá làm ngơ và vẫn tiếp tục sống với thái độ phàn nàn, chỉ trích và cứ mãi tự hỏi tại sao mình không thoát đói, thoát nghèo.

Tuy nhiên, những chú cá biết áp dụng các nguyên tắc và bài học của cậu ắt sẽ lèo lái xuyên qua biển cả đầy sóng gió, cưỡi lên những con sóng của sự thay đổi và tận hưởng được một cuộc sống dư dả, thịnh vượng. Gordy đã tận hưởng được những điều này trong đời mình và cậu hiểu cuộc sống quá ngắn để có thể làm khác đi.

KHỞI CÔNG XÂY DỰNG TRƯỜNG HỌC CÁ MẬP

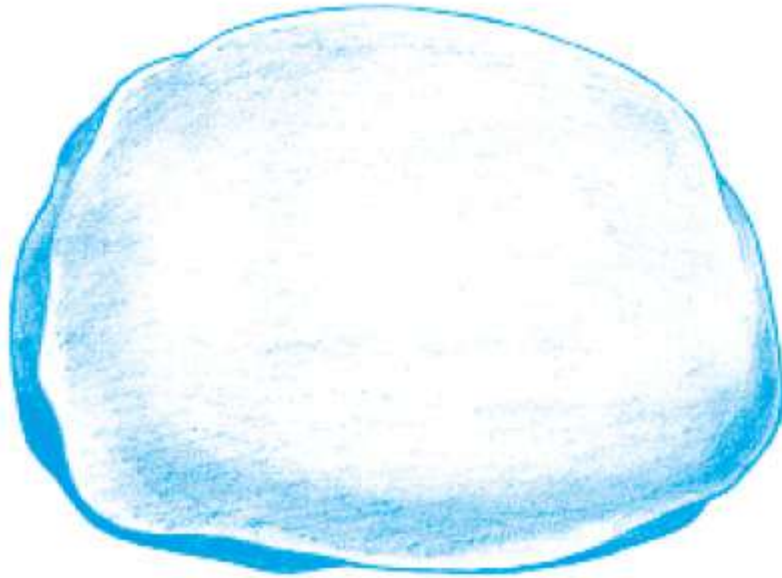
Truyền Sức Mạnh Cho Đội Ngũ Của Bạn Để Cưỡi Sóng Vượt Khó Và Học Cách Tư Duy Cá Mập

Ngay lúc này, bạn có thể áp dụng Những Nguyên Tắc Cá Mập Và Cá Vàng vào công việc trong tổ chức của mình. Sau khi áp dụng những nguyên tắc đã được chứng minh và những công cụ thực tế vốn là cơ sở nền tảng cho câu chuyện *Tư Duy Cá Mập, Suy Nghĩ Cá Vàng* của tác giả Jon Gordon, bạn sẽ truyền được cảm hứng và sức mạnh cho đội ngũ của bạn để phát triển thịnh vượng qua những con sóng của sự thay đổi.

Chúng tôi có các chuyên gia thuyết giảng tầm cỡ thế giới thực hiện các cuộc hội thảo và đào tạo mọi nhân viên công ty của bạn theo từng trình độ khác nhau. Từ việc hướng dẫn các nhà lãnh đạo cho đến việc gia tăng năng suất làm việc của các nhân viên ưu tú, chúng tôi tập trung tạo ra những tác động tích cực và trực tiếp cũng như một sự thay đổi bền vững, lâu dài. Kết quả là, khách hàng của chúng tôi không những tồn tại tốt mà còn phát triển thịnh vượng trong cả thời gian tốt đẹp lẫn khốn khó.

Hãy vào trang www.SharkandGoldfish.com để truyền sức mạnh cho đội ngũ của bạn:

- Gửi một bài hát rock có thông điệp tích cực bằng email.



Cưỡi lên con sóng của sự thay đổi.

- In và chia sẻ những tâm áp phích với những bài học từ quyển sách này.
- Sử dụng những nguồn thông tin miễn phí để giúp bạn chủ động thay đổi.
- Truyền sức mạnh cho đội ngũ của bạn thông qua con sóng của sự thay đổi.
- Nâng cao tinh thần, năng suất và hiệu quả công việc.

BỐN BƯỚC ĐỂ PHÁT TRIỂN THỊNH VƯỢNG TRONG SUỐT QUÁ TRÌNH THAY ĐỔI

Bước 1: Nắm bắt con sóng của sự thay đổi

Bước 2: Cưỡi lên con sóng của sự thay đổi

Bước 3: Duy trì thái độ sống tích cực trong suốt quá trình thay đổi

Bước 4: Phát triển thịnh vượng nhờ sự thay đổi



THỰC PHẨM Ý TƯỞNG

Những Câu Hỏi Cá Nhân/ Nhóm Nhỏ/Thảo Luận Nhóm

**DARE TO BE DIFFERENT!
EVEN IF YOU HAVE TO GO IT ALONE!**



Dám Khác Biệt, dù điều đó khiến bạn cô đơn!

Hãy sử dụng những câu hỏi bên dưới để học cách cuỡi lên những con sóng thay đổi trong công việc cũng như trong cuộc sống của bạn. Trong khi tìm kiếm câu trả lời, bạn có thể cùng bạn bè, đồng nghiệp thảo luận về những câu hỏi.

Con Sóng Của Sự Thay Đổi

- Mô tả thời điểm bạn chạm mặt một con sóng thay đổi. Thay đổi đó thuộc loại nào? Chuyện gì đã xảy ra?

- Bạn cảm thấy thế nào? Bạn đã nghĩ gì?

- Bạn ứng phó như thế nào? Nó có hiệu quả không?

- Bây giờ bạn đang đối mặt với con sóng thay đổi nào?

- Bạn xử lý nó như thế nào?

- Trong trường hợp nào thì bạn là cá mập và trường hợp nào bạn là cá vàng?

- Lợi ích của việc trở thành cá mập so với việc trở thành cá vàng là gì?

Cưỡi Sóng Vượt Khó

- Những khó khăn, thử thách nào có liên quan đến sự thay đổi mà bạn đang đối mặt?

- Bạn đang là người hùng hay nạn nhân? Tại sao?

- Bạn định nghĩa cuộc sống của bạn là một thước phim kinh dị hay một câu chuyện truyền cảm hứng? Tại sao?

- Bạn học được gì từ những thử thách mà bạn đang đối mặt?

- Bạn đã trưởng thành và trở nên mạnh mẽ, khôn ngoan hơn nhờ sự thay đổi đó như thế nào?

- Bạn nhận thấy có những cơ hội nào trong con sóng thay đổi đó?

- Bạn đang muốn gì? Tâm nhìn của bạn là gì?

- Bạn giữ lại cho mình được những gì?

- Bạn cần thực hiện những hành động tích cực nào?

- Điều gì đã truyền cảm hứng để bạn thực hiện những hành động đó?

- Cho tôi biết lý do tại sao bạn thay đổi? Mục đích lớn hơn nào đã truyền cảm hứng cho bạn thay đổi một cách tích cực?

Duy Trì Thái Độ Sống Tích Cực

- Khi phản ứng lại con sóng thay đổi của mình, bạn đối mặt với những loại tiêu cực nào?

- Bạn có đang gặp khó khăn với những người phản đối và nghi ngờ không? Họ đã nói những điều gì? Họ khiến bạn cảm thấy như thế nào? Bạn đáp trả lại họ như thế nào?

- Bạn có hoài nghi bản thân không? Bạn có tin mình có khả năng vượt qua được con sóng thay đổi mà bạn đang đối mặt không? Tại sao có và tại sao không?

- Bạn tin đại dương là trù phú hay khan hiếm thức ăn? Tại sao?

- Con sóng thay đổi mang lại cho bạn những nỗi sợ nào? Chúng có níu chân bạn lại không? Tại sao?

- Đây là cách hiệu quả với bạn trong việc đối mặt và vượt qua những nỗi sợ đó? Đây là liều thuốc giải cho bạn chống lại nỗi sợ mà bạn đang đối mặt?

- Bạn có lạc quan, tin tưởng và hy vọng bản thân vượt qua nỗi sợ hãi để đạt đến thành công không?

Thịnh Vượng Nhờ Thay Đổi

- Niềm tin và hành động nào giúp bạn tạo ra được cuộc sống mà bạn mong muốn?

- Bạn có tin rằng mình phải làm việc một cách chăm chỉ thì mới có được thành công không? Tại sao có và tại sao không?

- Làm việc chăm chỉ có ý nghĩa gì đối với bạn? Bạn có sẵn sàng làm việc chăm chỉ để phát triển thịnh vượng không?
- Bạn cần cải thiện sự tập trung của mình trên những phương diện nào?
- Hãy nêu ba việc mà bạn cần làm mỗi ngày để giúp bạn phát triển thịnh vượng?
- Bạn có thể học hỏi, cải thiện và phát triển trên những phương diện nào?
- Ai là những người hướng dẫn có nhiều kinh nghiệm để bạn liên lạc và học hỏi?
- Bạn có đam mê và khao khát về việc trở thành con người tốt đẹp nhất không? Tại sao có và tại sao không?
- Điều gì cần để truyền cảm hứng cho bạn trở thành con người tốt đẹp nhất? Mục đích to lớn hơn nào sẽ truyền cảm hứng cho bạn?
- Bạn đã sẵn sàng hành động chưa?

VỀ TÁC GIẢ



Jon Gordon là tác giả tiên phong trong việc phát huy khả năng của cá nhân tích cực – bao gồm những doanh nhân, những nhà lãnh đạo hay các tổ chức, trường học. Ông cũng là người đồng sáng lập chương trình PEP – Positive Energy Program – giúp phát triển tư duy tích cực. Jon và các Giải Pháp Năng Lượng của ông đã tạo được dấu ấn trên hàng trăm chương trình truyền hình, tạp chí khắp thế giới như: *CNN's American Morning*, *NBC's Today Show*, *Men's Health*, *Forbes* và *Positive Thinking*... Ông cũng là tác giả cuốn *The 10 Minute Energy Solution (Giải Pháp Nghị Lực Trong 10 Phút)* và cuốn *Energy Addict: 101 Physical, Mental, and Spiritual Ways to Energize Your Life (Năng Lượng Say Mê: 101 Cách Để Tiếp Thêm Năng Lượng Cho Cuộc Sống Của Bạn)*. Jon tốt nghiệp cử nhân Đại học Cornell và là thạc sĩ Đại học Emory. Ông đang sống với vợ và hai con ở vùng đông bắc bang Florida.

VỀ HOẠ SĨ MINH HỌA

Người nghệ sĩ, họa sĩ và nhạc sĩ tài hoa

Donald Wallace hiến dâng trọn đời mình cho nghệ thuật và âm nhạc. Ông dùng tài năng nghệ thuật của mình vào tất cả các lĩnh vực như sản xuất phim hoạt hình, vẽ tranh minh họa, các loại phim mang tính nghệ thuật và thiết kế đồ họa. Ông tinh thông thiết kế và sản xuất các nhân vật hoạt hình bằng máy tính với phong cách vẽ tay truyền thống, vẽ hình minh họa kỹ thuật số cho thị trường in ấn cũng như thị trường Internet. Trong lĩnh vực nghệ thuật, ông tham gia sản xuất bốn sản phẩm âm nhạc, đạo diễn nghệ thuật và thiết kế đồ họa cho một số trò chơi, là nhà sản xuất và đạo diễn của hàng trăm thước phim quảng cáo trên truyền hình. Trong lĩnh vực âm nhạc, ông hiện vẫn soạn nhạc và dựng nhạc kịch. Ông sống và làm việc tại Portland, bang Oregon với vợ là Kelly và chú mèo Toonces. Bạn có thể liên lạc với ông qua số điện thoại 503-224-9660.