

“Ken’s book will transform your life around money.”

—Jack Canfield, #1 *New York Times* bestselling coauthor of the
Chicken Soup for the Soul series and *The Success Principles*

happy money

The Japanese Art of
Making Peace with Your Money

ken honda

JAPAN’S BESTSELLING ZEN MILLIONAIRE

Be supported on your happy money journey!



Creating flow and happiness with money is most easily done with
others.

If you would like support, additional resources, and to connect to a
community of people learning to embrace happy money, please join
us at www.KenHonda.com/community.

**Thank you for downloading this Simon & Schuster
ebook.**

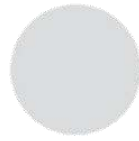
Get a FREE ebook when you join our mailing list. Plus, get updates on new releases, deals, recommended reads, and more from Simon & Schuster. Click below to sign up and see terms and conditions.

[CLICK HERE TO SIGN UP](#)

Already a subscriber? Provide your email again so we can register this ebook and send you more of what you like to read. You will continue to receive exclusive offers in your inbox.

happy money

The Japanese Art of
Making Peace with Your Money



ken honda



GALLERY BOOKS

New York London Toronto Sydney New Delhi

Gửi tới tất cả những người trong cuộc sống của tôi đã chia sẻ kinh nghiệm của họ với tôi và những người đã cho tôi thấy những điều tốt đẹp mà tiền có thể đem lại, cũng như những cách xấu xí mà nó có thể ảnh hưởng đến chúng ta, cuốn sách này là dành cho bạn.

PREFACE

Tiền có đang mỉm cười không?

Một vài năm trước, tôi đã có một trải nghiệm độc đáo mà sau đó đã trở thành nguồn cảm hứng cho các quan điểm và tiêu đề của cuốn sách này. Một người phụ nữ mà tôi vừa mới gặp tại một bữa tiệc đã hỏi liệu cô ấy có thể xem ví của tôi.

Với một số người câu hỏi này có thể gây sốc, việc xin phép xem bên trong ví của ai đó không đặc biệt phổ thông trong văn hóa Nhật Bản. Và vì còn có nhiều người khác trong phòng, tôi đã không sợ cô ấy bỏ chạy đi cùng với giấy tờ tùy thân của tôi-hoặc tiền của tôi. Vì vậy, với chút ngần ngại, tôi đưa cho cô chiếc ví da của mình.

Dẫu vậy, tôi có chút giật mình, khi cô ấy lập tức đi tìm tiền giấy và bắt đầu lấy ra hết các tờ tiền lớn.

“Tờ này không sao. Tờ này tốt. Tờ này cũng rất tốt, cô ấy nói thầm với chính mình trong khi đánh giá từng tờ tiền. Trong một khoảnh khắc tôi nghĩ rằng cô ấy đang tìm kiếm một cái gì đó đặc biệt. Có lẽ có những biểu tượng đặc biệt hoặc dấu hiệu trên các tờ tiền? Nhưng tôi sớm nhận ra cô ấy không tìm kiếm bất cứ thứ gì thuộc loại này. Sau đó cô ấy làm tôi sốc lần nữa và bắt đầu sắp xếp các tờ tiền theo cách mà tôi chưa từng thấy trước đây.

“Làm tốt lắm. Tất cả số tiền của anh đều có vẻ tốt”, cô ấy nói khi cô ấy đặt xấp tiền mới được sắp xếp lại vào ví và trao lại cho tôi.

“Vậy thì tốt qua”, tôi nói, bối rối nhưng có phần nhẹ nhõm vì đã vượt qua bài kiểm tra của cô ấy. “Nhưng, nếu cô không phiền, tôi có thể hỏi cô vừa tìm kiếm điều gì không?”

“Ồ, tôi đang kiểm tra xem tiền của anh có đang mỉm cười hay không”.

Cô tiếp tục giải thích rằng tiền có thể cười hay khóc tùy thuộc vào cách nó được trao hay nhận. Nếu nó được trao đi dựa trên cảm giác tội lỗi, tức giận hoặc buồn bã, tiền sẽ khóc. Ngược lại, nếu tiền được trao với tình yêu thương, lòng biết ơn hoặc hạnh phúc, tiền

sẽ mỉm cười, thậm chí là cười vui sướng vì nó sẽ được thẩm nhuận năng lượng tích cực từ người trao.

Tiền có khả năng cười hay khóc?

Tiền thay đổi khi nó được trao với một năng lượng hoặc cảm xúc nhất định?

CÁI GÌ CO?

Mặc dù lúc đó tôi đã khá giả về tài chính và cho rằng mình biết nhiều về tiền bạc, tôi vẫn bị bất ngờ bởi những hiểu biết này. Bạn thấy đấy, tôi đã luôn rất may mắn với tiền bạc. Ở tuổi hai mươi, tôi đã đưa ra quyết định lựa chọn hạnh phúc và giàu có ở tuổi ba mươi. Vì vậy, tôi bắt đầu doanh nghiệp tư vấn và kế toán của riêng mình, và trong những năm tuổi hai mươi, tôi đã giúp đỡ nhiều người có nhu cầu về tài chính và kinh doanh.

Trong quá trình đó, tôi đã làm rất tốt - trên thực tế, ở tuổi hai mươi chín, khi vợ tôi và tôi vừa chào đón một bé gái sơ sinh vào cuộc sống của mình, tôi có thể tự do quyết định ở nhà và nuôi nấng con gái. Đó là những ngày tháng hạnh phúc nhất trong cuộc đời tôi và đó là quyết định tốt nhất tôi từng đưa ra. Không chỉ vì tôi đã có thể dành nhiều thời gian nhất có thể cho con gái, mà còn vì nhờ con gái mà tôi đã khám phá ra sự nghiệp thứ hai của mình: giúp hàng triệu người khác có cuộc sống hạnh phúc, thịnh vượng và bình an.

Mọi chuyện xảy ra khi tôi ở công viên với con gái vào một ngày đẹp trời. Chúng tôi đang vui vẻ chơi đùa thì tôi thấy một người mẹ đi cùng cô con gái nhỏ của cô ấy, khoảng cỡ tuổi con gái tôi, đang cãi nhau. Người mẹ căng thẳng và vội vã. Cô hét lên, “Mẹ của con còn phải đi làm! Đi về nhà thôi nào”. Nhưng đứa bé cứ nài nỉ mẹ, “Chúng ta vừa mới đến đây thôi mà. Con muốn chơi nhiều hơn nữa! Con xin mẹ mà!” Sau vài phút đấu tranh, cô bé bắt đầu bị mẹ kéo về nhà. Tôi cảm thấy buồn kinh khủng cho cô bé và người mẹ. Tôi biết rằng nếu người mẹ đó có thể lựa chọn, cô ấy cũng muốn ở lại công viên. Rốt cuộc, đó là một ngày đẹp trời và nắng ấm. Cha mẹ nào mà không muốn ở bên ngoài chơi với con của họ? Ngay lúc đó, tôi quyết định mình cần phải làm gì đó. Tôi muốn giúp đỡ không chỉ người mẹ này mà tất cả các bậc cha mẹ và mọi người khác đang vật lộn để kiếm sống. Tôi muốn giúp mang đi nỗi đau, căng thẳng và thất vọng khỏi cô ấy. Vì vậy, ngay chiều hôm đó, sau khi con gái tôi chán chơi, tôi quyết định sẽ viết một bài luận ngắn để truyền đạt sự hiểu biết mà tôi có được sau nhiều năm về cách kiếm tiền và trở nên thịnh vượng.

Khi tôi mới bắt đầu, tôi đã cho rằng mình chỉ có thể viết năm trang. Nhưng khi tôi kết thúc một ngày, tôi đã rất ngạc nhiên khi thấy rằng tôi đã viết hai mươi sáu trang chỉ trong một lần. Tôi rất phấn khích đến nỗi tôi đã in bài luận ra, ghim các trang lại với nhau và ngay lập tức đem tặng cho bạn bè. Thật ngạc nhiên, họ yêu thích nó. Chẳng mấy chốc, những người lạ bắt đầu gọi cho tôi và nói rằng họ đã nghe về nó và muốn có bản sao cho chính họ. Vì vậy, mỗi ngày trong vài ngày sau đó tôi đã in các bản sao, ghim chúng lại với nhau và gửi chúng cho bất cứ ai muốn có. Tuy nhiên, tôi nhanh chóng mệt mỏi với việc đóng tập sách nhỏ mỗi ngày. Sau khi phàn nàn với một người bạn về quy trình đó, anh ấy

gợi ý một nhà in trong khu vực. Nhân viên bán hàng qua điện thoại đã thuyết phục tôi đặt hàng 3.000 bản in để cắt giảm chi phí. Và, không suy nghĩ gì nhiều, tôi đồng ý!

Trước khi tôi nhận ra, hai chiếc xe tải đã đến nhà tôi để thả xuống một đống đồ trông giống như một nhà kho với đầy các thùng giấy. Bạn có thể tưởng tượng khuôn mặt của vợ tôi khi cô ấy nhìn thấy những cuốn sách chiếm toàn bộ căn phòng trong nhà chúng tôi. Là một người tốt bụng, cô ấy đã tha thứ cho tôi. Gần như là thế. Cô ấy bỏ qua cho tôi lần này với một lời cảnh báo: Tôi có một tháng để dọn sạch tất cả các hộp.

Vậy tôi đã làm gì? Tôi bắt đầu giao những cuốn sách nhỏ cho tất cả người tôi quen và không quen. Nhưng khi tất cả các hộp đã biến mất, tôi tiếp tục nhận được yêu cầu và đơn đặt hàng. Lúc đầu, tôi không biết mọi người yêu cầu họ vì nội dung đó hay vì nó miễn phí. Tuy nhiên, tôi biết tôi đã bắt đầu một cái gì đó. Và khi tôi đạt mức cho đi 100.000 bản, tôi biết chắc chắn về điều đó. Vào thời điểm đó, một nhà xuất bản đã thực sự gọi cho tôi và hỏi tôi có muốn viết toàn bộ cuốn sách không. Phản hồi đầu tiên của tôi là: “Không thể nào! Tôi không phải là một nhà văn!” Nhưng nhà xuất bản cứ khẳng định: “Anh có tất cả thời gian trên thế giới này cơ mà. Tại sao anh không thử viết chứ?” Tôi đã không thể tranh luận lại được quan điểm của ông ấy. Con gái tôi đang chuẩn bị đến trường mẫu giáo sớm, và sau đó tôi sẽ làm gì với tất cả thời gian của mình?

Tôi đoán là tôi có thể viết.

Và đó chính xác là những gì tôi đã làm.

Kể từ ngày định mệnh đó trên khu sân chơi, tôi đã xuất bản hơn năm mươi cuốn sách và bán được gần tám triệu bản tại Nhật. Không quá tệ cho một người bố đã nghỉ hưu, người lấy ý tưởng từ khu sân chơi của con gái mình. Điều bắt đầu như một cú đánh mạnh từ nhận thức sâu sắc và sự thôi thúc để giúp đỡ một người mẹ đang làm việc vất vả đã biến thành không chỉ là một nghề nghiệp mà còn là mục đích của tôi trong cuộc đời. Mục đích đó, tôi nhận ra, là để giúp những người khác tìm thấy mục đích sống của họ và cùng lúc đó trở nên thịnh vượng và tự do. Không cần phải nói, sau khi viết năm mươi cuốn sách, tôi đã nghĩ rằng mình đã hiểu ngọn ngành về thứ gọi là tiền bạc này. Nhưng khi người bạn mới của tôi, Người phụ nữ bí ẩn, đưa lại ví cho tôi, tôi đã phải suy nghĩ lại giống khi tôi ngồi ở khu sân chơi bao nhiêu năm về trước.

Lần này tôi bắt đầu nghĩ về tiền như là năng lượng

TIỀN LÀ NĂNG LƯỢNG

Cầm trên tay chiếc ví mà người bạn mới trả lại, tôi nghĩ: *Thật là may. Tất cả số tiền tôi kiếm được trong những năm qua và nhận được đều đến từ những người hạnh phúc, những người biết ơn và vui vẻ.* Sau đó tôi nghĩ thoáng qua về cách tôi đã kiếm tiền của mình. Vâng, tôi thực sự đã nhận được tất cả tiền của mình thông qua cung cấp dịch vụ. Tôi đã

giúp những người khác trở nên thành công, giàu có và được trao quyền. Tôi đã giúp những người khác có được cảm giác bình an, niềm vui và lòng biết ơn. Tôi nghĩ về cách những người trả tiền cho tôi cảm thấy thế nào khi họ đọc sách của tôi hoặc tham dự các hội thảo và sự kiện của tôi. (Trên khắp thế giới, tôi đã tổ chức hội thảo cho hàng ngàn người cùng một lúc.) Sau đó, tôi nghĩ về những cuốn sách của mình và có bao nhiêu người đã thay đổi cuộc sống của họ vì chúng. Họ đã thay đổi công việc, kết hôn, sinh con và rời bỏ những mối quan hệ không hạnh phúc hoặc độc hại. Tôi đã nghe nói nhiều người đã bắt đầu sự nghiệp kinh doanh riêng của họ. Một số thậm chí đã phát triển doanh nghiệp của họ từ không có gì thành các công ty niêm yết công khai. Tôi cũng nghe được từ những người khác, những người đã không trở nên giàu có kinh khủng nhưng họ cảm thấy giàu sang và rất hạnh phúc cho dù sao kê tài khoản ngân hàng của họ có như thế nào đi chăng nữa. Không còn bị ảnh hưởng căng thẳng về tiền bạc, họ được tự do lựa chọn cách sống mới. Mặc dù tôi thường được gọi là một “bậc thầy về tiền”, hay “người chữa lành về tiền”, nhưng công việc thực sự của tôi trong một thập kỷ qua mà tôi đã nhận ra khi đứng ở đó và nhìn vào ví của mình, là giúp người khác tìm thấy các công cụ mà họ sở hữu bên trong chính mình để chữa lành cuộc sống và mối quan hệ của họ với tiền bạc. Sau đó, tôi nhận ra rằng, đúng vậy, *tất cả những người đã trả tiền cho tôi đều gửi gắm vào đó những cảm xúc biết ơn và niềm vui - rất nhiều năng lượng hạnh phúc. Tất cả số tiền mỉm cười này trong ví của tôi ở đó nhờ những người khác. Tất nhiên rồi! Tất nhiên tiền là năng lượng!* Sau đó, tôi bắt đầu nghĩ về cảm xúc của chính mình và năng lượng tôi truyền cho người khác khi tôi sử dụng tiền.

Tôi đứng đó trong vài giây và chợt nhận ra: *Có rất nhiều cảm xúc được gói ghém trong tiền của chúng ta!* Vì vậy, nhiều người trong chúng ta đi xung quanh với tất cả năng lượng này, và nó ảnh hưởng đến không chỉ bản thân chúng ta mà cả những người khác. Chúng ta muốn nghĩ rằng tiền chỉ là một con số hoặc một tờ giấy, nhưng nó còn nhiều hơn thế. Tiền mang theo rất nhiều cảm xúc thậm chí nhiều hơn là chúng ta có thể nhận ra. Ngay cả khi chúng ta biết về nó, chẳng hạn như khi chúng ta cảm thấy căng thẳng về đồng hóa đơn vô tận của mình, tiền lương ít ỏi hoặc thiếu tiền tiết kiệm cho tương lai, chúng ta thường nghĩ rằng mình bất lực. Chúng ta cảm thấy vô vọng và bị đánh bại. Chúng ta thậm chí cảm thấy bức bối và ghen tị với những người khác có nhiều hơn chúng ta. Chúng ta thậm chí có thể từ bỏ việc cố gắng kiếm thêm hoặc nhận thêm tiền. Thay vào đó, chúng ta nói những điều như: “Đời là như thế đấy, và chúng ta chẳng thể làm gì hơn!”. Vì vậy, nhiều người trong

chúng ta coi tiền là kẻ thù, thế lực đen tối này đang ngăn chúng ta sống cuộc sống mà đáng lẽ chúng ta phải có hoặc làm những việc chúng ta yêu thích. Rất ít người trong chúng ta nhìn thấy tiềm năng mà tiền mang lại cho chúng ta như niềm vui, lòng biết ơn và hạnh phúc nhất là khi chúng ta cho đi một cách tự do và với cùng năng lượng tích cực như chúng ta đã nhận được.

Sau khi người bạn mới của tôi, Người phụ nữ bí ẩn trả lại tiền cho tôi, tôi nhìn xuống và nhận thấy tiền mặt được cất giấu an toàn trong túi. Và nó khiến tôi suy nghĩ: *Có quá nhiều tiền tồn tại trên thế giới này. Hiện tại có rất nhiều tiền ngoài kia đang lan tỏa hạnh phúc và tình yêu. Nhưng cũng có rất nhiều nỗi buồn và nỗi sợ hãi đang lan rộng.*

Tôi tự hỏi, nếu có bất cứ điều gì, tôi có thể làm để đem lại cho thế giới thêm nhiều tình yêu, lòng biết ơn, niềm vui, thịnh vượng và hòa bình nhất có thể. Tôi tự hỏi làm thế nào tôi có thể lan tỏa càng nhiều tiền hạnh phúc càng tốt. Và một ý tưởng đã đến với tôi, cũng như những năm đó ngồi trong công viên với con gái tôi. Tôi sẽ viết một cuốn sách. Tôi sẽ chia sẻ những hiểu biết này với những người khác nhiều nhất có thể. Và cuốn sách này, *Happy Money*, là bản chất của những gì tôi đã dạy và học hỏi từ rất nhiều người khác. Tôi sẽ cố gắng giúp bạn trả lời các câu hỏi mà rất nhiều người đã yêu cầu tôi trả lời trong nhiều năm qua:

- Làm thế nào tôi có thể ứng phó với tiền?
- Tôi có thể có nhiều tiền hơn mà không phải hy sinh không?
- Tôi có thể có bình an khi còn sống không?
- Tôi có thể làm gì để tạo ra một cuộc sống hạnh phúc, viên mãn, thịnh vượng và có mục đích?

Tất cả những câu hỏi trên sẽ được trả lời trong cuốn sách này. Vì những cuốn sách khác của tôi đã thay đổi cuộc sống của hàng triệu người, cuốn sách này cũng sẽ thay đổi cuộc sống của bạn.

Hy vọng lớn nhất của tôi là cuốn sách này sẽ giúp bạn nhìn nhận cuộc sống của bạn theo một cách hoàn toàn khác và biến đổi mối quan hệ của bạn với tiền bạc. Nhận xét mà tôi thường nhận được nhiều nhất từ độc giả của mình là: “Wow, cái này mới quá. Tôi không bao giờ nghĩ đến tiền theo cách này”. Tôi hy vọng bạn có cùng cảm nhận như vậy. Tôi hy vọng đây sẽ là sự khởi đầu của cuộc sống với Tiền Hạnh Phúc của bạn.

Tôi đảm bảo đó sẽ là một cuộc sống đầy thú vị.

GIỚI THIỆU

Tiền Hạnh Phúc và Tiền Không Hạnh Phúc

Có hai loại tiền: Tiền Hạnh Phúc và Tiền Không Hạnh Phúc. Tiền Hạnh Phúc là loại tiền mà một cậu bé mười tuổi dùng để mua hoa tặng mẹ nhân Ngày của Mẹ. Tiền Hạnh Phúc là khi cha mẹ vui vẻ tần tảo từng đồng xu, tiết kiệm thêm vài đô la mỗi tuần để có thể gửi con đến trại bóng đá hoặc học piano. Có rất nhiều cách mà tiền thông thường có thể trở thành Tiền hạnh phúc:

- giúp đỡ một thành viên gia đình đang gặp khó khăn thoát khỏi nợ nần
- gửi một vài đô la cho những người bị ảnh hưởng bởi cơn bão
- kiếm tiền bằng cách bán bánh quy cho một nơi trú ẩn vô gia cư
- đầu tư vào một dự án kinh doanh hoặc cộng đồng
- nhận tiền từ khách hàng mà họ thấy hài lòng cho công việc hoặc dịch vụ của bạn.

Tất cả tiền được lưu thông với tình yêu, sự chăm sóc và tình bạn là Tiền Hạnh Phúc. Tiền Hạnh Phúc khiến mọi người mỉm cười và cảm thấy được yêu thương và chăm sóc một cách sâu sắc. Theo nhiều cách, đây là một hình thức chủ động của tình yêu, một cách mà mọi người có thể nhìn thấy, cảm nhận và chạm tới. Thường thì tiền có thể giúp đỡ người khác theo cách mà không điều gì khác có thể. Ví dụ, khi ai đó đang trải qua một khó khăn lớn, như mất đi toàn bộ ngôi nhà của họ trong một đám cháy, những “suy nghĩ và lời cầu nguyện” của những người khác và những “bầu không khí tốt đẹp” sẽ chỉ giúp họ cảm thấy tốt hơn thôi. Tuy nhiên, tôi đảm bảo với bạn rằng tiền sẽ giúp một gia đình lấy lại tinh thần, mua thức ăn cho họ và cho họ một mái nhà tạm thời che đầu theo cách mà những cảm xúc tốt không thể.

Ngược lại, Tiền Không Hạnh Phúc là loại tiền bạn sử dụng để trả tiền thuê nhà, hóa đơn và thuê một cách bừa bãi. Chúng ta không cần phải tưởng tượng đâu xa. Chúng ta đều đã từng trải nghiệm loại tiền không hạnh phúc:

- trả hoặc nhận tiền như một khoản tiền sau một cuộc ly hôn đau khổ
- nhận tiền lương từ ông chủ cho một công việc mà bạn không yêu thích

- miễn cưỡng trả hết thẻ tín dụng với lãi suất rất lớn
- nhận tiền từ một người cảm thấy bức bối khi phải trả tiền cho bạn – ví dụ như một khách hàng không hài lòng nói rằng, “bạn không xứng đáng với số tiền đó, nhưng dù sao tôi cũng sẽ trả tiền cho bạn chỉ vì tôn trọng hợp đồng”.
- ăn cắp tiền từ bất cứ ai.

Tiền lưu thông trong cảm giác thất vọng, giận dữ, buồn bã và tuyệt vọng là Tiền không hạnh phúc. Loại tiền này khiến mọi người căng thẳng, tuyệt vọng, trầm trọng, chán nản và đôi khi là bạo lực. Nó tước đi phẩm giá, lòng tự trọng và trái tim dịu dàng của con người. Bất cứ khi nào bạn nhận và tiêu tiền với năng lượng tiêu cực, nó sẽ trở thành Tiền Không Hạnh Phúc.

CHỌN DÒNG CHẢY CỦA BẠN

Nếu có hai loại tiền, thì chỉ có hai cách để đối phó với tiền. Chúng ta đang trong một dòng chảy của Tiền Hạnh phúc hoặc Tiền Không Hạnh phúc. Tùy thuộc vào dòng chảy bạn chọn, cuộc sống của bạn và kết quả trong cuộc sống của bạn sẽ khác nhau.

Hãy để tôi nói rõ điều này: Không phải số lượng tiền bạn có hay kiếm được bao nhiêu sẽ làm cho bạn có Tiền Hạnh phúc hay Tiền Không Hạnh phúc; chính năng lượng mà tiền của bạn được trao và nhận sẽ quyết định dòng chảy của bạn. Cho dù bạn kiếm được nhiều tiền hay rất ít, tiền của bạn sẽ đi vào một trong hai dòng chảy.

Cuối cùng, đó là sự lựa chọn của bạn. Nếu bạn muốn tham gia vào dòng chảy của Tiền Hạnh phúc, bạn luôn có thể. Bạn có thể chọn để biết ơn khi bạn nhận được tiền và bạn có thể cho đi một cách hào phóng với niềm vui và sự hào hứng. Tuy nhiên, dựa trên kinh nghiệm của tôi khi làm việc với hàng ngàn người qua các hội thảo và tọa đàm, những người đã tìm đến tôi để tìm kiếm lời khuyên về tiền bạc, tôi nhận ra rằng điều này nói dễ hơn làm. Hầu hết mọi người đều không nhận biết được đến mối quan hệ của họ với dòng chảy của tiền. **Trên thực tế, tôi sẽ mạo hiểm để nói rằng hầu hết mọi người, dù họ có nhận ra hay không, đã ở trong một mối quan hệ gắn bó chặt chẽ, và không hạnh phúc với tiền của họ.**

Và nơi nào có Tiền không hạnh phúc, nơi đó có người bất hạnh. Hai thứ này luôn song hành nhau, nếu bạn muốn. Ví dụ: nếu gia đình và những người trực tiếp ở xung quanh bạn - ở trường, tại nơi làm việc hoặc trong các cộng đồng xã hội – đang vận hành trong nhóm Tiền không hạnh phúc, rất có thể bạn đã nhận được một số tiền vô cùng bức bối, vô ơn, không vui.

Vì hầu hết chúng ta không có mối quan hệ lành mạnh với tiền bạc, chúng ta dành nhiều thời gian quý báu để lo lắng và bức bối về tiền bạc. Một số người trong chúng ta phẫn nộ và

cảm thấy rất khó để hiểu rằng chúng ta thậm chí còn không muốn nghĩ về nó – chưa bao giờ. Ngay cả khi chúng ta biết ở một mức độ nào đó rằng chúng ta sẽ xử lý một số vấn đề, chúng ta sẽ né tránh nó bằng mọi giá. Trên thực tế, một số người trong chúng ta đã quá mệt mỏi vì lo lắng về việc thiếu tiền đến nỗi chúng ta có ít năng lượng cho bất cứ điều gì khác trong cuộc sống. Chúng ta trở nên nặng nề bởi gánh nặng của công việc, kết thúc cuộc họp và theo kịp với hàng xóm của chúng ta. Trên thực tế, điều này trở nên quá tải đến nỗi chúng ta để mặc các hóa đơn chồng chất lên nhau. Chúng ta không thanh toán hóa đơn. Chúng ta không thể đếm tiền trong ví của chúng ta và chúng ta tránh nhìn vào báo cáo ngân hàng của chúng ta. Và sau đó các vấn đề của chúng ta, giống như lãi suất, cứ nhân lên mãi.

Rất ít người trong chúng ta nhận ra bao nhiêu năng lượng cần thiết để dành cho việc nghĩ về tiền và bao nhiêu tiền ảnh hưởng tới các quyết định thậm chí cơ bản nhất của chúng ta.

Tôi muốn bạn dừng lại và suy nghĩ về điều này một lát. Bạn bè và gia đình của bạn có khác nhau nhiều về nguồn lực tài chính và nghề nghiệp của họ không? Bạn tập chạy với một nhóm ông chủ giàu có, hay hầu hết bạn bè của bạn đều là dân văn phòng từ chín đến năm giờ chiều? Bạn bè của bạn có nhà hoặc xe tương tự nhau? Vì vậy, nhiều người trong chúng ta nghĩ rằng đó là một sự tình cờ hoặc may mắn mà chúng ta gặp hoặc giao tiếp với những người này, nhưng rất có thể tình trạng kinh tế xã hội của chúng ta quyết định nhiều đến cuộc sống của chúng ta, dù chúng ta có muốn hay không.

Vì vậy, vâng, cuộc sống của chúng ta bị kiểm soát bởi tiền ở một mức độ nào đó. Chúng ta là ai, chúng ta đã đi học ở đâu, chúng ta lớn lên ở đâu, chúng ta kết bạn với ai, chúng ta kết nối với ai trong công việc và cách chúng ta chọn để kiếm tiền và tiêu tiền quyết định rất nhiều trong cuộc sống của chúng ta. Và để tôi đảm bảo với bạn, không chỉ những người nghèo là những người bị ảnh hưởng bởi dòng tiền và là những người có thể nhận và cho đi tiền với năng lượng tiêu cực. Những người thuộc tầng lớp trung lưu và giàu có cũng bị ảnh hưởng bởi dòng tiền tiêu cực. Tôi biết rất nhiều khách hàng giàu có, mặc dù giàu có hơn Midas, nhưng sợ chết khiếp nếu mất đi những gì họ có. Họ không biết làm thế nào để tận hưởng tiền của mình: họ liên tục bị căng thẳng cố gắng không ngừng để theo kịp với Joneses.

Tất nhiên, nếu giàu có là mục tiêu của bạn, bạn có thể nhắm đến điều đó. Nhưng hầu hết mọi người nhận ra rằng việc kiếm được nhiều tiền không giải quyết được tất cả các vấn đề của họ. Trên thực tế, nhiều người nhận ra rằng họ không cần phải có nhiều tiền để tạo ra cuộc sống lý tưởng. Thay vào đó, những người tìm ra cách thay đổi thái độ và mối quan hệ của họ với tiền bằng cách chữa lành vết thương trong quá khứ liên quan đến tiền là những người dường như cảm thấy giàu có nhất, bất kể họ có gì.

VẬY TIỀN LÀ GÌ?

Trong nửa cuối sự nghiệp, tôi tập trung vào việc chữa lành vết thương tiền bạc mà mọi người mắc phải. Khi hầu hết mọi người nhận ra những vết thương này là gì, chúng xảy ra như thế nào và ảnh hưởng đến cuộc sống hàng ngày của họ như thế nào, họ bắt đầu tạo ra những ưu tiên lành mạnh trong cuộc sống. Nếu bạn chữa lành nỗi đau về tiền bạc, tình hình tài chính của bạn sẽ thay đổi hoàn toàn - một cách chóng mặt. Tiền của bạn - và do đó, cuộc sống của bạn - là một sự phản ánh niềm tin của bạn về tiền bạc. Nếu bạn tin rằng nó là thứ có thể được sử dụng cho mục đích tốt, đó là sự thịnh vượng, và có thể được cho và nhận một cách tự do, cuộc sống bên ngoài của bạn sẽ bắt đầu phản ánh sự thay đổi bên trong đó. Nhưng nếu bạn giữ những suy nghĩ tiêu cực và niềm tin sai lệch về tiền bạc rằng nó là điều xấu xa, rằng nó tạo ra bi kịch, rằng nó là nguyên nhân sâu xa của tất cả những điều tồi tệ trong cuộc sống của bạn. Bạn có thể đánh cược rằng thực tế bên ngoài của bạn sẽ sớm phản ánh cuộc độc thoại nội tâm đó.

NHỮNG TRẢI NGHIỆM ĐẦU TIÊN VỚI TIỀN KHÔNG HẠNH PHÚC

Mặc dù tôi chưa bao giờ có ý định trở thành một tác giả để giúp mọi người với vấn đề tiền bạc, nhưng cuộc tìm kiếm Tiền Hạnh Phúc của tôi bắt đầu khi tôi còn rất nhỏ. Khi tôi còn nhỏ, tiền có ảnh hưởng rất lớn đến cuộc sống của tôi. Theo nhiều cách, những bài học tôi học được khi còn nhỏ đã gắn bó với tôi cho đến ngày nay.

Cha tôi làm nghề kế toán với một doanh nghiệp tư nhân thành công. Khi khách hàng của ông đến thăm, công việc của tôi là đón họ và phục vụ trà. Tôi tự giải trí bằng cách nhân cơ hội để hỏi tất cả những doanh nhân này những câu hỏi mà họ không bao giờ ngờ được một cậu bé tám tuổi lại biết. Nhiều người không biết cách trả lời ra sao khi tôi bắt đầu hỏi về doanh số bán hàng trong tháng, lợi nhuận trên vốn chủ sở hữu, tỷ lệ quay vòng hoặc cổ tức cổ đông. Đó là một sở thích thú vị.

Tại một thời điểm nhất định, tôi bắt đầu nhận thấy rằng mặc dù một số khách hàng của cha tôi bắt đầu mặc quần áo hơi tồi tàn, nhưng theo thời gian họ bắt đầu bước vào với những bộ đồ đẹp và đôi giày đắt tiền. Nhiều người đã nâng cấp chiếc xe của họ khi họ thích. Đồng thời tôi quan sát thấy rằng những người khác dường như đang di chuyển theo hướng ngược lại.

Ngay cả trong số những khách hàng có vẻ giàu có, cuối cùng, điều rõ ràng với bản thân tôi khi tám tuổi là hầu hết mọi người có thể được chia thành hai loại chung: khó chịu, vội vã và bận rộn, và bình an, hạnh phúc.

Một buổi chiều, một điều xảy ra đã tác động tôi đến tận cùng và vẫn trong bên tôi kể từ đó. Tôi từ trường tiểu học về nhà và thấy người cha nghiêm khắc của mình đang khóc. Đây là người đàn ông đã dạy tôi võ karate và kendo. Ông ấy đã dạy tôi chống lại những đứa trẻ hay bắt nạt và bảo vệ những người yếu đuối. Tôi không thể tưởng tượng bất cứ điều gì có thể làm ông ấy khóc, nhưng khi đứng ở đó, ông ấy hoàn toàn trái ngược với bản thân thường ngày của ông, dường như sụp đổ trước mắt tôi.

Mẹ đưa tôi sang một bên và nói với tôi rằng cha tôi cảm thấy có trách nhiệm cho một thảm kịch đã xảy ra. Một trong những khách hàng của cha tôi đã giết cả gia đình mình và sau đó tự sát. Bởi vì cha tôi đã từ chối cho người đàn ông vay tiền khi anh ta tuyệt vọng vay tiền vài ngày trước đó, ông cảm thấy mình đáng trách.

Sau đó tôi phát hiện ra rằng mặc dù ban đầu cha tôi đã nói không, nhưng ông hoàn toàn có ý định cho khách hàng vay tiền vào một ngày sau đó. Cha tôi muốn giúp gia đình khách hàng của mình phục hồi sau tình hình tài chính nghiêm trọng của họ nhưng muốn ngăn chặn số tiền đó rơi trực tiếp vào túi của những kẻ cho vay nặng lãi trực lợi trên sự đau khổ của họ.

Với một trái tim nặng trĩu, cha tôi đã đứng ra tổ chức tang lễ. Hậu quả của hành động của cha tôi không bao giờ xa rời tâm trí ông, và ông rơi vào thời kỳ trầm cảm đen tối và bắt đầu lạm dụng rượu. Ông đã không bao giờ hồi phục hoàn toàn. Nụ cười của ông biến mất và gia đình chúng tôi cũng vậy. Nó đã bị tàn phá.

Cho đến lúc đó tôi chưa bao giờ gắn liền với bất cứ thứ gì ngoài cảm xúc tích cực. Trẻ em vốn dĩ không liên kết tiền với nỗi sợ hãi. Lần đầu tiên tôi nhận ra rằng tiền có thể mang lại cho bạn nhiều thứ hơn là thành công và hạnh phúc: chỉ một sai lầm và bạn có thể mất cả gia đình. Ký ức này hình thành một ấn tượng riêng biệt với tôi về hậu quả đen tối của tiền bạc.

Đó là ngày tôi quyết định đạt được sự an toàn về tài chính khi tôi lớn lên và kết hôn, vì vậy gia đình của tôi sẽ không bao giờ phải chịu một số phận tương tự.

Tôi có thể còn quá nhỏ để hoàn toàn ý thức về nó, nhưng sự kiện này đã ảnh hưởng đến toàn bộ quan điểm của tôi về tiền bạc. Ngay cả khi gia đình tôi thoải mái về tài chính, có gì tốt nếu mọi người xung quanh chúng tôi gặp khó khăn về tài chính? Rốt cuộc, chúng ta luôn bị ảnh hưởng và tác động bởi những người gần gũi nhất với chúng ta.

Tôi quyết định theo đuổi cuộc tìm kiếm ý nghĩa của tiền bạc. Mục đích của tiền là gì? Vài năm sau tôi quan sát thấy một kiểu hiện tượng. Nhật Bản đã trải qua những gì sau này được

gọi là nền kinh tế bong bóng. Một lần nữa tôi đã chứng kiến tận mắt mối quan hệ mà mọi người có với tiền khi họ có rất nhiều tiền và rồi sau đó, đột nhiên, mất tất cả.

Sau khi vào đại học, tôi tìm kiếm những người thầy tuyệt vời có thể dạy tôi về kinh doanh và tiền bạc. Một lần nữa tôi nhận ra một sự phân chia: có hai loại người giàu có, những người hạnh phúc và những người không hạnh phúc. Những người hạnh phúc dường như có mối quan hệ tuyệt vời với gia đình của họ, và tất cả đều làm việc trong lĩnh vực mà họ yêu thích. Họ cũng nhận được sự tôn trọng lớn từ nhân viên và khách hàng, và là kiểu người sẽ bí mật tặng áo sơ mi cho những người có nhu cầu. Ngược lại, tôi quan sát thấy, những người giàu có không hạnh phúc luôn suy nghĩ về việc họ có thể kiếm được bao nhiêu và làm thế nào để tăng giá trị ròng của họ. Tất cả những gì họ có thể nghĩ là tạo ra doanh nghiệp mới và lợi dụng người khác một cách hợp pháp. Họ là những nghệ sĩ lừa đảo hai mặt kinh điển: họ có xu hướng đối xử với nhân viên của họ rất kém và thô lỗ với những người phục vụ và lái xe, nhưng cư xử tốt với những người có thể cho họ tiền hoặc làm điều gì đó để giúp họ vượt lên.

Điều gì khiến 2 kiểu người này khác biệt?

Tôi biết rằng phải có một lý do đằng sau hành vi của họ. Cũng phải có một số loại công thức, một cái gì đó được thêm vào. Tại sao một số người có tiền trở nên hạnh phúc và hào phóng trong khi những người khác thì không?

Chẳng hề hay biết, tôi đã bắt đầu hành trình cuộc đời để tìm kiếm Tiền Hạnh Phúc

CHƯƠNG 1

Tiền có nghĩa gì với bạn? Giải mã bí ẩn của tiền

Trước khi tôi bắt đầu giải thích tiền là gì, câu hỏi tốt hơn để bắt đầu chương này là: Tiền có ý nghĩa gì với bạn?

Tôi chắc chắn rằng, tùy thuộc vào người hỏi mà câu trả lời của bạn sẽ thay đổi một chút. Chẳng hạn, nếu một cô bé chín tuổi hỏi bạn tiền là gì? bạn có thể trả lời cô bé ấy bằng cách “Có hai loại tiền: tiền giấy và tiền xu. Cháu có thể mua đồ bằng tiền”.

Nhưng nếu bạn đang giải thích về tiền cho người lớn thì sao? Bạn có thể sẽ nói, “tiền là phương tiện trao đổi hàng hóa và dịch vụ”?

Mặc dù cả hai câu trả lời đều đúng, nhưng bạn và tôi biết nhiều tiền có ý nghĩa nhiều hơn là một phương tiện trao đổi, hay một thứ gì đó đơn giản là bạn sử dụng để mua đồ. Chúng ta kiếm tiền và tiêu tiền mỗi ngày, nhưng chúng ta không thể trả lời một câu hỏi đơn giản này.

Tôi đã hỏi mọi người trong nhiều năm qua câu hỏi sau: “Tiền có ý nghĩa gì với bạn?”

Tôi luôn luôn ngạc nhiên bởi những câu trả lời tôi nhận được. Sau khi hỏi hàng ngàn người từ các quốc gia trên toàn thế giới, tôi không bao giờ nghe được những câu trả lời giống nhau. Tiền có nghĩa khác nhau cho mỗi người. Tôi nhớ lại một người nói với tôi tiền là một vị thần trên trời, trong khi một người khác nói nó là ma quỷ. Tôi đã nghe một số người giải thích cho tôi tiền là một biểu hiện của tình yêu, và là thứ đem đến sự nô lệ bởi những người khác. Sự đa dạng cực độ trong câu trả lời cho câu hỏi này chứng tỏ rằng ý nghĩa của tiền phụ thuộc vào từng người.

Nhìn bề ngoài, tiền vật chất chỉ là một mảnh giấy hoặc kim loại đơn giản. Tuy nhiên, ngay cả khi tất cả những người xung quanh bạn có thấy cùng một khuôn mặt được in trên những mảnh giấy và các thiết kế giống nhau được đóng dấu trên mỗi đồng xu, thật đáng kinh ngạc là có bao nhiêu sự đa dạng trong ý nghĩa của nó đối với mỗi chúng ta. Khi nhìn vào đồng tiền đó, một số người sẽ cảm thấy sự tức giận tăng lên, trong khi những người khác sẽ cảm thấy niềm vui. Nhưng điều mà thực sự thú vị là chúng ta không có phản ứng cảm xúc giống như vậy với các loại khác, ngay cả khi nhìn vào tiền đồ chơi được làm cho trẻ em, ngoại trừ, có lẽ, tiền trong trò Monopoly. Tại sao? Bởi vì hầu hết các loại phản ứng cảm xúc mà chúng ta có khi

chơi trò chơi, phần lớn, khá phù hợp với cách chúng ta phản ứng với tiền thật. Vì chúng ta thường chơi trò chơi Monopoly để giành chiến thắng, chúng ta tiếp cận số tiền đó với cùng năng lượng và sự gắn bó mà chúng ta có khi chúng ta tiêu tiền trong cuộc sống thực. Ai trong chúng ta không muốn giành chiến thắng trong đời thực, hay là theo cách mà đa số người hiểu về chiến thắng: kiếm được nhiều tiền hơn, sở hữu nhiều tài sản đáng khao khát, không phải trả nhiều thuế thu nhập và tránh phải ngồi tù ? Ai trong chúng ta không vui mừng khi thấy thặng dư tiền mặt bất ngờ hoặc một khoản trả cổ tức khi mà thể cơ hội của trò chơi này nói rằng chúng ta đã thắng - trong trò chơi Monopoly hoặc trong đời thực? Nói cách khác, bất kể cảm xúc của chúng ta đối với tài sản và tiền là gì trong cuộc sống thực, chúng ta sẽ gắn những cảm xúc tương tự với tiền Monopoly. Bạn cảm thấy thế nào về việc sở hữu tài sản? Nộp thuế? Trả tiền thuê nhà? Bạn có bảo thủ trong khi mua hàng hay bạn chơi hết mình và chấp nhận rủi ro? Hãy tự mình chơi trò chơi và quan sát bản thân và những người khác, và xem những cảm xúc nào nổi lên sau mỗi lần ném xúc xắc. Nếu bạn muốn xem chúng ta gắn bao nhiêu năng lượng cảm xúc vào những mẩu giấy và kim loại đó trong đời thực, hãy xem năng lượng bạn gắn vào chúng khi bạn chơi trò chơi. Tôi hứa, mọi thứ sẽ được tiết lộ.

Theo kinh nghiệm của tôi, những người vui vẻ nhất, là người cảm thấy tự tin nhất và nhận ra rằng đó chỉ là một trò chơi. Họ có thể không có nhiều tiền nhất trong ngân hàng, nhưng họ vẫn không bị ảnh hưởng đến kết quả của việc giành “chiến thắng”, hoặc có được “nhiều tiền nhất” và tận hưởng quá trình cho đi và nhận. Họ tập trung vào “cảm giác” như một người chiến thắng hơn là thực sự chiến thắng.

VẬY LÀM BẠN MUỐN CHƠI TRÒ CHƠI TIỀN BẠC NHƯ THẾ NÀO?

Nếu tôi nói với bạn, tiền là một trò chơi thì sao?

Bạn sẽ chơi trò chơi này tốt như thế nào?

Bạn coi chiến thắng là gì?

Một lần nữa, “chiến thắng” không phải là bạn giàu có về tài chính như thế nào. Đó là cách bạn cảm thấy vui khi chơi trò chơi này.

Không giống như trò Monopoly, trong đó bạn di chuyển quanh bảng theo một cách nhất quán và biết chắc những gì bạn mong đợi, chơi với tiền của bạn trong đời thực thì rất khó đoán. Bạn không thể di chuyển năm ô hoặc mười hai ô theo chiều kim đồng hồ. Trên thực tế, hầu hết chúng ta đều cảm thấy khá lạc lõng khi chúng ta chơi trò chơi kiếm tiền thật. Chúng ta không biết những tài sản nào sẽ mang lại nhiều lợi nhuận nhất. Chúng ta không biết rằng liệu ngôi nhà mà chúng ta sở hữu sẽ bị nhiễm nấm mốc hay sẽ bị một cái cây to đổ vào. Chúng ta không biết liệu một thành viên trong gia đình sẽ bị ung thư, phải chịu các hóa đơn y tế khổng lồ và mất khả năng đóng góp vào thu nhập của gia đình trong vài năm tới trong khi họ chiến đấu với bệnh tật. Chúng ta không biết liệu công ty chúng ta làm việc sẽ đưa ra một số quyết định tài chính tồi tệ và sẽ phải sa thải chúng ta vào một ngày nào đó. Chúng ta không biết rằng ngành công nghiệp mà chúng ta đã dành cả đời để làm việc sẽ trở nên lỗi thời khi một ngành công nghiệp đột phá khác xuất hiện và tiếp quản. Sự thật là trò chơi kiếm tiền mà chúng ta chơi trong đời thực khá là khó khăn. Những thay đổi về kinh tế, các vấn đề gia đình và thiên tai chắc chắn luôn có cách khiến chúng ta cảm thấy lạc lối.

Trong thực tế, hầu hết chúng ta cảm thấy như chúng ta đã thua trò chơi trước khi chúng ta thậm chí có thể tung xúc xắc. Và chúng ta được giáo dục rằng mọi thứ “có thể thay đổi”, nếu chúng ta làm việc chăm chỉ hơn một chút, thông minh hơn một chút. Và chúng ta đã làm đúng như vậy.

Nghe quen thuộc phải không?

Rất có thể nếu bạn đang đọc cuốn sách này, bạn đã được thông báo những quy tắc tương tác này rồi: Làm việc chăm chỉ và tiền sẽ đi theo bạn. Hãy để tôi nói cho bạn một điều mà bạn có thể đã biết ở mức độ bản năng: những người có nhiều tiền hơn hoặc có vẻ giàu hơn bạn không phải là người thông minh hơn bạn hoặc làm việc chăm chỉ hơn bạn. Rất nhiều người trên thế giới này đã tự làm việc đến chết và không bao giờ có nổi hai đồng xu để cọ vào nhau. Hãy để tôi đảm bảo với bạn: làm việc chăm chỉ hơn không phải là câu trả lời duy nhất. Tôi biết rất nhiều người thông minh, chăm chỉ, những người không cảm thấy họ được đền đáp xứng đáng và giành chiến thắng trong trò chơi kiếm tiền. Và tôi cũng biết rất nhiều người cảm thấy

họ có đủ và không có gì phải lo lắng. Thật thú vị, nhiều người trong số này không có nhiều tiền hơn những người bạn dường như giàu có của tôi.

TRÒ CHƠI RỦI RO BỞI VÌ LUẬT CHƠI LUÔN THAY ĐỔI

Trò chơi tiền bạc là một trò chơi thú vị. Thầy cố vấn của tôi, Wahei Takeda, đã từng nói, không bao giờ có kết thúc trong trò chơi kiếm tiền. Nó giống như bóng chày. Ngay cả khi bạn đang giành chiến thắng ở cuối hiệp thứ chín, điều đó không đảm bảo một chiến thắng. Một tay đánh bóng thần sầu có thể mang về chiến thắng cho đội đối thủ chỉ với một cú vung gậy. Trò chơi tiền bạc cũng vậy. Ngay cả khi bạn giàu có ở độ tuổi ba mươi hoặc bốn mươi tuổi, điều đó không có nghĩa là điều gì đó tai hại sẽ không xảy ra và khiến bạn trở nên nghèo khổ và không thể nghỉ hưu ở tuổi sáu mươi. Chúng ta đã nghe nói về những người dường như kiếm đủ để sống trong nhiều kiếp nhưng rồi phải nộp đơn xin phá sản. Rất nhiều ví dụ về những người nổi tiếng và vận động viên giàu có đã mất tất cả những gì họ kiếm được và chết đi với số nợ khổng lồ.

Đôi khi, mọi người bị mất tiền vì họ đã chi tiêu vượt quá khả năng của họ, nhưng lần khác, đó là vì quy tắc tiền bạc liên tục thay đổi (hoặc những gì cấu thành nên “tiền” thay đổi). Hãy nhìn vào bong bóng bất động sản năm 2008. Trong nhiều năm trước đó, người ta luôn nói: “Hãy đầu tư vào bất động sản. Đó là nơi nên đổ tiền vào”. Giá nhà đất tăng vọt, và các khoản vay dễ dàng được chấp thuận. Nhưng “quy tắc” đã thay đổi. Thị trường nhà đất sụt giảm mạnh dường như chỉ sau một đêm. Những ngôi nhà mà mọi người sở hữu – những ngôi nhà mà họ chắc chắn rằng có thể bán với giá gấp đôi số tiền họ đã bỏ ra, như họ từng làm trong quá khứ - đã gần như không còn giá trị gì.

Mọi người chuyển sang vàng. “Vàng chính là vàng”, các chuyên gia tài chính nói vậy khi có sự xáo trộn ở mọi thị trường khác. Nhưng khi nền kinh tế khởi sắc, vàng trở thành một thứ kim loại màu vàng không tạo ra bất kỳ lợi ích nào.

Chúng ta đang tiến đến một thời điểm thú vị khi tất cả các lĩnh vực của nền kinh tế toàn cầu được kết nối hơn bao giờ hết nhưng hệ thống mà chúng ta biết đang sụp đổ. Các hệ thống mới đang xuất hiện mỗi ngày và ngay cả cách chúng ta nghĩ và trải nghiệm tiền cũng đang thay đổi. Ví dụ, những ngày này mọi người trong giới tài chính đang nói về tiền điện tử. Nó là “trương lai” và là “hệ thống đáng tin cậy nhất”. Nhưng vẫn có rất nhiều cuộc nói chuyện về hacker. Những gì có vẻ là một hệ thống đáng tin cậy nhất thì cũng không thể tin tưởng được.

Có rất nhiều chuyên gia và chuyên gia tài chính ngoài kia tuyên bố biết nơi tốt nhất tiếp theo để đầu tư tiền của bạn hoặc làm thế nào để kiếm được nhiều tiền hơn.

Và nhiều bậc thầy đang nói điều ngược lại! Vì vậy, bạn có thể tin tưởng vào ai hay cái gì? Khi nói đến tiền, điều gì, nếu có, nằm trong tầm kiểm soát của bạn?

Tôi muốn mạo hiểm nói rằng *cách chúng ta cảm thấy về tiền* là những gì chúng ta có thể kiểm soát. Và điều đó liên quan nhiều cảm giác của chúng ta về việc giàu có hơn là bất kỳ thị trường bất động sản, chứng khoán, vàng hoặc tiền điện tử nào ngoài kia.

THỰC SỰ, TIỀN LÀ GÌ?

Đúng như vậy, đã có lúc hình thức tiền được sử dụng đơn giản hơn. Chỉ một trăm năm mươi năm trước, khi mọi người muốn mua một thứ gì đó ở chợ, họ đã trả bằng tiền mặt. Vào thời điểm đó, họ chỉ có tiền giấy và tiền xu. Bây giờ chúng ta có séc, tài khoản ngân hàng, thẻ tín dụng, Venmo, PayPal và tiền điện tử. Tiền chúng ta sử dụng tại một cửa hàng tạp hóa và tiền lưu hành bằng điện tử trên Phố Wall ngày nay dường như rất khác so với những gì nó đã có trong nhiều thế kỷ qua.

Có một thời gian cách đây không lâu khi mọi người nhét tiền dưới nệm hoặc trong két trong nhà riêng của họ. Họ phải nhìn và chạm vào tiền thường xuyên để biết rằng nó có ở đó và thuộc sở hữu của họ. Tuy nhiên, tiền chỉ là một biểu tượng khi bạn nghĩ về nó. Chúng ta hiếm khi nhìn thấy nó hoặc chạm vào nó ở dạng in ngày hôm nay. Chúng ta chỉ cần nhấp vào điện thoại của chúng ta và xem báo cáo ngân hàng để biết rằng tiền của chúng ta tồn tại. Hầu hết chúng ta nhận được tiền thông qua tài khoản ngân hàng của mình và sau đó chúng ta tiêu nó bằng thẻ tín dụng. Không phải là hiếm khi trải qua nhiều ngày, vài tuần hoặc vài tháng mà không cần phải chạm vào tiền mặt. Ở hầu hết các khu vực châu Á, Nhật Bản nói riêng, mọi người hiếm khi mang ví nữa vì mọi giao dịch đều dễ dàng được thực hiện bằng điện thoại thông minh của họ.

Đồng thời, hàng tỷ đô la, euro và đồng yên đang được giao dịch trên toàn thế giới. Chúng ta không thể nhận thức được rằng tiền chúng ta sử dụng hàng ngày và tiền đi vòng quanh trong thế giới điện tử là như nhau. Hôm nay, một người quản lý quỹ đầu tư có thể kiếm được tương đương với thu nhập một năm của ai đó chỉ trong vài phút. Những điều này làm chúng ta bối rối.

Làm thế nào là điều này thậm chí có thể xảy ra được?

VẬY THÌ TIỀN CỦA BẠN Ở ĐÂU?

Khái niệm về tiền thực sự khá mơ hồ khi bạn nghĩ về nó. Số tiền bạn nghĩ rằng bạn có trong ngân hàng không thực sự ở đó. Một khi bạn gửi tiền của mình, các ngân hàng cho người khác vay. Vì vậy, về mặt vật lý tiền của bạn không còn nữa. Tất cả những gì còn lại là những con số mà bạn thấy khi bạn kiểm tra tài khoản ngân hàng trên điện thoại thông minh của mình.

Hãy coi đây là thử nghiệm để suy nghĩ. Bạn có thể nghĩ rằng mình có tiền, nhưng nếu nó chỉ là ảo ảnh thì sao? Cũng đáng sợ như ý tưởng này, giả sử một ngày bạn kiểm tra sao kê của mình và không thấy tiền ở đó. Bạn đã không tiêu nó. Nó chỉ đơn giản là biến mất. Bạn gọi ngân hàng và hỏi “Tiền của tôi đâu?” Và ngân hàng cho biết, bạn không có tiền trong tài khoản. Làm thế nào bạn có thể chứng minh ngược lại? Bạn có lưu giữ hồ sơ tiền gửi được thực hiện? Chắc chắn rồi. Bạn có lịch sử giao dịch? Chắc chắn rồi. Nhưng điều gì sẽ xảy ra nếu ngân hàng nói rằng họ không có bất kỳ thứ gì trong số đó? Làm thế nào để bạn chứng minh số giờ bạn làm việc, tiền lãi bạn tích lũy, số tiền bạn gửi?

Hãy tưởng tượng bạn sẽ cảm thấy thế nào nếu tất cả biến mất.

Bây giờ hãy nghĩ về những khoản tiền bạn nợ: vay đại học, nợ thẻ tín dụng, thẻ chấp. Có thể bạn cảm thấy gánh nặng bởi những khoản vay này. Bây giờ, giống như bạn tưởng tượng số tiền bạn có trong tài khoản tiết kiệm hoặc kiểm tra của bạn là một ảo tưởng của các loại, hãy tưởng tượng rằng các khoản vay và nợ của bạn cũng là ảo tưởng. Điều gì nếu tất cả chúng đều biến mất? (Chúng ta hoàn toàn không có cùng một cơn giận dữ về loại ảo ảnh khi tiền của chúng ta biến mất. Hãy tìm hiểu xem)

Tuy nhiên, hầu hết chúng ta đều tin tưởng vào hệ thống mà chúng ta vận hành. Chúng ta tin tưởng rằng các ngân hàng sẽ trả lại tiền cho chúng ta khi chúng ta yêu cầu và chúng ta tin rằng chúng ta nợ các khoản vay của mình và chúng ta phải trả cho họ. Chúng ta cảm thấy an toàn khi mà tiền của chúng ta nằm trong ngân hàng và chúng ta cảm thấy căng thẳng khi chúng ta có các khoản vay để phải trả.

Bây giờ chúng ta dường như biết tiền của mình ở đâu, chúng ta phải tự hỏi:

Thật sự tất cả những điều này để làm gì? Và tất cả tiền đã đi đâu?

TẤT CẢ TIỀN CỦA BẠN ĐI ĐÂU?

Suốt cuộc đời mình, chúng ta học tập, làm việc chăm chỉ và đóng thuế. Nhưng sau khi thanh toán tất cả các hóa đơn, hầu hết chúng ta có rất ít vào cuối mỗi tháng. Chúng ta có các khoản vay đại học, vay mua ô tô, nợ thẻ tín dụng và thẻ chấp, tất cả đều cảm thấy như một gánh nặng to lớn, không nhẹ bớt chút nào. Và sau đó, như thể thêm sự xúc phạm và thương đau, với với thu nhập của chúng ta, không bao giờ là đủ để chúng ta chi tiêu cho những gì chúng ta đáng lẽ nên có. Chúng ta bị dội bom với quảng cáo ở mỗi ngã tư cho các mặt hàng được cho là phải có này. Chúng ta cần mẫu xe đời mới nhất của chiếc xe chúng ta vừa mua. Chiếc SUV cũ kỹ không còn chấp nhận được nữa. Chúng ta cần nâng cấp điện thoại của chúng ta. Chúng ta có những người bạn đã đi du lịch đến những địa điểm kỳ lạ hoặc đưa gia đình của họ đến Disney World - không chỉ một lần mà mỗi năm, và chúng ta cảm thấy như mình đang tụt lại sau nếu không tự mình thực hiện một chuyến đi như thế. Thậm chí còn có một thuật ngữ cho việc này: FOMO – chúng sợ bị bỏ lại. Ngày nay mọi người đều có một vài

trường hợp cảm thấy FOMO. Cho dù đó là kem mỹ phẩm hoặc một chiếc váy hoặc bộ đồ đó sẽ làm cho chúng ta đẹp trai hơn, xinh gái hơn, trông giàu có hơn, chúng ta phải mua nó hoặc chúng ta bị bỏ lại. Danh sách này là vô tận: sửa sang nhà mới, tiện ích mới, giày mới, trải nghiệm mới. Liên tục mới, mới, mới, mọi lúc. Chúng ta liên tục được thông báo bởi các nhà quảng cáo, chương trình truyền hình và thậm chí là bạn bè của chúng ta rằng những gì chúng ta có không còn đủ tốt nữa. Đúng vậy, chúng ta sẽ không chết nếu chúng ta không có những thứ này, nhưng những đứa trẻ của chúng ta thì có thể. Cha mẹ nào chưa từng nghe thấy câu “Con sẽ chết nếu con không có thứ mà bạn con [tên chèn] có “ ” ? Hoặc: “Tất cả mọi người trừ con đều có [chèn bất cứ thứ gì là xu hướng thời trang hoặc tiện ích mới nhất] và con sẽ trông giống như một kẻ thua cuộc nếu con không có nó! Làm ơn, cha mẹ, con có thể có nó không?”. Trẻ em không phải là những người duy nhất làm điều này. Tất cả chúng ta đều biết ai đó luôn khoe khoang về lần mua hàng mới nhất của họ, và sau đó chúng ta trở về nhà của chính mình và nghĩ về bản thân mình, *Ồ, cái tivi này – cái mà tôi yêu thích cho đến một giờ trước – trông rẻ tiền và lỗi thời rồi. Tôi cũng cần một cái mới!*

Và khi chúng ta không đủ khả năng mua những thứ mà bạn bè có, chúng ta sẽ bối rối và buồn bã. Chúng ta thấy những người có đặc quyền tận hưởng cuộc sống mà không làm gì cả (hoặc là chúng ta tự nói với chính mình như vậy), và chúng ta tức giận. “Tôi đã làm việc chăm chỉ nếu không muốn nói là chăm chỉ hơn! Tôi cũng xứng đáng với những điều tốt đẹp chứ”, chúng ta phàn nàn. Chúng ta nói với bản thân mình rằng chúng ta đang làm mọi thứ đúng đắn - nhưng chúng ta vẫn không có đủ. Nó không bao giờ là đủ. Ai đó luôn có một cái gì đó tốt hơn. Một người luôn luôn làm tốt hơn. Có gì đó không đúng.

“Nhưng nó không công bằng” chúng ta nói.

Khi con gái tôi còn nhỏ, tôi đã chuyển gia đình đến Boston vì nền giáo dục của con gái tôi. Vào thời điểm đó, con bé không nói được nhiều tiếng Anh và một ngày con bé về nhà và hỏi tôi về một cụm từ mà nó đã nghe suốt cả ngày. Con bé nói, bố ơi, mọi người cứ nói một câu này và tôi muốn biết nó có nghĩa gì.

Tôi hỏi con bé câu gì. Sau đó, con bé nói với tôi câu mà bọn trẻ đã nói cả ngày “Điều đó không công bằng!”

Tôi đã không thể nhịn cười.

Vâng, khi nói đến tiền bạc và cuộc sống, trên toàn thế giới chúng ta cảm thấy và nghe thấy câu “điều đó không công bằng!” một cách thường xuyên. Trẻ em nghe cha mẹ của chúng nói điều đó ở nhà “Nó không công bằng chút nào khi người này/người kia kiếm được nhiều hơn tôi! Thật không công bằng khi tôi làm việc chăm chỉ và tôi được tiền công ít ỏi cho những nỗ lực của mình!”. Và sau đó những đứa trẻ của chúng ta đi học và nhìn thấy một đứa trẻ chơi với một con búp bê mà chúng muốn và chúng nói, “Không công bằng khi bạn kia có con búp bê đó ngay bây giờ còn con không có!” Hay là: “Như vậy không công bằng khi bạn trai kia được chơi xích đu vào tất cả các giờ giải lao còn con thì không được!”. Có thể phải gọi một giáo viên và giải thích cho bọn trẻ: “Có đủ thời gian để tất cả mọi người được ngồi trên xích

đu; hãy chờ đến lượt của con” hoặc: “Có rất nhiều đồ chơi khác để chơi; hãy cùng đi tìm nào”. Giáo viên nói đúng: có đủ thời gian và có đủ xích đu, búp bê, đồ chơi, v.v., nhưng trẻ em không thể thấy điều đó. Chúng chỉ nhìn thấy những gì chúng *không có*, những gì *không được làm* - cũng giống như cha mẹ của chúng đang nhìn thấy chỉ những gì họ không có và không làm. Đây là những gì chúng ta gọi là bí ẩn về sự khan hiếm.

BÍ ẨN VỀ SỰ KHAN HIẾM

Mọi người trên khắp thế giới cảm thấy họ không được đối xử công bằng. Nhiều người trong chúng ta tin rằng nó là một trò chơi tổng bằng không. Nếu ai đó giành được thứ gì đó, thì chúng ta không thể có nó. Chúng ta tin rằng nếu những người khác có nhiều tiền, họ sẽ tự động tước đoạt tiền của chúng ta. Chúng ta gắn rất nhiều cảm xúc tiêu cực vào tiền khi chúng ta nghĩ về nó theo cách này. Trạng thái tư duy khan hiếm là một niềm tin rằng có nguồn lực hạn chế trên thế giới và nếu chúng ta không có thứ mà chúng ta muốn khi chúng ta muốn nó, có người khác sẽ lấy nó. Chúng ta phải lấy nó sớm, vì nó sắp hết. Và nếu nó sắp hết, chúng ta phải làm mọi thứ trong sức mạnh của mình để đảm bảo rằng chúng ta có nó trước bất kỳ ai khác. Tất cả các động cơ tiêu cực thúc đẩy hành vi của chúng ta là khi chúng ta nghĩ như vậy. Chúng ta hành động trên nỗi sợ hãi, ghen tị và tham lam. Chúng ta giành lấy những gì chúng ta có thể nhận được, bất cứ khi nào chúng ta có thể nhận được nó và chúng ta không nghĩ về cách làm thế nào điều đó ảnh hưởng đến người khác hoặc những điều tốt đẹp hơn. Nhưng cách suy nghĩ này không bao giờ phục vụ chúng ta lâu dài. Bởi vì khi chúng ta có được thứ mình muốn, nó vẫn không bao giờ đủ. Bởi vì luôn luôn có một cái gì đó lớn hơn, tốt hơn, và đáng khao khát hơn ở ngoài kia, và nếu chúng ta không có, chúng ta sẽ bị tụt lại. Nó là một vòng xoáy bất tận khiến chúng ta bị mắc kẹt trong một quá trình tích lũy và chi tiêu không bao giờ kết thúc và sau đó muốn nhiều hơn nữa. Một trong những cuốn sách vĩ đại nhất về tư duy khan hiếm và hậu quả tàn khốc của nó là *Linh hồn của tiền: Chuyển đổi mối quan hệ của bạn với tiền và cuộc sống* của bạn tôi, Lynne Twist, một nhà hoạt động toàn cầu và người sáng lập Liên minh Pachamama. Lynne được công nhận trên toàn thế giới vì những hiểu biết và thành tựu của cô ấy trong việc giúp xóa bỏ nạn đói toàn cầu, đảm bảo quyền của phụ nữ và truyền cảm hứng cho mọi người sống cuộc sống liêm chính, rộng lượng về tinh thần và giàu có. Cô viết: “Tình trạng khan hiếm nội tâm này, tư duy khan hiếm này, là trung tâm của sự ghen tị, lòng tham của chúng ta, định kiến và những đấu tranh chúng ta với cuộc sống”. Tất cả mọi tranh luận, mọi định kiến, mọi bất đồng nhỏ nhất đều bắt nguồn từ ý tưởng rằng ai đó đang nhận được một thứ gì đó mà tôi không có - đây là trung tâm của sự khan hiếm. Vì vậy, để vượt qua sự ghen tuông, sợ hãi, tham lam, và định kiến, chúng ta phải loại bỏ ý tưởng về sự khan hiếm – suy nghĩ rằng mọi thứ là “không công bằng”.

Lý do con gái tôi nghe thấy câu “Điều đó không công bằng” cả ngày hôm đó là vì, trong mọi trường hợp, bọn trẻ đang nhìn vào những gì chúng không có hay không chúng làm. Tôi

tưởng tượng đứa trẻ muốn con búp bê cuối cùng cũng có được con búp bê. Và tôi không nghi ngờ rằng trong khi đứa trẻ đó đang chơi với con búp bê, một đứa trẻ khác không chỉ có một con búp bê mà còn có một cỗ xe cho con búp bê! *Chà, điều đó thật không công bằng.*

Và người lớn chúng ta cũng vậy. Chúng ta có một ngôi nhà. Chúng ta có một cái xe ô tô. Chúng ta có quần áo. Nhưng hàng xóm của chúng ta có quần áo đắt tiền hơn với nhãn hiệu thời trang trên đó, nhà lớn hơn và xe hơi đắt tiền hơn và hào nhoáng hơn. *Họ giàu có. Họ có nhiều hơn. Và nếu họ có nhiều hơn, thì tôi không có cơ hội có nó. Họ đã lấy miếng bánh của tôi.*

Nhưng có đúng họ làm vậy không? Chúng ta hãy nhìn vào điều này sâu hơn một chút.

ĐÁNH MẤT SỰ BÌNH AN VÌ TIỀN

Có bao nhiêu giấc mơ và cuộc hôn nhân đã bị xé nát vì tiền?

Chúng ta đã mất bao nhiêu sự bình an ?

Nhiều hơn chúng ta nên.

Khi tôi hỏi một căn phòng đầy người về những trải nghiệm thời thơ ấu căng thẳng liên quan đến tiền bạc, tôi chắc chắn nghe thấy một số câu như “Tôi muốn học múa ba lê, nhưng mẹ tôi nói với tôi rằng chúng tôi không có đủ khả năng tài chính”. Ba lê được thay thế bóng chày, thể dục dụng cụ, trượt băng, hoặc bất kỳ sở thích nào chúng ta mơ ước theo đuổi khi còn nhỏ, và cũng an toàn khi nói rằng chúng ta đã nghe câu chuyện đó dưới hình thức này hay hình thức khác.

Nghe thì có vẻ trái ngược, nhưng những người trong chúng ta nên tự coi mình may mắn khi được cha mẹ nói trực tiếp khi còn là trẻ con rằng chúng ta quá nghèo. Chắc chắn, bây giờ chúng ta có thể cảm thấy phẫn nộ vì tiền, nhưng ít nhất chúng ta không tiếp tục tự trách mình vì những rắc rối về tiền bạc của cha mẹ . Một số trẻ em không may đã phải chịu tổn thương không cần thiết và cảm thấy có lỗi khi bố mẹ chúng nghèo. Cha mẹ của chúng liên tục phàn nàn về chi phí chu cấp cho chúng; Một số người thậm chí còn đi xa hơn khi nói rằng, “tôi đáng lẽ đã trở nên giàu có nếu không phải vì có con”. Và tiếp theo là những phụ huynh hành động theo cách gây tổn thương vừa hung hăng vừa thụ động hơn. Vì bối rối hay giận dữ hoàn cảnh tài chính của họ, những bậc cha mẹ nói với con cái họ rằng lý do chúng không thể học hockey được là vì chúng không bao giờ theo đến cùng bất cứ việc gì hoặc, tồi tệ hơn, chúng không đủ tài năng và sẽ là một sự lãng phí tiền bạc. Và một đứa trẻ nghĩ gì khi nghe điều đó? *Mình chỉ là một sự lãng phí tiền bạc.* Phiên bản bóp méo đau đớn của sự thật này nhiều khả năng bắt nguồn từ các vấn đề tâm lý không có chủ ý của các bậc phụ huynh hơn một nỗ lực thao túng, nhưng kết quả cuối cùng là như nhau: con cái của những bậc phụ huynh này liên kết tiền với

sự tôn trọng và đau khổ - Và họ tiếp tục trong nội tâm đến nỗi họ tin rằng họ là *nguyên nhân sâu xa* của sự đau khổ. Đúng là gánh nặng tâm lý!

GỐC RỄ CỦA GÁNH NẶNG TÂM LÝ LIÊN QUAN ĐẾN TIỀN

Có tiền giúp bạn làm bất cứ điều gì bạn muốn làm?

Hay nó là một trở ngại luôn luôn cản trở bạn?

Vì tiền, bạn đã không thể bắt đầu dự án mơ ước của mình hoặc không thể rời bỏ công việc không thỏa mãn đối với bạn?

Bạn có thích tiền không?

Có phải tiền cũng thích bạn không?

Những câu chuyện mà bạn nói với bản thân về tiền là gì?

Bạn có thấy mình nói những điều tương tự cách cha mẹ bạn đã nói về tiền không? (*Không bao giờ là đủ. Tôi ước mình có nhiều tiền hơn. Tôi làm việc rất chăm chỉ và vẫn không kiếm được đủ tiền*)

Tiền, như chúng ta đã nói trước đó, có nhiều dạng khác nhau, nhưng nó chỉ đơn giản là một đối tượng ở trạng thái đơn giản nhất. Tuy nhiên, chúng ta áp đặt rất nhiều cảm xúc lên tiền. Tôi thực sự cảm thấy hơi có lỗi với tiền, bởi vì nó là một mục tiêu dễ dàng của sự oán giận và ghen tị và luôn bị đổ lỗi cho tất cả những việc làm sai trái của loài người.

Nhưng tiền không phải là vấn đề. *Chúng ta mới là vấn đề.*

Đối với một số người, tiền có nghĩa là an toàn. Đối với những người khác, tiền là một con quái vật có thể xé toạc họ bất cứ lúc nào. Đối với những người khác, nó là biểu tượng của tự do – hoặc nó đại diện cho sự kiểm soát bởi ông chủ hoặc cha mẹ hoặc gia đình của họ.

Bằng cách kiểm tra bất cứ cảm xúc nào bạn phóng chiếu lên tiền, bạn có thể nhận ra gánh nặng tâm lý của chính mình. Nếu bạn có thể làm điều đó, bạn có thể nhìn nhận tiền một cách rõ ràng.

Tại sao điều này thật khó khăn? Bởi vì đến nơi đó cần rất nhiều sự hiểu biết và tìm hiểu nội tâm. Nó có nghĩa là đào sâu và tìm hiểu niềm tin của bạn về tiền là gì, hiểu cách bạn phát triển những niềm tin này và cuối cùng khám phá ra ý nghĩa của tiền đối với bạn.

BA CHỨC NĂNG CỦA TIỀN

Nhằm lẫn về tiền là gì và ý nghĩa của nó đối với chúng ta thường liên quan chặt chẽ đến một cảm xúc. Chúng ta có thể cảm thấy bị sử dụng, loại bỏ hoặc bị lợi dụng. Chúng ta cảm thấy như cuộc sống là không công bằng. Chúng ta cảm thấy không xứng đáng và bị bỏ lại. Chúng ta cảm thấy rằng người khác có nhiều hơn chúng ta. Rất nhiều những cảm giác này bắt nguồn từ các chức năng của tiền. Tiền chủ yếu phục vụ ba chức năng:

Chức năng trao đổi

Hầu hết mọi người có thể cảm thấy liên quan đến điều này. Chúng ta sử dụng tiền để đổi lấy một cái gì đó. Nó có thể là thức ăn, vé tàu hoặc một giờ trị liệu bằng massage. Sự trao đổi này

mang cho tiền sức mạnh, bởi vì một khi chúng ta có được tiền, chúng ta cảm thấy như chúng ta có thể trao đổi nó lấy bất cứ thứ gì. Nó gần như là một quá trình tự động hoặc một mong muốn nội sinh. Vì chúng ta vốn dĩ cần những thứ để tồn tại - thức ăn, đồ vật, nơi trú ẩn - nên chúng ta cần một phương tiện để có được những thứ đó: tiền. Khi chúng ta không có đủ tiền để làm như vậy, chúng ta hoảng loạn. Chúng ta cảm thấy như cuộc sống của chúng ta hoặc cuộc sống của gia đình chúng ta đang ở trong tình trạng nguy hiểm, và tất cả mọi thứ liên quan đến tiền bạc - kiếm tiền và tiêu tiền trở nên căng thẳng.

Chức năng tiết kiệm

Một lý do khác khiến mọi người muốn giữ tiền của họ là họ muốn bảo tồn giá trị của nó và, mở rộng ra, là giá trị của chính họ. Chẳng hạn, vào thời kỳ đồ đá, con người đã đi săn những con voi ma mút khổng lồ. Nếu họ không ăn toàn bộ voi ma mút ngay lập tức hoặc tìm ra cách để lưu trữ hoặc sử dụng các bộ phận của nó, nó sẽ phân rã, và công sức và nỗ lực của nhiều tháng săn đuổi con thú sẽ bị lãng phí. Để bảo tồn giá trị của công việc và nỗ lực của họ, họ đã phải tiết kiệm, sử dụng hoặc trao đổi thịt. Chúng ta cũng vậy. Chúng ta không muốn công sức lao động của mình trở thành vô ích. Chúng ta muốn giữ lại giá trị của nó. Chúng ta muốn thấy tiền trong ngân hàng sau một tuần làm việc vất vả. Chúng ta muốn thấy khoản tiết kiệm tích lũy sau nhiều năm phục vụ tận tâm. Nói cách khác, chúng ta muốn có một cái gì đó để thể hiện cho công sức của chúng ta. Chúng ta muốn nó có nghĩa là một cái gì đó. Khi chúng ta làm việc tuần này qua tuần khác, năm này qua năm khác và không có gì để thể hiện điều đó, chúng ta trở nên chán nản và bết tắc và cảm thấy như cuộc sống của chúng ta thiếu ý nghĩa. Chúng ta đánh đồng giá trị cuộc sống của một người với giá trị tài sản ròng của người đó.

Chức năng tăng trưởng

Đây là cốt lõi của chủ nghĩa tư bản. Nếu bạn gửi tiền, nó tạo ra lãi suất. Vì vậy, nếu bạn có tiền đầu tư, nó phát triển như một sinh vật sống. Những người có nhiều tiền nhận được nhiều tiền hơn. Đây là lý do tại sao những người giàu có trở nên giàu có hơn. Hầu hết chúng ta đều bối rối bởi khái niệm này, bởi vì điều đó có nghĩa là công việc khó khăn và nỗ lực ít có liên quan đến thành công của một người. Chúng ta cũng có thể cảm thấy bị loại trừ. Nếu chúng ta không còn tiền để đầu tư vào cuối mỗi tháng sau khi thanh toán hóa đơn, làm thế nào chúng ta tạo ra đủ tiền để tích lũy của cải?

Thật dễ hiểu vì sao các chức năng của tiền có thể khiến chúng ta cảm thấy không đủ hoặc giống như bộ bài được xếp chồng chất lên nhau trước khi chúng ta bắt đầu chơi trò chơi bài. Nhưng ngay cả khi điều đó cảm thấy đúng, nó cũng không ngăn chúng ta cố gắng kiếm thêm tiền hoặc *muốn nó* .

Vậy nếu tiền là rắc rối như vậy, tại sao ngay từ đầu chúng ta dường như đều muốn có nhiều tiền?

SÁU LÝ DO CON NGƯỜI MUỐN CÓ TIỀN

Ai cũng muốn có thêm tiền. Khi bạn tình cờ hỏi một người về điều họ mong muốn nhất, họ sẽ thường nói là “Tiền”. Họ có thể quyết định chính xác làm thế nào để sử dụng nó sau.

Tại sao chúng ta muốn tiền nhiều như vậy? Các động cơ bên trong khiến chúng ta liên tục cảm thấy cần tiền là gì? Một khi bạn có thể đứng trên quan điểm về lý do cảm xúc cho mong muốn có tiền, bạn sẽ bắt đầu cảm thấy gắn kết hơn với nhu cầu của bản thân và bớt căng thẳng về tiền bạc. Đây là cách bạn có thể được giải phóng khỏi sự kiểm soát của tiền đối với bạn.

Trong những năm qua, tôi đã quan sát nhiều lý do tại sao mọi người nghĩ rằng họ muốn tiền. Tôi đã nhận ra một số kiểu mẫu nổi bật, mà tôi sẽ mô tả là sáu lý do tại sao mọi người muốn tiền.

Luôn có động cơ cảm xúc đằng sau ham muốn có tiền. Nhưng nếu chúng ta bị ngất kết nối với những cảm xúc tiềm ẩn, chúng ta có thể bị mắc kẹt trong một chu kỳ cố gắng kiếm tiền mà không hiểu được những gì chúng ta thực sự cần.

Lý do số 1: Duy trì mức sống cơ bản

Tất cả chúng ta đều cần nơi trú ẩn, quần áo và thức ăn để ăn và một cách để nấu nó. Trước đây, người ta gán sinh kế cho đất nông nghiệp và đất rừng tốt, nhưng ngày nay, chính tiền mang lại cho chúng ta những thứ chúng ta cần. Khi hầu hết mọi người được hỏi tại sao họ làm việc, họ sẽ trả lời, để mua thức ăn đặt lên bàn. Một điều quan trọng là phải hiểu sự khác biệt giữa những gì chúng ta coi là tối thiểu và những gì chúng ta coi là xa xỉ.

Tôi đã gặp rất nhiều người có mức lương tốt nhưng lại liên tục có cảm giác như họ chỉ có vừa đủ ăn và giữ một mái nhà trên đầu họ. Khi tôi nhìn vào cách họ tiêu tiền của họ, họ có một ngôi nhà mức giá cao nhất trong phạm vi của họ và một chiếc xe mới với một hợp đồng đất tiền, và dành phần lớn thu nhập hàng tháng của họ cho thực phẩm và giải trí. Họ cũng thường có một ngôi nhà đầy những thứ họ không thực sự sử dụng. Vấn đề là mọi người kết nối tiền trực tiếp với sự sinh tồn, vì vậy bất cứ khi nào họ cảm thấy có nhu cầu, bản năng của họ là chuyển sang tiền và mua một thứ gì đó.

Lý do 2: Để đạt được sức mạnh

Tiền thường được xem là thứ có khả năng kiểm soát con người và khiến họ làm mọi việc. Vì vậy, không có gì đáng ngạc nhiên khi chúng ta coi người giàu là người có quyền lực.

Nhưng trở nên quyền lực không có nghĩa là bạn có quyền kiểm soát, cũng không có nghĩa là hạnh phúc. Khi chúng ta nhầm lẫn tiền và quyền lực theo cách này, chúng ta không bao giờ thỏa mãn nhu cầu kiểm soát cuộc sống của chính mình và luôn luôn muốn có quyền lực, và do

đó có nhiều tiền hơn. Và cũng giống như luôn có người có nhiều tiền hơn, luôn có người có quyền lực hơn. Động lực sai lầm và gây nghiện này mang lại tất cả các loại cảm xúc tiêu cực ngăn chặn hạnh phúc thực sự đến với cuộc sống của chúng ta.

Đôi khi tôi gặp những người trẻ đầy tham vọng và họ nói với tôi về cách họ muốn xây dựng một đế chế kinh doanh và trở thành một trong những người giàu nhất thế giới. Nhưng điều họ không hiểu là mặc dù sự giàu có mang đến một sức mạnh nào đó, tiền không phải là sự thay thế cho những thứ như sự chính trực, niềm tin và tình yêu chân chính. Bạn sẽ không bao giờ có thể chiếm được cảm tình của người khác chỉ với tiền. Tôi đã bắt gặp nhiều người có quyền lực trong kinh doanh và xã hội nhưng họ cảm thấy bất lực trong mối quan hệ thân thiết của họ và trong trạng thái tâm trí của chính họ.

Lý do # 3: Để trả thù người khác

Đôi khi tất cả mọi người, giàu hay nghèo đều cảm thấy bị người khác lạm dụng. Nếu họ nghèo, họ cảm thấy bị cướp đi những đặc quyền nhất định; nếu họ giàu, họ cảm thấy bị coi thường hoặc bị loại trừ bởi những người cùng tầng lớp với họ. Những người cảm thấy bị xã hội coi nhẹ sau đó có thể bị cám dỗ xem tiền như một cách để trả thù những người đã cản trở họ hoặc khiến họ đau khổ.

Nhưng những kẻ bắt nạt chỉ là trong tâm trí của họ. Người thực sự đánh giá họ là chính họ. Tuy nhiên, họ sẽ mua những thứ để cạnh tranh với những người khác, không nhận ra rằng không ai thực sự cạnh tranh với họ. Ngay cả những người không đủ khả năng mua những thứ rất đắt tiền cũng có thể bị cuốn vào việc sử dụng các vật chất để khiến họ đẳng cấp hơn những người khác, chỉ là trên một mức độ thấp hơn.

Một số triệu phú tự thân cố gắng thể hiện sự giàu có của họ như một cách để bù đắp cho những cảm giác bất an khác, nhưng cho dù họ có kiếm được hay chi tiêu bao nhiêu tiền đi chăng nữa, lòng tự trọng của họ không bao giờ được cải thiện. Họ liên tục cảm thấy rằng những người khác đang coi thường họ hoặc nói xấu sau lưng họ.

Lý do 4: Để tìm tự do

Một số người nghĩ rằng tiền có thể mua tự do. Khi chúng ta nghĩ về tự do, chúng ta thường tưởng tượng một cuộc sống không có việc làm và với khả năng đi bất cứ nơi nào trên thế giới và làm bất cứ điều gì chúng ta muốn. Và để sống tự do như thế, bạn phải có hàng tấn tiền.

Nhưng tự do không thể mua được bằng tiền. Ngay cả khi bạn có tất cả tiền trên thế giới, nếu tâm trí của bạn không được tự do, bạn sẽ mất đi những lợi ích thực sự của sự giàu có đó. Trừ khi bạn có thể tìm thấy sự tự do trong thời điểm hiện tại, bạn sẽ luôn trở lại trạng thái cảm xúc tương tự ngay cả sau khi bạn trúng xổ số hoặc nhận được một khoản thừa kế lớn. Tiền

có thể mua những thứ sẽ khiến bạn cảm thấy hạnh phúc tạm thời, nhưng không có sự thỏa mãn thực sự đến từ bên trong, sự tự do thực sự sẽ thoát khỏi bạn.

Sự thật là nhiều người trong chúng ta có nhiều tự do hơn và nhiều lựa chọn hơn là chúng ta thậm chí có thể nhận ra. Tuy nhiên, nếu chúng ta gặp khó khăn, tin rằng tài khoản ngân hàng khiêm tốn của chúng ta có nghĩa là chúng ta chỉ có tự do khiêm tốn, chúng ta dễ dàng bỏ lỡ tiềm năng thực sự để hạnh phúc. Có được một công việc lương cao hoặc một hợp đồng lớn hoặc thậm chí trúng xổ số không phải là một con đường dẫn đến tự do. Bạn có thể không cần thêm tiền trong ngân hàng để giải phóng chính mình.

Lý do số 5: Để có được tình yêu và sự chú ý

Tiền có thể thu hút tình yêu và sự chú ý, nhưng các mối quan hệ có được thông qua tiền là mong manh và hời hợt nhất. Khi hết tiền, tình yêu, sự tôn trọng và tình bạn sẽ ra đi cùng với nó. Và mặc dù tiền có thể thu hút tình yêu, nhưng nó cũng thường có tác dụng ngược lại. Những người bị phản đối bởi những người khác, thường dùng tiền của họ để phô trương hoặc mong đợi sự đối xử đặc biệt vì họ giàu có. Và đó là vì tiền không phải là tất cả những gì con người cần hoặc muốn để được sống hạnh phúc. Chúng ta yêu cầu những thứ mà cần phải tìm kiếm ở mức độ sâu hơn.

Khi bạn cố gắng để có được tình yêu thông qua tiền, bạn đặt tất cả giá trị của bản thân trên tổng số tiền bạn có. Và mặc dù điều đó sẽ gây ấn tượng với một số người, nhưng khi nhắc đến tình yêu, hầu hết mọi người tìm kiếm nhiều hơn ở một người bạn hoặc một người yêu hơn là chỉ sự giàu có. Vì vậy, khi tiền của bạn không tạo được mối quan hệ sâu sắc và lâu dài, giá trị bản thân của bạn sẽ bị ảnh hưởng và tất cả số tiền bạn đã kiếm được sẽ không thể cải thiện nó.

Những người trong tình huống này có xu hướng bắt đầu cảm thấy hoang tưởng về những người bạn của họ. Họ nghĩ rằng mọi người muốn ở cạnh họ chỉ vì họ có tiền.

Nhưng đó là vì tiền là những gì những người này sử dụng để có được sự tôn trọng và tình bạn ngay từ ban đầu.

Lý do 6: Để thể hiện tình yêu và sự đánh giá cao

Tiền chỉ là một năng lượng trung lập - có thể là một vũ khí khi được sử dụng với sự phẫn nộ và tức giận, hoặc nó có thể nuôi dưỡng bằng tình yêu và sự quan tâm. Tiền là phương tiện cho cảm xúc và thái độ của chúng ta. Mọi người muốn có tiền để họ có thể bày tỏ tình yêu và sự đánh giá cao mà họ cảm thấy trong cuộc sống. Đây là một lý do lý tưởng để tích lũy tiền, nhưng thực sự có một cái gì đó chúng ta nên cẩn thận ở đây.

Chỉ bởi vì bạn không có nhiều tiền, đừng nghĩ rằng bạn không thể bày tỏ tình yêu và lòng biết ơn đối với mọi người. Những món quà lớn rất thú vị, nhưng chúng ta thực sự xúc động

bởi ý định và cảm giác đằng sau chúng. Lượng tình yêu được trao đi không ngang bằng kích thước hoặc chi phí của món quà. Chúng ta nhớ những kết nối tình cảm, niềm tin sâu sắc của chúng ta vào con người, những kỷ niệm chúng ta có với nhau.

Và năng lượng của một mối quan hệ tích cực biến tiền thông thường thành Tiền Hạnh Phúc. Vì vậy, khi bạn có cơ hội sử dụng tiền để hành động dựa trên tình yêu thương, bạn có thể chắc chắn rằng đó là khoản tiền được đầu tư tốt. Tiền Hạnh Phúc được lũy kế với lãi suất cao. Người mà bạn trao tặng tiền sử dụng tiền đó để tạo ra nhiều hơn và cuối cùng nó sẽ quay lại với bạn. Điều quan trọng là làm thế nào để tiền truyền cảm hứng cho hành động.

BẠN HẠNH PHÚC RA SAO VỚI SỐ TIỀN HIỆN CÓ?

Bạn có hài lòng với tình hình tài chính của mình bây giờ không?

Bạn có cảm thấy may mắn và tràn đầy năng lượng về cuộc đời khi bạn nghĩ về tiền không? Hay bạn cảm thấy thất vọng khi nghĩ về tiền?

Bạn có nghĩ rằng lý do bạn chọn trong phần trước có liên quan đến mối quan hệ hiện tại của bạn hoặc cảm xúc với tiền bạc không?

Tôi sẽ chia sẻ một chút gì đó với bạn: không quan trọng bạn có bao nhiêu hoặc kiếm được bao nhiêu. Chính cảm xúc của bạn về tiền mới quyết định sự giàu có của bạn. Nếu bạn không có thái độ lành mạnh và bạn cảm thấy tiêu cực về tiền, thì không có khoản tiền nào trong ngân hàng có thể thay đổi mối quan hệ của bạn với tiền.

CÓ GÌ TRONG VÍ CỦA BẠN?

Nếu thực sự có Tiền hạnh phúc và Tiền không hạnh phúc, bạn đang mang theo loại tiền nào?

Hãy kiểm tra ví của bạn, giống như Người phụ nữ bí ẩn yêu cầu làm. Mặc dù bạn không thể nhìn thấy nụ cười của đồng tiền, nhưng bạn có thể đoán được nó có đang cười hay không.

Nếu bạn hài lòng với công việc và cuộc sống của mình, tiền của bạn nhiều khả năng sẽ mỉm cười trong ví của bạn.

Nếu bạn ghét công việc của mình và luôn phàn nàn về điều gì đó trong cuộc sống, tiền của bạn sẽ khóc hoặc bực tức trong ví của bạn.

Tất cả chúng ta đều muốn tiền của mình mỉm cười. Nếu nó không cười, thì bạn phải tự hỏi: Đang có điều gì sai trong cuộc sống của tôi?

Bạn có thể không hài lòng với số tiền bạn kiếm được hoặc số tiền bạn có. Bạn có thể cảm thấy rằng bạn đòi của bạn không đánh giá cao công sức khó nhọc của bạn và phàn nàn quá nhiều rằng số tiền bạn kiếm được quá ít.

NẾU TIỀN LÀ CON NGƯỜI, NÓ SẼ NHƯ THẾ NÀO?

Nếu tiền là một người, có một số tính cách nó có thể có. Tiền của bạn có cá tính như thế nào?

Người đó sẽ dịu dàng và tử tế, hay xấu tính và không thân thiện?

Hãy nhớ lại trải nghiệm của bạn trong quá khứ. Đối với một số người, tiền có thể là một thế lực tàn nhẫn làm mất đi nhiều cơ hội. Tiền có thể cho người khác tất cả những gì họ cần và muốn. Có lẽ tiền cũng cho bạn một vài điều bất ngờ trong quá khứ. Có thể nó đến từ ông bà của bạn, một vài học bổng, một số nền tảng hoặc một phần thưởng hào phóng vào cuối quý làm việc khó khăn. Nếu tiền luôn tử tế với bạn, bạn cảm thấy an toàn khi biết nó sẽ luôn ở đó trong tương lai.

Khi mọi người đã có những trải nghiệm tuyệt vời với tiền, họ luôn có thể tin tưởng rằng tiền luôn có ở đó và tin tưởng rằng nó cũng sẽ ở đó trong tương lai – nhiều khả năng là họ đang có một cuộc sống tuyệt vời. Họ có thể không giàu có, nhưng dường như họ cảm thấy được ban phước lành. Mọi thứ chỉ đơn giản xảy ra tốt đẹp với họ. Khi họ mừng tượng về tương lai, không khó để nhìn thấy những điều tươi sáng.

Đối với những người không có trải nghiệm tốt về tiền bạc, tôi xin lỗi vì cuộc sống đã không công bằng. Tôi xin lỗi vì mọi thứ đã không hề dễ dàng trong quá khứ. Nhưng tôi có thể đảm bảo với bạn rằng điều đó không có nghĩa là tương lai của bạn là cố định hoặc bạn không thể xoay chuyển cuộc sống của bạn hoặc thay đổi cảm xúc của bạn đối với tiền bạc.

Tiền có thể xấu, hoặc cũng có thể là tốt - rất tốt là đằng khác. Bạn có thể tự hỏi tại sao nó đối xử khác nhau với những người khác nhau. Bạn có thể tự hỏi tại sao một số người có cha mẹ giúp họ trả tiền học đại học và dường như nhu cầu của họ luôn được đáp ứng, trong khi những người khác phải đấu tranh để tồn tại qua ngày.

Tôi tin rằng tiền thay đổi tính chất của nó theo địa điểm và bàn tay người nắm giữ nó. Vì vậy, khi bạn sợ hãi, bạn phóng chiếu sợ hãi lên tiền bạc - tiền không còn là người bạn của bạn. Nếu bạn hạnh phúc, nhiều khả năng tiền sẽ là một nguồn vui vẻ, nó sẽ luôn ở bên bạn. Nếu tiền đã bị vấy bẩn trong nhiều thế hệ với những suy nghĩ và niềm tin tiêu cực, như những niềm tin về sự khan hiếm, thì bạn có thể chắc chắn rằng mình sẽ không bao giờ có đủ tiền - trừ khi, tất nhiên là, bạn thay đổi năng lượng xung quanh số tiền bạn kiếm, nhận và cho đi.

MỖI NGƯỜI CHÚNG TA ĐỀU MẮC KẸT TRONG MỘT TÌNH THẾ TIỀN THOÁI LƯƠNG NAN VỚI TIỀN

Tôi có bạn bè đến từ mọi tầng lớp xã hội. Tôi có những người bạn sống một đời càng xa tiền càng tốt và đang tận hưởng cuộc sống của họ trong một khu rừng. Họ tự trồng thực phẩm và chỉ chi 1.000 đô la một năm. Họ làm hầu hết mọi thứ mà không cần tiền, chỉ sử dụng tiền cho các vật tư y tế và các nhu yếu phẩm mà họ không thể tự trồng hoặc tự làm ra được. Tôi có những người bạn khác cực kỳ giàu có và không mấy may suy nghĩ về việc đã chi ra 1.000 đô la mua rượu hoặc một bữa trưa bình thường. Tôi có những người bạn là những chuyên gia ưu tú trong lĩnh vực của họ, các bác sĩ, luật sư và chủ doanh nghiệp thành công sở hữu nhiều công

ty đại chúng. Và tôi có những người bạn là chủ sở hữu các nhà thuốc gia đình và các cửa hàng nhỏ, làm việc trong các nhà máy, lái xe tải hoặc làm công việc chân tay.

Bất kể tôi nói chuyện với ai, đến từ bất kỳ hoàn cảnh sống nào, khi tôi phỏng vấn họ, họ luôn bắt đầu phàn nàn về cuộc sống của họ và nhờ tôi cho lời khuyên. Và, không có ngoại lệ, cả người giàu và người nghèo đều có cùng những nỗi lo lắng và e ngại tương tự, và hầu như tất cả luôn cảm thấy bị quá tải bởi vấn đề tiền bạc.

Nhưng vì những lý do khác nhau.

Hiện tại, những người siêu giàu không lo lắng quá nhiều về tiền bạc, nhưng họ lo lắng về tương lai của họ. Họ thừa nhận rằng họ lo sợ thành công có thể không kéo dài mãi mãi. Họ đã chứng kiến nhiều người thất bại trên đường lên trên đỉnh và nhiều người đã đánh mất tất cả những gì họ kiếm được hoặc đã rơi vào một tình huống tồi tệ. Họ lo lắng về con cái của họ và phàn nàn về cách chúng không quản lý tiền một cách thận trọng. Thậm chí tất cả số tiền trên thế giới này cũng không ngăn cản mọi người lo lắng về tiền bạc.

Tuy nhiên, những người có số tiền dường như vừa phải cũng có những lo lắng và phàn nàn. Những người trong tầng lớp trung lưu có xu hướng phàn nàn về tiền theo một cách khác. Nỗi thất vọng lớn nhất của họ là nhu cầu về tiền và nguồn lực của họ thường lớn hơn thu nhập của họ. Họ cảm thấy bị kéo căng bởi áp lực của chi phí. Điều này trở nên trầm trọng hơn nếu họ có con. Họ luôn trong một cuộc chiến không ngừng với con cái về các khoản phụ cấp và cách tiêu tiền. Trên hết, họ phải tiết kiệm để dành cho khoản giáo dục của con cái và lo lắng rằng họ không có đủ tiền để sống thoải mái và hạnh phúc khi về hưu. Hơn hết thảy, họ bị sức ép về thời gian. Họ dành toàn bộ thời gian thức giấc hoặc phải làm việc hoặc phải lo lắng về tiền bạc và làm thế nào để cân bằng tất cả.

Những người thuộc tầng lớp trung lưu thường cảm thấy như họ đang bị lợi dụng: ai đó luôn cố gắng để lấy thứ gì đó từ họ. Họ cảm thấy bị thiệt thòi và bị đánh giá thấp trong thế giới công sở. Họ không cho là những ông chủ giàu có nhận ra mức độ hy sinh của họ khi họ làm việc chăm chỉ để nhận đồng lương ít ỏi, trong khi những người giàu có được hưởng thành quả từ tất cả công sức của họ.

Và cuối cùng, những người nghèo hoặc khó khăn về tài chính đang vật lộn để sống sót và thậm chí còn không đáp ứng được nhu cầu tối thiểu của mình. Tiền bạc - không bận tâm rằng việc có quá nhiều tiền có thể gây ra những vấn đề khác và lo lắng - là một bí ẩn đối với những người này. Bạn thường nghe người ta nói, “tôi muốn có những vấn đề như người giàu”. Đúng vậy, với một người nghèo, những vấn đề của người giàu dường như không hề nghiêm trọng.

Bất kể tình hình và tình trạng tài chính của chúng ta trong cuộc sống, tất cả chúng ta đều bị ảnh hưởng bởi tiền bằng cách này hay cách khác. Và cách chúng ta phản ứng với tình huống của chúng ta có thể khiến chúng ta cảm thấy hạnh phúc hoặc không hạnh phúc.

VẬY THÌ TIỀN CÓ MUA ĐƯỢC HẠNH PHÚC HAY KHÔNG?

Mọi người thường nghe câu nói rằng “Tiền không thể mua được hạnh phúc”.

Nếu điều này là đúng, thì tại sao quá nhiều người khao khát kiếm nhiều tiền hơn?

Có phải họ muốn không hạnh phúc? Tại sao nhiều người muốn tiền một cách tuyệt vọng?

Tại sao một số thậm chí còn đi xa đến mức phạm tội để có được nhiều hơn?

Không cần phải nói, có một số lợi ích tuyệt vời khi có tiền. Khi bạn hỏi những đứa trẻ năm tuổi những gì chúng muốn, chúng thường trả lời một cái gì đó hữu hình, như kẹo hoặc đồ chơi. Nhưng nếu bạn hỏi những đứa trẻ mười tuổi, chúng sẽ nói, “Tiền! Cháu sẽ quyết định những gì cháu muốn mua sau!” Vì vậy, ngay cả những đứa trẻ cũng dường như sớm nhận ra rằng tiền giống như một dạng cây đũa thần có thể tạo ra phép màu.

Nó sẽ biến thành bất cứ thứ gì bạn muốn.

Cùng lúc đó, chúng ta cũng biết rằng tiền không thể mua được hạnh phúc.

Có lẽ chúng ta muốn tin vào điều này để tự an ủi khi mà chúng ta không có tiền.

Tuy nhiên, khi chúng ta nghe nói rằng một số người bạn đã giành chiến thắng xổ số hoặc được thừa kế tiền từ những người họ hàng xa, chúng ta cảm thấy một sự ghen tị. Chúng ta đã có những khoảnh khắc đẹp trước khi nghe tin này, nhưng ngay khi chúng ta phát hiện ra ai đó đã nhận được một cái gì đó mà chúng ta không có, đột nhiên mọi chuyện không còn cảm thấy ổn nữa. Vì vậy, chúng ta nói rằng “Tiền không thể mua hạnh phúc”, và chúng ta cảm thấy tốt hơn một chút về hoàn cảnh của chúng ta khi không có khoản trúng thưởng xổ số Mega Millions kia.

MỘT CÁCH TIẾP CẬN THIỀN VỚI HẠNH PHÚC VÀ TIỀN

Cách tiếp cận của Thiền định về hạnh phúc mời gọi chúng ta suy nghĩ về bản thân, không phải dựa trên những gì chúng ta làm hoặc giá trị số tiền của chúng ta hoặc những gì chúng ta có, mà về khía cạnh chúng ta là ai. Và chúng ta là gì? Con người. Mục đích của chúng ta với tư cách con người là để “hiện diện”. Điều đó nghĩa là gì? Nó có nghĩa là có mặt trong khoảnh khắc này. Nó có nghĩa là hoàn toàn biết ơn và hòa hợp với nơi cơ thể và tâm trí của chúng ta hòa làm một. Nếu bạn hiện diện trong lúc này, bạn sẽ không nghĩ về quá khứ - những lỗi lầm, những vấn đề của bạn, tổn thất bạn gây ra và tức giận về điều đó. Và nếu bạn hiện diện, bạn sẽ không nghĩ về tương lai – những kết quả không ngờ tới, những khả năng mà thảm họa có thể xảy ra. Nếu bạn không nghĩ về tương lai, bạn sẽ không lo lắng, bạn không sợ hãi và bạn không bị căng thẳng. Quá nhiều căng thẳng, lo lắng và bất hạnh về tiền bạc xuất phát từ suy nghĩ về những sai lầm trong quá khứ hoặc tổn thương chúng ta phải chịu và không cần phải lo lắng về tất cả những điều không chắc chắn trong tương lai. Bản thân trong quá khứ và tương lai của chúng ta lấy đi hạnh phúc hiện tại của chúng ta khi chúng ta cho phép bản thân bị trật bánh bởi những suy nghĩ tiêu cực này. Hạnh phúc, khi đó, thực sự đến từ bên trong. Vì vậy, chúng ta có thể đồng ý rằng tiền không thể mua được hạnh phúc. Không có gì có thể. Tuy

nhiên, tôi cho rằng sẽ dễ dàng hơn rất nhiều để hiện diện và thoát khỏi sự tức giận về quá khứ hay lo lắng về tương lai nếu tiền không phải là một lực lượng áp đảo như vậy trong một cuộc đời.

Tôi đã phỏng vấn rất nhiều người cho cuốn sách của tôi. Và không nhất thiết tất cả trong số họ phải giàu có về tài chính. Tuy nhiên, sau khi phỏng vấn tất cả, tôi đã đi đến kết luận này: Tiền không thể mua được hạnh phúc, nhưng tiền chắc chắn làm giảm bớt một số khó chịu trong cuộc sống. Nói cách khác, bạn càng ít lo lắng và căng thẳng, bạn càng có nhiều thời gian để *hiện diện*.

Nếu bạn có tiền, bạn không cần phải lo lắng về việc bạn có thể trả các hóa đơn vào cuối mỗi tháng hay không. Bạn có thể dành tặng bạn bè của bạn một cái gì đó nếu bạn muốn. Bạn có thể tặng một món quà cho đối tác tiềm năng của bạn.

Mặc dù tiền chắc chắn có ích, nhưng nó không phải là cần thiết cho hạnh phúc. Có một số nghiên cứu về số tiền người ta kiếm được và mối quan hệ của nó với hạnh phúc, và họ luôn cho thấy rằng mức độ hạnh phúc của mọi người tăng lên khi thu nhập của họ tăng lên, nhưng chỉ lên tới khoảng 75.000 đô la. Vượt ra khỏi ngưỡng này, cấp độ hạnh phúc của một người sẽ không đi lên cùng với thu nhập, bởi vì sẽ có nhiều hơn những căng thẳng liên quan đến tiền bạc so với niềm vui mà nhiều tiền hơn mang lại cho cuộc sống của họ.

Khi tôi nói về điều này ở New York và Tokyo, tôi nhận được những phản hồi tương tự. Mọi người đều nói, không có cách nào bạn có thể sống hạnh phúc với số tiền ít ỏi đó. Và điều này có thể đúng. Chi phí sinh hoạt khác nhau tùy thuộc vào nơi bạn sống. Nhưng điều quan trọng bạn nên biết là kiếm được nhiều tiền hơn không đảm bảo hạnh phúc.

Điều này có thể khiến bạn băn khoăn về những người kiếm được ít hơn 75.000 đô la trong một năm. Sự thật là, tôi đã gặp những người hạnh phúc mặc dù họ hầu như không thể trang trải được nhu cầu cơ bản. Họ làm vậy như thế nào? Nó có nghĩa là vì họ có mối quan hệ tốt với tiền bạc: tiền không định nghĩa họ là ai. Họ không cần nó để theo kịp với Joneses. Và họ cũng không căng thẳng về tương lai hoặc những điều họ không thể kiểm soát. Họ không tin vào giai thoại về sự khan hiếm. Họ biết họ sẽ luôn có đủ những gì họ cần khi họ cần. Họ ổn với nơi họ đang sống và họ là ai. Họ không bị thôi miên để cho rằng việc có một ngôi nhà lớn hơn hoặc một chiếc xe hơi bóng nhoáng sẽ bằng cách nào đó chuyển hóa cuộc sống của họ và xóa bỏ mọi vấn đề của họ. Họ biết họ có điều gì đó để nói về hạnh phúc của chính họ. Tiền không kiểm soát được hoặc không có quyền lực đối với họ; họ có quyền lực đối với nó.

Quan trọng nhất là họ không sợ tiền.

Sợ tiền? Ai mà sợ tiền chứ?

Nhiều người hơn bạn nhận ra đấy.

MỐI QUAN HỆ CỦA BẠN VỚI TIỀN: LÀ YÊU HAY SỢ

Cách đây một thời gian, tôi đã dịch cuốn sách bán chạy nhất của Tiến sĩ Gerald Jampolsky, Yêu là từ bỏ sợ hãi (Love Is Lett Go of Fear), trong đó ông cho rằng có hai cách giao tiếp: tình yêu và nỗi sợ hãi.

Và tôi cho rằng khi nói đến tiền, cũng có hai cách tiếp cận: yêu và sợ

Khi bạn kiếm và tiêu tiền, bạn làm điều đó hoặc với tình yêu hoặc với sợ hãi.

Chẳng hạn, lúc nào chúng ta cũng sợ mất tiền. Chúng ta sợ rằng những gì chúng ta có sẽ không đủ cho một ngày mưa. Chúng ta sợ chúng ta có thể mất tất cả. Chúng ta sợ những người khác có nhiều tiền hơn. Hoặc rằng nếu những người khác kiếm được nhiều hơn hoặc nhận được nhiều hơn, thì phần còn lại sẽ ít đi cho chúng ta. Chúng ta sợ chúng ta có thể mất việc, nếu chúng ta làm vậy, chúng ta sẽ thanh toán tất cả các hóa đơn như thế nào? Ngay cả khi chúng ta tiêu tiền, chúng ta làm như vậy vì sợ hãi. *Nếu tôi không tiêu tiền của mình một cách có cẩn thận hoặc thông minh, tôi sẽ mất tiền.* Đôi khi chúng ta cảm thấy áp lực khi chúng ta tiêu tiền. Chúng ta sợ rằng chúng ta đã bị lợi dụng, lừa đảo nên chi tiêu quá nhiều, hoặc điều gì xảy ra nếu chúng ta mua thứ gì không đúng và rồi lại không thích nó sau vài tháng? Chúng ta lo lắng rằng nếu chúng ta mua một thứ, chúng ta sẽ không còn đủ tiền để mua thứ khác sau này.

Nhiều người trong chúng ta để nỗi sợ hãi len lỏi vào quyết định của mình mà không hề nhận ra. May mắn là một số trong những nỗi sợ này là hợp lý và có lý do. Những nỗi sợ hãi gắn liền với khả năng sinh tồn. Nếu chúng ta lộn xộn về tiền bạc, chúng ta sẽ không có được một nơi để ở, thức ăn để ăn hoặc quần áo để mặc. Một số người được sinh ra với cảm giác sợ hãi mạnh mẽ hơn, hoặc được nuôi dưỡng trong ngôi nhà mà cha mẹ và người thân có mối quan hệ tiêu cực hoặc sợ hãi với tiền bạc, trong khi những người khác không có chút sợ hãi nào. Suy nghĩ về khả năng hết tiền dường như chưa bao giờ lướt qua tâm trí của họ.

Khi chúng ta còn rất nhỏ, chúng ta đã được yêu cầu phải làm điều đúng đắn với tiền của chúng ta. Cha mẹ chúng ta thậm chí không biết điều đó có nghĩa gì, nhưng thực tế đó cũng không thể ngăn họ nói điều đó. Chúng ta đã bị mắng nhiếc về tiền bạc - về những gì chúng ta đã tiêu pha, chúng ta đã mất tiền như thế nào và chúng ta đã bắt cần như thế nào với tiền. Chúng ta mang theo những nỗi sợ hãi đó khi đến tuổi trưởng thành mà không hề nhận thức hoặc nhận ra bao nhiêu nỗi sợ gắn liền với hành động của mình liên quan đến tiền.

Thật không may, hệ thống tài chính hiện tại của chúng ta dựa trên sự sợ hãi. Xã hội của chúng ta dựa trên nỗi sợ hãi - hệ thống giáo dục, nơi làm việc và cũng có thể là cuộc sống gia

đình của chúng ta. Chúng ta sợ làm điều sai trái và bị trừng phạt. Chúng ta sợ rằng những người khác có những gì chúng ta không có. Vì vậy, chúng ta trở nên tham lam. Chúng ta sợ tài nguyên bị hạn chế hoặc khan hiếm, vì vậy chúng ta mất nhiều hơn chúng ta cần và lãng phí nhiều hơn chúng ta nên. Chúng ta sợ rằng những đứa trẻ khác sẽ vượt lên trước chúng ta và có nhiều lợi thế hơn, vì vậy chúng ta gửi con đến các trường đắt tiền và sau đó phàn nàn về việc trả thuế cho các trường công. Chúng ta đủ sợ rằng những đứa trẻ của chúng ta sẽ cư xử không đúng mực hoặc làm chúng ta xấu hổ rằng chúng ta mắng chúng và kiểm soát chúng. Không cần phải nói, sử dụng nỗi sợ hãi không phải là một cách hiệu quả để có được những gì bạn muốn. Nó thường hủy hoại và gây hậu quả lâu dài.

Theo một nghĩa nào đó, không có gì ngạc nhiên khi rất nhiều người trong chúng ta sợ tiền. Đây là một phản ứng tự động. Nếu bạn không chú ý nhiều đến tâm trí của bạn, bạn sẽ khó nhận ra rằng nỗi sợ là điều thúc đẩy hành động của bạn, cho dù ở nhà, tại nơi làm việc, trong cộng đồng của bạn, hoặc trong cách bạn cư xử với tiền bạc.

CÓ MỘT MỐI QUAN HỆ YÊU THƯƠNG, ĐỦ ĐẦY VỚI TIỀN CÓ NGHĨA LÀ GÌ?

Trái ngược với nỗi sợ là tình yêu. Yêu là không sợ điều gì đó sẽ làm hại hoặc rời bỏ bạn. Nó đòi hỏi cảm giác tin cậy và niềm tin của bạn rằng bất cứ gì là đối tượng của tình yêu của bạn sẽ luôn ở đó. Hầu hết chúng ta đều nói rằng cha mẹ yêu chúng ta, nhưng phương pháp yêu thương của họ có thể được thể hiện giống như sợ hãi hơn. Sự bòn chòn và lo lắng của họ khiến chúng ta không thể thử những điều mới. Nỗi lo lắng về tiền bạc khiến họ không cho phép chúng ta nắm lấy cơ hội trong sự nghiệp hoặc các mối quan hệ. Nỗi sợ hãi trông giống như, nghe giống như và cảm giác giống như sự *kiểm soát*. Tình yêu, mặt khác, có cảm giác ngược lại. Đó là sự *chấp nhận vô điều kiện*. Đó là sẵn lòng tin tưởng rằng mọi việc sẽ diễn ra tốt đẹp. Cảm giác như sự buông bỏ. Tình yêu cảm thấy rất giống như là “hiện diện” trong hiện tại - mà không có sự tức giận về quá khứ, không phải lo lắng về tương lai.

Bạn hạnh phúc khi được ở đây bây giờ. Bạn biết ơn. Cực kỳ biết ơn về tất cả những gì bạn có, và nơi nào có lòng biết ơn, nơi đó có niềm vui và sự hứng khởi. Và niềm vui và sự hào hứng làm cho bạn hạnh phúc

MỐI QUAN HỆ YÊU THƯƠNG VỚI TIỀN THÌ NHƯ THẾ NÀO

Rất nhiều người trong chúng ta khó mà tưởng tượng ra một mối quan hệ không lo lắng, không căng thẳng với tiền bạc. Nhưng hãy tưởng tượng điều đó trong một giây. Tôi muốn bạn tưởng tượng rằng có thể sống bình an với tiền bạc.

Những người sống “trong tình yêu” với tiền thì sẽ làm những gì họ yêu thích và kiếm đủ tiền. Trên thực tế, họ thường nói, “tôi có đủ tiền” hoặc “tôi có tất cả những gì tôi cần”. Họ có thể không giàu, nhưng họ thực sự có mọi thứ họ cần. Họ đặt những gì họ yêu thích vào trung tâm của cuộc sống của họ. Họ thoải mái về tài chính, vì vậy họ không cảm thấy căng thẳng về tiền bạc trong cuộc sống hàng ngày.

Khi họ đến một nhà hàng hoặc cửa hàng, họ lựa chọn không phải dựa trên giá cả mà dựa trên sở thích của họ. Điều đó không có nghĩa là họ luôn mua những thứ đắt tiền. Họ chỉ khá kén chọn. Họ biết những gì họ muốn, vì vậy họ không cần mua nhiều thứ. Họ cũng không cần phải mua những thứ đắt tiền hoặc có thương hiệu, bởi vì họ không tìm kiếm sự công nhận bên ngoài từ những người khác. Họ đã hạnh phúc với chính mình, họ là ai và họ muốn trở thành ai. Các mối quan hệ của họ, vì thế, là chân thành. Họ đi chơi với những người họ thích, chứ không phải những người họ đang cố gắng gây ấn tượng hoặc những người đang cố gắng gây ấn tượng với họ. Họ có mối quan hệ tốt với gia đình và có thể dành thời gian chất lượng với gia đình, vì họ không làm việc quá vất vả để kiếm thêm một vài đô la. Và mặc dù đôi khi họ cảm thấy căng thẳng về tiền bạc, họ tự nhủ, *điều này đôi khi xảy ra và tôi luôn có thể vượt qua nó. Tất cả rồi sẽ ổn thôi.* Họ biết cách xả stress và không kiểm soát mọi thứ vì sợ những gì có thể xảy ra. Họ có thể tách biệt những gì là thật và những gì không liên quan đến nỗi sợ hãi của họ khi nói đến tiền.

Trên tất cả, những người này tự chọn cách tiếp cận với tiền. Họ thận trọng trong tương tác và phản ứng với nó. Họ đang Thiền.

Và tất cả chúng ta có thể chọn cách tiếp cận với tiền bạc, với cuộc sống của chúng ta.

Bằng cách nào?

Tôi tin rằng điều đó bắt đầu với lòng biết ơn. Thay vì tin rằng không bao giờ là đủ, bạn bắt đầu nghĩ: *tôi có tất cả những gì tôi cần, và tôi rất biết ơn về tất cả. Tôi biết ơn về công việc tôi làm, thức ăn mà tôi ăn, chiếc xe tôi lái và tất cả số tiền tôi kiếm được.* Khi có tiền, bạn nói, “cảm ơn bạn”, hay như chúng tôi nói ở Nhật Bản, “Arigato”. Ngay cả khi tiền rời khỏi bạn, bạn vẫn có thể nói rằng: biết ơn vì số tiền đó đã phục vụ bạn hoặc những gì nó đang mang lại cho bạn bây giờ.

Bất cứ điều gì xảy ra, bạn đều có thể nói “cảm ơn bạn”. *Cảm ơn* là một cụm từ đầy sức mạnh sẽ giúp bạn bắt đầu chuyển hóa mối quan hệ của bạn với tiền. Bạn càng làm điều này, bạn càng ít căng thẳng và càng có nhiều hạnh phúc sẽ chảy qua bạn và tiền của bạn. Và bạn sẽ bắt đầu thấy, không cần nỗ lực nhiều, số tiền không hạnh phúc trong ví của bạn bắt đầu tăng lên và mỉm cười và biến thành Tiền Hạnh Phúc.

IQ Tiền bạc và EQ tiền bạc

Ở tuổi đôi mươi, trước khi tôi có được may mắn học hỏi từ người thầy cố vấn Wahei, tôi đã bắt đầu nghiên cứu về khái niệm tiền bạc một cách kỹ lưỡng, đọc bất kỳ cuốn sách nào có tiêu đề liên quan đến “Tiền” hay “đầu tư”. Tôi đã tham dự các hội thảo và bài giảng của các doanh nhân nổi tiếng. Để gây ấn tượng với các diễn giả, tôi đã nỗ lực đặt ra những câu hỏi thú vị sau bài giảng và sau đó tiếp tục gửi một lá thư ca ngợi, trong đó tôi yêu xin nhận tôi làm học trò hoặc trợ lý của họ. Phương pháp nịnh nọt này hầu như không có tác dụng, nhưng một số người thích niềm đam mê của tôi và dẫn tôi đi ăn trưa và chia sẻ kiến thức và kinh nghiệm của họ với tôi. Và chính từ những cuộc gặp gỡ này, tôi phát hiện ra rằng không phải tất cả những người giàu có và có vẻ thành công đều giống nhau. Và mặc dù họ trông giống như họ có tất cả những gì từ bên ngoài, nhưng cuộc sống thực của họ hoàn toàn khác với cách họ thể hiện.

Một lần, trong khi chờ đợi một người cố vấn mới của tôi xuất hiện trong một cuộc họp theo lịch trình, tôi tình cờ hỏi thư ký về ông ấy. Cô ấy trông có vẻ hơi bối rối và nói, “tôi mới bắt đầu làm việc ở đây, vì vậy tôi không biết rõ về ông ấy”. Không lâu sau đó, tôi biết rằng không có nhiều người làm việc đủ lâu để làm hiểu ông ấy. Vì thái độ gay gắt và đòi hỏi của ông ấy, mọi người rời khỏi văn phòng của ông chỉ vài tháng sau khi họ bắt đầu làm việc cho ông ta. Khi tôi nhận ra điều này, tôi đã tự bỏ chạy khỏi chỗ đó. Tuy nhiên, những triệu phú khác mà tôi gặp là những người ấm áp, thân thiện, được kính trọng và được yêu mến bởi những người làm việc cho họ, những người không có gì ngoài những điều tốt đẹp để nói về chủ nhân của họ. Những nhà lãnh đạo này là những gì chúng ta gọi là “tử tế thật sự”. Một nguyên tắc chung mà tôi áp dụng là khi các nhân viên nói xấu về một nhà lãnh đạo đằng sau lưng, rất có thể ông ấy hoặc bà ấy không phải là người tử tế. Bạn có thể ổn với việc xuất hiện tuyệt vời trước công chúng trong một thời gian ngắn, nhưng những người bạn tương tác hàng ngày sẽ luôn biết ai là người “tử tế thật sự” và ai không. Có tiền và thành công không phải lúc nào cũng tương đương với việc trở thành một người có đóng góp tích cực cho thế giới. Còn cần nhiều thứ hơn là như thế.

Nhưng điều này mang đến một câu hỏi hóc búa thú vị: Tại sao những người giả mạo, xảo quyệt hoặc gian xảo dường như rất thành công và giàu có? Nó không hợp lý. Tôi muốn đi đến tận cùng để hiểu điều này. Khi tôi mới bắt đầu tìm hiểu, tôi đã nghĩ rằng có một con đường rõ ràng để trở nên thành công, một trật tự nhất định cho các bước bạn có thể làm theo. Nói một cách đơn giản, khái niệm phổ biến được trình bày trong rất nhiều sách tài chính là: Bạn làm

việc chăm chỉ và kiếm tiền, tiết kiệm và đầu tư, rồi một ngày nào đó bạn sẽ giàu có. Tôi ngây thơ nghĩ rằng đó cũng là cách tôi sẽ làm.

Nhưng có thật là đơn giản như thế không?

Như bạn có thể đã biết, trong thực tế, những người làm việc chăm chỉ và kiếm được nhiều tiền thì không nhất thiết phải thành công theo nghĩa truyền thống. Sau đó, có những người khá gian xảo và xảo quyệt với tiền bạc. Điều tôi nhận ra về loại người thứ hai này là tiếng xấu của họ cuối cùng cũng bắt kịp họ. Hãy tin tôi, tiếng xấu đồn xa! Và về lâu dài, trở thành một nghệ sĩ lừa đảo hoặc thậm chí chỉ là một doanh nhân không lịch sự không ích lợi cho họ. Chắc chắn, ai đó có thể thành công một hoặc hai lần, nhưng việc hình ảnh không thể duy trì lâu bền. Và những người trong thể loại này có xu hướng tham lam: họ muốn tất cả danh tiếng và sự chú ý và tiền bạc cho mình. Vì vậy, họ cắt xén, dè xẻn và bòn rút tiền từ những người xứng đáng với nó.

Ngược lại, tôi thấy rằng những người có trái tim âm áp và sự quan tâm chân thành trong việc mang lại lợi ích cho người khác thường thành công lâu dài. Sự hào phóng dường như là dấu ấn của họ. Ngoài ra, họ có thái độ thoải mái hơn đối với tiền của họ. Một trong những người cố vấn của tôi đã nói, “Bí quyết thành công là, luôn chịu thiệt chỉ một chút mỗi khi bạn thực hiện một giao dịch”.

Ý của ông ấy là như vậy mọi người đều cảm thấy thoải mái khi rời khỏi và đối tác bên kia cảm thấy như anh ta hoặc cô ta đã “giành chiến thắng”. Và kết quả của thói quen này là ông đã có một danh tiếng tuyệt vời vì tính trung thực và sự chân thành, luôn đặt đối tác kinh doanh và khách hàng của mình lên hàng đầu. Không ai cảm thấy như họ bị lợi dụng bởi ông ấy.

Một khi ông ấy tạo dựng danh tiếng này vững chắc, ông ấy không bao giờ hết khách hàng hoặc mỗi làm ăn, bởi vì mọi người đều muốn làm việc với ông ấy.

Nhưng câu chuyện của ông có phải là một sự phản ánh sai lầm không? Tôi tự hỏi. Tôi đã quan sát nhiều người xảo quyệt, những người tử tế và tất cả mọi người nằm ở khoảng giữa - những doanh nhân vĩ đại, những người dường như không bao giờ nghỉ ngơi, những chủ doanh nghiệp thành công, những người dường như kiếm được nhiều tiền nhưng mất tất cả, và những người thành công mà dường như không hiểu về những gì họ đang làm. Tôi cũng đã chứng kiến những người không bao giờ học đại học và thậm chí không bao giờ nhận được kiến thức cơ bản về đầu tư nhưng đã tìm thấy thành công đáng kinh ngạc bởi vì họ rất giỏi trong công việc và khách hàng thích họ. Cảm thấy bối rối, tôi đã hỏi người thầy cố vấn Wahei về những quan sát của mình. Ông nói với tôi rằng trí tuệ tài chính bao gồm hai phần: IQ về tiền và EQ về tiền. IQ về Tiền (chỉ số thông minh) tập trung vào trí thông minh tài chính, mà bạn có được khi tìm hiểu về đầu tư, luật thuế và kiến thức tiền tệ nói chung. EQ về Tiền (chỉ số cảm xúc) là trí tuệ cảm xúc cần có để đối phó với phản ứng của bạn đối với tiền bạc.

Mặc dù bạn có thể có bằng MBA, nhưng nếu EQ về tiền của bạn thấp, bạn rất có thể sẽ mất tiền. Đó là lý do tại sao có một danh sách dài các cá nhân cực kỳ thông minh trên thế giới

này với rất chức danh đi kèm tên tuổi của họ đã đưa ra những lựa chọn tồi tệ và phá sản. Để đạt được cuộc sống hạnh phúc về Tiền bạc, bạn cần có cả IQ về tiền lành mạnh và EQ về tiền lành mạnh. Một khi bạn biết về các khía cạnh trí tuệ và cảm xúc của việc kiếm tiền, bạn sẽ có một mối quan hệ tuyệt vời với nó.

WOW!

Cuối cùng tôi cũng hiểu rồi!

Tôi cảm thấy bí ẩn tại sao một số người có tiền và một số người mất nó đã được giải quyết. Nhưng việc có hiểu biết này và việc có thể làm một cái gì đó với nó là hai thứ khác nhau. Kể từ lần đầu tiên học bài học này từ chính người cố vấn của mình, tôi đã nhìn thấy một hoặc hai điều này trong cuộc sống thường ngày của mình và thậm chí trải qua nhiều lần kiếm được tiền và mất tiền, và cuối cùng tôi có thể nói rằng tôi đã đạt được trạng thái mà tôi có Tiền hạnh phúc và sống thoải mái; một số người gọi tôi là Triệu phú nhỏ hạnh phúc. Vậy làm thế nào để bạn có được chỉ số IQ và EQ về tiền của bạn đủ cao để bạn có thể sống cuộc sống của một Triệu phú nhỏ hạnh phúc như tôi? Tôi nghĩ rằng điều đầu tiên bạn cần làm là hiểu những điều cơ bản.

IQ VỀ TIỀN TỪ QUAN ĐIỂM CỦA MỘT TRIỆU PHÚ NHỎ HẠNH PHÚC

IQ về tiền có xu hướng bị hiểu nhầm là quản lý tiền, nhưng đó không phải là chức năng chính của nó. Chắc chắn, nó cần thiết để hiểu ý nghĩa sâu sắc hơn đằng sau khía cạnh trí tuệ của tiền; điều đó có nghĩa là nhìn vào cách bạn kiếm, chi tiêu, bảo vệ và gia tăng nó.

Kiểm tiền

Kiểm tiền theo cách một Triệu phú nhỏ hạnh phúc có nghĩa là làm điều bạn thích làm và chia sẻ món quà hoặc tài năng đó với người khác. Khi bạn đặt tầm quan trọng nhất vào việc trở thành con người chân thành, trung thực của bạn và chia sẻ niềm vui với những người xung quanh, bạn chắc chắn sẽ thành công. Để kiếm tiền, nhiều người tin rằng họ cần phản bội giá trị của chính mình hoặc kiểm soát người khác. Kiếm tiền không phải là tìm cách đánh bại đối thủ hay dễ dàng và hiệu quả hơn để kiếm lợi nhuận. Kiếm tiền có nghĩa là sống thực với chính mình và sau đó có thể chia sẻ khả năng của bạn với thế giới. Kết quả là, bạn lan tỏa niềm vui ở mọi nơi bạn đến, và số tiền bạn nhận được chỉ đơn giản là một biểu hiện của lòng biết ơn đến từ khách hàng của bạn.

Tiêu tiền

Khi bạn tiêu tiền như một triệu phú nhỏ hạnh phúc với chỉ số IQ về tiền cao, bạn không nên làm điều đó với thái độ tằn tiện. Thay vào đó, chi tiêu của bạn luôn có ý thức. Bạn nên quan tâm đến con người thật của mình và điều gì khiến bạn hạnh phúc, và do đó, bạn có thể dành tiền của mình vào những điều thể hiện rõ nhất mong muốn của bạn. Bạn không muốn

lãng phí tiền của mình vào những thứ mà không có ích cho sự hạnh phúc của bạn. Và bởi vì bạn đã đưa ra những lựa chọn có ý thức này, kết quả là bạn không bao giờ cảm thấy như tiền của mình bị lãng phí. Một trong những cuốn sách hay nhất mô tả chi tiết và phân tích cách mọi người tiêu tiền để dẫn đến mức độ hài lòng cao nhất là “Happy Money: The Science of Happier Spending” của Elizabeth Dunn và Michael Norton. Họ đã tìm hiểu tất cả các cách thức mà con người tiêu tiền, và thấy rằng những người chi tiêu cho những trải nghiệm hòa hợp với giá trị của họ nhìn chung là hạnh phúc nhất. Họ miệt mài nghiên cứu và quan sát hành vi của con người và thấy rằng những người tập trung không phải tích lũy mọi thứ mà là trải nghiệm mọi thứ và được sống trọn vẹn trong thời điểm hiện tại (Thiền!) cảm thấy vui vẻ nhất về cách họ tiêu tiền của họ.

Nếu tiêu tiền “giỏi” nghĩa là tiết kiệm hoặc tằn tiện, thì cuộc sống có thể trở nên đau khổ. Trong thực tế, cuộc sống sẽ trở thành một trò chơi khiến một người càng ngày càng trở nên xa rời bản thân mình. Bạn có thể muốn điều tra bản năng của mình có cẩn thận và tiết kiệm hay không: Tại sao bạn sợ chi tiêu? Những nỗi sợ của bạn có liên quan đến chi tiêu? Cái giá nào bạn sẵn sàng trả cho những thứ khiến bạn hạnh phúc? Khi bạn đánh giá các ưu tiên của mình và chú ý đến các hoạt động thực sự mang lại niềm vui cho bạn, bạn có thể chi tiêu tự tin hơn và biết rằng số tiền bạn chi tiêu đang được sử dụng một cách thông minh.

Bảo vệ tiền

Bảo vệ tiền không có nghĩa là tích trữ nó và giữ nó tránh xa người khác, và mà có nghĩa là tạo ra các mối quan hệ có ý nghĩa xung quanh tiền và những người khác - và giữ một ranh giới rõ ràng. Nếu bạn đã từng cảm thấy rằng có những người trong cuộc sống của bạn có nhòm ngó tiền của bạn như gia đình, bạn bè, nhân viên và khách hàng của bạn thì vấn đề không phải là tiền; mà là vấn đề với các mối quan hệ của bạn. Nếu bất kỳ ai trong số những người này âm mưu lấy tiền của bạn, bạn có một rắc rối. Ví dụ, một trong những nguyên nhân phổ biến và tốn kém nhất của ly hôn là vấn đề tiền bạc. Chồng hoặc vợ có xu hướng chi tiêu nhiều hơn những gì người kia muốn hoặc có thể chi trả. Thông thường, một bên giữ thông tin tài chính quan trọng không cho bên kia biết để bảo vệ chính họ hoặc tiền của họ. Kết quả: một mối quan hệ rạn nứt, chắc chắn dẫn đến ly hôn. Và trong nỗ lực bảo vệ tiền của họ, cuối cùng họ mất nhiều hơn so với ban đầu. (Bất cứ ai đã trải qua một cuộc ly hôn đều biết nó có thể tốn kém như thế nào.)

Vì vậy, cách tốt nhất để bảo vệ tiền là bảo vệ mối quan hệ với người khác. Điều này bao gồm việc rõ ràng và thẳng thắn về các điều khoản cam kết và luôn tuân thủ luật pháp. Nhưng điều quan trọng nhất bạn có thể làm để thúc đẩy các mối quan hệ là giao tiếp cởi mở và trung thực. Nếu các mối quan hệ với những người xung quanh bạn trung thực và rõ ràng, thì không cần phải bảo vệ tiền của bạn thêm nữa.

Gia tăng tiền bạc

Khi chúng ta nói về việc gia tăng tiền bạc, hầu hết mọi người sẽ tự động tưởng tượng các khoản đầu tư và các kỹ thuật khác. Tuy nhiên, đối với một Triệu phú nhỏ hạnh phúc, việc tăng tiền không chỉ là kiến thức cao cấp về nền kinh tế. Thay vào đó, nó có nghĩa là tìm một mục đích mà bạn tin tưởng từ trái tim và sau đó hỗ trợ mục đích đó bằng tiền. Với một tầm nhìn về lâu dài, bạn hỗ trợ mục đích của mình bằng mọi cách để làm cho nó thành công. Yếu tố quyết định quan trọng để trở thành một Triệu phú nhỏ hạnh phúc là sử dụng tiền của bạn phù hợp với các giá trị và niềm tin của bạn. Thực hành đầu tư của bạn nên bao gồm các hoạt động và công việc kinh doanh của riêng bạn. Và thành quả lao động của bạn - lợi nhuận của bạn - là của bạn để lưu giữ và tận hưởng. Khi bạn làm như vậy, bạn nhận ra rằng thị trường sẽ biến động, vì vậy bạn không lo lắng về việc đầu tư trong thời kỳ suy thoái hoặc khủng hoảng. Bạn thậm chí không cân nhắc liệu bạn có thu được lợi nhuận hay không, bởi vì ưu tiên của bạn là hỗ trợ những người chia sẻ cùng giá trị và tầm nhìn của bạn. Lợi nhuận dài hạn luôn luôn giống nhau: bạn trở nên thành công vì bạn đầu tư đều đặn và cuối cùng thị trường quay đầu. Trong khi đó, tất cả số tiền Hạnh phúc tốt đẹp mà bạn đã đầu tư và các lý do cũng như mục đích bạn quan tâm sâu sắc đã phát triển mạnh mẽ.

EQ VỀ TIỀN TỪ QUAN ĐIỂM CỦA MỘT TRIỆU PHÚ NHỎ HẠNH PHÚC

EQ về tiền là về tất cả cách thức chúng ta phản ứng cảm xúc với tiền. Vì vậy, việc hiểu ý nghĩa sâu sắc hơn đằng sau các khía cạnh cảm xúc của tiền rất cần thiết. Điều đó có nghĩa là phải nhìn vào cách bạn nhận tiền, tận hưởng, cảm thấy tự tin và chia sẻ tiền của bạn.

Đón nhận tiền

Hành động đón nhận là điều quan trọng nhất để làm phong phú cuộc sống của bạn. Nếu bạn không sẵn sàng đón nhận sự hạnh phúc và trù phú, thì dù bạn có bao nhiêu tiền và dù bạn có địa vị cao thế nào, bạn cũng sẽ không bao giờ cảm thấy hạnh phúc và sung túc. Đón nhận có nghĩa là cho phép bản thân bạn tự do đón nhận và biết rằng bạn vốn có giá trị xứng đáng để nhận được những điều tốt đẹp.

Tôi không thể nào nhấn mạnh hơn nữa tầm quan trọng của việc sẵn sàng đón nhận các quà tặng, cơ hội và cơ may được trao cho bạn. Thông thường mọi người không nhìn thấy những điều tốt đẹp ở ngay trước mắt họ thay vì đón nhận chúng một cách vui vẻ. Quá tập

trung vào một kết quả đã định hoặc vào niềm tin tiêu cực của chính họ, họ bỏ lỡ những cơ hội tuyệt vời ngay dưới mũi và tự đặt mình vào thất bại bằng cách theo đuổi những thứ mà chẳng hề ý nghĩa với họ. Bạn đã bao giờ quá bận tâm với việc làm việc chăm chỉ để kiếm được thứ mà bạn nghĩ rằng bạn cần mà bạn đã bỏ lỡ thứ gì đó ngay trước mặt bạn chưa? Nếu bạn chuyển sự chú ý của mình sang những thứ mà bạn có thể nhận được, bạn có thể bắt đầu nhận ra mình may mắn như thế nào. Khi bạn mở lòng đón nhận, đó là khởi đầu của việc nhận ra sự giàu có thực sự.

Thưởng thức tiền

Khi bạn đánh giá cao thứ gì đó mà bạn đang tận hưởng, bạn sẽ thực sự kết nối với thời điểm hiện tại: bạn đang ở trong một khoảnh khắc thiên. Thực sự hiện diện đầy đủ và kết nối là định nghĩa của hạnh phúc. Không có quá khứ, không có tương lai, chỉ có hiện tại – cũng là món quà. Và khi bạn đang thưởng thức món quà này, hiện thực này, bạn đang trải nghiệm điều mà tôi đã đề cập đến như là sự trù phú. Tuy nhiên, hầu hết mọi người không cảm thấy như vậy. Đối với đa số, cuộc đời là một cuộc đua tranh: ngay cả khi họ đạt được thứ gì đó, vẫn không có thời gian lãng phí dành cho việc thưởng thức nó. Họ phải chuẩn bị cho cuộc đua tiếp theo! Nếu không, họ tin rằng có thể lần sau họ sẽ thua người khác. Những người trong tâm trí cạnh tranh / khan hiếm này bị ngắt kết nối từ thời điểm hiện tại. Họ hối tiếc về những thất bại trong quá khứ hoặc lo lắng vô tận và không cần thiết về những thất bại trong tương lai. Kết quả là họ không bao giờ đánh giá cao và tận hưởng thành quả lao động của họ. Có phải như vậy cũng giống như không có thành quả nào không?

Để trải nghiệm sự trù phú, bạn cần phải 100 phần trăm hiện diện ở thời khắc hiện tại. Để tận hưởng cuộc sống và sự giàu có, hãy dừng lại và ngửi mùi hoa hồng. Nếu bạn luôn luôn vội vã trong từng khoảnh khắc chỉ để đến khoảnh khắc tiếp theo, thì bạn sẽ bỏ lỡ tất cả sự trù phú có sẵn cho bạn ngay bây giờ.

Tin tưởng dòng chảy của tiền

Chúng ta lo lắng về tiền bởi vì chúng ta lo sợ và không thể tin tưởng rằng tiền sẽ luôn luôn đến. Để nhận ra đầy đủ tiềm năng trong cuộc sống của bạn, không phải chỉ tiền bạc và sự giàu có là quan trọng; mà tự tin vào khả năng của chính bạn cũng quan trọng không kém.

Ngay cả khi nguồn cung tiền của bạn xuống thấp, sự tự tin và lòng tự trọng sẽ dẫn bạn đến trung tâm của sự trù phú.

Tuy nhiên, nó sẽ không quá lời khi nói rằng nhiều người đang bị áp đảo bởi sự nghi ngờ. Và con đường nghi ngờ bản thân chỉ dẫn đến một nơi duy nhất: sợ hãi. Sợ thử những điều mới. Sợ làm bất cứ điều gì. Sợ chia sẻ kỹ năng và tài năng của bạn. Sợ bị chế giễu. Nếu bạn muốn trở thành một Triệu phú nhỏ hạnh phúc, bạn phải tự tin hơn vào bản thân và khả năng của mình.

Những người tự tin không phải bởi vì họ giàu có. *Họ giàu có vì họ tự tin!* Bạn cần tin tưởng *trước khi* bạn nhận được tiền. Tất cả thành công đều phát triển từ sự tự tin. Và khi chúng ta có thể tin tưởng vào dòng tiền, cả trong và ngoài cuộc sống, cảm giác tự tin sẽ đến một cách tự nhiên.

Một nguyên nhân lớn gây ra căng thẳng về tiền bạc là mọi người không tin tưởng vào dòng tiền. Họ lo lắng rằng số tiền họ kiếm được sẽ không đủ để hỗ trợ cho tương lai của họ. Họ lo lắng rằng những ý tưởng và dự án của họ không đáng để dành toàn bộ thời gian và sức lực. Nhưng nếu chúng ta sẽ quyết đoán và hành động với sự tự tin, chúng ta phải chấp nhận rằng tiền là một thứ dao động.

Chia sẻ

Khi bạn đang sống như một triệu phú nhỏ hạnh phúc, bạn biết rằng cuộc sống là thứ cần được chia sẻ. Chia sẻ niềm vui của bạn với mọi người và cung cấp các kỹ năng của bạn cho họ không cần phải do dự. Bạn biết rằng chia sẻ niềm vui với mọi người làm tăng niềm vui cá nhân của bạn theo cấp số nhân. Một khi hạnh phúc được trải nghiệm như một hành động bạn làm với người khác, bạn nhận ra rằng thực sự không có cách nào khác để làm điều đó. Làm một cái gì đó chỉ cho bản thân bạn không còn thú vị. Chia sẻ nên là một phần của mọi khía cạnh trong cuộc sống của bạn; cho dù bạn đang chia sẻ niềm vui, tiền bạc, dịch vụ hay quà tặng hay tài năng của bạn. Nó không chỉ là vấn đề mà bạn làm gì đó - mà là bạn đang chia sẻ! Và điều đó có nghĩa là chia sẻ với mọi người bạn gặp: với gia đình, bạn bè, đồng nghiệp, khách hàng, khách hàng và xã hội của bạn. Bạn càng chia sẻ và càng hào phóng với thời gian, tài năng và quà tặng của bạn, sự phong phú sẽ càng chảy về phía bạn. Tại sao? Nguyên tắc chia sẻ được kết nối với quy luật tự nhiên. Thế giới tự nhiên là một thế giới của sự chia sẻ. Mọi thứ gắn liền với nhau, và khi một phần đau khổ, toàn bộ bị mất cân bằng. Nếu nhiều người trở nên cởi mở hơn để chia sẻ và tham gia vào niềm vui của cuộc sống cùng với nhau, nhiều vấn đề

trên thế giới sẽ sớm biến mất. Như Lynne Twist đã thể hiện điều này rất hùng hồn trong quyển *Linh hồn của Tiền: Chuyển đổi mối quan hệ của bạn với Tiền và Cuộc sống*:

Tiền giống như nước. Nó có thể là một ông dẫn cho sự cam kết, một loại tiền tệ của tình yêu.

Tiền di chuyển theo hướng những cam kết cao nhất của chúng ta nuôi dưỡng thế giới của chúng ta và chính chúng ta.

Những gì bạn đánh giá cao sẽ được đánh giá cao.

Khi bạn tạo ra sự khác biệt với những gì bạn có, nó sẽ mở rộng.

Hợp tác tạo ra sự thịnh vượng.

Sự giàu có thực sự lưu thông từ tư duy “có đủ”; không bao giờ từ tư duy “có nhiều hơn”

Tiền mang ý định của chúng ta. Nếu chúng ta sử dụng nó với sự chính trực, thì nó mang theo sự chính trực về phía trước.

Biết về dòng chảy - chịu trách nhiệm cho cách mà tiền của bạn di chuyển trong thế giới.

Hãy để linh hồn của bạn dẫn dắt tiền của bạn và để cho tiền của bạn thể hiện tâm hồn của bạn.

Tiếp cận các tài sản của bạn - không chỉ tiền mà còn cả tính cách của bạn và khả năng, mối quan hệ của bạn và các tài nguyên khác ngoài tiền.

CÁC LOẠI EQ VỀ TIỀN

Mối quan hệ của bạn với tiền thể hiện chính nó trong một khuôn mẫu ở một mức độ nhất định. Nếu bạn không bao giờ được dạy về tiền, bạn có thể sẽ rơi vào một trong một vài loại tính cách phổ biến.

Biết khuôn mẫu của chính mình là một phương tiện để hiểu động lực đằng sau những hành động bạn thực hiện. Bước đầu tiên để tạo mối quan hệ lành mạnh hơn với tiền là nhìn vào bản đồ một cách trung thực và thừa nhận nơi bạn đang đứng ngay bây giờ.

Khi bạn hiểu được tình huống hiện tại mà bạn đang gặp phải, bước tiếp theo là quay lại và nghiên cứu làm thế nào bạn rơi vào đó và bạn đến từ đâu. Bạn có thể nhận ra khá nhiều về bản thân trong quá trình này. Khám phá những bí mật gia đình, những câu chuyện từ tuổi thơ của cha mẹ bạn, hoặc thậm chí những sự thật đáng ngạc nhiên về ông bà của bạn thời niên thiếu. Tìm hiểu về cội nguồn của bạn theo cách này cho phép bạn hiểu bản thân sâu sắc hơn. Khi bạn đã xác định được gốc gác của mình, bạn có thể tự lập trình lại các giá trị mới phản ánh con người thực sự của bạn và người bạn muốn trở thành.

Từ góc độ EQ về tiền, những người gắn bó với tiền có thể được chia thành ba loại: kiểu người tích cực gắn kết với tiền và nỗ lực kiểm soát nó; kiểu người cố gắng không liên quan gì đến tiền bạc; và kiểu người chủ động cố gắng tránh xa tiền nhất có thể. Tôi gọi loại người cố gắng không liên quan gì đến tiền là kiểu người thờ ơ, và loại người chủ động cố gắng ở càng xa càng tốt, kiểu nhà sư.

Ngoài ra còn có ba biến thể của kiểu người tích cực gắn bó với tiền, tùy thuộc vào cách họ cố gắng kiểm soát nó: người tích trữ, người kiếm tiền, và người nghiện kiếm tiền. Ba loại phụ, ngoài hai loại đầu tiên tôi đặt tên trong đoạn văn trên, tạo thành năm tính cách tiền cơ bản nhất.

Trong số ba loại tính cách tích cực gắn kết với tiền, có một vài loại phổ biến hơn xuất hiện dưới dạng kết hợp của hai hoặc nhiều kiểu cơ bản. Ví dụ:

Người tích trữ + Người tiêu tiền = Người đè nén nhu cầu tiêu tiền

Đây thường là người tiết kiệm một khoản tiền nhất định và sau đó chi tiêu (thối bay) tất cả cùng một lúc.

Người tiêu tiền + Người nghiện kiếm tiền = Người đánh bạc

Một người có loại tính cách này kiếm được rất nhiều tiền và không ngần ngại chi tiêu nhiều.

Người tích trữ + Người tiêu tiền + Người nghiện kiếm tiền = Kiểu chiến binh

Một người sự kết hợp của cả ba loại tính cách về tiền rất có thể dành hàng giờ thức dậy trong ngày của họ để lo lắng.

Tuy nhiên, nói tóm lại, có một số loại tính cách về tiền riêng biệt là kết quả của sự kết hợp khác nhau của tất cả các bên trên. Hãy cùng tìm hiểu xem tính cách nào nghe có vẻ quen thuộc với bạn.

Người tiết kiệm cường chế (Người tích trữ)

Kiểu người có tính cách EQ về tiền này hoàn toàn thích tiết kiệm tiền. Sở thích của họ là tiết kiệm tiền. Tài năng đặc biệt của họ cũng tình cờ - và thật bất ngờ - là tiết kiệm tiền. Nếu họ thấy một đồng xu trên đường phố, họ sẽ nhặt nó lên và đút thẳng vào con heo đất ở nhà của họ. Họ tin rằng tiết kiệm tiền là cách tốt nhất để đảm bảo cảm giác an toàn trong cuộc sống. Nó là trung tâm của lối sống của họ mà lối sống thực tế của họ thường khá đạm bạc. Họ thường là chuyên gia về mua sắm mặc cả. Họ sẽ có thể cho bạn lời khuyên tuyệt vời về công ty điện thoại nào rẻ nhất, thẻ tích điểm nào đáng giá và khi nào mua vé máy bay với giá thấp nhất có thể. Kiểu người này cảm thấy sống động nhất khi họ kiểm tra tài khoản tiết kiệm của mình và thấy rằng nó đang tăng lên với tốc độ ổn định.

Kiểu người tiết kiệm cưỡng chế coi cuộc sống xa xỉ như một kẻ thù. Trên thực tế, họ thường có một quy tắc chung rằng không có sở thích hay hoạt động thường ngày nào của họ, nếu có, tốn nhiều tiền. Họ thường quên đi những giấc mơ thời thơ ấu về việc họ muốn cuộc sống của mình biến thành một ngày nào đó, không còn quan tâm đến thứ đã truyền cảm hứng cho họ bắt đầu tiết kiệm ngay từ đầu.

Hành vi của hầu hết những người tiết kiệm cưỡng chế đến từ những ký ức tồi tệ và nỗi sợ hãi về tiền từ thời thơ ấu của họ. Họ thường lớn lên trong một ngôi nhà không có nhiều tiền, phải chịu nhiều trải nghiệm đau đớn hoặc cô đơn. Công việc kinh doanh của gia đình có thể bị phá sản, hoặc cha mẹ của họ có thể không thể kiếm đủ tiền. Trường hợp rất phổ biến là do tác động từ sự phá sản trong thế hệ ông bà truyền lại cho thế hệ hiện tại, để lại một nỗi sợ rằng tiền sẽ biến mất. Nếu loại tính cách này phải chịu do cha mẹ của họ có mối quan hệ kém với tiền bạc, họ sẽ thường mang một quyết tâm mạnh mẽ để không trở nên giống như vậy. Tuy nhiên, họ thường không nhận thức được hoặc không thể nhận ra tới thời điểm mà nỗi sợ hãi về tiền xâm chiếm và bắt đầu kiểm soát cuộc sống của họ. Những người tiết kiệm kham khổ tin chắc rằng lý luận của họ là hợp lý và họ đang làm mọi thứ theo đúng cách.

Nếu bạn nghĩ rằng bạn có thể là một Người tiết kiệm cưỡng chế, thì đây có thể là một cơ hội để rút cuộc bạn đối mặt với những lo lắng hoặc nỗi sợ hãi về tiền và tìm hiểu sâu hơn thời điểm bạn bắt đầu phát triển nó. Cho dù bạn tiết kiệm được bao nhiêu tiền thì nó cũng sẽ không bao giờ xóa đi cảm giác khó chịu về tiền bạc, động cơ ban đầu thúc đẩy bạn giữ chặt của cải nhất có thể. Nhiều người tiết kiệm cưỡng chế sợ hết tiền đến nỗi họ sẽ sống hết cuộc đời mà không bao giờ tiêu bất kỳ khoản tiền nào họ đã tiết kiệm suốt thời gian dài.

Người tiêu tiền cưỡng chế (Chi tiêu tằn tiện)

Kiểu người tiêu tiền cưỡng chế chỉ đơn giản là thích tiêu tiền. Nếu kiểu người có tính cách này nhặt được tiền trên vỉa hè, việc cho nó vào một con heo đất như người tiết kiệm cưỡng chế sẽ không bao giờ là một lựa chọn với họ. Người tiêu tiền cưỡng chế sẽ đưa nó thẳng đến máy bán hàng tự động gần nhất và thưởng thức đồ uống miễn phí. Họ cũng sẽ không bao giờ hiểu được cảm giác tội lỗi của Người tiết kiệm cưỡng chế khi tiêu tiền vào một thứ gì đó, thay vào đó họ cảm thấy không thoải mái khi bỏ tiền sang một bên.

Là bạn bè với những người tiết kiệm cưỡng bức sẽ khá nhàm chán, nhưng Người tiêu tiền cưỡng chế sẽ đảm bảo bạn có khoảng thời gian vui vẻ trong cuộc sống. Họ thực sự thích lối sống YOLO, với khẩu hiệu “Bạn chỉ sống một lần trong đời”. Nhiều người tiêu tiền cưỡng chế có tính cách thân thiện, hướng ngoại và vui vẻ khi ở gần. Họ thích tặng quà hoặc đối xử với mọi người với những điều đặc biệt mà không có lý do cụ thể. Họ sẽ nói với bạn rằng lý do của

suy thoái kinh tế là mọi người đã ngừng tiêu tiền, và cảm thấy một niềm tự hào kỳ lạ rằng họ tự mình giúp cho nền kinh tế phát triển. Trong những trường hợp cực đoan, Người tiêu tiền cưỡng chế có thể có nguy cơ phá sản nếu họ luôn chi tiêu nhiều hơn số tiền họ kiếm được.

Có một lý do mà những người chi tiêu cưỡng chế hành xử theo cách họ làm. Kiểu tính cách này chi tiền để cảm thấy kiểm soát nhiều hơn. Một cách tự nhiên là một người cảm thấy một mức độ kiểm soát cá nhân đối với môi trường xung quanh của họ bất cứ khi nào họ mua một món đồ nào đó. Khi đăng ký, các nhân viên trả lời một cách lịch sự bằng cách cúi gập người (ít nhất là ở Nhật Bản) và chăm chú lắng nghe mọi điều họ nói. Nó có thể mang đến cho những người chi tiêu cưỡng chế cảm giác tự tôn hoặc được công nhận giá trị của họ như con người mà họ có thể không thường xuyên trải nghiệm trong các phần khác của cuộc sống. Những người chi tiêu cưỡng chế thường có lòng tự trọng thấp và liên tục cảm thấy ngột ngạt. Để thoát khỏi cảm giác đó, họ nhanh chóng chi tiền mặt để giải phóng áp lực và làm nhẹ tâm trạng của họ. Tuy nhiên, phương pháp này chỉ giữ cho họ tạm xa cảm giác ngột ngạt trong một thời gian ngắn. Khoảnh khắc nhân viên bán hàng gói ghém và giao hàng cho họ, cảm giác tiêu cực đó bắt đầu len lỏi trở lại. Nhiều người chi tiêu cưỡng chế không thể thực sự tận hưởng những thứ đồ họ mua. Một số mặt hàng quần áo mới có thể được cất giữ vĩnh viễn trong tủ quần áo mà không bao giờ được mặc một lần.

Điều thú vị về người chi tiêu cưỡng chế là trong hầu hết các trường hợp, họ được nuôi dạy bởi những người tiết kiệm cưỡng chế. Cách họ tiêu tiền đến như cách phán xét hoặc phản ứng đối với sự ngột ngạt hoặc buồn chán mà họ cảm thấy khi lớn lên với cha mẹ có hành vi chi tiêu bảo thủ.

Người kiếm tiền cưỡng chế

Kiểu tính cách kiếm tiền cưỡng chế tin rằng cuộc sống vận hành tốt nhất khi họ kiếm được nhiều tiền nhất có thể. Nếu loại EQ về tiền này tìm thấy một số tiền trên vỉa hè, họ sẽ trấn an mọi người trong phạm vi rằng đó là bằng chứng cho thấy nữ thần may mắn tồn tại và cô ấy luôn ở bên họ. Kiểu người này dành phần lớn năng lượng của họ để cải thiện khả năng kiếm tiền nhiều hơn. Họ không có cảm giác tội lỗi khi chọn tập trung vào hiệu quả công việc, kỹ năng quản lý thời gian hoặc thành công trong kinh doanh hơn là dành thời gian cho bạn bè hoặc gia đình. Điều này một phần là vì họ thực sự tin rằng mọi việc họ làm là vì lợi ích của gia đình họ.

Những người kiếm tiền cưỡng chế sống dựa trên sự chấp thuận và công nhận từ những người khác đối với thành công tài chính của họ. Thật không may, họ sẽ không bao giờ ngừng thèm muốn sự chú ý đó, bất kể họ kiếm được bao nhiêu tiền.

Kiểu người thờ ơ với tiền

Kiểu người này hầu như không nhận ra rằng tiền tồn tại. Nếu họ bắt gặp một đồng đô la trên đường phố, họ có khả năng vượt qua nó mà không để ý thấy nó. Người thờ ơ với tiền thường được tìm thấy trong số các giáo sư, giáo viên, công chức, bác sĩ, nhà nghiên cứu, nghệ sĩ và người nội trợ. Họ sống một cuộc đời như thể tiền không phải là một yếu tố quan trọng. Cuộc sống hàng ngày có thể trông giống như thức dậy và mang theo hộp cơm trưa của họ trên tàu để làm việc, sau đó dành cả ngày tập trung vào nhiệm vụ của họ trước khi trở về nhà. Ngày có thể trôi qua mà không cần chi tiêu hay suy nghĩ nhiều về tiền bạc. Kiểu người không quan tâm / thờ ơ thường sẽ giao việc quản lý tài chính cho đối tác hoặc vợ / chồng, đến mức thậm chí không biết chắc chắn họ thực sự có bao nhiêu tiền hoặc nơi cất các giấy tờ tài chính quan trọng ở đâu. Họ chỉ đơn giản là không quan tâm. Tất nhiên, kiểu người này có sử dụng tiền để sống, nhưng trái tim của họ không bị trói buộc trong mối quan tâm về tiền bạc.

Tương đối khá giả là một đặc điểm chung của loại hình này. Đối với người mới bắt đầu, họ không sử dụng tiền, vì vậy tiền được tiết kiệm một cách tự nhiên. Từ khi còn nhỏ, họ đã thoải mái về tài chính và không suy nghĩ nhiều về tiền bằng cách này hay cách khác. Cũng có thể nói rằng kiểu người này đặc trưng hạnh phúc.

Tuy nhiên, nếu người quản lý hệ thống tài chính của họ không còn ở đó nữa, bi kịch có thể xảy ra. Có lần tôi đã giúp một nghệ sĩ xử lý các vấn đề pháp lý liên quan đến tài chính của anh ấy sau khi vợ anh ấy, người luôn quản lý những thứ đó, đột nhiên qua đời. Người đàn ông hầu như không biết ví của mình ở đâu và bây giờ thấy mình là người duy nhất chịu trách nhiệm cho công việc kế toán nội bộ gia đình của mình. Kiểu người không quan tâm này sẽ hạnh phúc miễn là họ có thể đủ khả năng để không cần quan tâm, nhưng thực tế về những trách nhiệm tiền bạc có thể - và thường xuyên - tóm được họ.

Kiểu người Hippie

Kiểu tính cách này về cơ bản nghĩ rằng tiền là một điều xấu. Nếu họ tìm thấy một đồng đô la trên đường phố, theo bản năng họ sẽ đưa nó cho tổ chức từ thiện hoặc ít nhất là sử dụng nó vào việc cần thiết. Họ sẽ cảm thấy có lỗi khi họ chi tiêu cho bản thân họ.

Hippies có xu hướng xem tiền là một nguồn gốc của mọi vấn đề. Họ ước rằng thế giới có thể trở nên ít quan tâm đến việc kiếm tiền và chủ nghĩa tiêu dùng hơn .

Kiểu người này đặt một giá trị vào việc không hạ giá hoặc bán rẻ bản thân.

Họ muốn sống cuộc sống ít bị ảnh hưởng bởi tiền nhất có thể.

Người tiết kiệm – Phô trương

Loại tính cách này là sự kết hợp của người tiết kiệm và người chi tiêu. Người tiết kiệm-Phô trương thường khá kiểm soát và nghiêm túc. Nhưng rồi đột nhiên họ cảm thấy bắt buộc phải làm một cái gì đó, để sử dụng tiền của họ. Mọi người xung quanh đều bất ngờ khi loại người này, người thường làm việc và có vẻ an toàn với tiền của họ, lại bị rỗng túi.

Những gì kiểu người này đang làm là cố gắng kiểm soát cuộc sống của họ thông qua việc tiết kiệm tiền. Họ đi cùng và tiết kiệm siêng năng, tin rằng đó là điều tốt nhất để làm.

Nhưng như thể họ không còn có thể chịu đựng thêm nữa, tất cả nỗ lực cùng một lúc. Con lắc xoay họ từ người tiết kiệm thành người tiêu tiền.

Khi họ sử dụng tiền tiết kiệm của mình, họ sử dụng nó rất tồi, chẳng hạn như vào những thứ họ không cần hoặc không sử dụng. Họ có thể cân nhắc mua một chiếc ô tô mặc dù họ không bằng lái xe. Họ có thể nói, “nó có một mức giá tuyệt vời, vì vậy tôi nghĩ rằng tôi sẽ mua nó ngay bây giờ. Dù sao thì tôi cũng đã nghĩ đến thi lấy bằng.” Tôi biết một người phụ nữ đã mua một thiết bị thẩm mỹ chuyên nghiệp với giá hàng ngàn đô la. Cô ấy nói rằng cô ấy đã làm việc rất nhiều giờ và xứng đáng với những thứ tốt đẹp như thế này. Nhưng sau khi mua nó, cô sớm hối hận. Cô nghĩ rằng, vì cô đã có nó, cô cũng có thể sử dụng nó; nhưng vì lý do nào đó chỉ nhìn vào nó đã khiến cô cảm thấy tội lỗi, và bây giờ nó vẫn còn trong tủ.

Người đánh bạc

Kiểu người này trông giống như một sự kết hợp của Người kiếm tiền cường chế và Người tiêu tiền cường chế. Họ thích sự phấn khích và tìm kiếm cảm giác hồi hộp. Họ sẵn sàng chấp nhận rủi ro lớn, nhưng chỉ hài lòng với những chiến thắng và hối tiếc về những mất mát. Mục đích của Người đánh bạc không chỉ đơn giản là để tăng tài sản của họ, mặc dù họ có thể bị thuyết phục rằng thực tế chúng là như vậy. Sự kích thích của rủi ro và lời hứa về phần thưởng là một niềm vui trong chính trò chơi khiến họ bị lạc lối. Và do đó, kiểu người này nhận được khoản lợi nhuận bất ngờ hoặc những thất bại nặng nề.

Người bất an

Kiểu người này luôn lo lắng về tiền bạc. Bất kể họ có bao nhiêu tiền, họ lo lắng về điều đó. Họ lo lắng về số tiền họ đã mất. Khi họ không có tiền, họ lo lắng về việc không có nó.

Những người bất an không tin tưởng cuộc sống. Họ có xu hướng mong đợi rằng tương lai sẽ đầy rẫy những vấn đề và điều đó khiến họ lo lắng. Nó giống như lo lắng về lãi suất cho khoản vay mà bạn không nhớ là đã nợ.

Kiểu người này cũng thiếu tự tin về tiềm năng mà họ sở hữu. Họ thiếu lòng tự trọng và sự tự tin cơ bản cần có để thực hiện các nhiệm vụ. Ngay cả khi họ khá giả, người bất an vẫn lo ngại về một số điều khủng khiếp sẽ xảy ra và kết liễu họ.

Điều quan trọng cần nhắc đến là loại lo lắng này không liên quan trực tiếp đến tiền. Thay vào đó, nỗi sợ hãi về cuộc sống nói chung đang phóng chiếu lên tiền bạc một cách cụ thể. Chừng nào những nỗi sợ này không được giải quyết, những lo ngại về tiền sẽ không giảm.

VƯỢT RA KHỎI LOẠI HÌNH TÍNH CÁCH CÁ NHÂN VÀ HIỂU ĐƯỢC 5 CẢM XÚC TÍCH CỰC ĐANG CẢN TRỞ BẠN ĐẾN VỚI SỰ THỊNH VƯỢNG

Chúng ta đã xem xét lý do tại sao nhiều người trong số chúng ta không thể bước vào thế giới của một Triệu phú nhỏ hạnh phúc, và chúng ta đã kiểm tra các loại tính cách về tiền có liên quan sâu sắc đến cách chúng ta được nuôi dưỡng. Vậy làm thế nào để chúng ta vượt qua những hành vi và niềm tin hạn chế của mình xung quanh tiền bạc? Có cách nào để khắc phục tình trạng hiện tại của chúng ta? Tôi nghĩ là có, nhưng nó đòi hỏi một chút hiểu biết hơn về các khối chặn hiện tại của chúng ta, cái đã ngăn chúng ta không thể hoàn toàn hòa hợp với hiện tại và được liên kết với sự phong phú có sẵn cho chúng ta. Dưới đây là một số khối chặn phổ biến mà chúng ta đều phải đối mặt:

1. Lo lắng

Thông thường cảm xúc tiêu cực dễ hiểu nhất được mô tả là lo lắng. Lo lắng là sự khó chịu và không thoải mái khi thực hiện hoặc lên kế hoạch hành động.

Có hai điều quan trọng trong công việc khi lo lắng. Đầu tiên là cảm giác khó chịu khi đứng trước ranh giới bắt đầu một cái gì đó mới. Mặc dù cảm giác biểu hiện như một cảm xúc tiêu cực, nó cũng là một dấu hiệu cho thấy sự thay đổi đã gần kề.

Điều thứ hai là sự khó chịu này có thể và thường mang đến những cảm xúc tiêu cực khác ảm sâu hơn. Lo lắng là một trong những cảm xúc dễ nhận biết nhất. Khi chúng ta tìm kiếm những lý do khiến chúng ta lo lắng, chúng ta phát hiện ra những cảm xúc mà chúng ta có thể đã bỏ qua. Lo lắng thường là một dấu hiệu cho thấy chúng ta cần chú ý nhiều hơn đến trạng thái cảm xúc của mình.

2. Sợ hãi

Rất nhiều người trong chúng ta sợ thay đổi. Chúng ta sợ mất tình bạn và tình yêu, và chúng ta sợ mất chính mình. Vì lý do này, chúng ta đã nỗ lực đáng kể để quản lý rủi ro thua lỗ.

Người lạc quan sợ ý tưởng cảm thấy sợ hãi. Nếu họ bị sợ hãi, họ có cảm giác choáng ngợp rằng mọi thứ sẽ sụp đổ, và họ tự nhiên không thích nghĩ về bất cứ điều gì mang lại cảm xúc như vậy. Nhưng chạy trốn khỏi nỗi sợ hãi không phải là cách để đánh bại nó; chỉ khi đối mặt trực tiếp với nó, chúng ta mới bắt đầu có thể kiểm soát được nỗi sợ hãi.

3. Nghi ngờ

Khi chúng ta bắt đầu làm một cái gì đó mới, một cảm giác đi kèm mà chúng ta có thể không thể xử lý những gì sắp tới không phải là hiếm gặp. Đây là cảm giác nghi ngờ. Tiếng nói của sự ngờ vực cũng có thể đến với chúng ta từ những người khác. Một người bạn hoặc thành viên gia đình có thể ngụ ý so sánh với chính chúng ta với người khác, khiến chúng ta cảm thấy không chắc chắn về việc chúng ta là ai. Với một chút hướng nội, chúng ta có thể thấy rằng bất kể điều gì có vẻ là nguyên nhân của sự nghi ngờ, nó đến từ bên trong chính chúng ta.

Sự nghi ngờ là thứ ngăn chúng ta trở lại vào một thế giới mới. Khi ai đó chống lại chúng ta hoặc chỉ trích chúng ta, đó là cơ hội để khám phá những nghi ngờ mà chúng ta giữ trong mình và đối mặt với chúng.

4. Tội lỗi

Có một kiểu người nhất định cần mọi người xung quanh đồng ý với họ. Điều này là do họ cảm thấy có lỗi khi bỏ rơi bất cứ ai. Khi chúng ta cảm thấy tội lỗi, cảm giác như chúng ta đã làm điều gì đó sai. Nhưng nếu chúng ta có được sự chấp thuận và đồng ý của người khác, thì cảm giác tội lỗi tiêu cực có thể tránh được. Tuy nhiên, sự từ chối của một người có thể lớn hơn sự chấp thuận của mười người khác. Đó là một cảm giác có thể làm tê liệt tiến bộ của một cá nhân.

5. (Tự) chối bỏ

Cảm xúc cuối cùng trên phổ của cảm giác tiêu cực là thiếu giá trị bản thân hoặc lòng tự trọng. Không có lòng tự trọng, một cuộc sống hạnh phúc và giàu có là không thể. Ngay cả khi hạnh phúc và sự giàu có rơi vào một vòng đua, việc thiếu giá trị bản thân sẽ khiến người ta không bao giờ thực sự nhận hoặc trải nghiệm nó.

Xử lý những cảm xúc tiêu cực của chúng ta về bản thân và tiền bạc là chìa khóa để mở ra cho chúng ta tất cả các khả năng. Khi chúng ta hoạt động trong trạng thái lo lắng, sợ hãi, nghi

ngờ, mặc cảm hoặc tự chối bỏ, chúng ta thực sự đang chặn dòng năng lượng và vận may trong cuộc sống. Nếu đôi mắt của chúng ta tập trung vào tất cả những gì có thể thất bại, chúng ta không thể nhìn thấy những cơ hội đang chờ đợi chúng ta. Khi chúng ta khuất phục bởi sự nghi ngờ bản thân và tự hạ thấp bản thân, chúng ta không thể đưa bản thân ra khỏi đó và đạt đến những đỉnh cao tuyệt vời.

Bạn càng sớm nhận ra rằng điều duy nhất giới hạn bạn là... ờ, chính là bạn, bằng suy nghĩ tiêu cực của bạn, bạn càng có thể nhanh chóng đi đến một nơi mà bạn có thể tăng IQ tiền và EQ tiền và cảm giác bình an, thịnh vượng và giàu có của bạn.

LÀM THẾ NÀO ĐỂ GIA TĂNG IQ VÀ EQ VỀ TIỀN

Nhiều người nghĩ IQ về rất quan trọng. Nhưng sau khi tư vấn cho các cá nhân và chúng kiến họ đã thay đổi như thế nào trong hai mươi năm qua, tôi nghĩ EQ về tiền quan trọng hơn nhiều so với IQ về tiền.

Nhiều sai lầm về tiền bạc có liên quan đến cảm xúc. Bạn có thể là người thông minh nhất thế giới, nhưng nếu bạn không có khả năng quản trị cảm xúc và cách chúng tác động đến hành vi của bạn, thì không thể đưa ra quyết định rõ ràng, hợp lý liên quan đến tiền bạc. Tôi tin rằng phương pháp để làm việc này là nhận thức được cảm xúc của bạn, khuynh hướng và tính cách bẩm sinh của bạn, và sau đó tìm kiếm một người cố vấn có thể giúp bạn đánh giá mối quan hệ của bạn với tiền và dẫn dắt bạn trong suốt sự nghiệp.

Bạn có thể cảm thấy không có ai ở gần bạn để phù hợp với mô tả đó. Tôi cũng cảm thấy như vậy ba mươi năm trước. Tuy nhiên, khi bạn hỏi xung quanh, bạn sẽ ngạc nhiên bởi một người như vậy có thể xuất hiện nhanh như thế nào. Đó có thể là người bạn tốt nhất của chú của bạn, hay anh họ của đồng nghiệp của bạn. Giai đoạn này có thể là khó khăn nhất. Bạn có thể cảm thấy ngại ngùng về điều đó, hoặc bạn có thể không muốn bạn bè biết về sự quan tâm đột ngột của bạn đối với tiền. Nhưng bạn không có gì phải xấu hổ về điều đó.

Trong thực tế, tôi muốn bạn tự hào rằng bạn đang bước vào một hành trình. Đó sẽ là một con đường mà bạn bè và những người thân yêu của bạn có thể đi sau bạn. Tôi đã có cảm giác tự hào suốt cả đời tôi. Tôi là người đầu tiên trong gia đình vào đại học, và tôi tự hào về bản thân mình vì điều đó. Khi tôi nghỉ hưu để nuôi con gái, mọi người đều sốc và hoang mang. Ở Nhật Bản, khi vợ bạn mang thai, đã đến lúc bắt đầu làm việc chăm chỉ. Đây không phải là lúc để nghỉ việc! Nhưng sau khi tôi viết về những trải nghiệm của mình, nhiều ông bố trẻ ở Nhật Bản cũng đã xin nghỉ hưu để chăm sóc những đứa con sơ sinh của họ và bắt đầu cái gọi là phong trào đàn ông tham gia nhiều hơn vào việc nuôi dạy con cái, và tôi tự hào về điều đó. Tôi trở thành một người cố vấn cho họ, và nhiều người quay lại và trở thành cố vấn cho những

người xung quanh họ. Việc tiếp cận và tìm người có thể hướng dẫn bạn rất quan trọng. Và tôi thực sự tin vào câu nói cũ của Khi Khi học trò sẵn sàng, người thầy sẽ xuất hiện.

Nếu bạn sẵn sàng, thì anh ấy hay cô ấy sẽ xuất hiện thôi.

CON ĐƯỜNG ĐẾN TỰ DO TÀI CHÍNH

Có một vài cách để đạt được tự do về tài chính. Một là thoát ra khỏi xã hội hiện đại. Tôi có những người bạn làm điều đó. Họ sống ở nông thôn và tự trồng thực phẩm và tiêu rất ít tiền. Bạn không phải lo lắng về tiền nếu bạn chọn lối sống đó. Bạn không cần phải ăn tối tại một nhà hàng được gắn sao Michelin hoặc mặc quần áo thời trang. Thay vào đó, bạn có thể ăn cà rốt hữu cơ và các loại rau khác và mặc áo lông cừu thoải mái. Bạn có thể giao tiếp với chim muông.

Một số người mơ về kiểu lối sống hạnh phúc đó. Và có nhiều người khác, đặc biệt là người dân thành phố, những người không thể tưởng tượng được việc làm như vậy. Đó là lựa chọn của mỗi người, họ nói như vậy.

Một cách khác là tạo ra dòng tiền cho phép bạn có đủ tài sản và thu nhập để sống cuộc sống mơ ước. Đó là một cách sống tự do về tài chính.

Nếu bạn muốn đi theo con đường này, bạn cần tối ưu hóa IQ và EQ về tiền của bạn, và khi bạn làm điều này, bạn sẽ làm việc sáng tạo hơn, bạn sẽ chỉ tiêu tiền vào những thứ bạn thực sự thấy quan trọng (vì bạn đã xác định được những gì quan trọng), và bạn sẽ có thể giữ cho tâm trí của bạn hiện diện ở hiện tại và vô cùng biết ơn về từng khoảnh khắc của cuộc sống. Bạn cũng sẽ muốn sử dụng một số mẹo sau:

Đừng tiết kiệm tiền vì lo lắng

Nhiều người tiết kiệm tiền vì họ lo sợ tương lai. Họ có thể bị ốm hoặc mất việc, vì vậy họ tiết kiệm cho một ngày mưa. Đó là lý do tại sao mọi người muốn tiết kiệm: trong trường hợp có điều gì đó xấu xảy ra.

Nhưng nếu bạn tiết kiệm tiền vì lo lắng hoặc sợ hãi, bạn sẽ nuôi dưỡng nỗi sợ hãi và lo lắng lớn hơn – thêm nhiều khối chẹn cho dòng tiền của bạn.

Tác dụng phụ đó là cho dù bạn có tiết kiệm bao nhiêu, lo lắng về tiền bạc sẽ không biến mất. Nếu bạn đã khánh kiệt, bạn có thể nghĩ rằng bạn cần tiết kiệm đủ tiền trong một tuần để bạn có thể cảm thấy thoải mái về tiền bạc. Nhưng nếu bạn có đủ tiền tiết kiệm cho một tuần, bạn sẽ cảm thấy như bạn cần đủ tiền trong một tháng. Sau đó, bạn có thể cần đủ cho một năm, hoặc hai năm giá trị và sau đó là năm năm. Nó không bao giờ kết thúc. Ngay cả khi bạn có thể tiết kiệm đủ cho đến hết đời, bạn sẽ bắt đầu lo lắng về khả năng mất tất cả.

Vì vậy, sự lo lắng của bạn không bao giờ biến mất. Tại sao? Nó hoàn toàn không liên quan đến tiền. Đó là sự lo lắng và sợ hãi ăn sâu vào tâm lý của bạn.

Chúng ta nghĩ rằng nỗi sợ hãi của chúng ta là về tiền, nhưng trong thực tế, chúng ta sợ tương lai và sự bất định.

Liệu có giải pháp nào cho sự điên rồ này? Nếu bạn tiết kiệm tiền, hãy tiết kiệm trong khi bạn tưởng tượng ra nhiều cách thú vị để chi tiêu. Bạn có thể đi du lịch, ăn tại một nhà hàng đẹp, mát-xa, nghỉ hưu ở một địa điểm mong muốn, dành nó cho con cái và những người thân yêu của bạn. Bạn có thấy sự khác biệt không? Bạn có thể truyền tải những suy nghĩ về tiền bạc của bạn với sự trân trọng, tình yêu, hy vọng và năng lượng tích cực, do đó đảm bảo rằng sẽ có nhiều hơn trong dòng chảy. Bạn nhận ra tiền của bạn ở đó để hỗ trợ niềm vui và sung sướng của bạn. Nếu bạn bắt đầu tưởng tượng tất cả những điều thú vị bạn có thể làm với số tiền bạn đang tiết kiệm, bạn sẽ không thể lo lắng trong thời gian đó. Tâm trí con người rất đơn giản: nó không thể xử lý hai cảm xúc cùng một lúc. Giữ tâm trí của bạn tập trung vào những điều vui vẻ, tích cực và đầy hy vọng. Tài khoản tiết kiệm của bạn - và tâm trí của bạn - sẽ biết ơn bạn.

Bạn sẽ mất tiền trước khi thu hút tiền

Điều này nghe có vẻ lạ lùng, nhưng đó là sự thật. Tôi đã phỏng vấn hàng ngàn triệu phú trên toàn thế giới, vì vậy tôi có rất nhiều dữ liệu xác nhận điều này. Trên thực tế, tôi đã thực hiện một nghiên cứu với Kodansha, một trong những nhà xuất bản uy tín ở Nhật Bản, có tên là “Làm thế nào người bình thường trở thành triệu phú”, đã điều tra 10.000 triệu phú và cách họ đạt được thành công. Tôi đã khám phá ra nhiều điều, một trong số đó là tất cả họ đã mất nhiều và trải qua thất bại và mất mát trước khi tích lũy của cải. Họ thua lỗ theo nhiều cách khác nhau: thông qua các khoản đầu tư tồi, qua trộm cắp của nhân viên hoặc thông qua các doanh nghiệp thất bại.

Vì vậy, đừng bị nản lòng bởi sự thiếu may mắn ban đầu. Thay vào đó hãy nghĩ về nó như là một bước gần hơn tới thành công. Vì sau khi mất một số tiền, bạn sẽ bắt đầu thu hút tiền nếu , tất nhiên, bạn duy trì thái độ tích cực và sẵn sàng đón nhận thành công trong tương lai.

Những người đáng mến thì thu hút tiền

Những phát hiện khác đó là những người yêu thích những gì họ làm có nhiều khả năng thành công hơn những người không thấy trọn vẹn trong công việc của họ.

Những người làm những gì họ yêu thích có nhiều đam mê hơn, sẵn sàng hi sinh hơn vì khách hàng của họ và phục vụ nhiều hơn. Họ được đánh giá cao và tôn trọng bởi khách hàng và khách hàng của họ.

Trong một từ, họ là những người đáng mến.

Nếu bạn muốn có EQ về tiền cao hơn, bạn cần phải yêu mến con người. Bạn càng quan tâm đến người khác, bạn sẽ càng nhận lại nhiều hơn.

Mọi người phản hồi với người mà họ quan tâm. Tiền sẽ chảy vào túi những người này. Nếu nhiều người thích bạn, nhiều tiền hơn sẽ chảy vào bạn.

Định giá dịch vụ của bạn theo đó

Tôi thường nhận được câu hỏi từ những người làm công việc tự do về cách định giá. Họ thường tự hỏi mức giá phù hợp với họ là bao nhiêu. Họ không hỏi câu hỏi như thế nào. Họ muốn biết thêm về cách định giá cao hơn mà vẫn có được khách hàng và khách hàng. Họ sợ phải tăng giá vì họ sợ họ sẽ mất khách hàng tiềm năng.

Thật đáng sợ khi đặt giá lên chính mình. Điều tương tự cũng xảy ra khi bạn yêu cầu tăng lương.

Điều thú vị là bất cứ giá nào bạn đặt ra, bạn cũng sẽ có được khách hàng. Tuy nhiên, họ sẽ không giống nhau: những người khác nhau có nhu cầu và khả năng khác nhau. Nếu bạn định giá thấp, bạn sẽ thu hút những người có thể trả những giá đó; nếu bạn định giá cao, bạn sẽ mất những khách hàng có thu nhập thấp hơn nhưng bạn sẽ thu hút những người sẵn sàng trả giá cao hơn.

Vì vậy, câu hỏi là: Bạn đã sẵn sàng cho mức giá cao hơn và thu hút các khách hàng và đối tác khác?

Cảm ơn và học cách Maro up

Mọi người thường cho rằng to hơn thì tốt hơn. Tuy nhiên, những người tuyệt vọng nhắm đến số tiền lớn và giàu có thường thất bại, và với thất bại đó xuất hiện rất nhiều căng thẳng. Khi nói đến trọng lượng cơ thể, rất nhiều người nói rằng họ muốn giảm vài cân. Bạn sẽ không nghe thấy nhiều người nói rằng họ muốn tăng cân, nhưng đôi khi bạn sẽ tìm thấy một người cảm thấy tuyệt vời trong cơ thể của chính họ, giống như chính họ vậy.

Về tiền bạc, tôi đã nghe nhiều người nói rằng họ muốn nhiều hơn nhưng hiếm khi có ai nói họ có quá nhiều. Tôi chỉ gặp duy nhất một người đàn ông nói rằng ông ấy có đủ. Tôi đã đề cập đến người thầy cố vấn của tôi Wahei Takeda một vài lần. Tôi đã viết về trạng thái “có đủ” trong một cuốn sách tên là “Maro Up!: Bí mật thành công bắt đầu với Arigato” với Janet Bray Attwood. Trước khi Wahei mất, tôi đã có đặc quyền và vinh dự được học hỏi từ ông ấy, và ông ấy là người hạnh phúc nhất mà tôi từng gặp. Mặc dù hầu hết mọi người trên thế giới đều không quen thuộc với người đàn ông tuyệt vời này, nhưng nói một cách tương đối, ông ấy

giống như Warren Buffett của Nhật Bản. Ông ấy từng điều hành một trong những công ty bán kẹo lớn nhất nước, và điều làm cho công ty kẹo của anh ấy trở nên độc đáo là các công nhân nhà máy đã nghe trẻ em hát “arigato”, có nghĩa là cảm ơn, cảm ơn vì họ đã tạo ra loại kẹo đặc biệt và nổi tiếng này cho trẻ em. Wahei cảm thấy rằng năng lượng đến từ những bài hát của lũ trẻ trong khi các công nhân nhà máy đang làm kẹo là lý do tại sao kẹo của ông ấy là một sản phẩm bán chạy nhất. Và tôi tin rằng thành công của tôi là kết quả trực tiếp của triết lý Wahei nói về việc nói *arigato* một cách liên tục và áp dụng triết lý “*maro up*” của ông ấy vào cuộc sống và công việc của tôi.

Vậy *maro* là gì? Từ này được viết tắt của *magokoro*, có nghĩa là “trái tim chân thật hay chân thành” của người Nhật trong tiếng Nhật. Bạn có thể nói phẩm chất *maro* rất mạnh mẽ ở trong những người có trái tim thuần khiết và có một cuộc sống ngay thẳng. Ngay cả trong tiếng Nhật, rất khó có thể định nghĩa *maro* vì nó là một trạng thái tâm linh, nhưng nó có thể được gọi là trạng thái vô ngã, trái ngược với bản ngã. Nó có thể được coi là mức độ sâu sắc nhất trong ý thức của một người, gần với ý thức tập thể hơn, mức độ mà toàn bộ nhân loại và vũ trụ là một. Như vậy, *maro* là nguồn cội của tình yêu vô điều kiện của chúng ta đối với người khác, và cũng cho chính chúng ta.

Đạt được trạng thái *maro* là chìa khóa thành công. Wahei nói rằng những người kết nối với tinh thần *maro* luôn tạo ra những tình huống đôi bên cùng có lợi cho bản thân và những người xung quanh. Đi cùng với đó, nếu bạn có một trái tim thuần khiết và sự chân thành thực sự, không chỉ mọi người sẽ đối xử với bạn tốt hơn mà bạn sẽ bắt đầu cảm thấy toàn bộ vũ trụ cũng hỗ trợ bạn.

Khi tinh thần *maro* của bạn tăng lên, Wahei nói rằng bạn đã “*maro up*” và mời gọi vô vàn phép lạ vào cuộc sống của bạn.

MARO TRÔNG NHƯ THẾ NÀO

Khi tinh thần *maro* của bạn tăng lên, bạn sẽ:

- trở nên hấp dẫn hơn, đồng thời phát ra và thu hút năng lượng tích cực. Điều này giúp bạn được bao quanh bởi những người tốt và những điều bạn quan tâm sâu sắc, từ đó tạo ra một chu kỳ hạnh phúc và thịnh vượng.
- trở nên đam mê hơn và có nhiều năng lượng hơn để làm những việc bạn quan tâm nhất. Bạn trở nên trực giác hơn, và bạn có thể chọn cách tốt nhất để sống cuộc sống của mình. Và vì bạn đang làm những gì bạn yêu thích nhất, bạn liên tục mở ra những cơ hội mới thú vị và phong phú hơn.

- bày tỏ lòng biết ơn nhiều hơn đối với cuộc sống. Vì vậy, bạn thấy mình nói lời cảm ơn nhiều hơn bao giờ hết. Lòng biết ơn của bạn cũng dễ lây lan, và bạn làm cho những người xung quanh tràn đầy năng lượng tích cực. Kết quả là, những người khác bắt đầu bày tỏ lòng biết ơn và cũng chào đón sự thịnh vượng nhiều hơn vào cuộc sống của họ.

NÓI THÊM VỀ WAHEI VÀ NHỮNG ĐIỀU CHÚNG TA CÓ THỂ HỌC HỎI ÔNG ẤY

Wahei Takeda sinh ra ở Nagoya, Nhật Bản, vào năm 1932. Là con trai của một người làm bánh kẹo địa phương, ông được cha dạy cách làm bánh và kẹo từ khi còn nhỏ, và không lâu sau, ông đã quản lý công việc kinh doanh của gia đình. Sự sáng tạo của Wahei đã thúc đẩy công việc kinh doanh, và khi ông đưa ra chiếc bánh wafer đầy kem đầu tiên ở Nhật Bản, đó đã là một thành công lớn. Sau khi thành công trong lĩnh vực kinh doanh bánh kẹo, ông mở rộng sang lĩnh vực bất động sản và đầu tư, cuối cùng trở nên giàu có đến mức được biết đến với cái tên Warren Buffett của Nhật Bản.

Wahei quyết định dành nhiều thời gian hơn để thúc đẩy sự phát triển của các doanh nghiệp nhỏ, trở thành một nhà “mạnh thường quân của cộng đồng”. Trong suốt sự nghiệp thành công phi thường của mình, triết lý *maro* của ông đã truyền cảm hứng cho hàng ngàn người khác trở nên hào phóng hơn và cởi mở với dòng tiền cả trong và ngoài cuộc sống của họ.

Wahei tin rằng lòng tốt, sự rộng lượng và lòng biết ơn là chìa khóa của hạnh phúc và thịnh vượng. Lấy cảm hứng từ sự khôn ngoan của tôn giáo Shinto, ông đã nghiên cứu kỹ lưỡng cách mọi người có thể mời gọi may mắn vào cuộc sống của họ. Khi ông nghĩ về sự khác biệt giữa những người giàu có hạnh phúc và không hạnh phúc, ông nhận ra rằng lý do ông cảm thấy hạnh phúc là anh luôn hài lòng với những gì mình có. Ông đã không bị chiếm hữu bởi lòng tham; thay vào đó, ông ấy đã thấy cách làm thế nào để có thể mang lại sự thịnh vượng cho những người khác. Sự hài lòng bên trong và lòng biết ơn là bản chất của triết lý *maro* của ông.

Cá nhân mà nói, tôi cảm thấy rằng tôi có đủ tiền để hạnh phúc và sung túc. Tôi cũng tin rằng tiền sẽ luôn đến với tôi trong thời điểm hoàn hảo. Chúng ta không phải chờ đợi cho đến khi chúng ta có tất cả tiền mặt trên thế giới này để bắt đầu sống cuộc sống của chúng ta. Chúng ta chỉ cần biết khi nào rẽ trái và khi nào rẽ phải, nhận đúng thứ chúng ta cần khi chúng ta cần. Rất nhiều người ước họ có hàng núi dự trữ trong tay để họ không bao giờ phải lo lắng cho phần còn lại của cuộc đời mình, nhưng quá nhiều tiền thực sự có thể là gánh nặng hơn là một phước lành nếu chiếc bình của bạn không đủ sức chứa.

Khi tôi làm công việc kế toán, tôi thấy nhiều gia đình giàu có phải chịu gánh nặng vì có quá nhiều tiền. Con cái của cha mẹ giàu thường gặp khó khăn trong cuộc sống. Cha mẹ của họ có số tiền lớn vì họ làm việc chăm chỉ, đạt được mục tiêu và có mối liên hệ tốt với những người khác. Tuy nhiên, đôi khi con cái của họ phải chịu đựng vì chúng mong cầu quá nhiều; nhu cầu

của chúng rất lớn, chúng không thể tìm thấy mục đích của riêng mình trong cuộc sống. Thật dễ dàng để chúng bị dính vào ma túy hoặc rượu, không bao giờ tìm thấy những gì thực sự mang lại cho chúng niềm vui.

Trong tất cả các triệu phú mà tôi đã từng gặp, những người thực sự hạnh phúc là những người tìm thấy hạnh phúc của họ không phải nhờ tiền mà bởi vì họ làm những gì họ yêu thích. Họ làm việc vì họ yêu thích công việc đó.

Con cái của cha mẹ hạnh phúc và thịnh vượng có xu hướng thành công sau này vì cha mẹ chọn dành nhiều thời gian cho chúng hơn là làm việc quá sức trong công việc mà họ không thực sự yêu thích.

Con cái của cha mẹ giàu có bất hạnh thường được thừa hưởng tiền mà không khám phá ra điều gì mang lại cho họ hạnh phúc ở cấp độ cuộc sống cá nhân và sự nghiệp. Điều này xảy ra một phần vì cha mẹ họ thường dành quá nhiều thời gian cho công việc kinh doanh để cố gắng kiếm thêm tiền. Nếu họ cảm thấy mất mát trong cuộc sống, chỉ làm việc vì tiền, công việc kinh doanh của họ có thể phát triển, nhưng họ có thể sẽ không dành nhiều thời gian với con cái như họ muốn.

HỆ THỐNG NIỀM TIN VỀ TIỀN CỦA BẠN

Mặc dù Wahei là người dạy tôi triết lý về tiền bạc, cha tôi cũng dạy tôi những cách tiếp cận hữu ích và có ý nghĩa. Ông ấy dạy tôi rằng có một lý do tại sao những người thành công lại thành công và một lý do tại sao những người không thành công không đạt được thành công. Những người thành công tiếp tục thành công, dựa trên thành công của họ, trong khi những người không thành công cứ vấp phải bất hạnh kỳ lạ và những “điều xui xẻo”.

Có một câu nói của người Nhật rằng bạn có thể là người “được sinh ra trên hành tinh nghèo khổ”. Nhiều người cho rằng nghèo chỉ là định mệnh, nhưng cha tôi giải thích với tôi rằng có một yếu tố quyết định hơn: *Đó là cách bạn nghĩ về công việc và tiền bạc chứ không phải số phận quyết định sự giàu có của bạn.* Nếu thái độ của bạn đối với công việc và tài chính của bạn bị sai, cuộc sống của bạn sẽ như vậy.

Nếu kế hoạch chi tiêu tiền của bạn tràn đầy hạnh phúc và niềm vui, giúp đỡ người khác và gạt hái những phần thưởng, thì bạn sẽ giàu có. Nếu nó đầy giận dữ, thù hận, ký ức tồi tệ và cảm giác cạnh tranh, cuộc sống của bạn sẽ chứa đầy những thành phần tương tự.

Đồng thời, mọi người bị lập trình rằng để có được tiền theo những cách nhất định. Nếu bạn làm việc cho một công ty và bị sa thải, nhiều khả năng bạn sẽ tìm kiếm một công việc khác và bắt đầu làm việc tại một công ty khác. Một chủ doanh nghiệp có doanh nghiệp thất bại đã không xin việc và bắt đầu làm việc cho người khác; họ sẽ bắt đầu một doanh nghiệp khác và thử lại. Tuy nhiên, ý tưởng đầu tư vào thị trường chứng khoán có thể không lướt qua suy nghĩ của họ. Các nhà đầu tư thì không bao giờ xem xét làm việc cho người khác

hoặc điều hành một công ty; họ chỉ tìm một nơi khác để đầu tư tiền của họ. Và thật đáng buồn, những người không bao giờ làm việc hoặc biết phải làm gì với tiền sẽ tiếp tục không làm việc hoặc biết phải làm gì với tiền. Mọi người hành động chính xác theo “dấu ấn tiền bạc” của họ, có nghĩa là, những gì họ đã học hoặc biết.

Cha tôi nói với tôi rằng mọi người nên học cách họ *cảm nhận* về tiền. Những người thịnh vượng trải nghiệm cảm giác hạnh phúc khi họ nghĩ về hoặc chạm vào tiền bạc. Họ thực sự cảm thấy niềm vui. Mặt khác, những người không có tiền cảm thấy khó chịu hoặc sợ hãi khi họ nghĩ hoặc nói về điều đó, và đó là nơi mà cảm giác bối rối bắt đầu.

Ở tuổi hai mươi, tôi quyết định đạt được sự độc lập về tài chính trước tuổi ba mươi, vì vậy tôi đã bắt đầu hành trình tìm kiếm chìa khóa cho hạnh phúc và thành công cho mình.

Tôi đã từng nghe một câu ngạn ngữ cũ nói về một điều gì đó đại loại như “Tất cả số tiền bạn kiếm được ở tuổi đôi mươi rồi sẽ mất đi ở tuổi ba mươi”. Là một người lạc quan, tôi thấy điều đó thật khó tin, nhưng hóa ra tất cả những người giàu có đó đều đúng. Tôi đã đạt được và đánh mất tài sản của mình (như tôi nghĩ vào thời điểm đó) liên tục ở tuổi đôi mươi.

Thay vì cố gắng kiếm nhiều tiền hơn một cách tuyệt vọng, tôi biết rằng tôi phải sửa chữa nguồn gốc của vấn đề nếu tôi muốn thoát ra khỏi khuôn mẫu suy nghĩ đó. Thật vô ích khi chơi trò chơi theo cùng một quy tắc đã khiến tất cả những người khác phải khổ sở. Tôi nhận ra rằng mảnh ghép quan trọng nhất sẽ là khám phá những gì được viết trên bản thiết kế tiền của riêng tôi và viết lại những phần đang chống lại tôi.

Hầu hết chúng ta có lẽ đã quá tuổi để xem xét lại những gì được viết trên bản thiết kế tiền bạc của chúng ta. Chúng ta đã xác nhận rằng những gì chúng ta học được khi còn trẻ có ảnh hưởng mạnh mẽ đến chúng ta. Nhưng điều đó không có nghĩa là chúng ta không thể thay đổi nó. Đôi khi sẽ đến thời điểm cho chúng ta sửa đổi hoặc nâng cấp lên phiên bản mới hơn. Nếu bạn bị ảnh hưởng bởi cha mẹ, tất cả chúng ta như vậy, kế hoạch chi tiêu tiền của bạn đã được vạch sẵn từ khi bạn còn trẻ. Dấu ấn về tiền của Bố mẹ bạn có thể đã bị ảnh hưởng nặng nề bởi ông bà của bạn. Nếu chúng còn nhỏ vào những năm 1930, thì không còn nghi ngờ gì nữa, nó đầy sợ hãi và lo lắng bắt nguồn từ những năm khó khăn sau cuộc Đại khủng hoảng sau đó được truyền qua các thế hệ và tiếp tục ảnh hưởng đến bạn một cách lặng lẽ cho đến ngày nay.

Ông bà của bạn đã dạy cha mẹ bạn rằng tiêu tiền một cách đại dốt sau này có thể dẫn tới cái chết. Nếu bạn không muốn mất việc, bạn phải tiếp tục kiếm tiền mà không tiêu một xu nào. Coi tiền như nguồn bảo đảm là tâm lý của những năm 1930, khi rất ít người có việc làm và mọi người đều sợ hãi. Cảm giác đáng sợ mà ông bà của bạn có khi còn nhỏ không bao giờ biến mất, ngay cả khi họ có con - và vì vậy họ truyền nỗi sợ hãi đó cho con cái họ, những người đã nuôi dạy chúng ta.

Vấn đề với dấu ấn tiền bạc là mã code được lập trình từ nhiều thập kỷ trước và có xu hướng ẩn sâu bên trong, chỉ kích hoạt lên khi bạn cảm thấy lo lắng hoặc sợ hãi. Nó xuất hiện khi bạn phải đưa ra một quyết định quan trọng trong cuộc sống. Khi bạn kết hôn với ai đó hoặc thay đổi công việc, cảm giác này xuất hiện mà bạn không nhận ra.

Nhưng vấn đề với những dấu ấn này là chúng chỉ là những bản thiết kế - một cái vỏ ốc nếu bạn muốn. Bạn có thể xóa các dòng và bắt đầu lại. Các cấu trúc chưa được xây dựng. Các dầm thép bằng sắt chưa được hàn lại với nhau; nền móng chưa được đổ. Bạn có nhiều thời gian để sửa đổi bản thiết kế và tạo ra một kế hoạch chi tiết để bạn có thể xây dựng một tương lai tài chính vững chắc.

TÌM ĐÚNG KÍCH THƯỚC BÌNH CHỨA

Khi bạn đã thiết lập được cách bạn cảm nhận về tiền - những gì bạn tin về tiền - và đã hàn gắn mối quan hệ trong quá khứ của bạn với tiền, đó là thời gian để bắt đầu xem xét nơi bạn muốn nhìn thấy bản thân và tiền trong tương lai.

Trong mỗi chúng ta, hiểu theo nghĩa ẩn dụ, gồm rất nhiều bình chứa. Có những bình chứa cho sự giàu có, tiền bạc, hạnh phúc, các mối quan hệ, công việc và nhiều thứ khác. Những bình chứa này giống như những chiếc lọ mở nắp. Nếu chúng chỉ đầy một nửa, chúng ta có xu hướng cảm thấy không hài lòng. Nếu lượng chảy vào nhiều hơn số lượng mà bình chứa của chúng ta có thể đựng vừa, nó sẽ tràn ra và chúng ta chỉ nhận được bằng số lượng mà chúng ta nghĩ rằng chúng ta xứng đáng được nhận. Mục tiêu là cảm thấy như Wahei: *Rằng bạn có đủ. Rằng bạn biết ơn tất cả những gì bạn có, và bạn cảm thấy bạn có thể cho đi một số thứ.*

Tất cả điều này cuối cùng đều để thấy được tầm quan trọng của việc tìm kích thước thùng chứa phù hợp với bạn. Một số người có thùng chứa rất nhỏ nhưng giữ chặt tiền, trong khi bình chứa của những người khác bị vỡ nứt và rò rỉ.

Có nhiều cách để đánh giá kích thước của hộp đựng tiền trong mỗi chúng ta. Ví dụ, có thể bạn kiếm được 100.000 đô la một năm nhưng cảm thấy không thỏa mãn, nhưng năng lượng bạn bỏ ra để cố gắng kiếm 150.000 đô la làm bạn kiệt sức; kích thước thùng chứa của bạn là khoảng từ 100.000 đến 150.000 đô la. Nếu bạn kiếm được 50.000 đô la nhưng cảm thấy nhàm chán với cuộc sống của mình, điều đó có nghĩa là bạn có một thùng chứa lớn hơn nhưng bạn chưa lấp đầy nó. Nếu nhờ một số hoàn cảnh may mắn bạn được sinh ra với tài năng là kiếm tiền, bạn nên theo đuổi nó và đặt mục tiêu ngày càng cao hơn. Nếu không, thì hãy khôn ngoan để biết giới hạn nơi bạn tìm thấy cảm giác hạnh phúc nhất.

Đó là ý nghĩa của một bình chứa tiền. Nếu bạn cố gắng lấp đầy chiếc bình vượt quá sức chứa của nó, cuối cùng bạn có thể làm vỡ thùng chứa và khiến bản thân phải khổ sở trong quá trình này. Hầu hết chúng ta đều bị tấy não vì luôn muốn nhiều hơn, và đó là cách mà chúng ta mất đi sự bình an trong tâm trí.

KHÔNG CÓ BÌNH AN TRONG TÂM TRÍ LUÔN KHAO KHÁT CÓ NHIỀU HƠN

Một mối quan hệ lành mạnh với tiền bạc có thể mang lại cho bạn cảm giác bình yên sâu sắc. Chúng ta sống với ảo tưởng rằng trở nên giàu có sẽ khiến chúng ta hạnh phúc, giải quyết tất cả các vấn đề của chúng ta và xóa tan những lo lắng của chúng ta. Sự thật hoàn toàn ngược lại. Chúng ta càng kiếm được nhiều tiền thì công việc hoặc sự nghiệp kinh doanh của chúng ta càng phát triển. Khi các công ty trở nên lớn mạnh hơn, chi phí và bảng lương cho nhân viên cũng lớn hơn. Sẽ khó khăn hơn để khiến mọi thứ hoạt động với cùng một sự nỗ lực như trước đây, và vì vậy những rắc rối và căng thẳng của chúng ta tăng lên cùng với sự phát triển đó.

Ví dụ, nhiều người ở Nhật Bản tin rằng họ sẽ có thể sống một cuộc sống thịnh vượng và dễ dàng nếu họ có thu nhập hàng tháng khoảng 1 triệu đô la. Và tại sao không? Nghe có vẻ như quá đủ. Nhưng khi thu nhập của chúng ta tăng lên lớn, chúng ta có xu hướng muốn mua nhà hoặc xe lớn hơn hoặc tăng các chi phí cho lối sống khác vì chúng ta nghĩ rằng chúng ta có thể đủ khả năng chi trả.

Những người bạn bên cạnh bạn cũng thay đổi khi bạn kết bạn với nhiều người ở cùng mức thu nhập với bạn hơn, vì vậy bạn thấy mình đến nhà hàng đắt tiền hơn là mạo hiểm việc sỉ nhục ai đó bằng cách đến nhà hàng giá rẻ bạn từng yêu thích từ hồi sinh viên. Rốt cục, điều cuối cùng xảy ra là chi phí của bạn tăng tương đương với thu nhập của bạn, vì vậy khi một tháng mới đến mà lợi nhuận ít hơn, bạn cảm thấy căng thẳng vì không có đủ tiền. Bạn có thể tưởng tượng điều đó?

Mọi việc sẽ cũng sẽ giống như vậy ngay cả khi bạn kiếm được 3 triệu đô la mỗi tháng. Ở mỗi cấp độ của sự giàu có, sẽ luôn có ai đó kiếm được nhiều tiền hơn bạn và làm mọi việc ở quy mô lớn hơn. Nếu bạn tiếp tục leo lên cái thang đó, cuối cùng những người bạn mà bạn gặp sẽ bắt đầu nói những điều như “Tôi sẽ đưa gia đình tôi đi Hawaii vào cuối tuần này bằng máy bay riêng của chúng tôi. Chúng tôi đang nghĩ đến việc xây dựng một biệt thự nghỉ dưỡng mùa hè ở đó”.

Một cách tự nhiên, vòng tròn bạn bè của bạn sẽ tiếp tục nâng mức sống của bạn ngày càng cao hơn, vì bản chất của chúng ta là hình thành thói quen và tăng tiến tương tự như những người gần gũi với chúng ta.

Ai đó sống trong một thành phố lớn có thể quen đi bộ đến ga xe lửa và đi làm buổi sáng, cuối cùng cũng sẽ đánh đổi để được bắt taxi đi làm khi họ có đủ khả năng hoặc ăn ở nhà hàng đẹp hơn cho bữa tối chỉ vì họ cảm thấy tiền không phải là một vấn đề như trước đây. Trước

khi bạn nhận ra điều đó, mặc dù mức lương của bạn có thể lớn hơn nhiều lần so với khi bạn mới bắt đầu làm việc, số tiền bạn còn lại vào cuối tháng vẫn không đổi, vì chi tiêu của bạn cũng tăng lên!

Vì vậy, mức lương 1 triệu đô la một tháng không có cách nào đảm bảo tự do tài chính. Đồ chơi của chúng ta ngày càng đắt hơn.

Nó có giá trị như một lời cảnh báo ở đây rằng công việc kinh doanh lên và xuống trong ngọn sóng. Thật dễ dàng để quên đi điều đó khi mọi thứ đang diễn ra tốt đẹp, nhưng dù bạn có thành công đến đâu, sẽ luôn có những lúc thu nhập giảm đi một chút. Nhiều người thành công có xu hướng suy nghĩ lạc quan và khó điều chỉnh khi mà gió đổi chiều.

Thực tế là cho dù thu nhập hay tài sản của bạn tăng bao nhiêu, thực sự bao giờ là thời điểm bạn có thể thư giãn và để mọi thứ trôi qua. Ngay cả với một khoản tiết kiệm nhất định trong ngân hàng, sẽ luôn có những vấn đề hoặc rắc rối cần bạn chú ý, chẳng hạn như thay đổi hướng xu hướng kinh doanh, kiện cáo, rắc rối với nhân viên, thuế. . . Danh sách cứ tiếp tục dài ra.

Khi bạn đi vào vòng xoáy tâm lý khao khát nhiều hơn, bạn sẽ đánh mất khả năng để nhận ra điều gì thực sự quan trọng nhất trong cuộc sống của bạn. Khi sự nghiệp hoặc công việc kinh doanh đang diễn ra đặc biệt thuận lợi, rất nhiều người thậm chí còn nghiện cảm giác phấn khích đó. Nó gần như biến thành một trò chơi, và giống chơi trò chơi, chúng ta bắt đầu cảm thấy ảo tưởng rằng giá trị con người chúng ta tăng lên với mỗi cấp độ hoặc thành tích mới. Chúng ta có thể dễ dàng dành nhiều thời gian hơn tại nơi làm việc đánh đổi việc tận hưởng thời gian với gia đình hoặc sở thích cá nhân.

Bạn có hiểu ý của tôi khi nói rằng không thật sự có sự chiến thắng hay cảm giác thỏa mãn nào được tìm thấy trong trò chơi liên tục khao khát nhiều hơn không?

LÀM THẾ NÀO ĐỂ THAY ĐỔI CUỘC SỐNG TIỀN BẠC CỦA BẠN?

Tôi đã đọc hàng trăm cuốn sách về tiền. Trên thực tế, tại trung tâm trị liệu của tôi ở Nhật Bản có hàng ngàn cuốn sách tôi đã thu thập cả đời mình về tiền bạc, của cải và hạnh phúc. Sách về tiền chủ yếu được chia thành hai loại: sách kỹ thuật và sách thái độ tinh thần. Các cuốn sách kỹ thuật tập trung nhiều hơn vào IQ về tiền và các khoản đầu tư tài chính. Đọc đến trang thứ mười, bạn có thể cảm thấy như bị đánh bại nhiều lần và muốn bỏ cuộc. Các loại sách khác tập trung vào thái độ tinh thần: ví dụ, chúng tập trung chủ yếu vào luật hấp dẫn, nếu bạn tưởng tượng một triệu đô la và tin rằng nó sẽ là của bạn, nó sẽ bị bạn thu hút. Mặc dù tôi là người tin vào luật hấp dẫn và tầm quan trọng của thái độ tinh thần tích cực, tôi cũng biết rằng điều đó không xảy ra dễ dàng như vậy. Tuy nhiên, cũng chẳng có gì tổn hại nếu có một thái độ tích cực.

BẠN CÓ THỂ THAY ĐỔI NIỀM TIN VÀ KÍCH THƯỚC BÌNH CHỨA TIỀN CỦA MÌNH

Như bây giờ bạn đã biết, bạn có thể tạo bản thiết kế tiền của riêng mình, bởi vì bạn có thể thay đổi tư duy, niềm tin và hành vi của mình. Bạn có thể làm điều này bằng cách xem xét lại quá khứ của bạn, chữa lành vết thương tiền trong quá khứ của bạn thông qua sự tha thứ và biết ơn – cách mà tôi sẽ hướng dẫn bạn trong chương tiếp theo. Cuối cùng, bạn đưa ra quyết định về loại mối quan hệ bạn muốn có với tiền và cuối cùng là về những gì bạn cảm thấy thoải mái nhất. Bạn có thể tạo ra một cuộc sống mới.

Tôi đã dạy những bài giảng này cho hàng chục ngàn người, và cá nhân tôi đã chứng kiến quá trình chuyển đổi tình hình tài chính của họ. Nó có thể trở nên tốt hơn, và bạn có thể khiến làm cho điều đó xảy ra.

Nếu bạn có thể chọn tương lai cho mình, bạn muốn nó sẽ như thế nào?

Tôi không muốn bạn ép buộc bản thân quá mức. Nếu bạn đang bị nợ nần, thì tưởng tượng bạn hết nợ là đủ rồi. Nếu bạn có thể tưởng tượng một tương lai tốt hơn, thì điều đó cũng rất tốt. Tôi muốn bạn tin rằng đó có thể là tương lai của bạn. Tôi đã nhìn thấy điều đó xảy ra. Ví dụ, một trong những khách hàng của tôi thừa kế công việc kinh doanh đang ở trong tình trạng tồi tệ của cha mình. Anh ấy đã có thể từ chối thừa kế các tài sản và khoản nợ, theo cách mà người khác thường làm. Nhưng anh ấy không muốn di sản của cha mình trở thành một thất bại. Tuy vậy, sau một vài năm nỗ lực làm việc mà không đến đâu, anh ấy đã mất hi vọng. Vì vậy, anh ấy đã đến buổi hội thảo của tôi. Anh ấy nhận ra rằng mình có một niềm tin sai lầm rằng dù làm việc chăm chỉ như thế nào, anh ấy cũng không bao giờ có đủ tiền. Kết quả sau khi dự hội thảo của tôi, anh ấy nhận ra niềm tin của mình: *và đó cũng là niềm tin của cha anh ấy*. Không có gì ngạc nhiên khi công việc kinh doanh và tình hình tài chính của cha anh đã ở trong tình trạng chệch đường ray. Ông ấy đã tin rằng mọi việc sẽ luôn như vậy cho dù ông ấy có làm gì đi nữa. Nhận ra quan điểm niềm tin này đã không đem lại kết quả tốt cho cha mình, anh ấy đột nhiên nhận ra rằng nó cũng sẽ không giúp gì cho chính anh. Anh ấy đã không cần phạm phải sai lầm giống như cha anh ấy đã từng. Anh ấy thay đổi góc nhìn, bản thiết kế, và bình chứa. Sau cùng thì anh quyết định sẽ trở thành nam châm thu hút tiền. Tôi đã cho anh vài lời khuyên. Tôi đề nghị anh tưởng tượng trong tâm trí khoản nợ hiện tại. Nó là khoảng 3 triệu đô la. Tôi bảo anh ấy hãy cảm nhận tác động của con số lên cảm xúc, và sau đó hãy đặt dấu – đằng trước: “-\$3,000,000.” Anh ấy bật cười và làm vậy trong tưởng tượng. Tôi nói với anh ấy

“Anh có nhận ra rằng anh đã trở thành triệu phú chỉ trong 2 giây không! Cha anh đã không để lại một khoản nợ. Ông ấy đã để lại một doanh nghiệp cho anh. Vì thế hãy nắm lấy sức mạnh để kiếm tiền”. Anh ấy đã ra quyết định ngay lập tức rằng anh ấy sẽ trả hết nợ trong vòng 5 năm. Sau khóa học, tình hình tài chính của anh ấy đã tiến triển tốt đẹp lên trông thấy. Anh ấy đã trả hết nợ! Và không dừng lại ở đó. Anh ấy tiếp tục kiếm thêm tiền, và chỉ trong vài năm, anh ấy trở thành triệu phú! Nếu người đàn ông này có thể xoay chuyển vận may chỉ trong vài năm, tôi biết bạn cũng có thể thay đổi cuộc sống của bạn. Bạn không thể làm điều đó trong một ngày, nhưng nếu bạn có thể chuyên hướng sự tập trung và đi theo đúng hướng, bạn có thể tạo ra cuộc đời lý tưởng của mình.

NGUYÊN TẮC CẦN NHỚ KHI CỐ GẮNG ĐẠT ĐƯỢC CHỈ SỐ EQ VỀ TIỀN CAO

Biết rằng nghi ngờ là một phần của trò chơi

Chúng ta thường tin rằng thành công sẽ xóa đi nỗi sợ hãi và nghi ngờ của chúng ta. Tuy nhiên, ngay khi chúng ta loại bỏ những nỗi sợ hãi và nghi ngờ trong một lĩnh vực, công việc tiếp theo lại mang đến một loạt những lo lắng mới. Sẽ thật tuyệt nếu chúng ta có thể cảm thấy hạnh phúc và lạc quan mỗi ngày. Tuy nhiên, thực tế là hầu hết các ngày mang đến rất nhiều điều phải lo lắng.

Vì vậy, thay vì bị chiếm hữu bởi những cảm giác nghi ngờ đến với chúng ta, chúng ta có thể sẵn sàng xử lý chúng nếu chúng ta nhận ra rằng sự xuất hiện của chúng là tự nhiên. Mặt khác, chúng ta có thể tin rằng sự hiện diện của những lo lắng và nghi ngờ này trong tâm trí của chúng ta có nghĩa là chúng ta đang làm gì đó sai.

Để có thể sẵn sàng đối mặt bình tĩnh và sáng suốt với những cảm giác này khi chúng xuất hiện, chúng ta cần hiểu rằng nghi ngờ là một phần của công việc kinh doanh. Sợ hãi và nghi ngờ không nhất thiết là một điều xấu. Chúng thực ra chỉ là dấu hiệu rằng chúng ta đang trong quá trình phát triển những tiềm năng mới.

Nhìn thấy mặt tích cực của cảm giác lo lắng

Quy tắc tiếp theo đó là luyện tập cảm giác lo lắng theo một cách tích cực. Chúng ta theo bản năng thường bị thu hút về phía cảm xúc tiêu cực. Nhưng như chúng ta vừa thảo luận, lo lắng là điều gì đó luôn luôn xuất hiện. Để thoát khỏi chúng, bạn sẽ cần phải hoàn toàn đóng băng mọi cảm xúc, mà như vậy sẽ khiến bạn mất cảm xúc với mọi thứ. Bạn cũng sẽ mất đi khả năng cảm nhận niềm vui và những điều kỳ diệu.

Niềm vui và nỗi lo lắng là những cảm xúc đi liền với nhau. Chạy trốn khỏi sợ hãi cũng cướp đi những điều kỳ diệu trong cuộc sống của chúng ta.

Tin vào một tầm nhìn

Quy tắc thứ 3 là luôn luôn tin tưởng rằng có một tương lai tốt đẹp hơn phía trước. Khi bạn đi tiếp trong cuộc đời và công việc kinh doanh, nỗi sợ hãi và nghi ngờ sẽ xuất hiện trong tâm trí bạn, và trong những khoảnh khắc ấy, niềm tin vào tương lai chính là chìa khóa.

Giúp đỡ từ một người thầy hướng dẫn hoặc bạn bè rất quan trọng trong giai đoạn này khi bạn không thể khiến bản thân thực sự tin tưởng vào khả năng tốt đẹp trong tương lai. Sẽ dễ dàng hơn để tin vào tương lai khi mà suy nghĩ này được củng cố bởi mạng lưới hỗ trợ của bạn.

Cuộc đời nắm giữ những cơ hội cho chúng ta để có tất cả những trải nghiệm tuyệt vời. Thực sự tin tưởng vào cuộc đời và khả năng của nó đặt nền móng cho nó trở thành hiện thực. Trạng thái ý thức là một yếu tố ảnh hưởng mạnh mẽ lên thực tế. Và khi bạn tin vào một tương lai tốt đẹp hơn, bạn có thể đem lại hi vọng cho những người khác đang xử lý nỗi sợ của chính họ. Thực sự tin tưởng vào tầm nhìn tương lai là một cách để giúp đỡ rất nhiều người khác. Khi chúng ta bình tĩnh và tự chủ, chia sẻ khả năng của chúng ta với những người khác trở nên đơn giản. Nhưng bài kiểm tra thực sự là ở chỗ có thể chia sẻ ngay cả khi những nghi ngờ về bản thân chúng ta và những nỗi lo sợ về chính tương lai và tài sản của mình.

Vượt qua cảm xúc về tiền và chia sẻ trải nghiệm với người khác

Nguyên tắc thứ tư là luôn luôn chia sẻ. Những thời điểm chúng ta có cảm xúc tiêu cực là khi mà trạng thái ý thức của chúng ta được kiểm tra..

Liên tục hiện diện với người khác và sẵn sàng chia sẻ với họ sự nghi ngờ của mình là điều đem lại cho chúng ta sức mạnh để vượt qua những cảm xúc tiêu cực đó. Nhưng đây không phải là nhiệm vụ dễ dàng. Khi nó dường như khó khăn để thực hành trong thực tế, hãy cố gắng lên kế hoạch về việc làm thế nào bạn có thể hiện diện cho người khác. Nghĩ về kế hoạch và mang theo kế hoạch hàng ngày sẽ ảnh hưởng tới hành động và kết quả của chúng ta.

Hiện diện cho người khác là một minh chứng cho mức độ tin tưởng bạn có đối với khả năng của bản thân và tương lai của chính mình

Cởi mở để đón nhận hỗ trợ và tình yêu từ những người khác

Nguyên tắc cuối cùng đó là đón nhận tình yêu và sự hỗ trợ của người khác với trái tim chân thành. Khi bạn trải nghiệm cảm xúc tiêu cực, vượt qua nó một mình dường như là không thể. Nhưng với tình yêu và sự hỗ trợ của người khác, vấn đề dù có lớn đến thế nào cũng bắt đầu nhỏ lại đến độ có thể đối phó được và trở nên dễ dàng để phân loại và xử lý. Chúng ta đã thảo luận việc tìm kiếm giúp đỡ từ bạn bè và người hướng dẫn để tin tưởng vào tương lai tươi sáng hơn.

Chúng ta có xu hướng tin rằng trừ khi chúng ta làm gì đó cho người khác, chúng ta không thể nhận sự giúp đỡ từ họ. Thực tế, nó chỉ là ban đầu thôi. Việc cởi mở để đón nhận sự giúp đỡ là một bước mạnh mẽ theo hướng đúng đắn. Nếu bạn cho phép bạn thân đón nhận sự giúp đỡ vô điều kiện, bạn sẽ bắt đầu hiểu rằng bạn cũng có thể chia sẻ và giúp đỡ người khác. Tình yêu và sự giúp đỡ từ bạn bè có sức mạnh giảm bớt những lo lắng, mà nếu không sẽ chiếm hữu và làm tê liệt chúng ta.

Tiền và Cuộc sống của bạn

BẠN SỬ DỤNG TIỀN HAY TIỀN SỬ DỤNG BẠN?

Tại bàn bếp của gia đình tôi nhiều năm về trước, cha tôi đã nói với tôi “Tiền có hai mặt. Thiên thần và ác quỷ.”

Tôi đã có nhiều cuộc chuyện trò với cha tôi khi tôi còn nhỏ. Trên bàn ăn tôi cha tôi sẽ nói chuyện với tôi về kinh doanh, tiền bạc, chính trị và những điều đang xảy ra trên thế giới. Tuy nhiên, cách mà cha tôi nói vào hôm đó có điều gì đó thật đáng lo ngại. Tôi nhớ rằng tôi đã cảm thấy như thể tôi nghe lỏm được điều gì đó mà tôi đáng lẽ không nên biết.

Thậm chí khi trưởng thành tôi có thể hiểu điều cha tôi ám chỉ bất cứ khi nào tôi đọc báo hay xem tivi và có cảm giác rằng có thể có điều gì đó đen tối thần kỳ với tiền. Có vẻ như mọi vụ án hình sự cả trong hiện thực hay hư cầu đều xoay quanh tiền bạc bằng cách này hay cách khác.

Đã hơn một lần bạn nghe các câu chuyện về những người nhân viên chăm chỉ bình thường ngập trong nợ nần vì thói nghiện cờ bạc. Bằng cách nào đó, tình huống luôn luôn leo thang đến mức lạm quỹ công ty, tham nhũng, lừa đảo, và đôi khi thậm chí là bạo lực và giết người. Làm thế nào mà điều này xảy ra chỉ bởi vì tiền? Nó khiến bạn cảm thấy như thể tiền có một sức mạnh nguy hiểm kỳ lạ để khiến một người bình thường bị cuốn vào một thế giới điên rồ.

Bạn bè và gia đình của người đó sẽ kể cho bạn: “Anh ấy là một người điềm tĩnh như vậy, cho đến khi gặp rắc rối với tiền và đánh mất sự sáng suốt”. Có lẽ, sự sáng suốt “biến mất qua cửa sổ” bởi vì tiền kết nối mật thiết tới đời sống của chúng ta và cách chúng ta định nghĩa bản thân và giá trị của chúng ta như một con người.

Ai cũng có thể bị ảnh hưởng bởi những căng thẳng tiền bạc, loại dường như gây ra chúng mất trí tạm thời. Ai chưa từng quên mất mình thực sự là ai và làm những việc họ cho là điên rồ trong tình huống thông thường – tất cả bởi vì tiền?. Không nhất thiết là ai cũng sẽ bị dẫn dắt đến trộm cắp và tổn thương người khác, nhưng cũng không phải bất thường khi làm việc vì tiền – như tiếp tục công việc gì đó không hứng thú vì mục đích thanh toán hay là hút máu khách hàng hay đồng nghiệp với những lời thiếu trung thực để đảm bảo nguồn thu nhập ổn định.

Nếu bạn không đạt nhận thức về mức độ tiền đang ảnh hưởng và kiểm soát lối sống và quyết định hiện tại của bạn, rất khó để giải thoát khỏi chạm bẫy của tiền.

Để loại bỏ tấm lưới này, tôi tin bạn cần hiểu và biết chính xác cách bạn tiếp cận tiền. Và có hai cách tiếp cận tiền bạn có thể dùng: hoặc bạn sử dụng tiền hoặc cho phép tiền sử dụng bạn.

TẠI SAO CHÚNG TA BỊ KIỂM SOÁT BỞI TIỀN: ĐỐI DIỆN VỚI QUÁ KHỨ

Khi con gái tôi còn học mẫu giáo, tôi thường là tình nguyện viên ở trong lớp con bé vài lần một tuần. Tôi thích ngồi ngắm lũ trẻ và nhìn chúng lớn lên. Và trong khi tôi ở đó, tôi có thể lùi lại và có một vài quan sát.

Khi chúng ta được sinh ra, chúng ta không tự nhiên được trang bị nhận thức về tiền. Sự quan tâm của chúng ta với tiền xuất hiện lâu sau đó, quanh thời điểm chúng ta bắt đầu đi học mẫu giáo và chơi với nhiều đứa trẻ khác. Đây là tình huống nói chung thường xảy ra cho dù bạn lớn lên ở quốc gia nào. Tất nhiên, có nhiều sự khác biệt nhỏ giữa hệ thống giáo dục Nhật Bản và phương Tây, nhưng có rất nhiều điểm tương đồng hơn, bao gồm cả lễ Giáng sinh yêu dấu.

Nhật Bản có cùng chung niềm hứng khởi của người phương Tây dành cho việc trang trí và chuẩn bị kỹ lưỡng trước lễ Giáng sinh. Các cửa hàng đã bắt đầu đổi những viên kẹo màu vàng và cam sang màu đỏ và xanh lá ngay đầu tháng 11.

Năm mà con gái tôi học ở nhà trẻ, phòng học cũng được thấp sáng với đèn và đồ trang trí khi kỳ nghỉ lễ đến gần. Thời tiết lạnh giá bên ngoài khiến bên trong phòng học dường như ấm hơn, và trong không khí ấm áp đó, rất dễ để cảm thấy không khí giáng sinh đang đến. Trong khi lũ trẻ đang chơi trò chơi vào một buổi chiều, tôi hỏi một cậu bé về món quà giáng sinh mà cậu sắp được nhận.

Cậu bé trả lời, chắc nịch, “Cháu sẽ không nhận được món quà nào đâu”

Đó không hẳn là câu trả lời mà tôi mong đợi. Có phải cậu bé ở trong danh sách các bạn nghịch ngợm năm nay của ông già Noen. Có thể cậu bé không tin vào câu chuyện cổ tích về yêu tinh và các chú tuần lộc. Vì tò mò, tôi hỏi “Tại sao không chứ?”

“Bởi vì nhà cháu nghèo mà”

“Nghèo ư?”

Tính toán khả năng mà cậu bé sáu tuổi này có thể nắm vững về các vấn đề xã hội và kinh tế ở tuổi của cậu, tôi hỏi cậu có biết từ “nghèo” có nghĩa là gì không.

Cậu không biết.

“Cháu học từ đó ở đâu?”

Cậu bé đã nghe mẹ cậu nói từ đó. Mẹ cậu nói với cậu rằng đó là lý do họ không thể mua quà cho cậu.

Một cách không chủ ý, chúng ta đã bị cha mẹ chúng ta lập trình để tin vào sự thiếu thốn tiền bạc. Họ thường nói những điều như “Chẳng bao giờ đủ tiền! Đòi là như vậy đấy”. Những trải nghiệm tổn thương của chúng ta bắt đầu xung quanh 6-7 tuổi khi chúng ta bắt đầu nghe cha mẹ có những lời phàn nàn tương tự và nhận ra kích cỡ ngôi nhà chúng ta sống, quần áo chúng ta mặc, chiếc xe cha mẹ chúng ta lái. Chúng ta cũng bắt đầu tin vào ý tưởng về sự khan hiếm. Chúng ta bắt đầu so sánh bản thân với bạn cùng lớp. Nếu họ có nhiều thứ hơn chúng ta, chúng ta nghĩ là chúng ta không thể có những thứ đó ngay lúc đó. Chúng ta đột nhiên muốn có nhiều hơn. Những thứ mà chúng ta không có đủ.

Tới tuổi lên 10, chúng ta biết vị trí của cha mẹ trong xã hội và học về “thế giới thực”. Chỉ khi chúng ta có nhiều tiền hơn, chúng ta mới có thể có nhiều món đồ hơn, được tôn trọng hơn, được yêu thương hơn và tất nhiên có nhiều bạn hơn.

Tới tuổi 15, hầu hết chúng ta trở thành nô lệ của tiền, sẵn sàng mọi thứ để có nhiều tiền hơn. Tiền thậm chí bắt đầu ảnh hưởng tới mỗi quan hệ của chúng ta khi chúng ta hẹn hò ai đó đặc biệt và muốn tặng họ những món quà.

Giữa các cặp đôi thường có khoảng cách lớn về tài chính và xã hội. Chúng ta cảm thấy áp lực khi hẹn hò người yêu ở đâu đó sang trọng. Chúng ta chắc chắn không muốn dẫn họ tới một quán ăn sai lầm, làm họ bức tức với một món quà tồi tệ, và cho họ thấy chúng ta không xứng đáng với họ.

Một người phụ nữ trẻ đã từng phàn nàn về bạn trai hiện tại của cô ấy với tôi “Tôi xứng đáng với các món quà đắt tiền hơn. Anh ta chỉ toàn tặng tôi những thứ rẻ tiền. Có thể anh ấy không phải là người đó, bởi vì tôi xứng đáng với ai đó có thể lo được cho tôi”.

Rất nhiều người trong chúng ta đã bị tẩy não – như cô gái trẻ đang không cảm thấy thỏa mãn kia vậy - tin rằng có nhiều tiền hơn đồng nghĩa với việc có một cuộc sống tốt hơn và nhiều tình yêu hơn. Chúng ta được giáo dục để tin rằng chúng ta nên làm việc chăm chỉ để thi đậu một trường đại học nổi tiếng, có một công việc tốt hơn, và sau đó chúng ta nên kiếm càng nhiều tiền càng tốt. Chúng ta thất bại không nhận ra rằng chúng ta càng leo lên chiếc thang này với hi vọng đạt được nhiều hơn trong cuộc đời, thực tế chúng ta lại càng có ít hơn.

Chúng ta mãi mê leo và leo, và chỉ bắt đầu nhận ra rằng có điều gì đó sai khi chúng ta ở tuổi 30 và 40, khi chúng ta ngập đầu trong nợ nần với các khoản thế chấp, vay mua xe, khoản vay học phí thời sinh viên và khoản nợ thẻ tín dụng mà không bao giờ biến mất. Rồi con cái chúng ta tới tuổi mà chúng ta muốn học những trường đại học tốt nhất, chiếc hồ lại càng sâu thêm. Đột nhiên, giấc mơ về kỳ nghỉ 2 tuần mang lại lo lắng nhiều hơn là thích thú.

Chúng ta cảm nhận sâu sắc rằng điều gì đó đang sai lầm, nhưng chúng ta quá bận rộn để dừng lại và nghĩ về điểm khởi đầu của vấn đề.

CHÚNG TA ĐỀU BỊ ẢNH HƯỞNG BỞI QUÁ KHỨ

Như tôi đã nói, hầu hết chúng ta đã có những kỷ niệm vui buồn đáng cay liên quan tới tiền bạc khi chúng ta còn nhỏ.

Một khách hàng 70 tuổi của tôi đã khóc như một đứa trẻ khi ông kể về mẹ của ông và tiền. Họ đã có một khoảng thời gian khó khăn khi ông còn nhỏ, và bà ấy đã không thể lo đủ thức ăn hàng ngày chứ đừng nói tới việc mua quà cho ông vào ngày sinh nhật. Mặc dù rất giàu có và thành công ở hiện tại, ông ấy không thể thấy thoải mái với của cải của mình. Nỗi sợ hãi luôn thường trực trong tâm trí ông. Ác mộng lớn nhất đời ông là một ngày nào đó ông sẽ mất mọi thứ trong một đêm. Ký ức về thời thơ ấu vẫn còn rất sống động, và những tổn thương vẫn tiếp tục ám ảnh ông.

Ông ấy không phải là người duy nhất.

Ở khắp nơi trên thế giới, người ta bị tổn thương sâu sắc bởi các bi kịch liên quan tới tiền, đặc biệt là liên quan tới gia đình họ.

Nếu bạn muốn được tự do khỏi những lo lắng về tiền bạc, bạn cần đào sâu vào mối quan hệ trong quá khứ với tiền và kiểm tra các tổn thương thuở bé. Những nỗi sợ của bạn là gì? Làm thế nào và tại sao tiền kiểm soát bạn? Bạn đã bị tẩy não để tin vào điều gì? Dù có vẻ đau đớn và tổn thương khi nhìn lại, bằng cách hiểu bạn đang ở đâu hôm nay trong mối quan hệ với tiền và những niềm tin vô thức của bạn với tiền, bạn sẽ có thể nhìn thấy một cách rõ ràng hơn làm thế nào tiền kiểm soát cuộc đời bạn. Sau quá trình này, bạn sẽ cảm thấy tươi sáng và hạnh phúc hơn nhiều.

Mặc dù đau đớn, nhưng nhận ra vị trí “**BẠN ĐANG Ở ĐÂY**” là một bước rất quan trọng trong việc đưa bạn từ nơi bạn đang đứng tới nơi bạn muốn tới.

“Lịch sử tiền của bạn” (xem trang [page 127](#)) cho bạn thấy cách nhận biết khuôn mẫu cá nhân của bạn với tiền và kiểu quan hệ bạn có với nó cho đến nay. Dù cho chúng ta muốn chối bỏ như thế nào đi nữa, thì cha mẹ và ông bà chịu trách nhiệm cho hầu hết các niềm tin mà chúng ta tiếp nhận về tiền. Tất cả cùng với nhau tạo nên một thiết kế về tiền. Tuy nhiên, một khi bạn nhìn lại vào lịch sử của bạn và nhận ra bạn đến từ đâu, bạn có thể viết lại thiết kế để đưa bản thân tới nơi bạn muốn, và chọn ra những niềm tin cần giữ lại hoặc phải bỏ đi bởi vì chúng không còn phục vụ bạn nữa.

TIỀN VÀ CẢM XÚC

Khi chúng ta nghĩ về tiền, rất nhiều cảm xúc khác nhau tự nhiên xuất hiện. Người có cảm xúc tiêu cực trong tình huống này có thể cảm thấy hoàn toàn khác trong tình huống khác, như là sự biết ơn sâu sắc và hào hứng.

Hầu hết những cảm xúc này xuất hiện bên dưới cấp độ nhận thức của chúng ta, vì thế chúng ta không thực sự dành thời gian để nghĩ về cảm giác của mình một cách có ý thức.

Nhưng khi chúng ta trải nghiệm những cảm xúc này chỉ ở mức độ tiềm thức, chúng ta đã vô tình giới hạn cách chúng ta trải nghiệm cuộc đời. Thậm chí khi ta không chú ý, lo lắng và bất an mà bạn có với tiền – đặc biệt khi nó mơ hồ và khó phát hiện – có thể chiếm lĩnh và phủ bóng đen lên cuộc sống của bạn.

Ví dụ, có lẽ có điều gì đó bạn thực sự muốn làm cho bản thân và người khác, nhưng bởi vì lo lắng rằng làm thế nào bạn chi trả được, cuối cùng bạn chọn không làm như vậy nữa. Hoặc có thể bạn đang chọn ở lại công việc hiện tại không phù hợp với bạn. Hoặc có thể bạn đã bùng nổ không kiểm soát: bạn bực tức vì những chi phí đột ngột và bất ngờ mà bạn không có sự chuẩn bị và cuối cùng chỉ trích những người thân yêu vì điều gì đó không liên quan. Những điều này chỉ là một vài ví dụ về việc bạn có thể dễ dàng bị ảnh hưởng bởi cảm xúc với tiền trong bất kỳ thời điểm nào trong đời.

Nhiều năm là chuyên gia tư vấn, tôi đã tận mắt thấy những loại cảm xúc con người có với tiền. Như người đàn ông giàu có khóc về việc mẹ của ông ấy đã không mua nổi đồ chơi cho ông, rất nhiều khách hàng của tôi cũng đã rung rung nước mắt khi thảo luận về ký ức tuổi thơ liên quan tới tiền. Những người khác thể hiện theo các cách khác nhau. Họ nhỏ mọn và bốc đồng. Họ có thể nhanh chóng phàn nàn và thậm chí kiện ai đó chỉ vì những vấn đề tầm thường bởi vì họ quá bực bội và tuyệt vọng về tình huống hiện tại của họ. Cảm xúc của chúng ta về tiền có thể chạm đến những nơi sâu thẳm bên trong chúng ta mà thường không thể chạm tới trong những tình huống khác.

Có lẽ đó là lý do tại sao tiền là một trong những nguyên nhân đầu tiên khiến các cặp đôi ly dị. Nếu bạn xem xét vấn đề một chút, bạn sẽ thấy thậm chí tiền thường xuyên và nguồn gốc của sự bức xúc trong các mối quan hệ và vấn đề kinh doanh của bạn.

Tôi muốn bạn hãy làm một chút bài tập tự đánh giá bản thân để xem cảm giác nào bạn trải nghiệm thường xuyên nhất khi bạn nghĩ về hoặc xử lý với tiền. Tôi sẽ đi qua một vài cảm xúc chung nhất và bạn có thể nhìn thấy cái nào áp dụng đúng nhất với cuộc đời bạn. Một khi bạn hiểu loại cảm xúc bạn có với tiền, mức độ căng thẳng bạn có với tiền sẽ giảm đáng kể. Tại sao? Bởi vì chúng ta không thể sửa chữa hay kiểm soát những gì chúng ta không biết. Thông qua tự nhận thức và quan sát, chúng ta có thể cải thiện tâm trạng của mình. Chúng ta có thể

ngừng thấy nó như là điều gây tổn hại chúng ta và bắt đầu nhìn thấy nó như điều gì đó có tiềm năng mang tới những thứ tốt đẹp cho cuộc sống của chúng ta.

Hãy bắt đầu nào.

NHIỀU CẢM XÚC MÀ TIỀN KÍCH ĐỘNG LÊN TRONG BẠN

Có nhiều hơn những cảm xúc được liệt kê bên dưới, tất nhiên rồi, nhưng tôi đã chọn lựa ra những cảm xúc phổ biến nhất mà mình gặp. Không có cảm xúc nào là “đúng”, nhưng sẽ có những cảm xúc có tác động tích cực hoặc tiêu cực lên cuộc sống và sự thịnh vượng của bạn.

1. Lo lắng và sợ hãi

Khi mọi người tiêu tiền, họ thường trải nghiệm một mức độ lo lắng nào đó. Khi họ lấy tiền mặt hay thẻ tín dụng đưa cho người thu tiền, họ lo sợ rằng đó có phải là quyết định đúng hay không.

Một cảm xúc thường gặp là lo lắng về điều sẽ xảy ra nếu số tiền bạn có bây giờ sẽ hết. Liệu bạn có trở thành vô gia cư nếu bạn đột nhiên mất đi công việc? Một vài người sợ hãi về việc sống sót trong tuần tới, sống dựa trên khoản tiền lương ngày này qua ngày khác. *Lỡ mà mình không thể lo đủ thức ăn cho con mình tuần này thì sao?* Sợ hãi và lo lắng về tiền chi phối cuộc sống hàng ngày của hầu hết mọi người. Đó là lý do tại sao quá nhiều người cứ ở lại làm những công việc kinh khủng, nhà cửa tồi tàn, khu phố tồi tệ tình hoặc những mối quan hệ lạm dụng. Thông thường người ở bên ngoài nhìn vào sẽ nói những câu đại loại như “Tại sao bạn lại ở lại chứ?” hay “Tại sao bạn phải chịu đựng điều đó chứ?”. Câu trả lời ngắn gọn là nỗi sợ: Sợ điều không biết. Sợ điều sẽ xảy ra nếu họ thay đổi. Sợ rằng họ không đủ sức mạnh hay tùy ý để rời đi. Nhưng họ cũng hay đưa ra câu đố lỗi như “Tôi không đủ tiền để thực hiện hành động thay đổi mà tôi cần”. Thế là mà họ ở lại. Nhưng rất quan trọng để nhớ rằng cho dù nỗi sợ bạn có trong cuộc sống và tương lai là gì, tự nó cũng không có mối liên hệ *trực tiếp* với tiền bạc. Ý tôi muốn nói ở đây là gì? Tôi muốn nói rằng những nỗi sợ liên quan đến tiền là kết quả của những nỗi sợ khác trong tiềm thức.

Bạn không chỉ sợ không có đủ tiền để nuôi sống bản thân; *bạn có nỗi sợ thất bại*. Bạn có thể có nỗi sợ không đủ xứng đáng trong mắt của cha mẹ, người thân yêu hay cộng đồng. Nỗi sợ mà bạn có về việc không xứng đáng, không có giá trị hay không đủ tốt rất có thể biểu hiện trong mối quan hệ của bạn với tiền. Bạn có thể nghĩ: Chỉ khi tôi có nhiều tiền hơn, tôi mới xứng đáng được mọi người yêu thương. Chỉ khi tôi có nhiều tiền hơn, tôi mới có giá trị trong mắt bạn bè và đồng nghiệp. Vì vậy bạn cố gắng để có nhiều hơn và nhiều hơn nữa. Trong khi đó, nỗi sợ hãi của bạn về tiền cũng lớn dần và lớn dần. Trừ khi bạn dừng lại và thực sự đối mặt

với nỗi sợ hãi bên trong và những suy nghĩ tự giới hạn mà bạn có về bản thân, thì không quan trọng là bạn cố gắng giải quyết vấn đề về tiền như thế nào, cốt lõi của vấn đề vẫn nằm yên như cũ.

2. Tức giận và oán trách

Không khó để tìm thấy ai đó cảm thấy tức giận hay oán trách về tiền. Khi chúng ta cảm thấy chúng ta không được trả công như đã hứa, chúng ta cảm thấy tức giận. Khi mà có sự thiếu hụt về tiền, chúng ta dễ dàng cảm thấy tức giận. Khi chúng ta thấy người khác có nhiều hơn chúng ta và kiếm nhiều hơn chúng ta, chúng ta bắt đầu cảm thấy thay đổi bằng cách nào đó. Đôi khi chúng ta giận dữ với những người chúng ta nghĩ là nguyên nhân cho các vấn đề tiền bạc của chúng ta.

Rất nhiều vụ án hình sự xảy ra bởi những cảm xúc này. Tại sao? Bởi vì tiền được kết nối chặt chẽ với sự sinh tồn của chúng ta. Ngoại trừ một vài bộ lạc còn lại trên trái đất, tất cả chúng ta đều cần tiền để trao đổi thức ăn, quần áo, nơi trú ẩn và chăm sóc sức khỏe. Không có tiền, chúng ta sẽ chết. Con cái chúng ta sẽ chết. Đúng vậy, rui ro rất cao. Vì thế khi chúng ta không có cái mà chúng ta tin rằng chúng ta xứng đáng được nhận – hoặc nếu chúng ta cảm thấy bị bóc lột hoặc lợi dụng – chúng ta cảm thấy bị đe dọa. Như vậy để nói rằng, cuộc sống của chúng ta cảm giác như bị đe dọa. Và bộ não của chúng ta làm gì khi chúng ta cảm thấy bị đe dọa? Nhờ có não bò sát, chúng ta có cơ chế phản ứng chiến-hay-chạy đảm nhiệm giúp chúng sống sót trong những tình huống đe dọa tính mạng như thế này. Trong khi một vài người trong chúng ta thực sự chạy trong tình huống này, hầu hết chúng ta chiến đấu. Chúng ta giận dữ. Chúng ta trở nên cuồng nộ. “Không công bằng! Tôi muốn tiền của tôi! Ngay bây giờ”. Tuy nhiên, thực tế là hầu hết chúng ta không gặp nguy cơ tử vong ngay lập tức. Không có con gấu nào thực sự đuổi theo chúng ta qua khu rừng và không có con cá mập nào đang tấn công chúng ta (mặc dù cảm giác y như vậy khi chúng ta bị hoang mang vì tiền bạc). Dù vậy, chúng ta thường ở trong trạng thái chiến – hay – chạy – chiến đấu vì ý tưởng sinh tồn này – rằng chúng ta không thầy rằng có một cách tốt hơn để quản lý cảm xúc của mình. Và trong thế giới hiện đại của chúng ta, chìa khóa để hạnh phúc là nhận ra rằng chúng ta không cần phải chiến đấu không ngừng, chúng ta không cần giận dữ hay oán trách.

3. Nỗi buồn và đau khổ

Khi chúng ta nhớ lại tuổi thơ và nghĩ về những giấc mơ chúng ta đã có và nhìn lại thực tại cuộc sống của chúng ta, mà dường như không giống với những ảo mộng thời trẻ, rất tự nhiên chúng ta cảm thấy thất vọng, buồn bã. Ai mà chưa từng có cảm giác như vậy? Một giấc mơ không

trở thành sự thật có thể rất đau lòng. Và đó không chỉ là hi vọng và giấc mơ mà chúng ta thương tiếc. Chúng ta muốn đem lại thật nhiều cho con cái hoặc gia đình mình, và khi chúng ta không thể bởi về nguồn lực hạn chế, chúng ta hạ thấp bản thân. Sau đó chúng ta nhìn vào thế giới với đầy bi kịch - tham nhũng, chiến tranh, chết chóc, và những tội ác vô cảm – và chúng ta nghĩ: *Tất cả đều do tiền gây ra*. Nỗi buồn tập thể của chúng ta về bất công, khổ sở, đau đớn và mất mát đau thương có thể trầm trọng nếu không được quản lý.

4. Hận thù và tuyệt vọng

Nếu bạn đang bị lợi dụng, bạn có thể cảm thấy một sự phẫn nộ nói chung, nhưng đến một lúc nào đó bạn bắt đầu cảm thấy căm thù đối với thực thể hay đối tượng đã làm điều này với bạn. Nếu bạn cảm thấy tình huống không thể được thay đổi, bạn bắt đầu chuyển cảm giác hận thù ấy vào bên trong – về phía bản thân bạn – và trở nên chán nản và tuyệt vọng. Chúng ta đều đã từng chứng kiến một cặp vợ chồng chiến đấu thông qua một cuộc ly dị đầy cay đắng. Một bên luôn cảm thấy bị đối xử tồi tệ, bị vứt bỏ hay lợi dụng. Nỗi tức giận đó phát sinh từ cảm giác bị đe dọa hay tổn thương theo một cách nào đó trở thành hận thù. Một vài người cảm thấy thù ghét phía bên kia; những người khác cảm thấy thù ghét chính mình, và trở nên uất hận và trầm cảm, họ cảm thấy bất lực để thay đổi hoàn cảnh. Ly hôn, bị cho thôi việc, giảm lương, thu nhập giảm dần hay đe dọa mất nhà đều gây ra những phản ứng này. Bạn còn nhớ người đàn ông đã đến gặp cho tôi hỏi xin trợ giúp? Ông ấy đã tuyệt vọng, tràn đầy sự ghê tởm và hận thù bản thân, cuối cùng anh ta đã tự tử. Tội phạm bạo lực, tự tử, trầm cảm và tuyệt vọng tất cả đều có thể xảy ra khi con phẫn nộ của chúng ta gắn lên ai đó khác hoặc chính mình.

5. Thượng đẳng và thấp kém

Tôi sẽ đi xa hơn để nói rằng có những cảm xúc cơ bản khiến chúng ta mua hầu hết những thứ mà thực tế không cần thiết. Bạn đã từng mua thứ gì đó bởi vì bạn đã không muốn bị người bán hàng cho rằng bạn keo kiệt hay có gu thẩm mỹ tệ chưa? Bạn đã từng mua một món quà xa hoa mà bạn không đủ tiền chi bởi vì bạn muốn gây ấn tượng một người bạn? Hãy đối mặt với nó, chúng ta đều từng mua gì đó bởi vì chúng ta cảm thấy bắt buộc để tránh bị cho là nghèo hay keo kiệt. Hoặc chúng ta mua những món đồ khiến chúng ta trông giàu hơn những người khác. Thế giới thì đầy các đồ “có thương hiệu”. Nếu không thì chẳng có con người suy nghĩ hợp lý nào lại *trả thêm tiền để quảng cáo đồ xa xỉ cho người khác*. Chúng ta nghĩ rằng đó là chiến lược huy hiệu danh dự để trả thêm tiền cho một món đồ nào đó. Ai thực sự muốn mua một biệt thự

lớn với 10 phòng ngủ và 12 phòng tắm hay 5 gara để xe cho một gia đình bốn người?. Ai thực sự cần sở hữu tới 30 chiếc áo khoác hay 100 đôi giày thiết kế? Câu trả lời rõ ràng là “không ai cả”. Vậy tại sao chúng ta làm vậy? Chúng ta tiêu tiền để mà chúng ta không phải cảm thấy thua kém trước mặt người khác hoặc để chúng ta cảm thấy vượt hơn những người xung quanh. Đơn giản vậy thôi. Đó là lý do tại sao thành viên của tầng lớp trung lưu không ngừng ganh đua mua sắm hàng hiệu để trông giàu có hơn thực tế. Họ không muốn cảm thấy thua kém những người bạn giàu có hơn, và họ muốn cảm thấy giàu có hơn những người cùng tầng lớp trung lưu mà họ nỗ lực trong tuyệt vọng để tách mình ra khỏi đó. Trừ khi họ đam mê thời trang như một sở thích hoặc coi nó như là một hình thức nghệ thuật, những người giàu có thực sự không nhất thiết cảm thấy có nhu cầu mua sắm hàng hiệu nổi tiếng chỉ để trông đẹp hơn. Họ không cần một cái tên thương hiệu để tuyên bố giá trị của họ. Warren Buffett, một trong những người giàu nhất hành tinh, vẫn sống trong căn nhà mà ông và vợ đã mua từ năm 1981 với giá chỉ nhỉnh hơn \$31,000 đô la. Ước tính giá trị của nó hiện tại chỉ bằng 0.001% tổng tài sản của ông ấy. Hầu hết chúng ta sống trong căn nhà vượt xa khả năng thu nhập của chúng ta bởi vì chúng ta quan tâm quá nhiều đến điều người khác nghĩ về mình so với điều chúng ta thực sự cần để sống hạnh phúc và thoải mái. Khi được hỏi tại sao ông ấy vẫn sống trong căn nhà khiêm tốn đó mà không nâng cấp lên một nơi ở xa hoa hơn, nơi ông có thừa khả năng để mua, Buffett trả lời BBC News rằng “Tôi hạnh phúc khi ở đây.” Phiên dịch: Ông ấy hiện diện ở đó. Ông không có lo lắng về tương lai, không tức giận về quá khứ. Ông ấy hạnh phúc bởi vì ông ấy tự do khỏi thời gian và ảo ảnh về sự khan hiếm.

6. Cảm giác tội lỗi và xấu hổ

Những người giàu có thường phải chịu đựng cảm giác tội lỗi, đặc biệt nếu họ được thừa hưởng tiền từ người thân. Mặc dù họ có thể không cảm thấy tội lỗi với ai đó cụ thể, nhưng đó có thể là một sự bất ổn chung áp đảo họ. Một số người giàu dành cả cuộc đời của họ cảm thấy xấu hổ vì sự giàu có của họ hoặc bị gánh nặng bởi những kỳ vọng mà mọi người có về họ và tiền của họ. Họ thấy những người khác trên thế giới làm việc rất chăm chỉ để nhận lại quá ít, và cảm giác tội lỗi của họ càng được củng cố. Những người trong tình huống này có thể dễ lạm dụng ma túy hoặc rượu để làm tê liệt những cảm xúc này.

Nếu cảm giác tội lỗi là thứ mà những người giàu cảm thấy có quá nhiều, thì xấu hổ là cảm xúc mà một số người cảm thấy khi họ đang vật lộn về tài chính. Ngay cả trong thời thơ ấu, mọi người có thể cảm thấy xấu hổ vì không có đủ. Không đủ khả năng chi trả cho những thứ mà người khác có thể khiến một người tin rằng họ không hoàn hảo. Khi cảm giác này vẫn còn, nó

có thể thúc đẩy mọi người làm việc chăm chỉ hơn là thông minh hơn và tước đi niềm vui trong cuộc sống mà bất kỳ ai cũng xứng đáng có được, bất kể thu nhập của họ là bao nhiêu.

7. Tê liệt cảm xúc

Cảm giác này thực sự phổ biến trong tất cả chúng ta. Chúng ta không muốn cảm thấy quá nhiều trong cuộc sống hàng ngày. Cảm nhận mọi thứ đòi hỏi một số loại hành động hoặc phản ứng; Hầu hết chúng ta không muốn thực hiện các hành động cần thiết để quản lý cảm xúc một cách phù hợp, vì vậy chúng ta tự làm tê liệt hết mức có thể cho dù đó là bằng thức ăn, rượu, ma túy, truyền hình, hay chỉ là “trả tiền” và không quan tâm. Vì vậy, chúng ta tự làm mình tê liệt. Nhiều người trong chúng ta cố gắng làm tê liệt cảm xúc của mình, đặc biệt là khi nói đến tiền. Chúng ta không muốn cảm xúc “bị ảnh hưởng bởi tiền”, vì vậy chúng ta kìm nén cảm xúc thật của mình, cho dù những cảm xúc đó là lo lắng hay phấn khích. Ví dụ, tôi nhớ một thí nghiệm mà một chương trình truyền hình đã phát sóng. Họ lắp đặt camera để ghi lại biểu cảm khuôn mặt của người tiêu dùng khi họ thanh toán các món đồ đã mua. Giá thanh toán càng cao, người tiêu dùng càng ít biểu cảm. Có lẽ họ đang cố che giấu niềm vui và niềm tự hào mà họ đã cảm thấy khi đi mua sắm. Có lẽ họ đã xấu hổ hoặc ngại ngùng vì mua nhiều như vậy. Hoặc có lẽ họ đang cố tránh sự chú ý hoặc ghen tị không cần thiết. Tùy thuộc vào mối quan hệ của họ với tiền và niềm tin mà họ có về ý nghĩa của tiền đối với họ, mọi người có thể có cảm xúc khác nhau. Nhưng bằng cách nào đó và vì một lý do nào đó, chúng ta đã được đào tạo để không thể hiện những cảm xúc này trước công chúng, vì sợ bị chế giễu hoặc ghen tị. Tuy nhiên, trong nỗ lực kìm nén và làm tê liệt cảm xúc của mình để tránh sự chú ý không mong muốn, chúng ta luôn luôn đàn áp những cảm xúc tích cực.

8. Sự thích thú và vui sướng

Trẻ em có thể thể hiện sự phấn khích và niềm vui tự do hơn người lớn. Chỉ cần đi xuống sân chơi gần nhất với nhà bạn và xem trẻ em chạy xung quanh và chơi đùa. Chúng ăn mừng cho nhau, vỗ tay và nhảy lên nhảy xuống khi người khác làm điều gì đó hay ho hoặc tuyệt vời. Chúng cười thoải mái với chính mình và những người khác. Có một gợi ý nhỏ ở đây về tự ý thức hoặc lo lắng. Chúng ở đó để vui chơi và chúng biết điều đó. Đôi khi, người lớn cũng có thể cảm thấy như vậy, nhưng nhảy lên và vỗ tay hoặc nhảy với niềm vui khi chúng ta phấn khích trong cuộc sống hàng ngày thì thường không được xã hội chấp nhận, bình thường, đặc biệt là khi nó liên quan đến tiền bạc. Bạn có thể tưởng tượng một nhân viên nhảy lên và vỗ tay khi nhận được tin sắp được tăng lương không? Chúng ta là người lớn rồi! Chúng ta không làm

điều đó! Bạn có thể tưởng tượng việc hét lên vui vẻ khi bạn nhận được một món quà bất ngờ hoặc mua một thứ gì đó cho mình mà bạn luôn muốn không?

Niềm vui và hạnh phúc là những cảm xúc tích cực mà tiền có thể mang lại cho chúng ta. Nhưng chúng ta đã được đào tạo hoặc lập trình để không nói về những điều này. *Lần cuối bạn hào hứng về tiền là khi nào?* Điều gì sẽ xảy ra nếu tôi nói với bạn rằng nếu bạn cho phép bản thân cảm thấy niềm vui khi nhận được tiền và tiêu tiền, bạn có thể sẽ mời gọi nhiều tiền hơn vào cuộc sống của bạn? Đối với nhiều người, đây là một khái niệm mà khó có thể hiểu được. Họ chỉ đơn giản là nói đi nói lại rằng tiền không mua được hạnh phúc. Thật vậy, nó không thể mua được “hạnh phúc” - chúng ta biết rằng hạnh phúc đến từ bên trong và sự hiện diện - nhưng tiền có thể mang lại cho bạn cảm giác vui sướng và biết ơn, và, đúng vậy, nó có thể khiến bạn cảm thấy “hạnh phúc”.

9. Trân trọng và yêu thương

Khi bạn bè hoặc thành viên gia đình tặng quà cho chúng ta, hoàn toàn tự nhiên khi cảm thấy được trân trọng và yêu thương. Đó là lý do tại sao đôi khi năng lượng gắn liền với tiền cảm thấy rất giống tình yêu. Nhiều người trong chúng ta thực sự thể hiện tình yêu với tiền. Chúng ta mua những món quà có ý nghĩa. Chúng ta muốn giúp giảm bớt căng thẳng hoặc lo lắng của người khác. Nhận được một lời cảm ơn bằng lời nói vì điều gì đó thì cảm thấy thật tuyệt vời, nhưng khi chúng ta nhận được tiền hoặc quà tặng từ những người xung quanh cho một điều gì đó, chúng ta thậm chí còn cảm thấy được đánh giá cao hoặc công nhận. Trong thực tế, khi ai đó ân cần mua đồ cho chúng ta hoặc tặng chúng ta thứ gì đó, chúng ta cảm thấy vinh dự và được chấp nhận. Chúng ta cảm thấy có giá trị. Tại nơi làm việc, nếu khách hàng của bạn rất hài lòng với hiệu suất của bạn và sẵn sàng trả nhiều tiền hơn, điều đó làm cho không chỉ bạn, người nhận tiền, hạnh phúc; nó cũng mang lại niềm vui cho người cho đi. Họ đang đặt tiền của mình vào một thứ gì đó - hay chính xác hơn là một người - mang đến cho họ niềm vui, hạnh phúc và bình an. Ngay cả khi những món quà hoặc số tiền là nhỏ, nếu chúng được trao bằng tình yêu, sự trân trọng và niềm vui, người nhận có thể cảm nhận được năng lượng đó theo nghĩa đen.

Đầu tư cũng có thể là một hình thức của tình yêu. Ban nhạc Anh Mumford & Sons có một bài hát với lời ca rằng “Nơi nào bạn đầu tư tình yêu, bạn đầu tư cho chính cuộc sống của mình”. Khi chúng ta đầu tư tiền của mình vào những thứ chúng ta yêu thích và quan tâm, chúng ta sẽ đem lại cho bản thân và những người khác năng lượng yêu thương đó. Tôi thường yêu cầu khán giả của mình đặt tên cho món quà lớn nhất họ từng nhận được từ một người không phải trong gia đình của họ. Tôi thường thấy rất nhiều tay trong nhóm. Một số người nói 10.000 đô

la hoặc 50.000 đô la. Con số lớn nhất tôi từng nghe là 500.000 đô la! Một khách hàng hạnh phúc đã tặng một đầu bếp sushi với số tiền này! Bạn có thể tưởng tượng được không? Rõ ràng người đầu bếp đã đề cập đến việc muốn có nhà hàng của riêng mình một ngày nào đó và nói với khách hàng của mình rằng anh ta đang tiết kiệm 100 đô la mỗi tháng từ tiền lương của mình. Sau khi nghe câu chuyện, người khách hàng nói rằng sẽ mất nhiều năm để làm điều đó, và đầu bếp giải thích rằng anh ta đã tiết kiệm được mười năm rồi và vẫn chưa đủ. Người khách hàng đáp lại rằng anh ta sẽ tài trợ cho nhà hàng của người đầu bếp và sẽ làm điều đó trong vòng hai năm. Nhưng người đầu bếp ngập ngừng, nói rằng, “tôi không có tài sản thế chấp!” Các khách hàng trả lời, “Không sao. Tôi ấn tượng với thái độ làm việc của anh và muốn hỗ trợ anh. Tôi yêu quý anh và yêu những gì anh làm”. Khách hàng đó đã đặt năng lượng yêu thương đằng sau tiền của mình và đầu tư vào một người mà anh ta quan tâm. Nó không chỉ làm cho đầu bếp cảm thấy được yêu thương; nó đã xác nhận điều anh ấy yêu thích trong quá trình này.

10. Hạnh phúc

Tất cả chúng ta đều cảm thấy hạnh phúc khi nhận được một phần thưởng bất ngờ hoặc một đồng tiền bất ngờ. Nó có thể là một món quà từ cha mẹ của chúng ta hoặc dưới hình thức thuế hoàn lại. Chúng ta chỉ đơn giản là cảm thấy hạnh phúc. Ý của tôi là gì? Ý tôi là chúng ta có thể hiện diện, mà không phải lo lắng về tương lai hay lo lắng về quá khứ, bởi vì cuối cùng chúng ta cảm thấy mình có đủ thời gian. Chúng ta có thể thở phào nhẹ nhõm. Chúng ta cũng cảm thấy rằng với nhiều tiền hơn, chúng ta có nhiều sự lựa chọn hơn.

Nhưng điều gì sẽ xảy ra nếu tôi nói với bạn rằng bạn có thể cảm thấy hạnh phúc thậm chí trước khi tiền đến với bạn? Điều gì sẽ xảy ra nếu bạn có thể nhìn vào tất cả những gì bạn có và nói, “vậy là đủ rồi”? Nếu bạn tin rằng bạn có đủ - ý tôi, là bạn thực sự tin vào điều đó - thì tôi đảm bảo bạn sẽ cảm thấy hạnh phúc... rất hạnh phúc, trên thực tế, những điều đáng ngạc nhiên sẽ xảy ra. Mọi thứ sẽ diễn ra như chúng cần phải vậy. Không thành vấn đề dù bạn là Warren Buffett hoặc Jimmy Buffett hay bạn chỉ có thể chi trả cho bữa buffet 9,99 đô la: nếu bạn nghĩ rằng bạn có đủ, bạn sẽ hạnh phúc. Vâng, có thể có một tâm trí và cảm xúc hạnh phúc khi nói đến tiền. Nó đến từ bên trong thậm chí trước khi tiền chảy vào đời bạn. Nếu bạn cũng muốn cảm nhận điều này, chỉ cần tập trung vào cảm giác hạnh phúc, hài lòng đó. Hãy tin rằng bạn có quá đủ, và nếu bạn cần nhiều hơn, nó sẽ đến từ một nơi nào đó.

TẠI SAO CÓ MỘT MỐI QUAN HỆ HẠNH PHÚC VỚI TIỀN LẠI QUÁ KHÓ KHĂN?

Hầu hết mọi người có một mối quan hệ khó khăn với tiền bạc bởi vì cách họ kiếm tiền và tiêu tiền là không lành mạnh. Có thể nói, rất nhiều người làm một công việc mà họ căm ghét chỉ vì tiền lương, và sự căng thẳng tăng lên nhanh chóng. Cảm giác khổ sở đi cùng với hành động nhận tiền. Không nhận ra điều đó, cảm giác căng thẳng, đau đớn hoặc cấu kính xuất hiện mỗi khi họ sử dụng hoặc nghĩ về tiền. Mặc dù những cảm xúc đó bắt nguồn từ việc thực hiện công việc mà họ không thích, ranh giới giữa công việc và tiền bạc bị xóa nhòa. Khi bạn ép bản thân kiếm tiền tại một công việc mà bạn ghét làm ngay từ đầu, việc để cho đi số tiền đó mà không có lý do chính đáng là điều khó khăn hơn nhiều. Bạn cảm thấy áp lực không được lãng phí nó. Trong thực tế, bạn bực tức khi tiêu một xu cho bất cứ điều gì. Khi cảm thấy khó kiếm tiền, thì chắc chắn khó buông bỏ hơn. Nó cũng ăn sâu vào chúng ta bởi cha mẹ chúng ta từ thời thơ ấu rằng chúng ta không bao giờ nên lãng phí tiền bạc. Những ký ức đó hiện lên lặng lẽ dưới dạng căng thẳng, bảo chúng ta đừng tiêu nhiều hơn mức cần thiết bất cứ khi nào có thể. Điều đó khiến chúng ta liên tục nhìn vào số tiền chúng ta còn lại và sau đó lo lắng về cách tiết kiệm hoặc kiếm thêm tiền! Chúng ta cuối cùng cảm thấy bối rối hơn nhiều so với chúng ta cần phải có. Bất cứ khi nào có liên quan đến tiền, chúng ta có xu hướng băn khoăn về cách chi tiêu hoặc nghĩ rằng chúng ta có thể đã lựa chọn sai. Chúng ta cảm thấy thất vọng khi kiếm được ít tiền, phấn khích khi chi tiêu, sau đó lo lắng về việc liệu nó sẽ còn ở đó trong tương lai. Cuối cùng, chúng ta phát ngán với mô hình này và mong muốn một thế giới không có tiền. (Cẩn thận với những gì bạn mong muốn! Luật hấp dẫn sẽ giúp bạn thực hiện ước mơ đó, ít nhất là bằng tài khoản ngân hàng của chính bạn!)

Vậy thì những người hạnh phúc, giàu có mà đôi khi chúng ta được nghe kể thì sao? Họ giống như kỳ lân! Chúng ta đã nghe nói về họ, nhưng hầu hết chúng ta hiếm khi tương tác với họ. Nhưng tôi đảm bảo với bạn rằng họ ở ngoài kia, và mối quan hệ của họ với tiền hoàn toàn khác bạn về mọi mặt. Họ kiếm được tiền khi làm những việc mang lại cho họ niềm vui- và niềm vui đó lại khơi dậy niềm vui. Nó mang lại niềm vui, sự phấn khích và lòng biết ơn. Khi họ tiêu tiền, họ cũng cảm thấy hạnh phúc hoặc đánh giá cao. Vì vậy, căng thẳng không có phần trong phương trình của họ.

Họ có niềm tin thầm lặng vào khả năng kiếm tiền hoặc có đủ tiền khi cần, vì vậy họ cũng không cảm thấy căng thẳng hay lo lắng về tương lai. Khi nói đến tiền, kiểu người này hành động gần như hoàn toàn từ những cảm xúc tích cực. Đó là sự khác biệt lớn nhất giữa những người hạnh phúc, giàu có và kiêu người tôi đã đề cập trước đó.

VẬY THÌ TẠI SAO CHÚNG TA QUÁ SỢ HÃI?

Lý do tại sao chúng ta sợ hãi là vì chúng ta đã bị tổn thương bởi tiền trong quá khứ. Một số người trong chúng ta đã học từ nhỏ để có ít kỳ vọng hơn về tiền: Bạn rất muốn một món quà nào đó cho ngày sinh nhật hoặc Giáng sinh của bạn và bạn đã không nhận được chính xác món quà đó. Hoặc có thể bạn bị mắng vì chi tiêu quá nhiều hoặc quá nhanh sau khi nhận được tiền làm quà tặng. Hoặc bạn là một sinh viên nghèo và cha mẹ bạn phải vật lộn để trả học phí của bạn, vì vậy họ mắng bạn vì đã lãng phí tiền họ kiếm được. Hoặc có lẽ người bạn đời của bạn đổ lỗi cho bạn về một quyết định tồi tệ của bạn. Vợ chồng thường có những ý tưởng rất khác nhau về cách thức và thời điểm nên tiêu tiền. Tranh luận cứ nổ ra và hai người đổ lỗi cho nhau. Và cuối cùng còn lại là những cảm xúc tiêu cực về tiền bạc. Thay vì hiểu thái độ của họ đối với tiền bạc, mọi người lại đổ lỗi cho tiền bạc – hoặc cho việc thường xuyên thiếu tiền - vì vấn đề này. Tôi đã chứng kiến các bậc cha mẹ đánh mắng con cái họ vì đã chọn những món quà sinh nhật đắt tiền cho bạn bè thay vì khen ngợi con cái về sự cởi mở và hào phóng của chúng. Nếu cha mẹ có mối quan hệ lành mạnh với tiền, họ sẽ khen ngợi con cái trước và sau đó dạy chúng về tiền và số tiền phù hợp để chi cho một món quà. Chúng ta quá nhiều câu chuyện cảnh báo từ khi chúng ta còn trẻ đến nỗi chúng ta bắt đầu nghĩ rằng bất kỳ loại chi tiêu nào cũng là xấu. Dù chúng ta có làm gì thì cũng không “đúng”. Và ngay sau đó điều này chuyển thành: “Dù chúng ta làm gì, sẽ không bao giờ đủ”. Vì vậy, khi chúng ta đưa ra quyết định về tiền, chúng ta hành động vì sợ hãi thay vì tình yêu.

Điều gì khiến chúng ta sợ hãi? Làm điều gì đó sai. Chúng ta sợ chúng ta phải trả giá quá nhiều. Chúng ta nghi ngờ quyết định của chính mình rất nhiều vì vậy, chúng ta không thể đưa ra quyết định mua sắm cơ bản nhất, cho dù chúng ta đang mua một túi cà phê hay xe hơi. Chúng ta ngay lập tức nghi ngờ. Sau đó, vì chúng ta đã không cảm thấy tuyệt vời về nó, chúng ta cảm thấy hối tiếc. Rồi theo sau đó là những lời phàn nàn và suy nghĩ tiêu cực về tiền bạc: *Tôi đã có một giao dịch tồi tệ. Không có gì làm tốt đẹp xảy ra cho tôi. Tiền đi ra nhanh hơn khi đến. Tôi không bao giờ có đủ với tốc độ này. Mình ngốc thật.* Nghe có vẻ quen không? Bạn không cô đơn. Rất nhiều người nghĩ như thế này và cư xử như thế này, bởi vì đó là tất cả những gì họ đã từng được dạy.

MỘT SỐ NIỀM TIN VỀ TIỀN CÓ THỂ ĐANG NGĂN TRỞ BẠN

Một trong những khách hàng của tôi có niềm tin rằng tiền sẽ không ở lại với cô ấy lâu. Mặc dù cô ấy kiếm được nhiều tiền, cô ấy không thể giữ tiền. Đó là một lời tiên tri tự tạo ra. Chúng ta biểu lộ những gì chúng ta tin vào cuộc sống. Tuy nhiên, hầu hết chúng ta thậm chí còn không nhận thức được những niềm tin tiêu cực trong tiềm thức mà chúng ta đã lưu giữ trong nhiều năm trời. Tôi sẽ chia sẻ với các bạn những niềm tin tiêu cực và tích cực đã được mã hóa trong bản thiết kế của chúng ta và được truyền từ thế hệ này sang thế hệ khác. Khi bạn lần lượt đi

qua những niềm tin tiêu cực này, tôi mời bạn kiểm tra những niềm tin nào bạn đang nắm giữ - trên thực tế, bạn thậm chí có thể hét lên, như một số khách hàng của tôi đã làm: “Cái này! Đó chính xác là những gì tôi tin!”.

Hãy bắt đầu với những niềm tin tiêu cực:

Tiền thì xấu xa. Rất nhiều người có một cái nhìn tiêu cực về tiền. Ít nhất thì họ cảm thấy họ phải cẩn trọng khi quản lý với tiền. Dù bạn làm gì, bạn cũng phải cẩn thận. Tiền có thể là một thứ xấu xa.

Tiền biến mất rất nhanh. Khi bạn cần tiền nhất thì bạn lại không tìm thấy nó. Nó nhanh chóng biến mất. Ngay sau khi nó đến cuộc đời bạn, nó ra đi rất chóng vánh! Trong tiếng Nhật, chúng tôi gọi đó là *oashi*, có nghĩa là “bàn chân”. Tiền dường như có thể chạy nhanh khỏi bạn. Tôi đoán là tất cả chúng ta đều cảm thấy có liên quan tới niềm tin này!

Tiền làm tổn thương mọi người. Đây là một niềm tin khá phổ biến. Tiền, theo nghĩa đen, có thể làm tổn thương con người. Tuy nhiên, chúng ta có thể cảm thấy tổn thương bởi vì tiền khơi dậy một vài nỗi đau trong chúng ta: đôi khi nó khơi dậy cảm giác vô giá trị của bản thân, đôi khi là mối quan hệ trong quá khứ. Đôi khi, con người sử dụng tiền bạc như vũ khí. Họ dùng nó để tấn công người khác hoặc mua những thứ có thể gây hại cho người khác.

Tiền rất đáng sợ. Khi chúng ta nghĩ rằng tiền có thể giúp chúng ta đạt được thứ gì, thì tiền dường như trở nên lớn hơn thứ nó thực sự là. Chúng ta biết chúng ta có thể bị tổn thương bởi tiền. Chúng ta sợ rất nhiều thứ. Nhưng bản thân tiền thì không đáng sợ.

Tiền gây ra rắc rối. Nếu bạn có ký ức tồi tệ về tiền, bạn có thể cảm thấy như vậy. Nhưng tiền không tạo ra rắc rối, mà chính là do chúng ta. Chúng ta tạo ra vấn đề khi chúng ta phá vỡ lời hứa và hợp đồng, giữ lấy tiền vì lòng tham, không thanh toán hoặc không sử dụng nó theo một cách trung thực.

Tiền khiến người ta ghen tị. Chúng ta sợ sự chú ý tiêu cực nói chung. Có quá nhiều tiền có thể dẫn tới điều đó. Vì vậy nếu bạn cảm thấy ngần ngại về việc có nhiều tiền vì lý do này, thì cũng là dễ hiểu.

Còn bây giờ là những niềm tin tích cực về tiền:

Tiền hỗ trợ con người. Tất nhiên, tiền có thể hỗ trợ con người bằng cách cho phép họ sinh sống, giúp họ học thêm những điều mới, cung cấp sự an toàn và tất cả những gì cần thiết cho cuộc sống.

Tiền khiến con người hạnh phúc. Như tôi vừa đề cập ở phần trước, tiền cũng gọi ra những cảm xúc tích cực. Thực tế bạn có thể cảm thấy hạnh phúc về tiền cho dù bạn có rất ít. Khi trao hoặc nhận với tình yêu thương, tiền có thể làm ai đó hạnh phúc. Thậm chí một tấm thiệp cũng có thể làm ai đó cảm thấy vui vẻ.

Tiền giúp hiện thực hóa giấc mơ. Đây cũng là một niềm tin tích cực. Con người có đủ loại ước mơ, và đôi khi tiền giúp tài trợ cho những giấc mơ ấy. Giấc mơ có thể đắt đỏ như một chuyến đi tới Sao Hỏa hay chẳng tốn kém bao nhiêu.

Tiền liên kết con người. Nếu bạn tiêu tiền một cách thông thái, bạn có thể tạo ra những mối quan hệ tốt đẹp. ví dụ, bạn có thể sử dụng tiền để lên kế hoạch cho một chuyến du lịch cho gia đình và tạo nên những kỷ niệm đẹp trong cuộc đời. Bạn có thể sử dụng tiền để có một số sự sắp xếp thú vị để khiến bạn gần gũi hơn với gia đình và bạn bè. Đôi khi, tôi sử dụng tiền của mình để mời một số sinh viên trẻ đi ăn trưa. Tôi mời 20-30 bạn tới và chúng tôi nói chuyện và vui đùa

Tiền làm ấm lòng người. Bạn có thể tặng hoa cho một người bạn đang bị bệnh. Bạn có thể gửi tiền đến các cơ sở chăm sóc điều dưỡng. Một vài năm trước, có một khoản quyên góp vô danh của một bạn học sinh tới một trại trẻ mồ côi địa phương ở Nhật. Người gửi món quà đã gọi mình là “tigermask” – tên một nhân vật hoạt hình nổi tiếng ở Nhật Bản. Sau khi tin tức về khoản quyên góp được chiếu trên TV, hàng trăm khoản quyên góp tương tự cũng đến tới tấp, không chỉ tới trại trẻ mồ côi, mà còn tới nhà dưỡng lão và các nơi khác cần hỗ trợ. Hành động đó đã truyền cảm hứng cho mọi người và cho họ một cảm giác ấm áp.

LỊCH SỬ TIỀN CỦA BẠN

Lịch sử tiền bạc của bạn là cách bạn đã sống với tiền.

Từ khi bạn còn nhỏ, mối quan hệ của bạn với tiền như thế nào? Hạnh phúc hay thất vọng? Khi bạn nghĩ về quá khứ, điều đó mang lại cho bạn cảm giác tốt đẹp hay khiến bạn cảm thấy căng thẳng?

Như chúng ta đã thảo luận trong các phần trước, rõ ràng rằng có nhiều hiểu lầm mà con người chúng ta có về tiền bạc. Nếu bạn nhớ lại những sự kiện quan trọng đã diễn ra và xem xét những gì thực sự đã xảy ra, bạn sẽ biết sự thật. Nó thường được giải phóng.

Như đã biết, chúng ta đã bị ảnh hưởng nặng nề bởi cha mẹ về tiền bạc. Nếu cha mẹ chúng ta có mối quan hệ lành mạnh với tiền bạc, cuộc sống tài chính của chúng ta có lẽ khá tốt. Nhưng hầu hết cha mẹ của chúng ta đã bị tổn thương bằng cách này hay cách khác khi nói đến tiền, vì vậy rất có thể hầu hết chúng ta cũng bị tổn thương. Bạn sẽ không cần phải đào sâu để nhớ lại cách cha mẹ bạn chiến đấu với tiền bạc. Có lẽ những kỷ niệm vẫn còn tươi mới. Những cuộc chiến xấu xí đó dường như gắn bó với chúng ta vì một số lý do. Bạn có thể đã thấy mẹ và bố bạn rất khó chịu với nhau hoặc với bạn và anh chị em của bạn. Cha mẹ của bạn có thể đã cãi nhau về việc chi tiêu quá nhiều hoặc kiếm được quá ít hoặc có thể họ đổ lỗi cho nhau hoặc cho con cái vì không bao giờ có đủ tiền. Ai đó luôn luôn có lỗi. Bất kể cuộc chiến là gì, nhớ lại chúng có sức mạnh để khuấy động ngay cả những cảm giác bị đè nén nhất. Nếu bạn có một người mẹ độc thân, họ có thể không có ai để tranh cãi, nhưng họ có thể đã trút giận lên bạn hoặc những đứa con khác của họ. Bạn có thể đã quan sát mẹ hoặc cha của bạn lo lắng về các vấn đề tài chính. Nếu cha mẹ bạn từng có hành vi bạo lực, hoặc ít nhất là to tiếng và hung hăng khi cãi nhau, thì bạn cũng có thể hung hăng về tiền bạc với mọi người, ngay cả những người bạn quan tâm sâu sắc.

Hầu hết chúng ta đều có một vài ký ức tiêu cực liên quan đến tiền bạc. Nhưng ngay cả những người trong chúng ta có tuổi thơ tồi tệ nhất cũng có thể nhớ lại một số khoảnh khắc tốt đẹp với tiền. Có lẽ bạn đã từng nhận được một cái gì đó bạn yêu cầu. Có thể một trong những người thân của bạn làm bạn ngạc nhiên với một khoản tiền. Hoặc có thể bạn đã được cho phép đi xem phim với bạn bè và được bố mẹ cho một vài đô la để đi xem.

Tất cả những ký ức, cả tốt và xấu, cộng lại trong đầu bạn và hình thành niềm tin rằng tiền là một thứ nhất định. Đối với một số người, tiền có thể tạo ra rất nhiều điều hạnh phúc. Đối với những người khác, tiền có thể gây ra nỗi đau và sự bối rối trong gia đình. Nó có thể là nguồn gốc của sự tức giận, giận dữ và đau đớn.

Những niềm tin được tạo ra trong thời thơ ấu của chúng ta thường ẩn sâu trong tâm trí chúng ta. Chúng ảnh hưởng đến cách chúng ta quản lý tiền ở mức cơ bản nhất. Khi chúng ta kiếm và tiêu tiền, chúng ta làm điều đó dựa trên các quy tắc có thể không hợp lý. Tuy nhiên, chúng ta tuân thủ các quy tắc tiềm thức này bởi vì chúng ta không biết vận hành theo bất kỳ cách nào khác. Và chúng ta làm điều đó một cách nguy hiểm cho chính mình.

Những niềm tin này cũng xuất hiện khi chúng ta phải đưa ra quyết định trong sự nghiệp và các mối quan hệ. Chúng ta có thể chọn ưu tiên sự ổn định hơn là cảm giác phấn khích vì những lo lắng ăn sâu về tiền bạc. Chúng ta có thể chọn một bạn đời chỉ dựa trên tình trạng tài chính của anh ấy hoặc cô ấy hơn là dựa trên tình yêu.

Thật đáng buồn khi quá trình này rất tự động, và chúng ta thậm chí không nhận ra rằng nó đang xảy ra - nó ảnh hưởng rất nhiều đến cuộc sống, ước mơ, công việc của chúng ta và có lẽ

là mối quan hệ của chúng ta với những người thân yêu. Ví dụ, một trong những khách hàng của tôi đã buồn bực với chồng vì anh ta mua một món quà mừng giá rẻ cho một đám cưới mà họ sắp tham dự. Cô cảm thấy xấu hổ và bẽ mặt. Điều này rõ ràng là đi ngược lại niềm tin của cô. Vì vậy, cô nói với anh rằng thật đáng xấu hổ và rẻ tiền khi gửi một món quà như vậy. Tuy nhiên, trong gia đình anh thật đáng xấu hổ khi phải lãng phí, tiêu xài nhiều hơn mức cần thiết. Vì niềm tin trái ngược của họ, họ đã tranh cãi. Và tất nhiên cả hai đều nghĩ rằng họ đã đúng. Nhưng không ai đúng. Nó chỉ đơn giản là có nhiều cách để xử lý với tiền. Mọi người đều có niềm tin và cách tiếp cận riêng. Và thông thường, đây là nguồn gốc của hầu hết các xung đột liên quan đến tiền bạc. Tuy nhiên, nếu chúng ta nhận ra rằng không có cách nào đúng đắn và cố gắng hiểu vợ chồng hoặc bạn đời của chúng ta đến từ đâu, chúng ta sẽ không phải đau khổ quá nhiều và tôi tin rằng hầu hết các vụ ly hôn có thể tránh được.

TÌNH HÌNH TÀI CHÍNH HIỆN TẠI CỦA BẠN VÀ LỊCH SỬ GIA ĐÌNH BẠN

Tình hình tài chính của bạn có liên hệ sâu sắc với lịch sử gia đình của bạn. Như tôi đã nói trước đây, chúng ta được cha mẹ dạy về cuộc sống. Tuy nhiên, chúng ta đã không học những bài học về tiền của họ như cách chúng ta học những bài học ở trường. Thay vào đó chúng ta hấp thu tự động những bài học: mọi thứ chúng ta thấy, nghe và cảm nhận từ khi còn rất nhỏ mắc kẹt với chúng ta. Có lẽ bạn đã nghe thấy những tiếng la hét về tiền, vì vậy bạn đã học được rằng bạn cũng nên la hét về tiền. Cha mẹ bạn trông gắt gỏng khi họ trả các hóa đơn, và bây giờ bạn trông gắt gỏng khi bạn trả tiền cho bạn. Điều chúng ta không nhận ra là mọi hành vi, cả tốt và xấu, chủ yếu đến từ những hành vi học được mà chúng ta chứng kiến khi còn nhỏ. Nếu không nhận thức được lý do chúng ta làm những gì chúng ta đang làm, chúng ta không thể thay đổi những gì chúng ta làm. Và đôi khi chúng ta phải quay trở lại trong phá hệ gia đình để tìm ra gốc rễ của vấn đề tài chính.

Ông bà của bạn

Nếu chúng ta bị ảnh hưởng bởi cha mẹ, thì không khó để đoán được nơi họ học được hành vi và thái độ của họ đối với tiền bạc: cha mẹ của họ!

Nếu bạn thực sự muốn hiểu những rắc rối trong mối quan hệ của bạn với tiền bạc, lời khuyên của tôi là tìm kiếm từ cả hai bên ông bà. Cha mẹ của chúng ta chỉ cho chúng ta thấy một phần của toàn bộ câu đố. Nhưng có bốn người rất khác nhau ảnh hưởng đến họ, cả trong thời thơ ấu và, trong nhiều trường hợp, ngay trong giai đoạn đầu cuộc hôn nhân của họ. Đáng ngạc nhiên, hầu hết chúng ta không muốn hỏi cha mẹ, nói gì đến ông bà, về thời thơ ấu, sự đấu tranh hay thành công của họ. Chúng ta có thể chỉ biết nghề nghiệp của họ, họ là giáo viên,

cảnh sát, kỹ sư, bác sĩ hoặc luật sư, nhưng chúng ta không biết họ thực sự là ai. Chúng ta hiếm khi đào sâu hơn để tìm hiểu điều gì thúc đẩy họ khi họ còn trẻ, họ cảm thấy thế nào về mọi thứ - cụ thể là, điều họ tự hào nhất hoặc điều họ lo lắng.

Cho dù chúng ta không nhận biết được điều này thì nỗi sợ hãi sâu sắc nhất của chúng ta thực tế là nỗi sợ của ông bà ta. Trừ khi chúng ta xem xét những gì họ trải nghiệm chặt chẽ và thấu hiểu những trải nghiệm của họ, chúng ta không thể thực sự biết tại sao chúng ta tin những gì chúng ta làm liên quan đến tiền. Nếu ông bà của bạn đã qua đời, tôi khuyên bạn nên đọc lịch sử chung về thời đại của họ hoặc hỏi một số người cùng thời với họ - có lẽ là ông chú hay bà dì đã già – về việc họ đã từng như thế nào và họ sống sót ra sao trong thời kỳ khó khăn. Tôi đã nghiên cứu ông bà của chính mình và phát hiện ra một kho báu. Đó không phải là một sự trùng hợp ngẫu nhiên khi tôi theo bước cha vào kinh doanh. Ông nội của tôi cũng là một doanh nhân rất thành công và qua đời ở tuổi bốn mươi hai, nhưng theo nghiên cứu của tôi, tôi phát hiện ra ông giống như là một “con bạc” hơn. Ông thường mua những con tàu chở đầy hàng hóa và cá bằng tiền mặt rồi quay lại và bán chúng để kiếm lợi nhuận lớn. Trong khi ông thành công và kiếm được tiền một cách hạnh phúc theo cách này, con trai của ông, cha của tôi, muốn được coi là một doanh nhân hợp pháp và muốn được đồng nghiệp tôn trọng, vì vậy cha tôi đã theo học kế toán và tài chính. Rất nhiều tính cách và mối quan hệ với tiền của cha tôi có ý nghĩa hơn khi biết thông tin này về ông nội của tôi trước đây. Rất thường xuyên chúng ta không nhận ra mức độ mối quan hệ của chúng ta với tiền được kết nối với ông bà và kết quả là cha mẹ của chúng ta. Hiểu thấu điều này có thể đem lại sự biến đổi mạnh mẽ. Một khi chúng ta biết tại sao chúng ta nghĩ theo cách chúng ta làm về tiền, chúng ta có thể bắt đầu chữa lành và thay đổi.

Anh chị em và bạn bè thân

Cha mẹ và ông bà không phải là những người duy nhất tác động đến cách chúng ta nhìn thế giới một cách vô thức. Anh chị em, bạn bè và nhóm đồng đẳng lớn hơn của chúng ta cũng ảnh hưởng đến hành vi và niềm tin của chúng ta. Tôi đã từng có một người bạn cùng lớp dạy tôi thói quen xấu là mua đồ ăn vặt sau giờ học. Cậu ta có phần nổi loạn. Việc mua đồ ăn sau giờ học mà không có sự cho phép của cha mẹ là bị nghiêm cấm, và vì vậy, việc đó đem lại cảm giác rất vui! Tôi chưa từng nghĩ mình sẽ tự mình làm điều đó, nhưng bạn bè có thể nắm bắt quyền lực đối với những gì chúng ta cho là ngẫu nhiên, vui vẻ hoặc đáng giá thời gian và tiền bạc của chúng ta. Chúng ta theo dõi tất cả mọi người xung quanh trong những năm nền tảng này, chọn thói quen của người khác và xếp chúng vào với chúng ta.

Vào thời điểm chúng ta còn trẻ, chúng ta có rất nhiều niềm tin, hành vi và thái độ lộn xộn về tiền bạc, và chúng ta có ít nhận thức về việc chúng ta thực sự có thể kiểm soát chúng đến mức nào. Chúng ta không nhận ra bao nhiêu thiệt hại đã gây ra cho chúng ta, và trừ khi chúng ta tìm cách chữa lành thiệt hại này, chúng ta sẽ vẫn là một mớ hỗn độn và tài chính của chúng ta cũng vậy.

NHỮNG VẾT THƯƠNG ĐÃ LÃNG QUÊN: NHỚ LẠI CẢM XÚC TÔN THƯƠNG CỦA BẠN

Thật đáng kinh ngạc khi chúng ta thường dễ quên đi những gì đã xảy ra trong thời thơ ấu của chúng ta. Mọi người thường quên những gì họ đã trải qua. Rất nhiều trẻ em bị lạm dụng nghĩ rằng chúng có tuổi thơ tuyệt vời. Các gia đình thường tầy nã con cái họ, nói những điều như “Ồ, con có mọi thứ thật dễ dàng” hay là “Con có tuổi thơ tuyệt vời” hay là “Gia đình chúng ta hồi đó rất tuyệt vời”. Một số gia đình cùng nhau tin vào lời nói dối đó. Anh chị em sẽ ngồi quanh và tô màu thơ mộng về cha mẹ hoặc thời thơ ấu của họ. Bằng cách nào đó, họ quên đi những sự đấu tranh - hay nói đúng hơn là họ cố gắng che giấu chúng - vì việc nhớ lại kỷ niệm ấu thơ rất đau đớn hoặc khiến họ khó chịu.

Tôi chắc chắn là một trong những đứa trẻ lớn lên nghĩ rằng thời thơ ấu của mình rất ổn. Tôi đã tự kể cho mình câu chuyện đó trong một thời gian dài, bởi vì phiên bản kia - nhớ về những phần đau đớn trong quá khứ - không khiến tôi cảm thấy tuyệt vời. Nhưng khi tôi cho phép bản thân nhớ những vết thương và vết sẹo ẩn giấu của mình, tôi nhận ra tuổi thơ của mình không ổn chút nào.

Trong thực tế, nó là khá khủng khiếp. Tiền bạc - hay nỗi sợ nói chuyện về tiền bạc đã chi phối cuộc sống của mẹ tôi và vì thế là thời niên thiếu của tôi. Tôi nhớ có lần tôi xin mẹ cho tôi đến trại hè mà tôi rất muốn tham dự, nhưng vì bà ấy sợ đề cập đến chủ đề này với cha tôi, người thường sẽ bực tức về những gì ông ấy cho là không cần thiết – bà đã không hỏi. Thay vào đó bà ấy khuyên rằng chúng tôi nên đợi cho đến khi bố tôi có tâm trạng tốt. Phiên dịch ra là: Không bao giờ. Tôi đã bị cấm nói về yêu cầu của tôi ngay cả ở bàn bếp. Do nỗi sợ làm cha tôi tức giận, giấc mơ đó (và những giấc mơ khác) đã sụp đổ và tan biến trước khi tôi kịp lấy lại can đảm để nhờ giúp đỡ theo đuổi nó. Khi tôi lớn hơn, tôi nhận ra rằng tôi thường giữ im lặng về những giấc mơ của mình, chủ yếu là để bảo vệ mẹ tôi khỏi sự bạo hành của bố tôi. Và ông ấy thực sự hay bạo hành. Đó là một sự thật khủng khiếp và đau đớn của thời thơ ấu của tôi. Sự tức giận của ông ấy có thể được kích hoạt bởi một điều nhỏ nhặt nhất: điều gì đó làm ông thất vọng – một điều vô hại như một đứa trẻ xin đi trại hè. Trẻ em thường nhớ những câu cha mẹ của chúng thường nói.Ồ, những câu cửa miệng của mẹ tôi rất dễ nhớ. Chúng không

phải là bất cứ điều gì giống như “Hãy cố gắng hết sức mình nhé” hoặc “chỉ cần con vui vẻ là được” hoặc “Con có thể làm bất cứ điều gì mà con tập trung vào”. Thay vào đó, lời khuyên mà mẹ tôi truyền lại cho tôi là:

“Đừng đánh thức em bé ngủ”

“Đừng làm ồn”

“Hãy đợi đến khi tâm trạng của bố tốt hơn”

Trong một thời gian dài, tôi bị ám ảnh bởi điều này. Ở Nhật Bản, việc nói về một bi kịch gia đình hay nỗi đau là điều cấm kỵ. Đó là điều cấm kỵ khi nói về những người cha chăm chỉ cung cấp cho gia đình họ, nhưng thực tế là người cha chăm chỉ của tôi đã truyền lại cho con trai mình rất nhiều niềm tin và ý tưởng sai lầm về tiền bạc.

Đó không phải là điều dễ dàng đối với tôi để xóa bỏ rất nhiều suy nghĩ tiêu cực và nỗi sợ hãi đã thấm nhuần trong tôi. Cách duy nhất tôi có thể làm là tôi phải sẵn sàng thừa nhận rằng những nỗi sợ hãi và niềm tin đó có tồn tại.

Nhớ lại những tổn thương và sự cố thời thơ ấu của bạn có thể khó khăn, nhưng nếu bạn cam kết thay đổi mối quan hệ của bạn với tiền, thì đó là một bước cần thiết.

VẬY LÀM THẾ NÀO ĐỂ CHỮA LÀNH VẾT THƯƠNG TIỀN BẠC?

Cơ thể và tâm trí của chúng ta dường như luôn nhớ được những tổn thương trong quá khứ. Cho dù điều gì đó đã xảy ra trong quá khứ xa xôi hoặc gần đây hơn, chúng ta cảm thấy vết thương sâu sắc khi một trải nghiệm mới gợi nhớ lại nó. Không quan trọng những mô sẹo tinh thần mà chúng ta đã hình thành là bao nhiêu: khi ai đó đe dọa lấy thứ gì đó chúng ta có hoặc mong muốn - ví dụ như tiền - chúng ta phản ứng giống như cách chúng ta đã làm khi còn nhỏ. Chúng ta cảm thấy tổn thương sâu sắc. Chúng ta cảm thấy vô giá trị hoặc bằng cách nào đó không xứng đáng. Vì một số lý do, con người chúng ta theo bản năng đánh đồng giá trị bản thân với khả năng có được mọi thứ hoặc đạt được mọi thứ. Nếu chúng ta nhận được điểm tốt, giải thưởng hoặc thậm chí là quà tặng, sự hiện diện của chúng ta trên hành tinh này dường như được xác nhận. Nếu điểm tốt, lời khen hoặc quà không được đưa cho chúng ta, bằng cách nào đó chúng ta cảm thấy bị tổn thương. Có cái gì đó sai ở chúng ta. Một cái gì đó phải là sai lầm khủng khiếp. Sau đó, chúng ta hướng ra ngoài và so sánh bản thân với người khác. Vì vậy, bạn nào đó có đồ chơi chúng ta muốn. Vì vậy, bạn nào đó đã nhận được giải thưởng thành tích. Những người này bằng cách nào đó có giá trị hơn, tốt hơn, xứng đáng hơn. Ở độ tuổi rất nhỏ

chúng ta đã học được về chúng ta là ai và giá trị con người nội tại của chúng ta có mối liên hệ sâu sắc với những gì chúng ta có thể đạt được hoặc giành được. Khi chúng ta lớn lên, các quy tắc tương tự được áp dụng. Nếu chúng ta nhận được khuyến mãi, được tăng lương, hoặc được tặng quà và giải thưởng, giá trị xứng đáng của con người chúng ta được xác nhận.

Tuy nhiên, trên thực tế, chúng ta biết rằng thực sự không có mối liên hệ nào giữa tình hình tài chính của một người và giá trị con người nội tại của người đó. Tuy nhiên, mọi người tin vào điều này bởi vì đây là tất cả những gì họ đã được dạy suốt đời mình.

Một cách để chữa lành vết thương tài chính trong quá khứ của bạn là chấp nhận rằng những gì bạn học được không phải là lỗi của bạn và đó không phải là lỗi của cha mẹ bạn. Cha mẹ học từ cha mẹ của họ, những người học từ cha mẹ của họ. Là một xã hội nói chung, tất cả chúng ta đều chia sẻ một số trách nhiệm trong việc duy trì những niềm tin này. Chúng ta khẳng định chúng thường xuyên. Vì vậy, khi mọi người không có tiền, hoặc họ có thể đưa tiền đi hoặc không thể làm những việc họ muốn làm vì họ không có đủ tiền, họ cảm thấy vô giá trị. Họ cảm thấy bất lực. Và những người cảm thấy bất lực và vô dụng làm gì? Họ la hét. Họ hét lên. Họ trút giận lên con cái của họ. Hãy tạm dừng một chút và quay ngược thời gian và cố gắng nhớ lại một thời điểm bạn nghe cha mẹ la mắng bạn về tiền bạc. Hoặc có lẽ họ nói với bạn rằng bạn không thể làm điều gì đó mà bạn thực sự muốn làm vì họ không có đủ tiền. Có lẽ bạn đã khóc trong ký ức, vì điều đó có nghĩa là bạn phải từ bỏ giấc mơ trọn đời - có lẽ là đi học đại học hoặc đi du lịch nước ngoài.

Đây là nơi diễn ra sự chữa lành. Và sự chữa lành đến từ sự hiểu biết và tha thứ. Tôi muốn bạn quay trở lại ký ức đó và quan sát mẹ hoặc bố của bạn trong khoảnh khắc đó. Họ có vẻ như đang đau đớn như bạn không? Là sự tức giận hay thái độ của họ làm dấy lên nỗi sợ hãi và lo lắng mà họ có, hay có lẽ nó đang che giấu sự thất vọng mà họ có trong chính họ vì đã làm bạn thất vọng? Bạn có đồng cảm với họ? Bạn có thấu cảm với họ hay hiểu rằng họ chỉ đơn giản là làm tốt nhất có thể - rằng họ cũng vậy, cũng đang mang trong mình những vết thương sâu sắc về tiền bạc?

Khi bạn cố gắng thấu hiểu, bạn có thể đồng cảm, và cuối cùng bạn có thể tha thứ và bước tiếp. Và bạn cũng có thể, mạnh mẽ nhất, tha thứ cho chính mình. Bạn có thể tha thứ cho bản thân vì đã không biết rõ hơn trong quá khứ và bạn có thể thực hiện các bước cần thiết trong tương lai.

TAO DỰNG TƯƠNG LAI TỐT ĐẸP NHẤT BẰNG CÁCH TRÂN TRỌNG QUÁ KHỨ

Một việc chúng tôi làm ở Nhật Bản đó là chúng tôi thường xuyên cảm ơn tổ tiên của chúng tôi. Ý tưởng là khi bạn trở nên có ý thức và nhận thức được tất cả các công việc đã được thực hiện trước bạn, bạn có nhiều khả năng biết ơn những gì bạn có. Ngoài ra, bằng cách liên kết

bản thân với quá khứ của bạn, bạn có thể thấy mạng lưới năng lượng lớn khiến cuộc sống của bạn trở nên khả thi ngày hôm nay. Nhiều người không biết có bao nhiêu cuộc đấu tranh đã diễn ra để họ có được vị trí như ngày hôm nay. Và một khi bạn có thể nhìn thấy bản thân trong tầm nhìn rộng lớn - quá khứ và tương lai - bạn sẽ có nhiều khả năng cư xử và hành động với tinh thần trách nhiệm cho các thế hệ tương lai. Ngoài ra, bạn còn nhận thức rõ hơn về tính liên tục trong hiện tại mà hành động của bạn ảnh hưởng đến không chỉ bạn mà tất cả mọi người xung quanh bạn. Và mọi thứ bạn có đều đến từ một mạng lưới rộng lớn của con người và cả năng lượng tập thể của họ nữa. Ví dụ, khi bạn ăn một miếng rau diếp, bạn có thể thấy rằng nó đã được ai đó chuẩn bị, và trước đó nó được ai đó cất giữ trong một cửa hàng, và trước đó nó đã được ai đó vận chuyển trong một chiếc xe tải, và trước đó rằng nó được chăm sóc, phát triển và được chọn bởi một ai đó. Một khi bạn thấy rằng bạn chỉ là một phần của một mạng lưới nhân loại rộng lớn, rộng lớn, thì rất dễ để cảm thấy biết ơn. Dễ dàng cảm thấy một cảm giác thịnh vượng. Rất dễ dàng để ngạc nhiên với những gì bạn có, ngay cả khi nó chỉ là một miếng rau diếp. Và cảm giác biết ơn đối với những điều nhỏ bé có thể mở rộng ra bên ngoài theo cấp số nhân với mỗi nhận thức về sự kết nối với quá khứ, tương lai và hiện tại.

Sau khi điều tra quá khứ của bạn và đi đến bình an với nó, bạn có thể cảm thấy thoải mái hơn và cởi mở hơn một chút để chữa lành và thay đổi mô hình hành vi của bạn trong tương lai. (Nếu bạn đã cảm thấy khá hạnh phúc về quá khứ, bạn có thể thấy dễ dàng hơn để dự đoán một tương lai đẹp hơn.) Rất nhiều triển vọng trong tương lai của chúng ta phụ thuộc vào niềm tin và thái độ hiện tại của chúng ta. Nếu bạn cảm thấy trân trọng đối với những khó khăn bạn đã trải qua và gạt hái những bài học quan trọng từ đó, thì bạn có thể sẽ giữ thái độ tích cực khi khó khăn trở lại trong tương lai. Tất cả để nói rằng bạn và chỉ mình bạn có thể tạo ra tương lai của bản thân, chủ yếu thông qua cách bạn suy nghĩ và hành động trong hiện tại.

Năng lượng mà chúng ta phát ra ngoài thế giới, niềm tin và lời nói và thái độ của chúng ta, là năng lượng sẽ quay trở lại với chúng ta.

Dòng chảy của Tiền

TIỀN HẠNH PHÚC LƯU THÔNG, TIỀN KHÔNG HẠNH PHÚC CŨNG LƯU THÔNG

Chúng ta đã nói về điều này trước đó rằng nhiều người trong chúng ta có hiểu biết rất hạn hẹp về tiền là gì và tin rằng có một mối tương quan trực tiếp giữa tiền và tiền giấy và tiền xu mà chúng ta đôi khi sử dụng. Nhưng vì chúng ta đã sử dụng thẻ tín dụng cho hầu hết các giao dịch trong nhiều thập kỷ và bây giờ sử dụng ngay cả điện thoại thông minh để mua hàng, chúng ta biết rằng điều đó không còn đúng nữa. Chúng ta không cần tiền mặt để mua hàng; tuy nhiên, tiền dường như chảy liên tục từ tài khoản của chúng ta sang người khác.

Vậy tiền là gì?

Nó đến từ đâu?

Giá trị của nó lấy từ đâu?

Trong các chương từ 1 đến 3, chúng ta đã xem xét tiền từ các góc độ khác nhau, nhưng chủ yếu là ý nghĩa của nó đối với bạn và mối quan hệ của bạn với nó như cách bạn quan tâm đến nó và cách bạn cảm nhận về nó thông qua trải nghiệm của chính bạn và quá khứ của bạn.

Trong chương này tôi sẽ yêu cầu bạn mở rộng tâm trí của bạn hơn nữa. Tôi muốn bạn nhìn vào tiền như năng lượng đang chảy khắp nơi - đặc biệt là giữa con người. Ngày nay khi chúng ta sử dụng tiền, nó không trao tay theo nghĩa đen; Thay vào đó, nó được trao tay theo nghĩa bóng. Bạn mua một cái gì đó và bạn trả tiền cho nó. Bạn trả số tiền này cho ai? Từ người mà bạn đang mua, tất nhiên. Nhưng bạn có nhìn thấy người này hay không thì lại là chuyện khác. Cho dù bạn mua một thứ gì đó trực tuyến hay trực tiếp, tiền của bạn là một nguồn trao đổi – một dòng lưu chuyển (current), nếu bạn muốn. Do đó, có thuật ngữ “tiền tệ”. (currency)

Nếu tiền là năng lượng và là dòng chảy liên tục, thì hiện tại nó đang chảy xung quanh chúng ta trong nhà, cộng đồng và mạng lưới xã hội của chúng ta. Nó ở mọi nơi. Ngay cả khi bạn không thể nhìn thấy nó, nó vẫn ở đó. Đây có thể là một khái niệm mới và khó nắm bắt, nhưng tôi chắc chắn bạn sẽ thấy mọi thứ khác đi sau điều này.

Ở trong thành phố, bạn có thể cảm giác một nguồn năng lượng nhất định xung quanh bạn. Tại sao? Bởi vì tiền lưu thông rất nhanh chóng và dồi dào. Người ta đi đổ xăng, chạy vào cửa hàng mua thực phẩm, họ đổ xô ra ngoài để giải trí như xem bóng bầu dục hoặc xem phim. Mọi thứ đều cần đến tiền – và hàng triệu dân cư thành phố đang sử dụng tiền để trao đổi lấy hàng hóa và dịch vụ. Trong lúc đó, ở nông thôn, bạn không cảm thấy cùng mức năng lượng như vậy. Tại sao? Những khoảng không rộng lớn ngăn cách giữa con người và thực thể nơi một người có thể tiêu tiền khiến năng lượng tiêu hao và giảm đi. Nếu bạn cảm thấy “khác biệt” ở

nông thôn, thì không hẳn là do trí tưởng tượng của bạn đâu. Hoặc nếu bạn cảm thấy khác xung quanh những người giàu có, hoặc thắc mắc tại sao những người giàu có dường như chỉ đi chơi với những người giàu khác, thì câu trả lời đó là: vì họ đang hoạt động trong cùng một dòng chảy – với cùng một tốc độ và số lượng.

Vậy, làm thế nào bạn có được một mảnh Tiền Hạnh Phúc? Hoặc là bước vào dòng chảy tiền năng lượng cao, tốc độ nhanh, số lượng lớn đang chảy quanh những vòng tròn xã hội đó? Và làm thế nào bạn tránh được Tiền Không Hạnh Phúc – loại tiền có năng lượng thấp, chậm chạp, và số lượng ít ỏi?

Tôi sẽ chỉ cho bạn làm thế nào. Có thể cảm giác nó ngay bây giờ là không thể, và bạn có thể cảm thấy một chút lạc lối, nhưng hãy chịu đựng với tôi và cứ giữ ý nghĩ tiền là dòng chảy - như là năng lượng, chứ không phải là tiền mặt trong tay - và điều này sẽ có thể là một khái niệm dễ dàng hơn.

Những gì tôi sẽ nói ở đây có thể gây sốc cho bạn một chút, nhưng tôi không phải là người duy nhất nghĩ theo cách này. Có nhiều chuyên gia và những người đã đi trước tôi, những người cũng nghĩ giống như những gì tôi sắp nói với bạn:

Bạn chịu trách nhiệm cho năng lượng bạn đưa vào tiền của mình.

Bạn hoàn toàn có thể theo nghĩa đen “sạc pin” tiền của bạn (khối lượng) và dòng chảy (tốc độ) với mật độ năng lượng của bạn. Nếu bạn sạc năng lượng của mình một cách tích cực, tức là, tăng mức năng lượng liên quan đến tiền, thì bạn sẽ thấy sự gia tăng của tiền và dòng chảy. Nó là luật của vũ trụ.

Vậy làm thế nào để bạn tích cực sạc năng lượng cho tiền của bạn để tạo ra Tiền Hạnh Phúc? Chính nhờ Lòng biết ơn và sự trân trọng.

Vâng, thật là đơn giản.

HAPPY MONEY FLOW

Bạn có thể tăng dòng Tiền Hạnh phúc của mình chỉ bằng cách thể hiện lòng biết ơn và trân trọng. Khi bạn được trả tiền cho một công việc được thực hiện tốt, hãy chấp nhận nó với trân trọng chân thành. Bạn sẽ cảm thấy như thể tiền đang chảy với tốc độ thậm chí còn nhanh hơn. Điều tương tự cũng xảy ra nếu những người làm việc với bạn - cho dù sếp, đồng nghiệp hay nhân viên của bạn - cũng đều đánh giá cao bạn. Khi công việc của bạn có giá trị, bạn có “giá trị”. Và điều quan trọng tương đương là gì? Năng lượng! Năng lượng tích cực thì sẽ cảm thấy như thế nào? Đó chính là Tiền Hạnh Phúc!

Khi khách hàng của bạn cũng đánh giá cao bạn vì công sức của bạn hoặc thậm chí chỉ vì bạn đã đối xử với họ bằng thái độ chuyên nghiệp, bạn đang ở trong một dòng chảy năng lượng tích cực của Tiền Hạnh Phúc.

Khi bạn cảm thấy vui mừng với công việc bạn làm, và tự hào được làm việc với các đồng nghiệp và khách hàng của bạn, và cảm ơn họ rất nhiều vì đã cho phép bạn làm việc với họ, bạn

đã nạp năng lượng tích cực cho dòng tiền Hạnh phúc của mình. Khi vinh dự tối cao của bạn là được làm việc với những người khác, bạn đang tích cực nạp năng lượng cho dòng Tiền Hạnh phúc.

Và, vâng, bạn có thể tiếp tục sạc năng lượng cho dòng chảy đó ngay cả khi tiền đi ra, không chỉ khi nó đi vào. Nếu bạn tìm thấy sản phẩm hay dịch vụ hoàn hảo - cho dù đó là quần áo, thức ăn tại nhà hàng hay phim – bạn cảm thấy phấn khích và may mắn khi tìm thấy nó, bạn đang gia tăng dòng Tiền Hạnh Phúc của mình. Bất cứ khi nào bạn cảm thấy niềm vui và sự phấn khích cho một dịch vụ hoặc sản phẩm, và bạn thể hiện sự trân trọng, thì bạn đang gửi đi Tiền Hạnh Phúc ra thế giới. Khi bạn cho bạn bè tiền hoặc ủng hộ một tổ chức từ thiện tạo ra sự khác biệt hoặc đầu tư vào một công ty khởi nghiệp địa phương cuối cùng sẽ giúp ích cho cộng đồng hoặc thế giới, bạn đang gia tăng dòng chảy của Tiền Hạnh Phúc - không chỉ trong cuộc sống của bạn mà còn trong cuộc sống của những người khác.

CẢM NHẬN VÀ QUAN SÁT DÒNG TIỀN

Nếu bạn quan sát kỹ thế giới của chúng ta, bạn có thể thấy dòng tiền ngay trước mắt (trừ khi, giả định là bạn sống ở vùng sâu vùng xa của đất nước).

Khi tôi còn nhỏ, cha tôi đã dẫn tôi đến một trung tâm thương mại. Ông ấy yêu cầu tôi nhìn vào các lối vào của một số cửa hàng và đếm xem có bao nhiêu khách hàng đi vào mỗi cửa hàng. Sau đó ông ấy giải thích cho tôi những gì tôi đang chứng kiến. Tôi đã thấy nhiều khách hàng ở một số cửa hàng và nhận định sai, vì thấy cách khách hàng đi ra đi vào nhanh chóng, mà cho rằng những doanh nghiệp đó thành công hơn hay có nhiều tiền hơn. Nhưng cha tôi đã chỉ ra một điều. Nó không chỉ phụ thuộc vào là số lượng trong dòng chảy; mà giá trị của các giao dịch mua bán cũng quan trọng.

Có nhiều loại cửa hàng khác nhau, với số lượng khách và hàng hóa khác nhau. Cửa hàng cá và cửa hàng rau quả là bận rộn nhất: Tôi thấy một lượng khách hàng liên tục. Nhưng tôi sớm nhận ra khách hàng đang đi ra với những mặt hàng rẻ tiền. Sau đó, tôi nhìn vào một cửa hàng nệm và nhận thấy không có nhiều khách hàng, nhưng tôi nhận ra rằng chỉ cần một lần bán hàng và người bán nệm sẽ có thể nuôi sống gia đình anh ta trong nhiều ngày. Sau đó là các công ty bất động sản chỉ, cách đó vài khung cửa. Bán nhà thậm chí còn có lợi nhuận lớn hơn. Nếu một đại lý bất động sản chỉ bán một căn nhà, anh ta có thể sống nhờ việc bán hàng đó trong nhiều tháng. Tôi đã học được bài học của mình ngày hôm đó: *bận rộn không nhất thiết có nghĩa là kinh doanh tốt.*

Đó là một bài học mở rộng tầm mắt cho một đứa trẻ, và nó đã luôn đi cùng với tôi. Khi bạn đi vào bên trong một trung tâm mua sắm hiện tại, các cửa hàng thì khác, nhưng quy tắc về tiền là như nhau.

Cũng giống như một bài tập, hãy đi ra trung tâm mua sắm gần nhất và ngồi đó và cảm nhận dòng tiền xung quanh bạn. Hãy xem ai đang mua và cũng lưu ý xem có bao nhiêu người đang đến và đi.

Nếu bạn có thể cảm thấy năng lượng hoặc dòng tiền, bạn sẽ bắt đầu thấy những điều bạn chưa từng thấy trước đây.

TIỀN LÀ DÒNG CHẢY: CÀNG CHẢY VÀO NHIỀU, CÀNG CHẢY RA NHIỀU

Rất dễ dàng để nhớ nhịp điệu lên xuống của dòng tiền trong cuộc sống của bạn. Có lẽ bạn nhớ một thời gian khi bạn có tiền trong ngân hàng và bạn cảm thấy an toàn và an ninh. Hoặc có lẽ có những lúc bạn có tiền nhưng bạn đã tiêu nhiều hơn số tiền bạn kiếm được, và do đó cảm thấy như bạn mất kiểm soát hoặc đầy sợ hãi và khiếp đảm. Hoặc có thể có những lúc bạn không có tiền và bạn cảm thấy mất mát hoặc tuyệt vọng.

“Dễ đến thì dễ đi” có câu nói như vậy.

Và nó là sự thật: tiền luôn đến và đi. Giống như chúng ta phải ăn thức ăn để tồn tại, chúng ta cũng phải giải phóng nó dưới dạng chất thải hoặc năng lượng. Phải có một dòng chảy - một sự cân bằng, nếu bạn muốn. Đó là quy luật tự nhiên.

Và cũng giống như chúng ta không thể kiểm soát các ý tưởng bất chợt của thiên nhiên, chúng ta không thể có ý kiểm soát dòng tiền. Giống như trọng lực kiểm soát dòng chảy lên xuống của thủy triều, nền kinh tế của chúng ta kiểm soát dòng dòng chảy lên xuống của tiền. Hiểu được rằng tiền chỉ là không thể nào chảy liên tục về phía chúng ta sẽ mang lại cho bạn một chút thoải mái và trân trọng. Khi nó chảy vào, bạn nên thể hiện lòng biết ơn, tận hưởng cảm giác khi nó chảy về phía bạn; sau đó, khi bạn đầu tư hoặc chi tiêu, bạn cũng nên làm vậy với lòng biết ơn và trân trọng, biết rằng việc làm đó có thể mang lại nhiều niềm vui và, bởi vì luật tự nhiên sẽ chịu trách nhiệm để cuối cùng tiền sẽ chảy ngược lại về chúng ta.

DÒNG CHẢY LÀ TRUNG LẬP

Một trong những câu hỏi hóc búa lớn nhất liên quan đến dòng tiền là người dường như đang ở điểm nhận cuối cùng. Nó không phải là tin tức đáng kinh ngạc gì để thông báo rằng những người vô đạo đức, tham nhũng, không tử tế và vô đạo đức có thể trở nên giàu có. Thay vào đó,

chúng ta có thể hy vọng rằng những người tốt, tốt bụng và có đạo đức sẽ trở nên giàu có, nhưng thực tế là điều này thường không xảy ra, như hầu hết chúng ta đều biết từ kinh nghiệm cá nhân.

Vậy, làm thế nào mà những người có vẻ tồi tệ cuối cùng lại nhận được rất nhiều tiền?

TRỞ THÀNH NAM CHÂM THU HÚT TIỀN

Người cố vấn của tôi từng nói với tôi rằng trong khi tiền là năng lượng thì con người giống như nam châm. Trong tự nhiên, từ tính là một lực và nó cực kỳ hữu ích trong việc đưa năng lượng từ nguồn này sang nguồn khác. Nam châm thu hút tiền - những người dường như đang ở trong phương hướng trực tiếp của dòng tiền - không cần phải đúng đắn về đạo đức hay chính nghĩa để được ở vị trí điểm nhận của dòng tiền. Cũng như thiên nhiên không phân biệt đối xử - ví dụ, một hòn đá chịu khuất phục trước lực hấp dẫn có thể rơi vào một người đàn ông tốt hoặc một kẻ xấu - tiền cũng không phân biệt người tốt kẻ xấu. Tốt hay xấu, tiền không phán xét. Nó chỉ đơn giản là đi đến nơi nó được thu hút. Vì con người, các công ty và các quốc gia là các lực hút hay nam châm, nên họ có khả năng kéo dòng chảy về phía họ. Chúng ta có thể kêu khóc rằng “Nó không công bằng” như thế nào chẳng nữa khi một các nhân, tổ chức hoặc quốc gia tham nhũng có nhiều tiền hơn chúng ta, nhưng sự công bằng, như bạn biết, cũng không tồn tại trong tự nhiên. Khi tôi nói rằng, nó không công bằng với người cố vấn của mình, anh ấy chỉ mỉm cười và nói: Tiền không phải là chúa.

Cả hai đều có sức mạnh như nhau. Điều đó cũng tương tự như sự hợp tác. Những cái tốt và cái xấu có sức hấp dẫn tương tự.

Tiền cũng tương tự. Tiền là năng lượng, và nó có thể được kéo hoặc thu hút đối với những người có sức hút của nam châm.

Những người nam châm này là ai?

Nam châm thu hút tiền (thuật ngữ phổ biến để mô tả những người rất giàu có) sở hữu một mong muốn rất lớn để kiếm tiền. Họ yêu tiền. Họ tin rằng họ xứng đáng với điều đó. Họ nghĩ về nó - và mọi cách để tạo ra nó, tìm thấy nó và ở bên cạnh nó. Nhiều người có tuổi thơ khó khăn và tìm thấy niềm an ủi trong ý tưởng rằng tiền sẽ cứu họ. Tiền sẽ đem lại công bằng cho tất cả những bất công trong cuộc sống của họ. Như thể họ đã phát triển những lỗ sâu trong tim và những “lỗ đen” đó của họ có sức hút từ tính mạnh mẽ. Đó là lý do tại sao những nghệ sĩ lừa đảo và những người có vẻ xấu hoặc phi đạo đức có thể kiếm tiền và liên tục kiếm tiền. Tuy nhiên, nó giống như chơi bài với ma quỷ theo một cách nào đó. Như chúng ta đã nói, luôn có một sự lên xuống của dòng tiền. Vì vậy, họ càng kiếm tiền, họ càng dễ dàng mất đi. Thông thường, nỗi sợ mất tiền cuối cùng làm gián đoạn dòng chảy của họ. Nhưng sau khi họ mất nó, họ càng mong muốn nhiều hơn và sự lôi kéo từ tính đó lại xảy ra một lần nữa. Nó là một chu kỳ vô tận.

Ngược lại, những người ghét tiền dường như đẩy nó xa ra. Họ cũng có tuổi thơ khắc nghiệt, nhưng họ được dạy tiền là nguồn gốc của mọi vấn đề và lo lắng của họ. Họ ước có những người khác không có tiền như thế, vì vậy mà đó chính xác là những gì họ nhận được.

TRỞ THÀNH NAM CHÂM TÍCH CỰC

Tuy nhiên, có một cách để những người tốt trở thành nam châm mạnh mẽ cho dòng tiền kiếm tiền và đó là bằng cách phát ra năng lượng tích cực. Những người có thái độ tích cực phát ra năng lượng này và cũng có khả năng thu hút tiền. Việc yêu những gì bạn làm và thể hiện một năng lượng biết ơn, hạnh phúc tạo ra sức hút đáng kinh ngạc cho dòng tiền. Chủ nhà hàng yêu thích việc nấu ăn và phục vụ khách hàng của họ thì thu hút nhiều người hơn, do đó có nhiều tiền hơn. Một người giặt khô có nhiều đam mê để loại bỏ vết bẩn và trả lại quần áo cho chủ sở hữu của họ một cách kịp thời sẽ có khả năng giữ và thu hút nhiều khách hàng. Luật sư thích giúp đỡ mọi người tìm kiếm công lý chắc chắn sẽ có một hàng dài khách chờ đợi.

Những người có nhiều tình yêu, năng lượng và lòng trắc ẩn tự nhiên sẽ hấp dẫn và lôi cuốn. Không phải ngẫu nhiên mà chúng ta bị thu hút bởi những người tốt bụng chân thành. Nếu được lựa chọn giữa chủ cửa hàng hoa yêu hoa và sắp xếp những bó hoa đẹp và một người làm việc đó chỉ vì đó là công việc của cô ấy, bạn muốn mua hoa từ ai?

KHI TIỀN ĐẾN NHIỀU HƠN TIỀN ĐI

Thông thường, khi có nhiều tiền đến hơn là đi, chúng ta cảm thấy khá tốt về cuộc sống. Và rất có thể chúng ta cũng cảm thấy phấn khích về công việc của chúng ta. Đôi khi nó có thể cảm thấy quá mức, nhưng trong hầu hết thời gian, nó rất vui vẻ. Trên thực tế, đây hoàn toàn là khoản thời gian trong cuộc sống mà chúng ta nên tận hưởng. Tất cả những gì chúng ta đã làm trong quá khứ đang quay trở lại với chúng ta như một phần thưởng cho công việc và dịch vụ chăm chỉ của chúng ta. Đó là một dấu hiệu rõ ràng cho thấy chúng ta đang làm những gì chúng ta phải làm: chủ yếu là phục vụ mọi người và làm cho họ hạnh phúc. Đây cũng là thời gian chúng ta nên suy nghĩ về việc đầu tư tiền của mình cho tương lai của chúng ta, biết rằng tiền lên xuống là lẽ tự nhiên. Một số người trong chúng ta thậm chí có thể muốn mua thiết bị mới cho công việc của mình hoặc tìm hiểu những điều mới, khám phá những sở thích mới và tìm cách tiếp tục đền đáp lại.

Tuy nhiên, hầu hết mọi người không dành thời gian này để *tận hưởng* dòng tiền dư giả này hoặc *đầu tư* vào bản thân hoặc tương lai của họ. Thay vào đó, họ nghĩ rằng, *Điều này sẽ tiếp diễn mãi mãi* và nâng cao mức sống của họ lên - và một lần nữa thấy mình phải vật lộn để sinh tồn, bởi vì họ vẫn sống vượt quá khả năng của mình. Và mọi người đều biết rằng một khi bạn có thói quen chi tiêu nhiều hơn, thật khó để kiềm chế nó. Nhiều người thậm chí còn cảm thấy kỳ vọng xã hội hoặc gia đình sẽ tiếp tục làm điều đó rất lâu sau khi họ không thể: họ dự kiến sẽ giải trí, tiệc tùng, và tặng những món quà xa xỉ, bởi vì đó là những gì họ đã luôn luôn làm.

Tuy nhiên, điều này trở thành thảm họa khi dòng tiền thấp trở lại: *Ý ông là gì, tôi phải nộp thuế ư? Hóa đơn y tế đột ngột này sẽ tốn bao nhiêu tiền?*

KHI DÒNG TIỀN ÍT HƠN NHU CẦU

Hầu hết chúng ta đã ở đó. Và chúng ta có thể nói một cách chắc chắn tuyệt đối rằng đây là một trong những thời điểm đáng sợ nhất trong cuộc sống của chúng ta. Tất cả chúng ta đều biết những cảm giác vật lý quen thuộc đi kèm với nỗi đau khổ tài chính cấp tính: nút thắt đau đớn và dai dẳng trong dạ dày, áp lực đè nén như một dải băng quanh ngực và tim đập nhanh. Có lẽ một thương vụ quan trọng đã bị vụt mất và chúng ta không thể giành được khoản hoa hồng mà chúng ta mong đợi. Có lẽ lò sưởi của chúng ta đột nhiên bị hỏng và chúng ta cần (nhưng không có) 4.000 đô la để thay thế nó. Hoặc có lẽ, giống như nhiều người khác, chúng ta chìm đắm trong các khoản vay sinh viên và nợ thẻ tín dụng và dường như không thể tiến lên.

Hầu hết chúng ta đều phải đối mặt với những vấn đề như vậy, nhưng tôi tin rằng đó là *cách* chúng ta đối mặt với chúng để đảm bảo kết quả tích cực hơn. Không ai được miễn trừ khỏi tai họa hay đau khổ, và những tình huống căng thẳng có thể là một trong những người thầy vĩ đại nhất của chúng ta: chúng nói với chúng ta những gì chúng ta cần và những gì chúng ta mong muốn, nhưng chủ yếu là chúng buộc chúng ta phải phát triển. Và, vâng, sự phát triển đôi khi gây đau đớn. Đó là lý do tại sao chúng ta gọi là nỗi đau trưởng thành. Và tất cả chúng ta đang trải qua chúng. Nếu bạn độc thân và có một lối sống khiêm tốn, có lẽ bạn đã thiết kế một cuộc đời mà bạn ít phải lo lắng về tiền bạc. Tốt cho bạn! Cứ giữ vững nhé! Nhưng rất có thể, nếu bạn đang đọc sách này, bạn đã gặp một số căng thẳng trong cuộc sống liên quan đến tiền bạc. Và tôi có thể đảm bảo khá nhiều rằng nếu bạn đã kết hôn và có con, bạn cảm thấy một áp lực tài chính. Trong thực tế, bạn cảm thấy như thể nó *luôn luôn ở đó*. Nó giống như một cảm giác lan tỏa không bao giờ biến mất. Và nó dường như tăng cường mức độ khi trẻ lớn lên. Đột nhiên, đồ chơi mà lũ trẻ muốn trở nên đắt hơn và nhu cầu của chúng tăng đối với các mặt hàng có giá trị lớn: vé buổi hòa nhạc, điện thoại thông minh, máy tính, tai nghe, xe hơi, thậm chí có thể đi du lịch nước ngoài. . . . Danh sách này là vô tận và tốn kém. Và điều đó thậm chí không bao gồm chi phí học đại học. Có cảm giác như bạn đang mấp mé trong bờ vực hủy hoại hoặc sụp đổ hoàn toàn - một khách hàng bị bỏ đi và bạn có thể mất việc. Thêm một cuộc chiến với vợ / chồng của bạn về việc tiền đã đi đâu hết, và ly hôn dường như sắp xảy ra.

Hãy nhớ rằng, những tình huống này là tạm thời. Hãy nhắc nhở bản thân rằng thu nhập nhiều hơn không nhất thiết phải là câu trả lời: như chúng ta biết, con người càng có nhiều người thì họ càng có xu hướng chi tiêu nhiều hơn. Thay vào đó, sử dụng thời gian này như một khoảng thời gian tự suy ngẫm và phát triển. Nhận ra những gì bạn cần làm để tăng dòng tiền

chảy vào cuộc sống của bạn. (Biết ơn những gì bạn có là một sự khởi đầu tốt). Sau đó tập trung vào những trải nghiệm khiến bạn cảm thấy hạnh phúc, hứng khởi và tích cực.

KHI CÓ NHIỀU TIỀN VÀO ĐI VÀO VÀ ĐI RA

Nếu bạn có một sự gia tăng lớn về tiền vào và ra, thì bạn sẽ cảm thấy khá tự tin: bạn đã trải qua những thời điểm khó khăn mà chúng ta vừa thảo luận, đã học được một số bài học thiết yếu mà bây giờ bạn có thể sử dụng. Bạn có thể là chuyên gia trong việc quản lý chi tiêu và chọn đầu tư tiền của bạn theo những cách ý nghĩa. Mặc dù trước đó việc phát triển có thể đã rất đau đớn, nhưng bây giờ có vẻ như dễ dàng hơn và không còn khổ sở. Và không giống như trong tình huống trước, bây giờ bạn có lựa chọn. Bạn có thể quyết định dậm phanh và làm chậm sự tăng trưởng của bạn, hoặc nhân ga và tăng tốc, tùy thuộc vào mong muốn của bạn và mức độ sẵn sàng chấp nhận rủi ro. Nếu bạn chọn dậm phanh, cuộc sống luôn trở nên yên tĩnh và bình yên hơn. Nhưng nếu bạn đã sẵn sàng nâng cấp trò chơi của bạn và đưa cuộc sống và sự nghiệp của bạn lên một tầm cao mới, thì đây là lúc để làm điều đó. Mặc dù có rủi ro, nhưng thường có nhiều niềm vui hơn là rắc rối.

NƠI CÓ ÍT DÒNG TIỀN VÀO VÀ RA

Tôi gọi đây là chế độ nghỉ ngơi. Hầu hết chúng ta đã trải qua những thời gian này. Chúng thường phản ánh sự thiếu hành động hoặc sáng kiến từ phía chúng ta. Chúng ta không hoạt động hoặc chúng ta không tiếp cận và thực hiện các hoạt động khác. Tại sao? Một số người trong chúng ta có thể bị kiệt sức sau nhiều năm gắng sức, hoặc chúng ta có thể đã tìm cách chống lại căng thẳng bằng cách tham gia nhiều hoạt động hoặc công việc hơn. Có một tác động tâm lý sâu sắc ở đây. Những người không có cảm giác “đủ tốt”, “có giá trị”, hoặc “xứng đáng” có xu hướng trốn tránh khỏi cuộc sống hàng ngày. Lo lắng và sợ hãi bám chặt họ ở mỗi khúc quanh. Họ không tiêu tiền và họ cũng không kiếm tiền. Và nó hiệu quả cho họ. Họ không phải trải qua nỗi đau mất mát, nỗi đau của sự tăng trưởng hay sự khó chịu thường xuyên của sự thất bại hoặc thất vọng.

Nếu điều này nghe có vẻ quen thuộc với bạn, bạn có cảm thấy rằng bạn có thể tiếp tục đi theo con đường này cho đến hết đời không?

Bạn có bao giờ cảm thấy nhàm chán với lối sống này? Nếu bạn thấy mình không hứng thú và mệt mỏi mọi lúc, thì đây có thể là thời điểm tuyệt vời để bắt đầu một thứ gì đó - bất cứ thứ gì - trong cuộc sống của bạn. Khi bạn làm nhiều hơn, thu nhập và chi phí của bạn sẽ tăng lên, nhưng cũng vậy, trải nghiệm con người của bạn cũng vậy. Và vâng, một số trong những trải nghiệm đó sẽ căng thẳng.

Nếu như lý do duy nhất để bạn không kiếm tiền hoặc tiêu tiền là để tránh khỏi căng thẳng, thì tôi khuyên bạn: Hãy chuẩn bị tinh thần đi. Một phần trong cuộc sống là cảm thấy một chút căng thẳng.

SỰ GIÀU CÓ CÓ HAI PHẦN: CỦA CÁI TÍCH TRỮ VÀ DÒNG CHẢY

Bạn có thể phân loại sự giàu có theo hai cách: của cải tích trữ và dòng chảy. Của cải tích trữ của bạn là bộ sưu tập các khoản tiết kiệm, cổ phiếu, trái phiếu và bất động sản. Những điều này giúp duy trì những gì chúng ta gọi là giá trị ròng hoặc giá trị tài chính của chúng ta. Một số là hữu hình và phần còn lại chỉ là những con số trong một thế giới kỹ thuật số có thể biến thành một thứ khác. Bạn có thể mua thực phẩm và các hàng hóa khác với tài sản; tất cả các tài sản như cổ phiếu, trái phiếu và tài sản khác đều tạo ra tiền dưới dạng cổ tức và tiền thuê. Các loại khác chỉ đơn giản là “giữ giá trị”, nhưng không thể tạo ra bất cứ thứ gì trừ khi được bán hoặc giao dịch - như tác phẩm nghệ thuật, xe hơi cổ điển, trang sức và vàng.

Dòng chảy là thu nhập của bạn. Nếu bạn có tài sản, bạn có thể nhận được thu nhập từ chúng. Nhưng nếu không có, bạn cần kiếm thu nhập bằng cách làm việc. Và cuộc sống phụ thuộc vào loại dòng chảy bạn tạo ra. Nếu bạn tạo ra một dòng chảy vui vẻ và hạnh phúc, bạn có thể cảm thấy niềm vui và hứng thú trong cuộc sống hàng ngày. Nếu bạn có đủ tài sản, bạn không cần phải lo lắng về công việc.

Khi bạn nghĩ về tiền, thật dễ dàng để trộn lẫn phần tích trữ và dòng chảy. Hầu hết mọi người chỉ xem tiền là dòng chảy và do đó không bao giờ quan tâm nhiều đến tài sản.

Những người làm công xem công việc của họ là một nguồn thu nhập. Họ có thể nghĩ về mặt quản lý quỹ - những gì đi vào phải nhiều hơn những gì đi ra, nhưng họ không nghĩ đến “dòng chảy” theo một cách thiết yếu - mà cuối cùng những gì chảy vào sẽ chảy ra. Không có bất kỳ sự đảm bảo nào, nhiều người làm công tự động mong đợi một dòng thu nhập ổn định trong suốt quãng đời còn lại. Họ nghĩ rằng, tôi có một công việc, vì vậy tôi chuẩn bị cho cuộc sống, và rồi ngạc nhiên khi họ bị sa thải hoặc nhà máy của họ bị đóng cửa. Nếu bạn hiểu bản chất hỗn loạn của dòng chảy, thì bạn biết nó không được bảo đảm mãi mãi. Một khi bạn nhận ra điều này, bạn có thể chuẩn bị tốt hơn cho tương lai. Nhưng thực tế là hầu hết chúng ta không biết. Và khi chúng ta lớn lên trong một gia đình không dạy chúng ta sự thật này mà thay vào đó là “Hãy đến trường học, kiếm một công việc và ổn định cuộc sống”, chúng ta bị đánh thức cách thô bạo khi ngành chúng ta làm việc trong bị gián đoạn hoặc dịch vụ của chúng ta không còn cần thiết.

Niềm tin mù quáng và đức tin thật sự thực sự là hai điều rất khác nhau. Niềm tin mù quáng là một cách để nói, tất cả mọi thứ sẽ diễn ra tốt đẹp, và sau đó chờ đợi một cái gì đó thay đổi. *Đức tin thực sự* đòi hỏi chúng ta phải đặt niềm tin vào bản thân và khả năng của mình, đồng thời sử dụng kiến thức về cách thức hoạt động của tiền để đảm bảo chúng ta có thể tiến lên theo hướng tích cực hơn.

Nếu bạn là một freelancer, bạn biết rằng có những thăng trầm trong khối lượng công việc. Đôi khi công việc mang đến ồ ạt và đôi khi bạn chỉ ngồi cả ngày chờ đợi được giao cho một công việc. Vì vậy, tự nhiên thu nhập của bạn cũng bị dao động.

Những người làm việc tự do nhận thức rõ hơn về bản chất không đáng tin cậy của dòng chảy so với hầu hết những người làm công ăn lương, vì vậy họ được chuẩn bị tốt hơn cho những thăng trầm trong công việc kinh doanh của họ. Họ không có một kỳ vọng ngây thơ hoặc niềm tin mù quáng rằng thu nhập của họ luôn đảm bảo. Kinh nghiệm cho thấy họ không có gì được đảm bảo. Mặc dù họ ít ngây thơ hơn những người làm công ăn lương, thay vào đó, nhiều người ở chế độ lo lắng liên tục. Và điều đó, chúng ta biết, cũng không lành mạnh.

TÌM KIẾM TRẠNG THÁI TỐI ƯU: HỒ NƯỚC VÀ DÒNG CHẢY

Khái niệm về *hồ nước* và *dòng chảy* chỉ đơn giản là khái niệm về sự giàu có. Khi chúng ta ở trong tình trạng dồi dào, chúng ta cảm thấy như thể chúng ta có đủ dự trữ để giữ cho chúng ta an toàn và được đảm bảo trong một thời gian dài trong khi vẫn duy trì dòng tiền liên tục. Ah, thật là một cảm giác tuyệt vời!

Nếu bạn đã từng ở trong tình huống này, bạn biết rằng bạn không phải lo lắng về dòng tiền hàng ngày của mình. Giống như một hồ nước lớn đầy nước được nuôi dưỡng bởi dòng nước chảy trong lành trong nhiều năm tới, bạn có thể tin vào thực tế là tiền của bạn cũng sẽ ở đó.

Đây là một trạng thái mà tôi hy vọng một ngày nào đó bạn sẽ tìm thấy chính mình trong đó. Điều quan trọng là duy trì đủ tài sản và lưu lượng để cung cấp không chỉ cho bản thân mà còn cho những người khác.

NHƯNG CŨNG ĐỪNG TẮC NGHẼN: AO NƯỚC VÀ DÒNG CHẢY NHỎ

Nếu bạn có đủ của cải tích trữ nhưng không có nhiều nguồn thu, tiền của bạn sẽ trở thành một cái ao với rất ít dòng chảy. Vì vậy, bạn cố bám giữ số tiền bạn có. Tiền không đến nhiều, và không có nhiều tiền đi ra. Và điều gì xảy ra với một Cái ao không được lọc? Nước

bị tệt đi. Có rất nhiều ví dụ trong văn học và lịch sử của hiện tượng này. Chúng ta không cần tìm đâu xa ngoài Charles Dickens, Ebenezer Scrooge. Một người đàn ông giàu có nhiều nguồn thu nhập và tài sản giữ chặt tiền của anh ta, và toàn bộ cuộc sống của anh ta bị hủy hoại: anh ta mất tình yêu của đời mình, người bạn duy nhất của anh ta (Jacob Marley) chết, và anh ta đối xử tồi tệ với nhân viên của mình. Cách duy nhất để làm sạch một cái ao âm u là lấy nước ra và đưa vào bộ lọc. Và nếu bạn đang tích trữ tiền trong trong cái ao ảm dục của mình, bạn cần bắt đầu chi tiêu cho những người khác hoặc tổ chức từ thiện mà bạn quan tâm. Đơn giản là không có bộ lọc tiền nào tốt hơn như vậy.

NIỀM VUI CỦA TIỀN NẪM Ở DÒNG CHẢY

Tôi muốn bạn tưởng tượng hai loại người: Một người có rất nhiều tiền trong ngân hàng nhưng không muốn tiêu tiền hoặc tham gia bất kỳ hoạt động nào; người kia vừa kiếm được nhiều và chi rất nhiều tiền vào các sự kiện thú vị.

Bạn có thể dễ dàng nhận ra cuộc sống của ai vui vẻ hơn. Chính trong những trải nghiệm này mà chúng ta tìm thấy sự hào hứng và niềm vui trong cuộc sống. Và dòng chảy trở nên tốt hơn nhiều với nhiều niềm vui. Nó là một trong những hệ thống lọc tinh vi tuyệt vời nhất hiện có.

TÀI SẢN THÌ VỮNG CHẮC NHƯNG NHÀM CHÁN

Ngay cả khi bạn đủ may mắn để có bất động sản hoặc quỹ ủy thác từ ông bà giàu có của bạn, nếu bạn không làm gì trong cuộc sống hàng ngày, bạn chỉ đơn giản là không cảm thấy hạnh phúc. Không có số tiền nào có thể làm cho bạn hạnh phúc. Hạnh phúc đến từ những trải nghiệm. Hạnh phúc đến từ sự tồn tại, có nghĩa là ở bên người khác hoặc làm những điều để nâng cao cuộc sống của bạn. Hạnh phúc đến từ làm việc - và, vâng, kiếm tiền và tham gia vào dòng chảy. Hầu hết những người thừa hưởng rất nhiều tiền đều biết điều này về bản chất. Không có hoạt động, sự nhàm chán và tuyệt vọng sẽ sớm xuất hiện. Có tiền, đặc biệt là quá nhiều tiền, theo một cách nào đó có thể khiến cuộc đời căng thẳng và tồi tệ cũng giống như nghèo khó. Người nghèo thì lại không nghĩ như vậy. Bạn thường nghe người ta nói những điều như “Người giàu có thì có gì phải phàn nàn? Tôi ước tôi có vấn đề của anh ta!”Ồ, không, bạn sẽ không muốn đâu. Đó là cảm giác luôn luôn buồn chán, cảm thấy vô dụng, và không có mục đích và phương hướng giống như là một tù nhân đang chấp hành bản án chung thân.

Tôi biết rất nhiều người mơ về tình huống này. Nó thường được lý tưởng hóa theo nhiều cách khác nhau. Mọi người nghĩ rằng họ không muốn làm việc vì tiền, nhưng đó chỉ là vì họ có cái nhìn không thực tế về việc giàu có là như thế nào. Sự thật của vấn đề là nếu bạn không có mục đích hay việc gì đó để làm mỗi ngày, thì cuối cùng bạn sẽ trở nên chán nản.

Tôi đã gặp rất nhiều người có đôi mắt chết chóc nói rằng họ không thể cảm thấy niềm vui và sự hài lòng trong cuộc sống hàng ngày. Họ đi chơi golf và dành thời gian buổi tối tới các bữa tiệc. Nhưng sau một thời gian, kiểu sống này trở nên buồn tẻ. Ở đó, không có cảm giác thỏa mãn, không có cảm giác trở thành một phần của một thứ gì đó lớn hơn bản thân mình. Thông thường tỷ lệ nghiện rượu và ma túy cao hơn trong số những người cực kỳ giàu có. Có một “chiếc ao” đầy tiền không đảm bảo sự hạnh phúc.

Trừ khi bạn tìm thấy thứ gì đó mang lại cho bạn niềm vui và điều đó sẽ lan tỏa niềm vui, bạn không bao giờ có thể thực sự trải nghiệm Tiềm Hạnh Phúc.

TAO DỰNG TÀI SẢN VÀ DÒNG CHẢY LÀNH MẠNH CÓ KHẢ THI KHÔNG?

Tôi chắc chắn rằng bạn đã nhận ra rằng có sự an toàn thực sự trong việc có tài sản tích trữ và dòng chảy lành mạnh. Nếu bạn tạo đủ tài sản tích trữ và dòng chảy, thì cuối cùng bạn sẽ không cảm thấy căng thẳng. Số lượng sẽ thay đổi tùy thuộc vào lối sống, nhu cầu và ưu tiên của bạn. Vì vậy, làm thế nào để bạn tìm ra những gì thực tế là một số lượng đủ cho bạn?

Nếu bạn đặt con số này quá cao, bạn có thể thấy mình rơi vào cái bẫy tương tự mà rất nhiều người khác bị cuốn vào: làm việc liên tục và không bao giờ tìm thấy sự thỏa mãn.

Để bạn yên tâm, hãy tưởng tượng có bao nhiêu tài sản và bao nhiêu thu nhập là lý tưởng cho bạn. Sau đó tìm ra người bạn biết hoặc ngưỡng mộ người sống tương tự. Nghiên cứu làm thế nào họ đến nơi đó. Nếu bạn có mối quan hệ cá nhân với người đó, hãy nhờ họ hướng dẫn. Họ có thể mong muốn chia sẻ những hiểu biết và kiến thức của họ. Bản thân họ đã không đến được đó nhờ sự tình cờ. Sau tất cả, họ đạt được thành công tài chính với một tư duy nhất định.

Nếu bạn làm việc cho một công ty và không cảm thấy như bạn đang thăng tiến theo cách bạn muốn, hoặc cảm thấy rằng bạn có thể làm được nhiều hơn, thì bạn cần phải bước ra khỏi vùng thoải mái của mình và yêu cầu một công việc hoặc một vị trí phù hợp hơn với tài năng của bạn.

Tìm ra những cách để bạn có thể đóng góp nhiều hơn. Khi bạn tiến gần đến nơi bạn có thể tỏa sáng nhất, sức mạnh để thu hút mọi người sẽ tăng lên, và thu nhập của bạn cũng vậy.

Một trong những bài tập tốt nhất và phổ biến nhất để tìm ra tình trạng tài chính lý tưởng của bạn là tưởng tượng mình năm năm kể từ bây giờ. Hãy dành một chút thời gian và hình dung điều này: Bạn thấy bản thân mình ở đâu về mặt tài chính? Bạn muốn thấy mình làm gì? Làm thế nào để bạn nghĩ rằng bạn có thể đóng góp tài năng của bạn cho thế giới? Lối sống của bạn trông như thế nào? Bạn có đang cười không? Có hạnh phúc không?

Hãy mạnh dạn ở đây. Tôi đã từng huấn luyện cho một bà nội trợ trẻ, người đã tưởng tượng mình là chủ doanh nghiệp. Trong vòng ba năm, cô đã tạo ra thu nhập cao hơn chồng. Sau đó hãy tưởng tượng mình trong mười năm. Tự hỏi mình:

Hiện giờ tôi là ai?

Tôi đang làm gì?

Tôi có thể cống hiến theo cách nào?

Tôi sở hữu những tài sản gì?

Thu nhập của tôi như thế nào?

Làm thế nào để tôi giúp đỡ những người khác?

Nếu bạn thực hiện những bước này, thì bạn sẽ đến được đó.

NHANH VÀ DỄ DÀNG – KHI TIỀN BIẾN MẤT NHANH CHÓNG

Tôi đã huấn luyện nhiều người về tiền bạc. Lúc đầu, tôi luôn hỏi khách hàng của mình cách họ kiếm tiền. Một số người kiếm tiền bằng cách cung cấp các sản phẩm và dịch vụ giá thấp. Những người khác kinh doanh những thứ giá cao, chẳng hạn như đồ trang sức đắt tiền. Tôi có thể nói rất nhiều về một người bởi các dự án kinh doanh mà họ chọn theo đuổi. Điều này có vẻ hiển nhiên, nhưng những người chỉ đơn giản muốn đóng góp theo cách riêng của họ và xây dựng một doanh nghiệp từng chút một có xu hướng chọn các doanh nghiệp khiêm tốn. Và những người tham vọng có xu hướng chọn những dự án mạo hiểm và tốn kém hơn để họ có thể kiếm được lợi nhuận lớn nhất có thể trên một đơn hàng. Họ thích ăn mặc để gây ấn tượng và tận hưởng những điều tốt đẹp hơn trong cuộc sống, như đồng hồ đẹp và túi xách hàng hiệu. Họ có xu hướng lái những chiếc xe đắt tiền hơn. Tuy nhiên, theo kinh nghiệm của tôi, cách mọi người kiếm được tiền của họ - nhanh và dễ hay chậm và ổn định - cũng là cách họ mất nó.

Ví dụ, những câu chuyện về những ông trùm kinh doanh nhiều lần thành công nhưng giờ đã phá sản, người nổi tiếng hoặc những người nhận được những khoản thừa kế từ trên trời rơi xuống, nhưng đã mất tất cả trong một thời gian ngắn đến khó tin. Tôi có những người bạn đã bán được hơn một triệu bản sách nhưng mất toàn bộ tài sản trong một khoản đầu tư tồi tệ. Tôi có một người bạn khác đã mất hết tiền trong việc phát triển một không gian văn phòng mới. Đạo đức của câu chuyện là nếu bạn không cẩn thận hay lưu tâm, số tiền bạn kiếm được sẽ biến mất nhanh chóng. Giống như những người trúng xổ số, nếu bạn không cảm thấy như đó là tiền của bạn – loại tiền mà bạn kiếm được nó một cách ổn định, trung thực, với niềm vui lớn và trong việc phục vụ những người khác - bạn thường có xu hướng đánh mất nó.

Câu ngạn ngữ cũ được áp dụng ở đây: “Tiền đến nhanh thì cũng đi nhanh”.

TIỀN ĐẾN CHẬM SẼ GIÚP BẠN GIÀU CÓ

Trái ngược với loại tiền đến nhanh, khi tiền đến với bạn từ từ, nó thường tốt cho cả sự nghiệp kinh doanh và cuộc sống. Những người trở nên giàu có từ từ và cẩn thận theo thời gian cũng có xu hướng giữ được tiền trong một thời gian dài.

Một trong những lý do tôi nghĩ rằng những người kiếm được tiền nhanh chóng mất nó quá nhanh là vì họ đã không chuẩn bị cho nó. Họ không có nhiều kinh nghiệm để rút ra và cuối cùng họ đưa ra những quyết định vội vàng, và thường thì những quyết định đó là những quyết

định tồi tệ chủ yếu là vì sợ hãi. Và như một quy luật, các quyết định được đưa ra từ nỗi sợ hãi có xu hướng là quyết định không tốt, dựa trên tưởng tượng về sự khan hiếm hơn là sự trù phú.

Một trong những nghề sản xuất triệu phú là, khá kỳ lạ, lại là nghề giặt là. Những người làm nghề giặt là không có sự quyến rũ và uy tín của những người thợ kim hoàn, nhưng tiền của họ cũng nhiều như bất kỳ ai khác. Không giống như các thợ kim hoàn, những người chỉ bán được hàng trong suốt vài lần khách ghé thăm, một doanh nghiệp làm dịch vụ giặt là luôn ổn định. Họ tính phí rất ít nhưng họ làm như vậy mỗi ngày. Và nếu họ có thể làm điều đó trong một thời gian dài, họ có thể trở nên rất giàu có. Thu nhập lặp lại là nơi nhiều của cải được tạo ra.

Vì vậy, nếu bạn muốn giàu có, bước đầu tiên bạn cần làm là tìm một nghề nghiệp mà bạn thực sự sẽ thích và nơi bạn có thể thành công, phát triển và cống hiến. Bác sĩ, luật sư, kế toán, giặt khô, thợ kim hoàn, chủ doanh nghiệp, đầu bếp, chăm sóc xe hơi, nhà văn, nghệ sĩ, ca sĩ. . . bất cứ điều gì bạn chọn, hoàn toàn có thể trở thành triệu phú hoặc thành công. Nó không phải là những gì bạn làm; mà là cách bạn làm điều đó. Có thể mất thời gian, nhưng tìm ra nơi mà kỹ năng và tài năng của bạn tỏa sáng là điều quan trọng nhất bạn có thể làm để đảm bảo thành công của chính mình. Hoàn toàn ổn khi mất mười năm để tìm ra phải làm gì. Nhưng một khi bạn tìm thấy nó và làm nó thật tốt, sẽ không có gì ngăn cản bạn thành công nhanh chóng. Vài năm đầu tiên là chậm đối với tất cả mọi người, nhưng một khi bạn thiết lập được bản thân, bạn sẽ bắt đầu kiếm được Tiền Hạnh Phúc.

ĐẾN NƠI TIỀN LƯU THÔNG

Tiền chảy về nơi vốn có nhiều năng lượng. Nói cách khác, nó sẽ không đi đến một nơi không có ai hoặc không có gì.

Vì vậy, nhiều cơ hội có sẵn ở các thành phố lớn như New York, London, Paris, Thượng Hải và Tokyo.

Nơi có nhiều người tụ tập, thì tiền cũng đến.

Đó là lý do tại sao các thành phố lớn có xu hướng trở nên lớn hơn và thu hút nhiều người hơn từ vùng ngoại ô và nông thôn. Hơn một nửa số người trên thế giới hiện đang sống ở các thành phố lớn. Và dự kiến sẽ có nhiều người sống ở các thành phố trong vài thập kỷ tới.

Vì vậy, nếu bạn muốn kiếm nhiều tiền hơn, cuộc sống thành phố tốt hơn là sống trong rừng. May mắn là Internet đã thay đổi điều đó phần nào, nhưng lý do mà tất cả dân CNTT tập trung tại Thung lũng Silicon là vì ở đó có nhiều cơ hội. Với kinh doanh Internet, sẽ dễ dàng hơn để gặp gỡ các nhà đầu tư, tiếp thị, đại lý PR và các kỹ sư.

Hãy đến nơi có con người.

Con người = năng lượng = tiền.

Khi dòng tiền trở nên quá lớn và quá nhanh, bạn sẽ có một khoảng thời gian khó khăn để tận hưởng nó. Điều này có thể gây ra sự xáo trộn lớn trong năng lượng. Hãy tưởng tượng thu nhập gấp mười lần và chi phí và các vấn đề cũng tăng lên mười lần. Nếu nó xảy ra quá nhanh và bạn không chuẩn bị, bạn có thể dễ dàng bị choáng ngợp. Một số người thậm chí không biết phải làm gì với dòng chảy đó. Làm thế nào để bạn biết lượng dòng chảy nào phù hợp với bạn? Bạn có thể biết điều đó bằng cách cảm nhận của nó. Và con số đó sẽ phụ thuộc vào từng cá nhân. Một số người cảm thấy ổn với dòng chảy \$ 3.000 mỗi tháng; một số yêu cầu nhiều hơn nữa. Một số người có rất nhiều tiền, họ thậm chí không thể quản lý nó và cảm thấy bị đè nặng bởi trách nhiệm của họ.

Hãy tới nơi dòng chảy khiến bạn có cảm giác bình an!

Bây giờ bạn đã hiểu làm thế nào dòng chảy hoạt động, làm thế nào để trở thành một nam châm kiếm tiền và kích cỡ dòng chảy bạn cần có để sống thoải mái và hạnh phúc, đã đến lúc bạn tìm đúng dòng chảy để tham gia.

Bạn tìm dòng chảy phù hợp ở đâu?

Bạn sẽ biết điều đó khi tham gia vào nó. Tôi biết nghe có vẻ quanh co, nhưng đúng là như vậy. Ở trong dòng chảy là hoàn toàn đắm chìm trong khoảnh khắc hiện tại. Bạn cảm thấy không căng thẳng. Thời gian dường như trôi qua. Bạn có thể sử dụng các kỹ năng và tài năng của mình một cách dễ dàng và bạn có thể thấy công việc của mình đóng góp và tạo nên sự khác biệt như thế nào. Bạn biết bạn ở trong dòng chảy bởi vì, thật kỳ lạ, bạn không cảm thấy như đang làm việc. Kiếm Tiền Hạnh Phúc cảm thấy rất giống như chơi đùa.

Khi bạn cảm thấy như bạn đang chơi, bạn đã tham gia đúng dòng chảy. Nếu chưa thì bạn cần tiếp tục tìm kiếm.

Những người khỏe mạnh sống trong một dòng tiền vui vẻ. Bởi vì bất cứ điều gì họ làm, họ có xu hướng thu hút tiền, và họ tiêu tiền theo cách khiến họ rất hạnh phúc.

Họ là những người không có gì để phàn nàn về cuộc sống của họ.

Nếu bạn trở nên thoải mái với dòng chảy, bạn có thể chia sẻ dòng chảy của mình với người khác. Một trong những điều thú vị về tiền bạc là bạn càng để cho dòng chảy lưu thông - tức là bạn càng chia sẻ - thì dòng chảy càng phát triển mạnh.

Hãy tưởng tượng hai người bạn. Một người luôn cho bạn lời khuyên, cơ hội và công việc, và giới thiệu khách hàng cho bạn. Người kia không làm những điều đó. Nếu bạn có thể đưa cho một trong hai người này một thương vụ làm ăn tốt, bạn sẽ chọn ai?

TÌM KIẾM BỘ LẠC CỦA BẠN

Để tìm đúng dòng chảy, trước tiên bạn phải tìm thấy bộ lạc của mình. Bộ lạc của bạn là nhóm người mà bạn cộng hưởng. Họ đánh giá cao những gì bạn làm và bạn là ai. Họ sẽ hỗ trợ bạn và mua sản phẩm và dịch vụ của bạn. Họ sẽ giữ cho bạn thăng hoa. Và họ liên tục ủng hộ cho sự thành công và sự vươn lên của bạn. Bộ lạc của bạn không nhất thiết phải là gia đình. Với nền kinh tế toàn cầu của chúng ta, họ có thể ở bất cứ đâu trên hành tinh này.

Nếu bạn biết bạn thuộc bộ lạc nào, cuộc sống của bạn sẽ trở nên dễ dàng hơn. Đó có thể là một bộ lạc chuyên về nghệ thuật, một bộ lạc chuyên về học thuật hoặc một bộ lạc doanh nhân. Bất cứ bộ lạc nào bạn tham gia, một khi bạn thuộc về nơi đó, bạn sẽ cảm thấy một cảm giác về trở về nhà, bởi vì các thành viên của bộ lạc chia sẻ nhiều điều. Họ đánh giá cao cảm giác của bạn, những gì bạn làm và quan trọng nhất là bạn là ai. Khi bạn cùng với bộ lạc của mình, bạn cảm thấy an toàn và cũng có cảm giác thuộc về. Bất cứ điều gì bạn làm thì cũng đến một cách tự nhiên.

TÌM THẤY NHIỀU HƠN TỪ CHỖ ÍT HƠN

Liên tục cảm thấy rằng bạn xứng đáng với “nhiều hơn nữa” là một cách sống nguy hiểm. Đơn giản là không thể tiếp tục nhận được nhiều hơn mãi mãi. Nhưng áp lực là có, mọi người đều cảm thấy nó, và mọi người muốn nhiều hơn nữa. Ngày nay nhiều trẻ em về nhà phàn nàn về sự nhàm chán, và cha mẹ cảm thấy có nghĩa vụ hơn để giữ cho chúng vui vẻ. Vợ chồng cảm thấy áp lực phải kiếm nhiều tiền hơn, đi chơi nhiều hơn và có nhiều thứ hơn phải cung cấp cho nhau hơn. Chúng ta cảm thấy có lỗi khi chúng ta có thể cung cấp nhiều hơn nữa. Mọi người đều cảm thấy mong muốn có nhiều hơn, nhiều hơn, nhiều hơn đến một mức độ nào đó, nhưng chúng ta không giỏi trong việc đưa cảm xúc của mình vào lời nói. Ngay cả các nhà lãnh đạo và các hình mẫu của chúng ta cũng liên tục cố gắng để có nhiều hơn nữa. Tuy nhiên, thời thế đang thay đổi và một số người trong chúng ta bắt đầu phát ốm vì lối sống này.

Như tôi đã đề cập trước đó, khi tôi hai mươi chín tuổi, tôi bước vào thời kỳ nghỉ hưu bán phần để nuôi dạy con gái. Tôi thường nói đùa rằng trong quá trình chuyển đổi từ nhiều hơn sang ít hơn, tôi thấy mình bận rộn hơn bao giờ hết. Trớ trêu thay, tôi cảm thấy căng thẳng hơn về cuộc sống của mình vào thời điểm mà tôi nên làm điều đó dễ dàng (hoặc dễ dàng nhất có thể đối với người cha ở nhà có một đứa con đang lớn).

Bạn có thể vô cùng bận rộn và vẫn bình an. Hoặc là, bạn có thể có một lịch trình trống rỗng và cảm giác như bản thân đang dậm chân trên cả bàn đạp ga và phanh cùng một lúc. Bao lâu nữa bạn nghĩ bạn có thể tiếp tục như vậy trước khi sụp đổ? Trong thời đại chúng ta đang sống trong, tâm trí chúng ta có nhiều khả năng xoay vòng vòng ngàn dặm một giờ trong những thời điểm mà chúng ta không có nhiều việc làm.

Làm những gì bạn yêu thích và buông bỏ tất cả những gì bạn không cần, không nhất thiết là mâu thuẫn nhau. Tất cả những gì bạn phải làm là dừng lại và suy nghĩ về những gì bạn muốn và bắt đầu di chuyển theo hướng đó. Hãy tưởng tượng một cuộc sống mà bạn chỉ tương tác với những người bạn yêu, ở một nơi bạn yêu, chỉ làm những gì bạn yêu thích. Bạn có nghĩ rằng bạn sẽ ít hạnh phúc hơn, hay hạnh phúc với ít thứ hơn?

TAO RA DÒNG CHẢY CỦA BẠN NGHĨA LÀ CHIA SẺ DÒNG CHẢY

Bạn không cần phải có thứ gì đó để bắt đầu tạo dòng chảy. Không phải tất cả các triệu phú tự thân đều có bất cứ điều gì khi họ bắt đầu.

Tại sao họ trở nên thành công sau này?

Đó là bởi vì họ tiếp tục trao đổi những gì họ có cho một cái gì đó tốt hơn. Đầu tiên họ bắt đầu chia sẻ trái tim hoặc đam mê của họ. Mọi người thích ủng hộ một người đam mê. Bất cứ nơi nào bạn đi, những người đam mê được hỗ trợ rất nhiều. Bản năng của chúng ta là muốn hỗ trợ ai đó khi chúng ta thấy họ đang làm việc chăm chỉ.

BẠN CÓ BAO NHIÊU NGƯỜI BẠN?

Tôi không có lo lắng về tiền bạc. Không phải vì tôi có nhiều tiền. Đó là bởi vì tôi có những người bạn tuyệt vời. Một hôm tôi đã đếm xem tôi có bao nhiêu người bạn đáng tin cậy. Tôi có thể đếm hơn năm mươi. Vì vậy, nếu tôi mất tất cả những gì tôi có, tôi có thể đến nhà một người bạn và yêu cầu họ để tôi ở lại trong một tuần. Tôi sẽ có thể yêu cầu họ để tôi ở chung với gia đình họ. Tôi có thể trông trẻ, làm việc vặt, lắng nghe các vấn đề cuộc sống của họ mà không phán xét. Tôi là một vị khách biết điều. Tôi có thể làm sạch nhà vệ sinh, rửa chén bát và thay bóng đèn. Sau đó tôi có thể chuyển sang một người bạn khác, và sau năm mươi tuần tôi sẽ có thể quay lại với người bạn đầu tiên và hỏi thăm họ như thế nào. Ngay cả khi tôi không có tiền, tôi vẫn có thể sống trọn đời trong an bình và hòa thuận.

Nhiều người nói rằng họ không có năm mươi người bạn hoặc điều này sẽ khó thực hiện ở một nơi như nước Mỹ, nơi người khác trông đợi bạn sẽ tự mình làm mọi thứ; thậm chí trẻ em dự kiến sẽ chuyển đi ngay sau khi chúng học xong. Điều này có thể đúng bây giờ, nhưng văn hóa đang chuyển dời và thay đổi, và mọi người trên khắp thế giới đang nhận ra tầm quan trọng của việc có một mạng lưới mạnh mẽ. Vì vậy, bắt đầu nhỏ thôi: Tạo dựng quan hệ với năm hoặc mười người bạn. Hãy tưởng tượng hỏi từng người nếu bạn có thể ở lại với họ trong một tháng cho đến khi bạn trở lại đứng vững trên đôi chân của mình. Mục đích của câu chuyện này không phải là chỉ ra bạn có bao nhiêu người bạn để có thể dựa vào; nó để nhấn mạnh rằng bạn cần bắt đầu tin tưởng vào cuộc sống mà không cần tiền - như một bài tập tinh thần nếu không có gì khác. Rất có thể bạn sẽ không bao giờ cần phải sống xa bạn bè trong một năm, nhưng có

một sự bình yên to lớn khi biết bạn không cần phải tự mình gánh vác gánh nặng này. Điều bạn sợ không phải là tình trạng mất mát hoặc không có tiền. Bạn sợ ở một mình. Bạn sợ không thể có gì để ăn hoặc không sống được. Nhưng ngay cả khi bạn không có tiền, nếu bạn chắc rằng bạn có thể tin tưởng vào bạn bè hoặc gia đình có thể hỗ trợ bạn một cách ân cần, thì bạn không có gì phải sợ. Bạn chỉ cảm thấy niềm vui và sự đánh giá cao, và điều đó sẽ biểu hiện như một động lực tích cực trong hành động hàng ngày của bạn.

Ngay bây giờ, rất nhiều người bị mắc kẹt bởi nỗi sợ hãi của chính họ. Họ không thể rời bỏ một công việc mà họ không thích vì sợ. Nếu họ mất việc và thu nhập, họ không thể sống được, hoặc họ tự nói với mình như vậy. Nhưng điều đó có thực sự, hoàn toàn đúng không?

Câu trả lời là không. Luôn có một cách để bạn sống và thành công.

Bước đầu tiên là nhìn mọi thứ từ một góc nhìn khác.

An toàn thực sự không nằm ở số tiền bạn có. Nó nằm ở những người bạn biết và tin tưởng.

LUÔN LUÔN NÓI *ARIGATO* VỚI TIỀN!

Người thầy cố vấn của tôi, Wahei Takeda, đã từng dạy tôi bí mật về tiền bạc. Chìa khóa để đảm bảo nhiều hơn về nó, ông nói, là cảm ơn tiền khi nó đến, và cảm ơn nó một lần nữa khi nó rời khỏi bạn.

TIN TƯỞNG DÒNG CHẢY LÀ TIN TƯỞNG CUỘC ĐỜI BẠN!

Đến bây giờ bạn đã biết rằng tin tưởng vào dòng tiền là tin tưởng vào tương lai của bạn. Bạn biết rằng những gì bạn lo lắng không phải là tiền. Bạn đang lo lắng về tương lai của bạn. Bạn lo lắng liệu bạn có thể giữ số tiền bạn có hoặc tiếp tục kiếm đủ tiền để tồn tại. Và đó là một cảm giác ngột ngạt.

Một khi bạn hiểu cơ chế tâm lý này, bạn biết bạn phải giải quyết các vấn đề về niềm tin của mình. Trừ khi bạn rõ ràng về điều đó, không quan trọng là bạn có bao nhiêu hoặc bạn tích lũy được bao nhiêu: bạn sẽ không bao giờ có thể ngừng lo lắng.

Nếu bạn có thể tin tưởng vào cuộc sống và tương lai, những lo lắng về tiền bạc của bạn sẽ biến mất. Bạn có thể tin tưởng vào chính mình và bạn có thể tin tưởng vào mạng lưới hỗ trợ của mình.

Hãy tin tưởng vào dòng chảy của bạn.

Nếu bạn đang gặp phải một sự xáo trộn trong dòng chảy thường xuyên, đây là một cơ hội tuyệt vời để thử một cái gì đó mới. Nó có thể là thời gian để tạo ra một dòng chảy khác nhau. Nếu bạn cảm thấy bế tắc, hãy gọi cho người mà bạn tin tưởng để được giúp đỡ. Ai đó sẽ xuất hiện để hỗ trợ bạn. Nếu bạn không yêu cầu sự giúp đỡ, mọi người sẽ không biết rằng bạn đang cần hỗ trợ. Thật vậy, yêu cầu giúp đỡ là khó thực hiện, nhưng chính nỗi sợ đó đang khiến bạn không nhận được sự giúp đỡ cần thiết. Bạn rất sợ những gì mọi người sẽ nghĩ về bạn, hoặc bạn

lo lắng mọi người sẽ đánh giá bạn. Một lần nữa, bạn phải thay thế nỗi sợ hãi đó bằng niềm tin. Bạn phải tin rằng mọi người là tốt và muốn giúp bạn. Và hãy để tôi đảm bảo với bạn, mọi người thích giúp đỡ. Có nhiều người tốt hơn bạn nghĩ. Một khi bạn cảm thấy thoải mái khi yêu cầu giúp đỡ, bạn sẽ thấy rằng thế giới này đầy những người hạnh phúc và yêu thương, những người sẽ đến để hỗ trợ bạn.

Tôi đã học được cách yêu cầu hỗ trợ trong những năm qua. Lúc đầu bạn có thể cảm thấy xấu hổ hoặc hơi khó xử. Nhưng một khi bạn làm điều này, nó sẽ trở nên dễ dàng hơn, và kết quả có thể khiến bạn sốc. Bạn không bao giờ biết những gì mong đợi. Theo một nghĩa nào đó, đó là buông bỏ hoàn toàn. Và khi bạn buông bỏ, phép màu xảy ra.

Chúng ta đã nghe tất cả những câu chuyện về những người cầu xin hoặc cầu nguyện để được giúp đỡ và sau đó nhận được nó thật kỳ diệu. Tôi đảm bảo với bạn, một khi bạn đã có một trải nghiệm như vậy, thế giới của bạn sẽ không bao giờ giống trước.

LÀM THẾ NÀO ĐỂ TẠO RA DÒNG CHẢY HẠNH PHÚC CỦA TIỀN

Có một số cách để tạo ra một dòng chảy hạnh phúc nếu bạn đang không có nó. Dưới đây là mười cách hàng đầu của tôi để tạo ra dòng tiền Hạnh phúc:

1. Quyên góp tiền.

Quyên góp tiền từ thiện là một cách tuyệt vời để cảm nhận dòng chảy của Tiền Hạnh Phúc. Bạn không cần phải gửi đi một gia tài; chỉ cần một đô la có thể tạo ra sự khác biệt và làm cho bạn cảm thấy tốt. Quyên góp tiền từ thiện sẽ gửi bộ não của bạn và tất cả năng lượng xung quanh bạn thông điệp rằng bạn có nhiều hơn là đủ. Bạn có sự trù phú, vì vậy bạn không cần phải sợ. Tìm một nhóm hoặc một tổ chức từ thiện có ý nghĩa với bạn và phù hợp với những gì bạn tin tưởng.

2. Gửi tiền cho bạn bè của bạn.

Bạn có thể đã cho vay tiền trong quá khứ và bạn có thể được yêu cầu cho hoặc đầu tư tiền. Tiền được trao cho những người thân yêu của bạn luôn là Tiền Hạnh Phúc. Trong cuộc sống, mọi người đều cần một số tiền tại một thời điểm nhất định. Bạn có thể có đủ tài nguyên. Tôi đã đưa tiền cho những người gần gũi với tôi, những người muốn theo đuổi ước mơ của họ, và bạn có thể cảm thấy khi tiền của bạn phục vụ bạn bè và hỗ trợ cuộc sống của họ. Và không có cảm giác nào tốt hơn thế.

3. Gửi một món quà cho bạn bè

Gửi quà cho bạn bè là một cách thú vị để tiêu tiền. Trong nhà của chúng ta thường có một tủ đồ quà tặng. Khi chúng ta mua sắm, chúng ta chủ yếu mua sắm cho bạn bè của chúng ta.

Hôm nọ vợ tôi đi mua sắm. Tôi là người trả tiền và mang các túi mua sắm về. Trên đường đi xe tôi cầm cả hai tay đầy túi. Có lẽ hơn mười, bao gồm cả những túi nhỏ. Không cái nào là cho chúng tôi. Chúng đều là những món quà. Chúng tôi không thể tìm thấy bất cứ điều gì cho chúng tôi, nhưng chúng tôi đã tìm thấy rất nhiều quà tặng cho những người bạn thân của chúng tôi!

Bạn không cần phải mua những món quà đắt tiền. Chỉ cần một hộp trà thảo dược nhỏ là một món quà tuyệt vời. Mua quà tặng cho người khác làm cho họ hạnh phúc, và nó làm cho bạn hạnh phúc!

4. Luôn luôn đưa thêm.

Nếu bạn cho đi một thứ gì đó - bất cứ thứ gì – hãy luôn luôn cho thêm thứ gì đó. Khi chúng ta ở trong một tình huống cần phải nhờ giúp đỡ hoặc mượn một cái gì đó, chúng ta thường yêu cầu ít hơn những gì chúng ta thực sự cần vì cảm thấy xấu hổ khi không có. Vì vậy, khi ai đó đến với bạn và yêu cầu một cái gì đó, hãy cố gắng hiểu nhu cầu của họ đến từ đâu và đáp ứng bằng cách đưa ra nhiều hơn những gì họ yêu cầu. Nếu ai đó hỏi mượn bút của bạn, hãy đưa cho họ một cuốn sổ. Nếu bạn là một ông chủ thuê một nhân viên mới, hãy cho họ nhiều hơn một chút so với mức lương họ yêu cầu. Nếu bạn đang đàm phán một công việc với khách hàng, hãy xem liệu bạn có thể đưa thêm vào một dịch vụ bổ sung miễn phí.

Cho đi thêm trong những tình huống này biến năng lượng miễn cưỡng, lo lắng thành một nguồn lực tích cực khiến mọi người cảm thấy như họ được chăm sóc và yêu thương. Nó giống như một khoản đầu tư vào hạnh phúc của bản thân và cộng đồng của bạn.

5. Trả nhiều hơn bạn được yêu cầu

Đây là một điều gây ngạc nhiên cho rất nhiều người. Khi tôi nhận được hóa đơn, tôi thanh toán càng sớm càng tốt. Đôi khi tôi trả nhiều hơn một chút so với mức được yêu cầu, để thể hiện sự đánh giá cao của tôi. Điều này làm ngạc nhiên rất nhiều người. Họ nói rằng họ chưa bao giờ nhận được nhiều tiền hơn họ yêu cầu trong toàn bộ sự nghiệp của họ. Khi họ nhận được ít hơn họ yêu cầu, họ buồn bã. Nhưng khi họ nhận được nhiều hơn, họ bị sốc.

Tôi thấy vui khi trả nhiều tiền hơn chỉ để xem phản ứng của họ. Mọi người không quen được trả tiền nhiều hơn. Tôi cảm thấy đó là mục đích của tôi để thay đổi suy nghĩ của mọi người về việc cho và nhận. Nó mang lại cho tôi niềm vui lớn.

6. Gửi một món quà hoặc thiệp cho khách hàng và sếp của bạn

Chúng ta thường quên mất sự kỳ diệu của việc tiếp tục nhận tiền từ khách hàng hoặc ông chủ. Họ có thể chọn người khác để đưa tiền, nhưng họ đã tìm thấy bạn và chọn bạn. Nếu bạn là người dọn dẹp, chẳng hạn, họ có thể đã tìm đến người khác. Nhưng họ đã đến với bạn. Hãy gửi sự biết ơn sâu sắc của bạn với một tấm thiệp hoặc một món quà. Bất cứ khi nào tôi đến một hiệu sách và dạo quanh, tôi cảm thấy choáng ngợp bởi hàng trăm kệ sách. Trong số tất cả các cuốn sách, làm thế nào bất cứ ai có thể chọn cuốn sách của tôi chứ? Đường như

không thể tìm thấy cuốn sách của tôi và mua nó trong số hàng trăm ngàn cuốn sách có sẵn. Tôi vô cùng biết ơn tất cả các độc giả của tôi. Để thể hiện sự trân trọng của bạn, hãy gửi một cái gì đó cho khách hàng của bạn. Nếu bạn làm việc trong một công ty, sếp của bạn có thể là người để bạn cảm ơn.

Điều thú vị là nếu bạn tiếp tục cảm ơn họ, họ sẽ ghi nhớ sự đánh giá cao của bạn. Khi có một cơ hội, họ có khả năng sẽ trao nó cho bạn vì bạn là người đầu tiên họ nghĩ đến.

7. Vui mừng khi bạn nhận được tiền

Khi chúng ta nhận được tiền, hầu hết chúng ta đều cảm thấy vui mừng, nhưng chúng ta cảm thấy xấu hổ khi thể hiện điều đó. Hầu hết chúng ta đã được dạy để kìm nén cảm xúc của mình và không bao giờ, trong mọi trường hợp, nói về tiền bạc. Nếu bạn nhận được một món quà sinh nhật, bạn có thể bày tỏ niềm vui, nhưng vì một số lý do, chúng ta không làm điều này khi nhận được tiền. Vì vậy, hãy thể hiện cảm giác hạnh phúc của bạn bất cứ khi nào bạn nhận được tiền. Nếu bạn cho thấy bạn đang tận hưởng tiền, những người đã đưa nó cho bạn sẽ cảm thấy muốn làm lại để làm hài lòng bạn. Thật vui khi thấy một khuôn mặt hạnh phúc. Thật tuyệt vời khi cảm nhận và thể hiện niềm vui của bạn khi bạn nhận được thêm tiền.

Hôm trước tôi nhận được một phiếu giảm giá hai đô la tại một cửa hàng tạp hóa. Tôi nói rồi, “WOW tôi hạnh phúc quá!

Người đứng bên cạnh đã đưa phiếu của cô ấy cho tôi vì cô ấy thích nụ cười của tôi. Cô ấy muốn nhìn thấy tôi cười vì phiếu giảm giá hai đô la của cô ấy. Tôi đã trao cho cô ấy nụ cười đẹp nhất của mình.

Bạn đã bao giờ đi mua sắm để làm cho chủ cửa hàng mà bạn biết hạnh phúc? Nó có thể là một cửa hàng tạp hóa hoặc quán ăn. Mỉm cười khi ai đó dành cho bạn thứ gì đó là một cách mạnh mẽ để ở trong dòng chảy.

8. Cầu nguyện cho hạnh phúc khi bạn tiêu tiền

Đây là điều tôi học được từ người cố vấn của mình. Bất cứ khi nào tôi tiêu tiền của mình, tôi thì thầm trong đầu, “Cầu mong số tiền này ban phước cho bạn và những người thân yêu của bạn”, bởi vì số tiền bạn bỏ ra sẽ mua thức ăn hoặc làm điều gì đó tốt cho người đó. Bất cứ khi nào bạn tiêu tiền, luôn luôn chúc phúc cho người hoặc công ty đó. Bằng cách ban phước cho họ bằng tiền của bạn, bạn đang tạo ra dòng tiền Hạnh phúc. Trước khi bạn đi ngủ, hãy nhớ người mà bạn đã đưa tiền cho ngày hôm đó, và tưởng tượng tất cả những điều tuyệt vời sẽ xảy ra với họ. Nếu bạn sống với thái độ đó, mọi người chú ý bạn là ai. Không cần bạn nói bất cứ điều gì, mọi người có thể cảm thấy năng lượng ấm áp và yêu thương mà bạn mang theo.

9. Mua hàng từ người bạn thích.

Khi xu hướng mua sắm trên Internet ngày càng tăng, chúng ta mua sắm trực tuyến nhiều hơn. Nhưng mua hàng từ một người thật thì thực sự vui hơn. Đó là lý do tại sao vẫn có trung tâm mua sắm và những cửa hàng nhỏ. Nếu chúng ta tiếp tục mua mọi thứ trực tuyến, cuối cùng

sẽ không có cửa hàng vật lý nào, kể cả các cửa hàng gia đình ở địa phương rất hợp với lối sống hạnh phúc của chúng ta.

Lý do vẫn còn các cửa hàng ở khắp mọi nơi, tôi tin rằng, là do mọi người vẫn muốn nhìn thấy mọi thứ, muốn được truyền cảm hứng và có sự tương tác của con người. Chúng ta muốn ở nơi mọi người đang ở, nơi có năng lượng tuyệt vời.

Khi chúng ta đã mua thứ gì đó từ người mà chúng ta thích, mặc dù chúng ta biết rằng chúng ta có thể có giá tốt hơn ở nơi khác, chúng ta đang giúp cho ai đó chúng ta thích tiếp tục kinh doanh. Chúng ta đang giúp cho người khác hạnh phúc và trong dòng chảy của họ. Vì vậy, bất cứ khi nào bạn đi mua sắm, hãy làm như vậy tại địa điểm yêu thích của bạn và mua từ người bạn yêu thích. Bạn sẽ cảm thấy tốt hơn sau đó.

Bạn cũng có thể mua sắm trực tuyến. Nếu bạn mua từ một cửa hàng trực tuyến mà bạn thích, bạn sẽ cảm thấy vui sướng bởi vì bạn đang tiêu Tiền Hạnh Phúc.

10. Biết ơn vì mọi thứ!

Bài học sâu sắc nhất trong việc tạo ra và đảm bảo vận may đã đến với tôi từ Wahei Takeda, người thầy cố vấn của tôi. Ông ấy từng kể cho tôi một câu chuyện về một người đàn ông đến với ông ấy trong tuyệt vọng. Người đàn ông có số nợ lớn và rất cần tiền. Wahei nói rằng ông sẽ đưa cho anh ta tiền nhưng chỉ khi anh ta nói *arigato* (cảm ơn) 100.000 lần. Điều đó có nghĩa là anh ta sẽ phải nói *arigato* mỗi phút trong ngày trong nhiều tháng. Người đàn ông đồng ý. Đến lúc đi vay tiền, anh không còn cần đến nó nữa. Tại sao? Tâm thế biết ơn của anh ấy bắt đầu gạt hái những phần thưởng của riêng mình. Anh ta đã có thể trả hết nợ và không còn cần phải vay tiền. Khi chúng ta nói lời *cảm ơn*, chúng ta giải phóng năng lượng mạnh mẽ vào thế giới. Chúng ta hiện diện ngay lập tức. Chúng ta nhận ra mọi thứ chúng ta có là đủ. *Chúng ta* đủ tốt. Chúng ta có tất cả những gì chúng ta cần. Biết điều này và cảm thấy đây là sức mạnh lớn nhất trong vũ trụ. Bạn thực sự có thể đạt được bất cứ điều gì khi bạn cảm thấy bên trong mình sự trân trọng và lòng biết ơn.

Bạn muốn giàu có ư? Hạnh phúc ư? Bình yên ư? Hãy nói *cảm ơn*. Đơn giản vậy thôi.

Tương lai của Tiền

Trong chương này tôi muốn khám phá tương lai của tiền. Không chỉ là tương lai của tiền của chính bạn, mà là tương lai của vai trò tương lai của tiền trong thế giới của chúng ta.

Khi thế giới của chúng ta thay đổi, cuộc sống của chúng ta cũng vậy. Những thay đổi trên đường chân trời là rất tuyệt vời; và sẽ không nghi ngờ bất chấp giới hạn của trí tưởng tượng của chúng ta, nhưng đồng thời chúng cũng có khả năng gây ra nhiều hỗn loạn cảm xúc.

Nhưng chúng ta cũng phải thực tế. Tương lai cũng chứa đựng nhiều thách thức thực sự. Trong ba mươi năm nữa, có khả năng sẽ có khoảng 10 tỷ người trên hành tinh và nhu cầu về thực phẩm được dự đoán sẽ tăng 70%. Đại dương đang bị lấp đầy với rác nhựa. Biến đổi khí hậu đang ảnh hưởng đến mực nước biển và nông nghiệp. Chúng ta có một dân số già cần chăm sóc, các cuộc khủng hoảng sức khỏe khác nhau cần được giải quyết, và nhu cầu năng lượng tăng lên cần được đáp ứng. Trong khi đó, xung đột giai cấp và căng thẳng chính trị ngày càng tăng.

Mặc dù chúng ta có những thách thức của mình, bạn có thể dừng lại một lúc để xem xét thế giới mà chúng ta đã được thừa hưởng và những cải tiến chúng ta đã thực hiện trong hai thế kỷ qua không? Nhiều người sống đến tám mươi tuổi trở lên. Bệnh nhiễm trùng từng đe dọa tính mạng phần lớn đã bị loại bỏ hoặc kiểm soát. Ở hầu hết các khu vực của các quốc gia phát triển, nước không bị nhiễm dịch tả và ký sinh trùng. Phần lớn các quốc gia sống hòa bình. Chúng ta hiện không ở giữa một cuộc chiến tranh thế giới. Và trong khi chiến tranh tồn tại và nguy cơ chiến tranh là có thật ở một số nơi trên thế giới, hầu hết các quốc gia đều dựa vào ngoại giao để dung hòa những khác biệt. Những tiến bộ trong kỹ thuật và kiến trúc đã dành cho chúng ta những ngôi nhà và doanh nghiệp được kiểm soát được khí hậu. Nhiều người trong chúng ta trong thế giới phát triển hiếm khi phải chịu đựng những yếu tố khắc nghiệt. Chúng ta cũng sử dụng năng lượng một cách khôn ngoan hơn và ngày càng ít dựa vào nhiên liệu hóa thạch. Và với tất cả những tiến bộ trong công nghệ, chúng ta có nhiều thời gian hơn để giải trí và tương tác với mọi người bên ngoài khu vực địa lý của chúng ta. Lượng thông tin mà sẽ mất thời gian và năng lượng đáng kể để thu thập trong quá khứ bây giờ thực sự nằm trong tầm tay của chúng ta chỉ trong vài giây. Chúng ta cũng có những cách dường như vô tận để theo đuổi vẻ đẹp, sự thật, ý nghĩa và hạnh phúc.

Có lẽ chúng ta đang sống trong một khoảnh khắc của quá nhiều cuộc cách mạng. Có lẽ có quá nhiều đột phá và khám phá làm thay đổi cuộc chơi để chúng ta có thể xử lý tất cả cùng

một lúc. Có lẽ với tất cả sự thay đổi này, chúng ta đang phải đối mặt với một cuộc khủng hoảng khác không kém phần sâu sắc. Chúng ta biết rất nhiều về thế giới của chúng ta và cách nó hoạt động, có lẽ nhiều hơn bất cứ thời điểm nào trong lịch sử loài người, nhưng vẫn còn những khoảng trống trong cách hiểu của chúng ta. Và vì những khoảng trống này, chúng ta có thể cảm thấy như chúng ta chỉ là một sản phẩm tình cờ của thế giới vật lý, hoặc cuộc đời cá nhân chúng ta sống chỉ tồn tại trong một khoảng thời gian không đáng kể, hoặc chúng ta chỉ đơn giản là không quan trọng. Cuộc sống, khi được định nghĩa là không có gì hơn một sự ngẫu nhiên, có thể khiến chúng ta cảm thấy không được chăm sóc, không có mục đích và vô vọng. Ở mức tồi tệ nhất của nó, cuộc đời có thể được giảm xuống không gì khác hơn là già, mất, đau khổ và chết, chỉ bị chấm dứt bởi những thú vui nhất thời ngắn ngủi. Và trong giới hạn của định nghĩa này, chúng ta có thể cảm thấy bối rối và ghen tị: *Tại sao một số người có quá nhiều và những người khác lại rất ít? Tại sao một số người chịu đựng vô tận và những người khác dường như tận hưởng sự giàu có, cơ hội, niềm vui và niềm vui?*

Mặc dù tất cả những tiến bộ và cải tiến trong thế giới của chúng ta, rất dễ có cảm giác trì trệ, cảm thấy tuyệt vọng và trở nên quá tải bởi sự lo lắng. Vậy làm thế nào bất cứ ai có thể biến đổi sự tuyệt vọng và lo lắng của họ? Làm thế nào chúng ta có thể thay đổi xu hướng cho rằng “Mọi chuyện có ý nghĩa gì đâu?”. Làm thế nào chúng ta có thể biến đổi giọng nói bên trong chúng ta rằng “Bạn đã phạm sai lầm. Đừng cố gắng thêm nữa. Hãy bỏ cuộc đi?”

Đây là lối suy nghĩ dựa trên tư duy khan hiếm, có hại mà tôi đã cảnh báo bạn. Vấn đề với nó là nó khuyến khích chúng ta phản bội những gì chúng ta có thể trở thành trong tương lai để chúng ta bị mắc kẹt ở nơi hiện tại. Nhưng chúng ta có thể biến đổi trạng thái của chúng ta khi chúng ta quyết định nhắm đến một cái gì đó và cam kết với nó. Chúng ta có thể biến đổi cuộc sống của mình khi chúng ta quyết định tập trung vào lòng biết ơn và bắt đầu hành động từ một niềm tin chân thành vào cuộc sống và tương lai.

Không vấn đề gì nếu bạn sinh ra trong một hoàn cảnh khó khăn hoặc nếu bạn đã tự đặt mình vào đó. Bạn là một phần của một câu chuyện đang mở ra, và tin tốt là đây: bạn là tác giả của câu chuyện đó, và bạn có thể quyết định góc nhìn của mình. Câu chuyện của bạn có thể là một cuộc mưu cầu hạnh phúc và một hành trình phiêu lưu nếu bạn chọn như vậy.

MỘT CUỘC CÁCH MẠNG VỀ NHẬN THỨC

Ba mươi năm trước, ai có thể tưởng tượng Internet sẽ trở thành điều gì? Chưa từng có một cuộc cách mạng thông tin như thế này kể từ thời đại của báo in. Mọi người bắt đầu tin rằng các giảng đường của các trường đại học sẽ sớm bị lỗi thời bởi vì các bài giảng và audiobook từ các giáo sư và nhà khoa học giỏi nhất thế giới có thể được chia sẻ tới tất cả mọi người.

Trí tuệ nhân tạo (AI) đang bắt đầu có một tác động lớn trên thế giới, vì vậy hãy dành một phút để hiểu rõ hơn về nó nếu bạn đã chưa tìm hiểu.

AI, đôi khi được gọi là trí thông minh nhân tạo, về cơ bản là một tập hợp các phép toán để quan sát thế giới và học cách tối đa hóa thành công của nó trong việc đạt được mục tiêu. Ví dụ: nếu trí thông minh nhân tạo được lập trình thành robot hai chân cố gắng đi ngang qua một chiếc ván thăng bằng, AI sử dụng dữ liệu được thu thập từ các thất bại trước đó cũng như chi tiết về môi trường xung quanh của nó nhằm tự điều chỉnh để nó có thể vượt qua chiếc ván thành công. Chiếc máy có khả năng học hỏi và thích nghi.

Tất cả các loại máy móc đều có thể được cải thiện đáng kể vì điều này. Trí thông minh nhân tạo có thể làm những việc như nói cho nông dân những loại cây nào là tốt nhất để trồng. Nó học cách xác định các triệu chứng sớm của bệnh. Nó đang tạo ra những cách mới cho các công ty để cắt giảm chất thải và cải thiện chuỗi cung ứng.

Có nhiều điều để nói về AI, và tôi không phải là một chuyên gia trong lĩnh vực này. Nhưng điều quan trọng là phải có sự hiểu biết về những gì là có thể, bởi vì chúng ta không muốn các hành động trong tương lai của chúng ta dựa trên nỗi sợ về những điều chưa biết. Viện nghiên cứu Tương lai (IFTF) ước tính rằng 85% công việc hiện tại sẽ không còn tồn tại vào năm 2030. Tuy nhiên, AI sẽ không làm cho mọi công việc trở nên lỗi thời; trong thực tế, nó sẽ tạo ra nhu cầu cho một loạt các công việc mới.

Ngoài AI, có tất cả các loại ngành công nghiệp mới đang khám phá năng lượng tái tạo và vật liệu không độc hại. Có những chiến lược mới để loại bỏ nhựa khỏi đại dương trên quy mô lớn. Chúng ta đang gần đến bước ngoặt để có thể thu và lưu trữ đủ năng lượng mặt trời và gió để cung cấp năng lượng cho gia đình và xe hơi của chúng ta. Ngay cả năng lượng nhiệt hạch cũng hứa hẹn một tương lai cho nguồn năng lượng sạch và dồi dào.

Điều quan trọng này rất cần được ghi nhớ, bởi vì rất nhiều người trong chúng ta có một tầm nhìn về ngày tận thế trong tương lai. Và nỗi sợ đó chắc chắn sẽ ảnh hưởng tiêu cực đến tâm trí của bạn.

Trong chương này, tôi muốn bạn mở rộng trí tưởng tượng của mình về những gì có thể - những gì có thể xảy ra. Làm thế nào chúng ta có thể thay đổi bản thân và tâm trí và mục tiêu của chúng ta để chúng ta có thể nhận ra một tương lai thịnh vượng và hạnh phúc tối đa? AI ở đây, và nó đã thay đổi cách chúng ta sống và tôi tin rằng nó cũng có khả năng thay đổi ý thức của chúng ta. Khi chúng ta bắt đầu đẩy lùi những giới hạn của những gì có thể trong cõi vật lý, chúng ta cũng có thể đẩy lùi ranh giới trong cõi năng lượng. Và cuối cùng chúng ta sẽ vượt

qua ranh giới của cách chúng ta nghĩ về chất lượng năng lượng của tiền và vai trò của nó trong cuộc sống của chúng ta.

TIỀN TƯƠNG LAI

Cuộc sống của chúng ta là kết quả của tất cả những sai lầm cũng như thành tựu của lịch sử loài người. Kể từ khi loài của chúng ta nhận ra rằng chúng ta có thể biến một nhánh cây thành một công cụ, giống loài của chúng ta đã chạm khắc nhánh cây ẩn dụ đó thành một ngọn giáo, và ngày nay chúng ta có một ngọn giáo rất nhọn.

Nhưng làm thế nào để chúng ta sử dụng nó cho mục đích tốt nhất?

Vâng, trước tiên bạn phải nhắm đến một cái gì đó. Những gì bạn nhắm đến xác định cách thế giới mở ra trước bạn. Có rất nhiều sự giải thoát trong sự thật đó. Hãy suy nghĩ về nó: nếu bạn quyết định hướng ánh mắt về một thứ gì đó, thì thực tế của bạn trở thành thứ bạn đang nhìn. Do đó, hãy nhắm đến điều tốt nhất mà bạn có thể nghĩ đến!

Đó không chỉ là vấn đề về khả năng tự nhiên của chúng ta hoặc công cụ chúng ta nắm giữ, bởi vì biến số quan trọng nhất là điều chúng ta quyết định nhắm đến.

Tôi nghĩ rằng một tương lai hạnh phúc cho tiền sẽ là một nơi mà nhiều đặc quyền trong xã hội không tốn tiền hoặc rất phải chăng sẽ tăng lên rất nhiều. Những thứ mà chúng ta cho là thiết yếu cho hạnh phúc sẽ trở nên phong phú, dễ tiếp cận và không tốn kém nếu không nói là miễn phí. Giáo dục, truyền thông, năng lượng, thực phẩm chất lượng và tất cả các loại cơ hội giành được chủ yếu dựa trên sự tích lũy tiền bạc. Điều này đã được chứng minh trong nền kinh tế chia sẻ. Mọi người đang học cách đưa mọi thứ vào sử dụng nhiều hơn và làm thế nào để chia sẻ lợi ích.

Tiền không phải lúc nào cũng gắn bó chặt chẽ với sự sống còn của chúng ta và tôi không nghĩ rằng nó sẽ luôn như vậy. Không có nghi ngờ rằng tiền là hữu ích, và chúng ta sẽ luôn cần một cách trao đổi năng lượng giữa chúng ta. Nhưng tiền sẽ dần dần không còn cảm giác như một năng lượng kiểm soát số phận của chúng ta.

Tôi nghĩ rằng tiền có thể trở thành một thứ giống như muối. Có một cuốn sách tuyệt vời gọi là *Biến dầu thành muối: Độc lập năng lượng thông qua lựa chọn nhiên liệu* của Gal Luft và Anne Korin, đó là về việc tạo ra các nguồn năng lượng thay thế. Cuốn sách viết về lịch sử của muối, bởi vì trong một thời gian dài, muối là cách duy nhất để bảo quản thực phẩm để bạn có thể sống sót qua mùa đông. Điều này có nghĩa là muối là một nguồn tài nguyên quan trọng. Các xã hội biết chính xác muối của họ đến từ đâu, dự trữ bao nhiêu và giá trị của nó liên quan đến những thứ khác. Nói cách khác, đó là tiền tệ của họ. Nhưng khi xuất hiện công nghệ đóng hộp, làm lạnh và các phương pháp bảo quản thực phẩm khác, muối đột nhiên trở nên ít quan trọng hơn nhiều. Muối rõ ràng vẫn là thứ cần thiết và được sử dụng ngày nay, nhưng sự sống sót của chúng ta qua mùa đông không xoay quanh muối. Và bây giờ muối rất phong phú và rẻ tiền.

Dầu bây giờ giống như những gì muối đã từng. Dầu có rất nhiều giá trị ngay bây giờ vì chúng ta không có lựa chọn nào khác để cung cấp năng lượng cho ô tô, máy bay và tàu của chúng ta. Việc kiểm soát dầu là nguyên nhân gây ra mâu thuẫn giữa các quốc gia, giống như tiền là nguyên nhân gây ra mâu thuẫn giữa con người. Nhưng dần dần, chúng ta đang tìm giải pháp thay thế cho động cơ chạy bằng xăng. Và cuối cùng dầu sẽ đi theo con đường của muối. Chúng ta vẫn sẽ sử dụng nó cho một số thứ, nhưng nó sẽ rất phong phú và rẻ tiền. Tôi nghĩ rằng tiền cuối cùng sẽ đi theo con đường mà dầu được định sẵn để đi.

Vấn đề không phải là chúng ta sẽ sống trong một thế giới không có tiền; chúng ta sẽ sống trong một thế giới không sợ thiếu tiền. Đó là sự khác biệt chính. Chúng ta cuối cùng đã đi đến một điểm trong ý thức tập thể của chúng ta khi chúng ta không còn liên kết tiền với sự tự do. Chúng ta không còn cần tiền để cảm thấy hạnh phúc, an toàn và tự do. Chúng ta biết điều này bởi vì chúng ta biết rằng hạnh phúc, an toàn và tự chủ cá nhân là vấn đề bên trong. Và tất cả những gì cần thiết là chúng ta hiện diện, rằng chúng ta đang hòa hợp với giây phút này, và chúng ta sử dụng thời gian và tài năng của mình để làm những gì chúng ta yêu thích.

HAI VIỄN CẢNH KHÁC BIỆT CỦA TIỀN TRONG TƯƠNG LAI

Việc bạn đang ở đâu trong mức độ nhận thức và phát triển sẽ ảnh hưởng đến viễn cảnh của bạn với tương lai của tiền bạc: đó có thể là một viễn cảnh rất bi quan hoặc rất sáng sủa. Đây là cách tôi nhìn thấy:

Tâm trí lạc quan, thịnh vượng nhìn thấy tất cả các công việc của tương lai: nghiên cứu, kỹ thuật, nghệ thuật và thiết kế, giải trí, thực phẩm và dinh dưỡng, chăm sóc sức khỏe, công nghệ vũ trụ, quản lý chất thải, năng lượng tái tạo và tất cả những việc liên quan tới AI. Không chỉ tất cả các công việc này sẽ tiếp tục cần thiết, mà các lĩnh vực của chúng sẽ mở rộng với những bước nhảy vọt mới trong công nghệ. Và ngay cả khi nhiều công việc được thay thế bằng máy móc tự động, nhiều thứ vẫn sẽ cần đến sự tiếp xúc của con người và mọi người sẽ tiếp tục coi trọng thiết kế và sự khéo léo của con người. Giáo dục sẽ ngày càng trở nên dễ tiếp cận hơn theo nghĩa là bất kỳ ai cũng có thể có được tài nguyên cho giáo dục nâng cao trên Internet. Nó chỉ là vấn đề tổ chức các hệ thống mới.

Và trong khi sự thật là các tài xế, công nhân nhà máy, nhân viên hiện trường, kế toán và các hình thức quản lý trung gian khác trong các ngành công nghiệp cổ cồng tráng sẽ bị giảm xuống thành thuật toán, cảm biến và robot, trong tầm nhìn lạc quan về tương lai, phản ứng của chúng ta đối với những thay đổi này sẽ là sự hứng khởi, lòng biết ơn, tình yêu và cảm giác phiêu lưu.

Mặt khác, tâm trí bi quan hay khan hiếm nhìn thấy một tương lai của cuộc đấu tranh giai cấp, trong đó những người giàu có cảm thấy cần phải tích trữ tiền của họ và chỉ đầu tư vào những thứ phục vụ lợi ích hạn hẹp của họ, trong khi tầng lớp trung lưu và lao động cảm thấy phần nộ. Và tất nhiên, căn bệnh tâm trí này sẽ trở thành rào cản cho sự sáng tạo, năng suất, khả năng tiến bộ và hạnh phúc của chính họ.

Tâm trí này nói rằng, “Chúng tôi cam chịu”. Nó đổ lỗi cho AI và công nghệ cho tất cả các vấn đề của thế giới. Nó hoàn toàn dựa trên sự sợ hãi và lập luận rằng AI sẽ tạo ra một tỷ lệ lớn các công việc mà chúng ta đảm nhận ngày nay đã lỗi thời. Tâm trí này tin rằng một thế giới tập trung vào AI sẽ dẫn đến một xã hội lạnh lùng và không thân thiện, nơi lợi ích của công ty, mong muốn kiếm tiền vượt trội so với các quyền và nhu cầu cơ bản của cá nhân. Bạn không cần phải tưởng tượng ra kiểu suy nghĩ tương lai này. Vì vậy, nhiều người ngày nay đã tin vào huyền thoại chia rẽ và không công bằng này. Vì vậy, nhiều người đã cảm thấy bị coi nhẹ và lãng quên. Nỗi sợ thống trị các tiêu đề tin tức của chúng ta và hầu hết các lời hoa mỹ chính trị trên toàn cầu, chỉ làm sâu sắc thêm sự phân chia giàu nghèo. Người giàu liên tục cảm thấy như tiền của họ bị lấy đi để giúp đỡ người khác, và người nghèo cảm thấy như họ bị người giàu lợi dụng. Không ai hạnh phúc và ai cũng sợ hãi.

Nhưng chúng ta không cần phải theo cách này.

BẠN LỰA CHỌN TƯƠNG LAI CỦA MÌNH

Tôi nghĩ rằng chúng ta có thể sẽ kết thúc lựa chọn ở đâu đó nằm giữa triển vọng lạc quan và bi quan về tương lai. Có một sự căng thẳng liên tục giữa hai loại tâm trí này, và đó là lý do tại sao chúng ta có kết quả hỗn hợp trong thế giới mà chúng ta thấy ngày nay. Nhưng chỉ cần nhìn vào tổng số kết quả tích cực và tiêu cực trong nền văn minh, chúng ta có thể thấy rõ rằng sức khỏe của chúng ta đã được cải thiện toàn diện, và thậm chí theo cấp số nhân theo thời gian. Và tất cả những điều đã xảy ra là kết quả của những quyết định được đưa ra bởi những người giống như bạn.

Chúng ta thực sự có quyền lựa chọn cách chúng ta bước vào tương lai.

Về vấn đề tiền bạc cá nhân, bạn có quyền lựa chọn cách bạn quan tâm đến nó. Bạn có thể có rất nhiều hoặc một chút. Bạn có thể có một dòng chảy hạnh phúc hoặc một dòng chảy không hạnh phúc. Bạn có thể làm cho những người xung quanh hài lòng với tiền của bạn hoặc sử dụng tiền để khiến mọi người cảm thấy đau khổ. Bạn có thể chọn mạo hiểm, đặt mục tiêu hướng tới những điều bạn yêu thích hoặc bạn có thể chọn cố gắng tránh rủi ro, giữ an toàn, bám lấy những gì bạn có và những gì bạn biết. Nhưng bất cứ triển vọng nào bạn chọn, bạn sẽ thấy nó được phản ánh lại cho bạn.

Vì vậy, nó phụ thuộc vào bạn. Và lựa chọn của bạn sẽ ảnh hưởng không chỉ đến tương lai của bạn mà cả tương lai của gia đình bạn và của những người xung quanh bạn nữa. Nếu bạn hài lòng với tiền bạc và cuộc sống, bạn có thể mở rộng điều kiện hạnh phúc cho những người xung quanh. Để bạn mở rộng, bạn phải bắt đầu trong giới hạn của chính mình - đó là, có mối quan hệ tốt với tiền của bạn và tạo ra dòng tiền Hạnh phúc trong các lĩnh vực mà bạn chịu trách nhiệm.

Nếu bạn có thể làm điều đó, hiệu ứng cánh bướm của Tiền Hạnh Phúc sẽ chạm đến nhiều người xung quanh bạn. Một khi mọi người thấy được niềm vui khi sống trong dòng chảy của Tiền Hạnh Phúc, họ cũng sẽ cố gắng tạo ra phiên bản Tiền Hạnh Phúc tốt nhất của riêng mình.

Bạn có thể bắt đầu làn sóng lan tỏa tới cuộc sống của mọi người ngay bây giờ. Nó rất dễ dàng để bắt đầu.

Chỉ cần nói cảm ơn khi tiền đến, và nói cảm ơn một lần nữa khi tiền đi.

Bạn sẽ cảm thấy khác biệt trong cuộc sống hàng ngày một khi bạn bắt đầu dòng chảy này cho bản thân.

Khi những người khác làm tương tự với bạn, bạn sẽ cảm thấy kết nối với họ.

ĐIỀU GÌ QUAN TRỌNG VỚI BẠN?

Khi được hỏi câu hỏi này, hầu hết chúng ta sẽ nói bạn bè “gia đình” và “bạn bè”. Đó là những câu trả lời ổn thỏa. Nhưng hãy để tôi đặt câu hỏi một lần nữa, lần này có một chút khác biệt. Một người nào đó quan sát bạn sẽ nói điều gì là quan trọng với bạn dựa trên cách bạn hành động trong cuộc sống hàng ngày? Tất cả chúng ta đều nói về một số giá trị cao cả, nhưng giá trị thực sự của chúng ta thể hiện qua cách chúng ta hành động mỗi ngày. Bạn dành thời gian và năng lượng ở đâu và như thế nào là mới điều quan trọng với bạn.

Vậy bây giờ tôi hỏi bạn lần nữa: Điều gì quan trọng với bạn?

Có lẽ đã đến lúc xem xét lại những gì thực sự quan trọng với bạn. Đây là bước đầu tiên tuyệt vời để tham gia vào dòng Tiền Hạnh phúc. Những người rõ ràng về các giá trị của họ biết rõ điều họ biết ơn, và những giá trị đó lần lượt đóng vai trò là lực lượng hướng dẫn bạn đi qua tất cả những khó khăn mà cuộc sống có thể ném vào bạn.

Bạn có thể đã nghe lời khuyên như “Hãy luôn làm việc chăm chỉ với một nụ cười, ngay cả khi đó là với mức lương thấp và bạn không yêu thích nó, bởi vì bạn không bao giờ biết ai đang quan sát bạn”. Mọi người được công nhận cho tài năng và niềm đam mê của họ mọi lúc. Tuy nhiên, tôi nghĩ rằng đây là loại thông điệp mà rất nhiều người cảm thấy mệt mỏi khi nghe, bởi vì rất nhiều người không bao giờ có được cơ hội may mắn đó mặc dù họ cảm thấy như họ đang làm việc rất chăm chỉ. Và tôi sẽ cho bạn biết một bí mật nhỏ: *Đó không đem bạn đến gần hơn với những điều bạn muốn.*

Thay vào đó, đó là lòng biết ơn có chủ ý. Những người bày tỏ lòng biết ơn thường xuyên và nhất quán cho những gì họ có là những người cuối cùng chịu trách nhiệm về hạnh phúc của chính họ. Họ có một trái tim luôn luôn nói lời cảm ơn. Và vì vậy, khi đến lúc phải hành động, họ chịu trách nhiệm - hoặc, như tôi muốn nghĩ về điều đó, có thể phản hồi. Họ có khả năng phản ứng. Họ có thể điều chỉnh qua những lúc đau khổ, và họ cũng có thể thực sự tận hưởng những khoảng thời gian tốt đẹp. Họ có thể thành thật với chính mình và những người khác vì họ không trốn tránh bất cứ điều gì. Họ làm công việc của họ với sự chân thành bởi vì họ thực sự chân thành. Một người như thế được định sẵn để tạo ra cơ hội trong cuộc sống của họ. Nó chỉ là vấn đề thời gian và cách nó xảy ra. Nó không phải là cơ may. Nó không phụ thuộc vào người khác. Nó chỉ đơn giản là một khả năng phản ứng của riêng một người để biết ơn về những gì họ có và có thể nắm bắt cơ hội khi chúng phát sinh. Khi bạn sa lầy trong sự thương hại bản thân hoặc bạn tin rằng bạn không có trách nhiệm với thành công của chính mình – phụ thuộc vào cơ may hoặc chờ ai đó “phát hiện” ra bạn - bạn sẽ không hạnh phúc. Không có lòng biết ơn, hạnh phúc hoàn toàn không thể có.

Trạng thái cảm xúc về tương lai phụ thuộc vào mức độ sẵn sàng thừa hưởng sự trù phú có sẵn cho chúng ta và sẵn sàng chịu trách nhiệm cho những thách thức. Nếu chúng ta làm điều này, thế giới của chúng ta sẽ trở nên tích cực với năng lượng tích cực, và tiền của chúng ta cũng vậy.

TIỀN HẠNH PHÚC SẼ THAY ĐỔI GIA ĐÌNH BẠN

Có một điều để bạn có thể làm bản thân yên tâm về tiền bạc, điều mà không phải là dễ dàng làm được. Nhưng như chúng ta đã thảo luận, bày tỏ lòng biết ơn và hiện diện trong thời điểm hiện tại tạo điều kiện cho Tiền Hạnh Phúc.

Tuy nhiên, cuộc sống không phải là bài độc tấu solo. Bạn có một gia đình hoặc một bạn đời, và họ cũng có cảm xúc đối với tiền bạc. Họ đang chơi trò chơi kiếm tiền của riêng họ, và như hầu hết chúng ta đều biết, những ý tưởng khác nhau của chúng ta về tiền có thể va chạm, thường là với những hậu quả đau khổ.

Điều tôi đã học được qua nhiều năm tư vấn cho các gia đình về tiền bạc là sự trung thực là ưu tiên tuyệt đối để tạo ra một hệ thống Tiền hạnh phúc trong một gia đình.

Các bậc cha mẹ thường che giấu tình hình tài chính của họ với con cái của họ, và chỉ cần nói với họ một cái gì đó như là “Khi con trưởng thành, con sẽ hiểu cuộc sống khó khăn như thế nào”. Vấn đề với điều này là nó kéo dài sự non nớt của con cái họ. Nếu bạn đối xử với trẻ em như thể chúng ngây thơ, chúng sẽ tiếp tục là những đứa trẻ ngây thơ và sẽ luôn hỏi tại sao chúng không thể làm việc này hoặc có thứ kia. Mọi thứ sẽ “không công bằng” với chúng. Nhưng nếu bạn đối xử với con bạn như người lớn, chúng sẽ đáp ứng với điều đó. Nếu bạn nói với chúng nhiều hơn về tiền – bạn cần làm gì để kiếm được tiền, các loại hóa đơn nào bạn phải trả, bạn dự định chi tiêu hay tiết kiệm ra sao - chúng sẽ dần dần bắt đầu đồng cảm với bạn. Chúng sẽ bắt đầu hành động như những người lớn nhỏ chịu trách nhiệm cho tình huống gia

đình của chúng. Những gia đình tôi thấy hạnh phúc nhất là rất minh bạch về tiền bạc, và những thứ khác cũng vậy, với con cái của họ.

Điều tương tự cũng xảy ra với mỗi quan hệ giữa các cặp vợ chồng. Mặc dù các thành viên của một cặp vợ chồng đều là người lớn, đôi khi một đối tác sẽ đối xử với người kia như một đứa trẻ không cần biết hoặc không có khả năng hiểu được tình hình tài chính của họ. Hoặc có thể họ không minh bạch vì họ sợ phải tranh cãi. Có lẽ họ đang cố gắng che đậy lỗi lầm của mình. Đây là lý do tại sao sự trung thực là rất quan trọng.

DÒNG TIỀN HẠNH PHÚC CÓ THỂ VƯỢT QUA NHIỀU THỂ HỆ

Chúng ta đã quá quen với những huyền thoại về sự khan hiếm và tâm lý người chiến thắng-có-tất-cả nên khi chúng ta trải nghiệm một hành động hào phóng thực sự, nó thực sự có thể chạm tới chúng ta. Nó đặc biệt đến nỗi nó có sức mạnh để thay đổi một cuộc sống. Ngay cả từ *arigato* trong tiếng Nhật cũng có nghĩa là “khó khăn”, vì vậy khi chúng ta nói *arigato* với ai đó, chúng ta đang khen ngợi họ vì đã làm một cử chỉ khó khăn và đặc biệt như vậy.

Có lần tôi nghe một câu chuyện về một người đàn ông có ông nội là một doanh nhân rất thành đạt. Ông ấy rất hào phóng, và những người mà anh ấy giúp đỡ luôn tôn trọng và yêu mến ông ấy. Nhưng như tình huống thường xảy ra, cháu trai của ông hư hỏng và không có ý thức kinh doanh, anh ta bị phá sản và mất tất cả tiền bạc và tài sản mà ông nội anh đã tạo dựng.

Người cháu trai và gia đình bị buộc phải chuyển đến một căn hộ nhỏ. Một ngày nọ, anh ta được viếng thăm bởi một người lạ mặt trông rất già. Người lạ giải thích với người cháu trai rằng khi còn là một cậu bé, ông đã là một đứa trẻ mồ côi, nhưng nhờ sự hào phóng của ông nội anh, ông đã được giao một công việc. Ông ấy cũng nhớ lại việc được tặng sukiyaki, một bữa tối truyền thống của Nhật Bản được phục vụ trong một món lẩu, tại nhà của người ông nội. Nó luôn khiến người lạ mỉm cười khi nghĩ về những bữa ăn ấm áp và ngon miệng – đó là chưa đề cập đến tình bạn và sự hào phóng được trao đi bởi ông nội của anh ta. “Ông của cậu đã luôn rất tốt với tôi; ông ấy đã dạy tôi mọi thứ về kinh doanh và cuộc sống. Do đó, tôi nợ tất cả những thành công mà tôi đã tận hưởng trong cuộc đời với người ông tuyệt vời của cậu”. Người cháu trai ngạc nhiên. “Thế thì có liên quan gì tới tôi chứ?” anh ấy hỏi. Người lạ giải thích “Tôi đã nghe về tình hình tài chính của cậu và tôi đã đi tìm cậu. Tôi muốn gửi cho cậu thứ này như một cử chỉ biết ơn của tôi đối với tất cả lòng tốt mà ông của cậu đã dành cho tôi”. Người lạ mặt sau đó đã tiếp tục đưa cho anh ta một gói đồ lớn, trong đó có một bữa ăn sukiyaki cho gia đình anh ta. Sau đó, sau khi rút cái nồi lớn ra khỏi hộp để làm bữa tối, các con của anh ta đã tìm thấy một phong bì ở đáy hộp. Trong phong bì là một tấm séc đủ lớn để trang trải chi phí của một ngôi nhà. Kèm theo tấm séc là một bản ghi nhớ ngắn gọn: “Hãy sử dụng số tiền này để khôi phục lại cuộc sống cho gia đình bạn”.

Đứa cháu trai vô ơn và hư hỏng đã rất xúc động và bị tác động bởi cử chỉ này - điều mà bây giờ chúng ta có thể gọi là Tiền Hạnh Phúc - anh đã thay đổi. Anh ta đã tiêu tiền của người lạ kia một cách khôn ngoan và trở nên rất thành công. Thậm chí sau năm mươi năm, năng lượng của Tiền Hạnh Phúc vẫn có sức mạnh thay đổi cuộc sống theo hướng tích cực.

TÌM KIẾM SỰ THỊNH VƯỢNG BÊN TRONG BẠN VÀ SỰ AN TOÀN Ở TRONG MỌI NGƯỜI, CHỨ KHÔNG PHẢI TRONG TIỀN BẠC

Chúng ta có xu hướng nghĩ rằng nếu chúng ta có nhiều tiền, cuộc sống của chúng ta sẽ được đảm bảo. Đây là lý do tại sao tất cả mọi người - dù giàu hay nghèo – đều muốn có nhiều tiền hơn. Mọi người đều muốn được an toàn, để biết rằng mọi thứ đều được lo liệu. Và đây chính xác là lý do tại sao chúng ta cũng có quá nhiều nỗi sợ khi nói đến tiền.

Nhưng tiền không phải lúc nào cũng mang lại sự an toàn. Vậy điều gì?

Các mối quan hệ. Không có gì an toàn hơn sự ràng buộc sâu sắc và chắc chắn của một mối quan hệ lâu dài. Và nếu tất cả mọi người có thể dựa vào những người khác để có được sự ủng hộ trong thời điểm khó khăn, thì sẽ không cần đến nỗi sợ hãi có liên quan đến tiền bạc. Nếu bạn đang nghiêm túc tìm kiếm sự an toàn, thì hãy đến với bạn bè và gia đình của bạn. Và, vâng, điều đó cũng có nghĩa là thay vì lo lắng vô tận về việc tiết kiệm và đầu tư, bạn đầu tư thời gian của mình vào các mối quan hệ. Bạn sẽ không chỉ cảm thấy tốt hơn mà còn có thể yên tâm rằng bạn sẽ được hỗ trợ khi cần.

Ngừng gấn cảm giác an toàn của bạn với tiền, và chẳng mấy chốc bạn sẽ khám phá ra sự tự do mà không phải lo lắng liên tục về tiền bạc.

LÊN KẾ HOẠCH THOÁT RA KHỎI “TRÒ CHƠI TIỀN BẠC”

Tất cả chúng ta đều bị mắc kẹt với tiền ở một mức độ nào đó. Nhưng chúng ta có thể bắt đầu giải phóng chính mình nếu chúng ta xem cách chúng ta tương tác với tiền như một trò chơi. Trò chơi rất khác nhau đối với những người giàu có và những người gặp khó khăn về tài chính. Nhưng bất cứ trò chơi nào bạn thấy mình chơi, có một điểm chung ở đó: trò chơi là thứ bạn chơi để đấu với người khác.

Làm thế nào để chúng ta biết liệu chúng ta có đang chơi giỏi? Vâng, chúng ta nhìn xung quanh cuộc thi đấu. Chúng ta kiểm tra xem những người khác đang làm như thế nào so với chính chúng ta. Chúng ta đóng khung tình huống như thể chúng ta đang ghi điểm hoặc những người khác đang ghi điểm và chúng ta sử dụng hệ thống tùy ý này để đánh giá chúng ta đang làm tốt ở mức độ nào.

Chúng ta có bao giờ cảm thấy như chúng ta đang chiến thắng trò chơi này không? Có thể nhiều lúc chúng ta cảm thấy vậy. Nhưng ngay khi bạn nghĩ rằng bạn đã chiến thắng, bạn nhìn thấy cuộc sống của ai đó và đột nhiên nghĩ rằng: *Tôi phải có một cuộc sống như họ!* Chúng ta gửi một thông điệp đến bộ não của chúng ta nói rằng, *tôi không đủ giỏi.*

Đó là lý do tại sao cho dù chúng ta kiếm được và tiết kiệm bao nhiêu, chúng ta vẫn cảm thấy như mình đang thua trò chơi này. Hầu hết chúng ta đều cảm thấy khổ sở ngay cả khi chúng ta đang làm tốt.

Hiệu ứng tâm lý của trò chơi này khiến mọi người chơi cảm thấy như một kẻ thua cuộc. Những người siêu giàu cảm thấy tồi tệ vì ngôi nhà mùa hè lớn và máy bay riêng không thể thay thế cho các mối quan hệ vững chắc và ý nghĩa thực sự trong cuộc sống. Tầng lớp trung

lưu cảm thấy tồi tệ vì họ đang cố gắng chứng minh sự xứng đáng của mình với người khác. Những người thu nhập thấp trở nên chán nản và từ bỏ ý tưởng rằng họ có thể đạt được ước mơ của mình.

Làm thế nào để chúng ta thoát khỏi vòng luẩn quẩn này? Tôi đề nghị bạn nên quên đi các “đối thủ” và bắt đầu chơi trò chơi với chính mình. *Thay vì so sánh bản thân với người khác, hãy so sánh bạn là ai hôm nay với bạn của ngày hôm qua.* Rất cuộc, người duy nhất thực sự đánh giá bạn là bạn. Nó có thể cảm thấy như thể những người khác đang đánh giá bạn, và có thể họ làm vậy, nhưng tôi đã thấy rằng đây không phải là trường hợp thường xuyên như chúng ta nghĩ. Bạn có thể ngạc nhiên khi có nhiều người thực sự ghen tị với điều gì đó của bạn.

Tôi có nhiều cơ hội gặp gỡ những người rất giàu có, và một câu hỏi tôi luôn muốn hỏi họ là: “Khi nào bạn cảm thấy mình giàu có?” Tôi chờ đợi họ sẽ trả lời như: “Sau khi tôi kiếm được một triệu đô la đầu tiên của tôi [hoặc 5 triệu đô la hoặc 10 triệu đô la hoặc thậm chí 100 triệu đô la]”. Nhưng câu trả lời của họ luôn giống nhau: “Tôi không nghĩ là tôi giàu có”. Họ có thể kèm thêm một câu đại loại như: “Bạn tôi có một máy bay riêng, nhưng tôi thì không thể mua được một chiếc”. Ngay cả khi người “giàu có” sở hữu một công ty lớn, có nhiều nhà hơn là các thành viên gia đình để sống trong đó và nhiều tiền hơn là họ cần để sống qua nhiều kiếp, họ vẫn không cảm thấy giàu có. Vì bạn có thể kiểm soát ai có nhiều tiền hơn bạn, nên cách hợp lý hơn là tìm cách khác để xác định khi nào cuối cùng bạn có đủ hoặc khi nào bạn có thể gọi mình là người giàu có. Và cách tốt nhất để làm điều đó là chơi trò chơi kiếm tiền với chính mình.

Trò chơi kiếm tiền hiện tại được thiết kế để để khiến bạn so sánh bản thân với người khác và do đó muốn nhiều hơn nữa, mặc dù bạn không cần nó. Vì đây là một hiện tượng toàn cầu, rất khó để thoát ra. Dù bạn cố gắng thoát ra khỏi trò chơi đó, sẽ luôn có áp lực để bạn phải quay lại để sống như mọi người khác. Một khi bạn rời khỏi trò chơi, bạn sẽ cảm thấy rất khác. Bạn có thể làm việc tại cùng một nơi và kiếm được cùng một số tiền, nhưng bạn sẽ hạnh phúc hơn vì bạn không còn cần phải sống theo những người khác mong đợi. Bạn chủ ý quyết định một bộ quy tắc tương tác mới cho trò chơi. Nó không còn về việc mua thêm tài sản, hoặc có nhiều thứ hơn, hoặc làm được nhiều hơn “đối thủ” của bạn.

Thay vào đó bạn chọn những gì khiến bạn cảm thấy mình là người chiến thắng: công việc bạn yêu thích (đó có thể là công việc bạn đã có) hoặc chuyển đổi nghề nghiệp để phù hợp hơn với khả năng và tài năng của bạn. Hoặc có lẽ tiền không phải là sân chơi duy nhất của bạn để giành “chiến thắng” – thay vào đó có thể đó là thời gian dành cho bạn bè và gia đình, hoặc tự do hơn để theo đuổi đam mê và sở thích, hoặc làm bất cứ điều gì mang lại cho bạn hạnh phúc và niềm vui. Bạn thậm chí có thể xem lần này là một cơ hội để khám phá tài năng và quà tặng ẩn trong bạn. Hãy tự hỏi: *Điều gì làm tôi phấn khích? Tôi làm gì thực sự giỏi?* Tôi biết rằng nếu bạn làm điều gì đó mà bạn rất hào hứng và bạn làm điều đó tốt, cuối cùng bạn sẽ thu hút được tất cả số tiền và khách hàng mà bạn cần.

Nhưng như vậy không phải để nói rằng việc đó sẽ trở nên dễ dàng hoặc bạn không cần phải học những điều cơ bản về tiền bạc: kiếm đủ tiền, tiết kiệm vừa đủ và chi tiêu cũng đủ. Nếu bạn làm điều này, tôi có thể đảm bảo với bạn, như tôi đã thấy nó vô số lần, rằng bạn sẽ được tự do về tài chính trong khung thời gian ba đến bảy năm. Bất cứ ai cũng có thể làm điều đó nếu họ cam kết thực hiện nó. Nhiều người cũng tìm thấy niềm vui lớn trong việc hỗ trợ người khác làm điều tương tự. Bằng cách giúp đỡ người khác, họ có được cảm giác sâu sắc của sự kết nối và hạnh phúc.

Đây là một hiệu ứng cánh bướm của hạnh phúc. Bạn không cần phải trở thành triệu phú để bắt đầu dòng Tiền Hạnh phúc. Hãy tưởng tượng thế giới mà chúng ta có thể tạo ra nếu phần lớn mọi người quyết định tự giải thoát khỏi trò chơi tiền bạc! Hãy nghĩ về những khả năng có thể xảy ra!

Đây là những gì tôi nghĩ có thể xảy ra nếu *tất cả* chúng ta bắt đầu tham gia và đóng góp vào dòng Tiền Hạnh phúc:

Những người giàu có sẽ chia sẻ những phần lớn hơn của những gì họ có với những người kém may mắn hơn. Những người trung lưu sẽ chấp nhận nhiều rủi ro hơn và bắt đầu làm những gì họ yêu thích.

Những người gặp khó khăn về tài chính sẽ cảm thấy an tâm hơn và tìm thấy nhiều hy vọng hơn cho tương lai và hưởng lợi từ sự hỗ trợ của các tầng lớp giàu có. Kết quả là, sẽ có ít tranh cãi hơn trong các gia đình, ít tội phạm hơn - và tôi dám nói điều này? – nhiều hòa bình hơn trong xã hội.

Nếu chúng ta giải phóng bản thân khỏi những vòng xoáy suy nghĩ tiêu cực và sợ hãi và thay vào đó trở nên hiện diện hơn và làm nhiều hơn những gì khiến chúng ta cảm thấy hạnh phúc, chắc chắn chúng ta sẽ tạo ra một bầu không khí trong đó tất cả chúng ta có thể hỗ trợ và khuyến khích lẫn nhau.

BẠN CÓ THỂ BẮT ĐẦU LẠI MỖI NGÀY

Khi bạn hoàn toàn kết nối với hiện tại và sống theo quy tắc của riêng mình, bạn có thể bắt đầu lại bất cứ lúc nào bạn muốn. Bạn không cần phải để những rắc rối hay thất bại trong quá khứ làm bạn tê liệt trong hiện tại.

Bạn tạo điều khoản của riêng bạn. Nếu không, bạn sẽ liên tục bị điều khiển bởi những “sự khôn ngoan truyền thống” – những giai thoại về tiền nói rằng bạn đang không có đủ.

Bạn không cần phải kiếm tiền, tiết kiệm và tiêu tiền như những người khác. Bạn không cần phải xấu hổ về việc không có được những thứ mới hoặc mua phiên bản đời mới nhất của mọi thứ. Bạn có thể mặc cùng một chiếc áo phông hoặc lông cừu mỗi ngày và cảm thấy hoàn toàn ổn. Bạn không cần những thứ vật chất để đánh giá bạn giỏi như thế nào; bạn biết rằng bạn là tốt! Bạn quyết định số tiền bạn thực sự cần phải kiếm và tiết kiệm, và bạn không dành năng lượng của mình cho những thứ mà không đóng góp cho ý tưởng thành công của riêng bạn.

Nếu bạn có thể tìm thấy hạnh phúc trong lối sống độc đáo của riêng mình, đó là dấu hiệu cho thấy bạn đã rời khỏi trò chơi tiền bạc. Không có câu trả lời đúng. Bạn có thể tìm thấy trạng thái hạnh phúc của mình trong sự đơn giản và tối giản. Hoặc nếu kiếm được nhiều tiền và tạo ra một dòng chảy lớn là sở thích của bạn, hãy tìm kiếm nó. Chỉ có bạn có thể nói những gì phù hợp với bạn.

Vì vậy, hãy tạo ra quy tắc của bạn và gắn bó với chúng. Đừng để người khác quyết định cho việc bạn mặc gì, sống ở đâu, bạn cần có bao nhiêu tiền trong ngân hàng để nghỉ hưu, nghỉ ở đâu, làm việc ở đâu hoặc làm gì. Bằng cách lấy lại các lựa chọn trong cuộc sống của bạn, bạn lấy lại sự tự do của mình bất kể bảng sao kê ngân hàng của bạn là gì, và đó thực sự là khi bạn có Tiền Hạnh Phúc. Trên hết, hãy thực hiện nó với ý tưởng về Tiền Hạnh Phúc trong đầu, và trở thành một tấm gương sáng về ý nghĩa của việc vừa hạnh phúc vừa giàu có.

ĐỊNH NGHĨA HẠNH PHÚC CỦA RIÊNG BẠN

Vài năm trước, tôi có vinh dự được đến Bhutan để thực hiện nghiên cứu cho cuốn sách về hạnh phúc của mình. Đất nước Bhutan được mệnh danh là một trong những quốc gia hạnh phúc nhất thế giới. Trước khi tôi đến đó, tôi tưởng tượng mọi người đi xung quanh mỉm cười và nói xin chào với một trái tim rộng mở với những người lạ. Nhưng khi tôi ở đó, tôi thấy rằng bạn thật may mắn nếu có ai cười với bạn. Nhiều người ngại ngùng, nên họ trốn khi phát hiện ra người nước ngoài. Họ có lối sống rất khiêm tốn và đơn giản. Tôi nhận ra rằng họ không có thái độ giống như “Hãy nhìn tôi! Tôi siêu hạnh phúc!”. Đó là một loại hạnh phúc thâm lặng. Họ hài lòng với cuộc sống hàng ngày và đơn giản là hài lòng với những gì họ có.

Tôi hỏi họ điều họ lo lắng là gì, và tôi rất ngạc nhiên khi nhiều người trong số họ nói rằng họ không có lo lắng gì vào lúc này. Họ có một hệ thống chăm sóc sức khỏe miễn phí, và nếu có chuyện gì xảy ra, họ tin rằng bạn bè hoặc nhà vua sẽ giúp đỡ họ. Nếu tôi hỏi cùng một câu hỏi ở một nước công nghiệp, có lẽ tôi sẽ phải dành nửa giờ để lắng nghe những phàn nàn của họ về công việc, đối tác, trẻ em và chính phủ của họ.

Tuy nhiên, ở Bhutan, hầu hết mọi người tôi phỏng vấn đều hài lòng với cuộc sống của họ. Họ không bị cuốn vào một trò chơi so sánh hoặc đánh giá lẫn nhau. Một trong số họ nói “Tôi có một gia đình tuyệt vời. Tôi có một công việc và một ngôi nhà. Liệu tôi còn cần gì hơn nữa?”.

Tôi đã bị sốc. Anh ấy nói đúng. Còn thứ gì khác anh ấy thực sự cần để cảm thấy hạnh phúc không?

Nhưng chúng ta sống trong một thế giới hoàn toàn khác với Bhutan. Họ có một cuộc sống đơn giản, tối thiểu, và đó là những gì phù hợp với họ.

Đây chính xác là những gì chúng ta có thể học hỏi từ họ. Không phải là chúng ta phải trở lại với một số loại sống nguyên thủy, nhưng liệu chúng ta có thực sự nhận thức được những gì phù hợp cho chúng ta hay không. Hạnh phúc là thứ mà chúng ta tự xác định cho chính mình. Bởi vì nếu chúng ta bị cuốn vào trò chơi so sánh tiền bạc, thì chúng ta sẽ cảm thấy bị thúc đẩy để nghĩ rằng hạnh phúc có nghĩa là CÓ NHIỀU HƠN. Đó là thứ dẫn đưa chúng ta đến với giai thoại “Làm việc chăm chỉ hơn, làm nhiều việc hơn, và bạn sẽ đạt được ước mơ của mình”,

điều mà tất cả chúng ta đã dễ dàng bị thuyết phục trong thế kỷ qua. Nhưng, thực sự, những gì chúng ta đã nhận được là gì? Nhiều thứ hơn? Hay căng thẳng hơn?

Sau khi tôi trở về nhà từ Bhutan, tôi đã kiểm kê lại cuộc sống của chính mình. Chúng ta có *nhiều hơn họ*, tôi nghĩ. *Nhưng chúng ta có hạnh phúc hơn không?* Và thực tế là không. Người dân Bhutan đang làm tốt hơn chúng ta trong việc đạt được hạnh phúc.

Chúng ta không phải sống như những người ở Bhutan để được hạnh phúc. Nhưng, giống như người Bhutan, chúng ta phải tự quyết định thế nào là đủ cho hạnh phúc của mình.

LÀM ĐIỀU QUAN TRỌNG NHẤT VÀ ĐỂ CHO TIỀN HỖ TRỢ BẠN!

Vì tôi sắp đi đến phần cuối cuốn sách này, tôi muốn nói điều này với bạn:

Bạn có quyền tự do lựa chọn cuộc sống của bạn.

Bạn có thể làm bất cứ điều gì bạn muốn.

Đừng để tiền ngăn trở bạn.

Chúng ta sợ rất nhiều thứ. Chúng ta nghĩ rằng đó do tiền bạc, công việc và con người, nhưng nó thực sự là về chúng ta và nỗi sợ hãi của chúng ta về tương lai. Chúng ta không nên bị lừa bởi lo lắng và sợ hãi. Bất cứ điều gì chúng ta sợ thường không trở thành hiện thực, nhưng chúng ta lãng phí quá nhiều năng lượng vào việc lo lắng. Nó như một sự lãng phí thời gian, tài năng và tiềm năng của chúng ta.

Hãy mạo hiểm khi bạn cảm thấy như bạn đang được kêu gọi làm như vậy. Nó thường là hướng đúng và nâng bạn lên cấp độ tiếp theo.

Làm thế nào để bạn biết sẽ có những rủi ro nào? Đó sẽ là sự lựa chọn để làm những gì quan trọng nhất với bạn.

Đừng để cho nỗi sợ ngăn cản bạn.

Chúng ta được sinh ra với những tài năng tuyệt vời. Những món quà bạn đã sẵn sàng để thể hiện ra ngoài. Thật không may, hầu hết chúng ta không khám phá những món quà của chúng ta. Bị kịch thực sự của chúng ta cuộc sống là chúng ta không biết những món quà mà chúng ta sở hữu. Tôi đã không biết rằng tôi có thể viết cho đến khi tôi bắt đầu ở tuổi ba mươi tư. Tôi là một trong những người cảm thấy ngạc nhiên về những gì mình có thể làm! Và tôi chắc chắn rằng bạn cũng có một số quà tặng bên trong đang chờ để làm bạn ngạc nhiên!

Vì vậy, rất nhiều món quà không được chú ý và bị lãng quên vì sợ hãi - sợ phải cố gắng, sợ thất bại, sợ không đáp ứng được kỳ vọng của người khác về việc chúng ta là ai hoặc chúng ta nên làm gì và sợ không có đủ tiền để sống.

Trừ khi bạn tin vào bản thân và quà tặng của bạn, không ai khác có thể. Cha mẹ, bạn bè và đối tác của bạn có thể chúc bạn hạnh phúc, nhưng họ không thể lấy ra những tài năng tuyệt vời của bạn theo cách mà bạn có thể. Bởi vì tài năng đó chỉ thể hiện hình dạng và sức mạnh chỉ khi bạn sử dụng chúng.

Sau khi tôi trở thành một tác giả thành công, tôi đã tham dự một cuộc họp lớp ở trường trung học tại trường Dòng nam sinh trước đây của tôi. Trong cuộc hội ngộ, hầu hết bạn bè

và giáo viên của tôi đều ngạc nhiên khi biết rằng tôi đã trở thành một tác giả. Họ đều nghĩ tôi sẽ trở thành một kế toán như cha tôi. Viết văn là nghề nghiệp cuối cùng họ nghĩ tôi sẽ theo đuổi. Nhưng tôi mới thực sự là người ngạc nhiên nhất. Hầu hết chúng ta đều bị sốc khi tìm thấy những món quà thực sự được chôn sâu bên trong chúng ta.

Tôi nhận ra rằng những tài năng của bạn xuất hiện khi bạn sẵn sàng chịu trách nhiệm cho cuộc sống của chính bạn. Vì một số lý do, chúng tự thông báo cho chúng ta khi chúng ta nhận ra rằng chúng ta chỉ có thể trông cậy vào chính mình để có được hạnh phúc. Nhận thức đó chuyển đổi tất cả các giác quan của bạn và làm cho bạn cảm thấy ĐANG ĐƯỢC SỐNG.

Nhưng khám phá ra món quà là không đủ. Bạn phải đưa món quà đó vào hành động. Bạn phải nghiêm túc về việc cải thiện món quà của bạn. Nếu bạn muốn tài năng của mình tạo ra giá trị cho người khác và kiếm tiền, thì bạn phải dành thời gian để trở nên xuất sắc - và cuối cùng là bán dịch vụ của bạn.

Mười tám năm trước, một giấc mơ về con gái tôi đã đánh thức tôi về tầm quan trọng của việc sử dụng những món quà của mình. Trong giấc mơ, cô con gái nhỏ của tôi xuất hiện trước tôi, hỏi tôi tại sao tôi không làm bất cứ điều gì để thay đổi thế giới. Tôi đã đưa ra những lý do bao biện như “ Con nhìn xem, Ba chẳng là ai cả. Ba không phải là chính trị gia hay giáo sư và ba không biết về tất cả những vấn đề phức tạp của thế giới này. Ba không thể thay đổi thế giới!”. Và trong giấc mơ tôi thấy đôi mắt cô bé nheo lại vì thất vọng. Đó là điều cuối cùng tôi thấy trước khi thức dậy. Đó là một giấc mơ cay đắng đến nỗi nó đánh vào tôi tới tận tâm can. Tôi cảm thấy thật nhỏ bé và xấu hổ. Tôi đã không muốn để con gái tôi thất vọng. Và thế là tôi đã làm. Tôi nghĩ về cuộc sống của tôi và những trải nghiệm độc đáo đã định hình các kỹ năng và khả năng của tôi. Tôi đã không phải chờ đợi cảm hứng hoặc đi tìm xung quanh cho nó. Món quà của tôi đã hét lên với tôi, “Tôi ở đây”!

Vài năm sau tôi bắt đầu viết sách về hạnh phúc và tiền bạc với hy vọng thế giới của chúng ta sẽ trở thành một nơi tốt đẹp hơn. Lúc đó tôi không biết nó sẽ diễn ra như thế nào hoặc tác động của công việc của tôi cuối cùng sẽ như thế nào. Nhưng, trước sự ngạc nhiên của tôi, số lượng độc giả cho các tác phẩm của tôi đã tiếp tục tăng lên và tôi biết rằng thông điệp của tôi thực tế đang ảnh hưởng đến cuộc sống của hàng triệu người.

Và bây giờ tôi đang trao lại thông điệp.

Bạn là người tiếp theo xếp hàng để bắt đầu một thứ gì đó mà sẽ tạo nên sự khác biệt trong thế giới này. Một cái gì đó khiến bạn phấn khích đến mức bạn không thể ngừng làm điều đó; một cái gì đó lấp đầy cuộc sống của bạn với ý nghĩa; một cái gì đó cống hiến cho những người xung quanh bạn.

NĂM BƯỚC ĐỂ CÓ TIỀN HÀNH PHÚC

Tôi sẽ kết thúc cuốn sách này bằng cách tóm tắt nhanh, một danh sách nhanh gồm năm bước bạn có thể thực hiện, bắt đầu từ hôm nay, điều đó sẽ đưa bạn vào dòng chảy của Tiền Hạnh Phúc:

1. Thoát khỏi tư duy khan hiếm.

Mỗi người có khả năng chọn loại tư duy về tiền mà họ muốn sống cùng. Đó là lý do tại sao bước đầu tiên của Tiền Hạnh Phúc là đưa bản thân vào một tư duy thịnh vượng. Cho đến bây giờ chúng ta đã được dạy để tin rằng tiền là khan hiếm và chúng ta phải có được nó trước khi người khác giành lấy. Chúng ta đã trở thành một nền văn hóa bị ám ảnh bởi tiền. Chúng ta rất tập trung vào số lượng tiền mà chúng ta có hoặc không có cho nên có thể loại bỏ tiềm năng cho chúng ta một cuộc sống tuyệt vời.

Tại sao? Bởi vì chúng ta tự động cho rằng chúng ta không thể sống được nếu chúng ta chấp nhận rủi ro và đi theo những gì chúng ta thực sự muốn. Quan niệm cho rằng không có đủ tiền trên thế giới khiến chúng ta cảm thấy nhỏ bé và kém hào phóng. Đừng để cho tâm trí của bạn giới hạn tiềm năng cuộc sống của bạn. Nếu bạn có tư duy thịnh vượng, bạn sẽ bắt đầu nhìn thấy những khả năng mới, bạn trở nên sáng tạo hơn và bạn trở nên có khả năng phản hồi với những khó khăn trong cuộc sống. Bạn giải phóng bản thân để tạo ra số phận của riêng bạn.

2. Tha thứ và chữa lành những vết thương về tiền bạc.

Chúng ta biết rằng thái độ của chúng ta về tiền hầu hết được thừa kế từ thế hệ trước. Và những người mà chúng ta thừa hưởng những ý tưởng đó cũng được thừa hưởng từ cha mẹ họ. Nhưng bạn sẽ không có được Tiền Hạnh phúc nếu bạn để điều này trở thành nguyên nhân cho sự phẫn nộ. Những người đi trước bạn còn trẻ, thiếu kinh nghiệm và dễ mắc đủ loại sai lầm. Bạn biết điều này bởi vì bạn cũng đã từng ở đó. Hãy tưởng tượng những tình huống mà bố mẹ bạn gặp phải. Họ hành động vì sợ hãi vì họ không biết cách nào khác. Họ đã làm những gì họ phải làm. Nếu bạn có thể thông cảm với hoàn cảnh của họ và con người của họ, bạn có thể bắt đầu hiểu lý do tại sao họ đã phạm sai lầm. Sau đó, bạn có thể tha thứ cho họ, và khi bạn làm thế, trái tim bạn sẽ cảm thấy nhẹ nhàng hơn. Bạn có thể phá vỡ chu kỳ của Tiền Không Hạnh Phúc bằng cách tha thứ cho người khác và, cũng quan trọng không kém, bằng cách tha thứ cho chính mình vì những lỗi lầm mà bạn đã mắc phải.

Bạn có thể thiết lập màu sắc cho kỷ nguyên Tiền Hạnh Phúc mới của bạn khi bạn tha thứ và bắt đầu quá trình chữa lành. Khi chúng ta làm hòa với quá khứ, những vết thương đó không

còn là trở ngại cho hạnh phúc hiện tại của chúng ta và tiền không còn đem đến cảm giác như một thế lực bí ẩn, không thể kiểm soát. Đó là những gì mang đến cho chúng ta sự tự do để tìm thấy dòng Tiền Hạnh phúc phù hợp với chúng ta.

3. Khám phá tài năng của bạn và hòa vào dòng chảy của Tiền Hạnh Phúc

Mọi người đều được sinh ra với những món quà nhất định. Một số người tìm thấy chúng khi chúng còn trẻ; những người khác có thể cần thời gian để tìm kiếm. Khám phá tài năng của bạn, và tìm thấy những gì mang lại cho bạn niềm vui, là một trong những điều quan trọng nhất trong cuộc sống. Nếu bạn không còn bị gánh nặng bởi quá khứ, bạn sẽ ngạc nhiên về việc tài năng của bạn sẽ được tiết lộ cho bạn nhanh như thế nào. Khi bạn kiểm kê lại cuộc sống của mình, tất cả các dấu chấm bắt đầu kết nối. Đi vào trạng thái tuôn chảy sẽ trở thành bản năng thứ hai. Khó khăn và tranh đấu sẽ biến thành niềm vui và cảm giác phiêu lưu ngay trước mắt bạn. Khi bạn bắt đầu chia sẻ quà tặng của mình với mọi người, bạn sẽ bắt đầu dòng tiền Hạnh phúc. Biết bạn là ai và nơi bạn cảm thấy sống động nhất là điều tạo ra nền tảng cho niềm tin, bởi vì bạn không có gì để che giấu.

Bạn càng phát triển những món quà của mình và bạn càng chia sẻ những món quà của mình, bạn sẽ càng thu hút được nhiều Tiền Hạnh Phúc. Những người thành công trong tất cả các lĩnh vực đều tin rằng thành công mà họ có được là nhờ vào tình yêu với những gì họ làm.

4. Tin tưởng vào cuộc sống.

Lòng tin là một phần chính trong trạng thái hạnh phúc. Một khi bạn có thể thực sự tin tưởng vào bản thân và vào những người xung quanh, cuộc sống trở nên dễ dàng hơn rất nhiều. Những lo lắng hàng ngày về tương lai bắt đầu biến mất. Khi mọi người đang quan tâm đến nhau với trái tim và tư duy thịnh vượng, tất cả chúng ta đều có thể tự do chia sẻ và đón nhận tất cả những điều tuyệt vời mà tiền có thể đem lại. Không có sợ hãi về những gì có thể xảy ra trong tương lai, bởi vì chúng ta biết rằng chúng ta có thể tin tưởng vào mọi người, và họ có thể tin tưởng vào chúng ta.

Tin tưởng và sợ hãi không thể tồn tại song song. Hoặc là cái này hoặc là cái kia. Sự tin tưởng làm cho chúng ta chủ động hơn, sáng tạo hơn và tự do hơn, trong khi nỗi sợ kìm hãm hành động của chúng ta, phản ánh ý định của chúng ta và tạo ra sự phân rã. Khi chúng ta tin tưởng, chúng ta tự do khỏi mọi kỳ vọng. Rủi ro không còn cảm giác như rủi ro. Hầu như tất cả những điều mà chúng ta lo lắng sẽ trở nên thực sự tồi tệ hóa ra lại là một trong

những điều tích cực nhất trong cuộc sống của chúng tôi. Những điều “tồi tệ” đã xảy ra với chúng ta cuối cùng lại có lợi cho chúng ta.

Chúng ta biết rằng mọi thứ xảy ra, dù tích cực hay tiêu cực, cuối cùng sẽ hỗ trợ cuộc sống của chúng ta theo cách độc đáo của riêng mình. Đây là những gì sẽ giải phóng chúng ta khỏi sự lo lắng đến tê liệt khi phân xét mọi thứ trong cuộc sống của chúng ta là “tốt” hay “xấu”. Đó là lý do tại sao những người tin tưởng sẽ đam mê và thành công hơn.

Khi chúng ta tin tưởng, chúng ta có thể trở thành chính mình.

5. Luôn luôn nói *arigato*.

Một thế giới của Tiềm Hạnh Phúc trông giống như một thế giới trong đó mọi người liên tục bày tỏ sự biết ơn đối với năng lượng chảy qua cuộc sống của họ. Sự sẵn sàng cho và nhận, thay vì giữ chặt những gì chúng ta có, là thứ tạo điều kiện cho Tiềm Hạnh Phúc. Năng lượng tích cực của lòng biết ơn làm việc cho chúng ta và thu hút thêm tiền vào cuộc sống của chúng ta.

Có hai loại người: những người luôn biết ơn hoàn cảnh và những người luôn tìm thấy điều gì đó để đổ lỗi hoặc phàn nàn. Bạn nghĩ người nào sẽ có tính cách thu hút hơn?

Những người đánh giá cao cuộc sống được nhiều người thích hơn, dễ gần hơn và hấp dẫn hơn. Kết quả là, họ thu hút tất cả các loại cơ hội vào cuộc sống của họ.

Chúng ta biết rằng sẽ có lúc mọi thứ không diễn ra đúng như chúng ta dự định. Nhưng một trái tim nói lời *arigato* khi đối mặt với tất cả cho chúng ta một sức mạnh bên trong, giúp chúng ta điều hướng qua tất cả các loại khúc quanh gò ghề của cuộc sống.

Vì vậy, hãy tận dụng mọi cơ hội bạn có được để thể hiện lòng biết ơn của bạn. Thể hiện sự đánh giá cao cho chính mình. Nếu bạn sống trong dòng chảy của lòng biết ơn, cuộc sống của bạn sẽ đầy những điều kỳ diệu bất ngờ. Khi chúng ta ở trong dòng chảy hòa hợp với bên trong, và với những người xung quanh, chúng ta sống với Tiềm Hạnh Phúc!

CUỘC SỐNG CỦA BẠN LÀ TẬP HỢP CÁC TRẢI NGHIỆM

Khi bạn sắp chết, bạn sẽ không lo lắng về số tiền bạn kiếm được hoặc số tiền bạn có trong ngân hàng. Tôi rất nghi ngờ rằng trên giường trước khi chết, bạn sẽ kiểm tra số dư ngân hàng của bạn. Bạn sẽ nhớ tất cả những người bạn yêu thương và những điều bạn đã làm. Nếu may mắn, bạn sẽ được bao quanh bởi những người yêu thương bạn nhất khi đến lúc bạn rời khỏi trái đất này.

Đạo đức của câu chuyện này là: Những tài sản bạn sở hữu không phải là điều quan trọng nhất trong cuộc sống. Mà chính là con người. Chính là *bản thân bạn*. Vì vậy, hãy tập trung vào cuộc sống của bạn, điều khiến bạn cảm thấy sống động nhất khi bạn ở đây và tạo ra nhiều ký ức tuyệt vời nhất có thể. Hãy dành thời gian, tiền bạc của bạn, năng lượng của bạn – Dòng Tiềm Hạnh Phúc của bạn – cho những người quan trọng nhất với bạn, những người bạn yêu

thương và trân trọng. Hãy chú ý đến nơi bạn tiêu tiền của mình vào: *Đó có phải là nơi có tình yêu của bạn? Đó có phải là nơi bạn cảm thấy chân thật nhất, tốt nhất, hạnh phúc nhất không?*

Rất có thể bạn có thể không cần quá nhiều tiền để tạo nên những kỷ niệm đẹp với những người thân yêu. Hãy sáng tạo. Bất cứ điều gì bạn sẽ làm, hãy cởi mở với nhiều khả năng. Cơ hội mở ra khi bạn sáng tạo - khi bạn chấp nhận rủi ro, cảm thấy được đánh giá cao, đầy hy vọng và đủ đầy và sẵn sàng đón nhận.

Tôi hi vọng rằng nếu bạn đối xử với bản thân và những người thân yêu của bạn với lòng biết ơn, lòng tốt và tình yêu thương, cuộc sống sẽ đối xử tốt với bạn. Tôi cầu nguyện cho hòa bình, hạnh phúc và thịnh vượng của bạn.

Cuốn sách này là lời cầu nguyện của tôi dành cho bạn. Chúc cho tất cả các phước lành và Tiền hạnh phúc đến với bạn!

Và, cuối cùng, *arigato!*

Cảm ơn các bạn.

Lời cảm ơn

Viết cuốn sách này đã đem lại cảm giác tương thưởng nhiều hơn rất nhiều so với tượng tượng của tôi.

Tôi rất biết ơn những người đã truyền cảm hứng, hướng dẫn và hỗ trợ tôi trong quá trình viết cuốn sách tiếng Anh đầu tiên của mình, đặc biệt là các đại lý của tôi, Celeste Fine và John Maas, biên tập viên Jeremie Ruby-Strauss của tôi và toàn bộ nhóm Simon & Schuster. Và một lời cảm ơn đặc biệt đến biên tập viên Mary Curran Hackett của tôi và toàn bộ nhóm Kevin Anderson & Associates. Tôi cũng muốn cảm ơn Brian Weiland và Sarah Vanderwater vì đã giúp đỡ tôi việc viết bằng tiếng Anh.

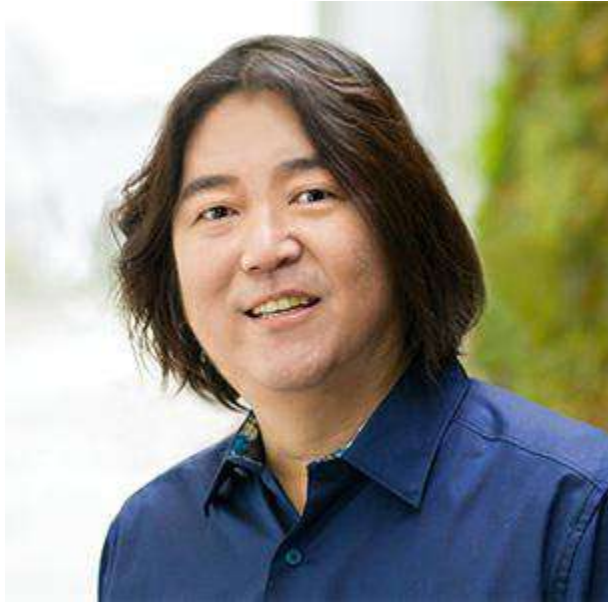
Xin gửi lời cảm ơn đặc biệt vì tình bạn, sự hướng dẫn và hỗ trợ của:: Gary Zukav and Linda Francis, Jack và Inga Canfield, John và Bonnie Gray, Ivan và Beth Misner, Tony Robbins, Brian Tracy, Robert Kiyosaki, Jim Rogers, Allan và Barbara Pease, Janet B. Attwood, Chris Attwood, Alan Cohen, DC Cordova, Dave Asprey, Lynne Twist, Marci Shimoff, Patty Aubrey, Joe Vitale, Debra Poneman, Kute Blackson, Barnet and Sandi Bain, Lisa Garr, JJ Virgin, Junki Yoshida, Robert Allen, Eric Pearl, Darryl Anka, Patrick Newell, Scott Mills, James Hummel, Douglas Fraser, Lynn Robinson, Rocky Liang, Hafsat Abiola, John Wood, Pam Grout, Barnett Cordero, Robert Shinfield, John Demartini, Roice Krueger, Raymond Aaron, Arjuna Ardagh, Blaine Bartlett, Daniel and Sandra Biskind, Pete Bissonette, Ray Blanchard, Nicole Brandon, Rinaldo Brutoco, David Buck, Susan Budinger, Peggy Cappy, Sonia Choquette, Dawson Church, Cheryl Clark, Scott Coady, Steve D'Annunzio, Verónica de Andrés and Florencia Andrés, Zen Cryar DeBrücke, Scott deMoulin, Bobbi DePorter, Marie Diamond, Mike Dooley, Ken Druck, Eric Edmeades, Joan and Stewart Emery, Roxanne Emmerich, Cindy Ertman, Cheryl Esposito, Steve and Veronica Farber, Arielle Ford, Amy Fox, Vivian Glyck, Deirdre Hade, Roger Hamilton, Phyllis Haynes, Alexandria Hilton, Sam Horn, Raz Ingrassi, Lisa Janelle, Fred Johnson, Sandra

Joseph, Cynthia Kersey, Jim Kwik, Vishen Lakhiani, Natalie Ledwell, Shelly Lefkoe, Chunyi Lin, Fabrizio Mancini, Adam Markel, Howard Martin, Jennifer McLean, Lynne McTaggart, Dave Meltzer, Monica Moran, Dianne Morrison, Mary Morrissey, Dr. Sue Morter, Lisa Nichols, Gabriel Nossovitch, Yasmin Nguyen, Guillermo Paz, Dawa Tarchin Phillips, Carter Phipps, Srini Pillay, Marc Pletzer, Andrés Portillo, Mike Rayburn, James Redmond, Robert Richman, Sonia Ricotti, Matt Reimann, Joel and Heidi Roberts, Martin Rutte, Sheri Salata, Anita Sanchez, Sadhvi Saraswati, Paul Scheele, Yanik Silver, Mari Smith, Colin and Gabi Sprake, Bettie Spruill, Donna Steinhorn, Guy Stickney, Carl Studna, Terry Tillman, Phil Town, David Wagner, GP Walsh, Matt Weinstein and Geneen Roth, Christy Whitman, Marcia Wieder, David Wood, Sandra Yancey, Tyson Young, Chichi, Vicky, Sean Gallagher, and Miki Agrawal.

Tôi cũng muốn gửi lời cảm ơn tới những người bạn và những thầy cô vẫn người Nhật của tôi: Sakurai, Otha, Minami, Satoh, Ueki, Oshigane, Okamura, Ureshino, Iinuma, Moriue, Nagasawa, Ohsato, Shimizu, Yokota, Nakamura, Yoshio, Satoh, Nishida, Motonishi, Nishizono, Raimu, Kanemoto, Toshi and Chieko, Jaian, Midori, Torii, Shige, Itoh, Suzuki, Toyo, Sachin, Taku, Anaguchi, Hara, Chris, Ken, Tei, Takuma, Natsumi, Yohei, Madoka, Hamio, Hiro, Haya, Tetsu, Ohiro, Hina, Yoshi, Shinichi, Kenichi, Akifu, Shige, Taku & Yumi, Kochi, Tamami, Yasumiko, Rich, Akina, Kuro, Masaya, Sara, Nori, Tomo, Suekichi, Shin, Monica, Saori, Mari, Miwa, Kuni, Hyoga, Takano, Ryo, Hide, Izurin, Kurumi, Kei, Jonny, Yoko, Toshi-chan, Masaki, Kazu, Alice, Baron, Arthur, Judy, Kyoko, Hiro, Maya, Hicky, Macky, Darapi, Kimu, Nobby, Jusmin, Fumio, Jun, Toshi, Lily, Happy, Jin, Morimasa, Luke, Massa, Aya, Maya, Aga, Teruhi, Keiji, Naoko, Mina, Keiko, Itteki, Yumiko, Natsuki, Sumito, Ogu, Yoko, Tai, Gon, Chie, Takegon, Yoshiko, Massa, and Ayaka.

Và cuối cùng nhưng không kém phần quan trọng, tôi muốn cảm ơn gia đình tôi: Masanobu, Kimiko, Isao, Michiko, Hiroko, Hiroyuki, Masamichi, Chiho, Momoka, Yasuhiro, Yumi, và đặc biệt là vợ tôi, Julia, và con gái, Hana, những người là cảm hứng và niềm vui của cuộc đời tôi.

Về tác giả



Ken Honda là một trong những tác giả bán chạy nhất với thể loại sách phát triển bản thân tại Nhật Bản, nơi ông đã bán được hơn bảy triệu bản kể từ năm 2001. Trong khi chuyên môn tài chính của ông đến từ việc sở hữu và quản lý một số doanh nghiệp, bài viết của ông là cầu nối cho các chủ đề tài chính và phát triển bản thân, tập trung vào việc xây dựng và tạo ra sự giàu có và hạnh phúc cá nhân thông qua sự trung thực sâu sắc hơn. Ông là người đầu tiên từ Nhật Bản được bầu vào Hội đồng Lãnh đạo Chuyển đổi. Thông thạo tiếng Nhật và tiếng Anh, ông từng sống ở Boston và hiện đang cư trú tại Tokyo. Bạn có thể tìm hiểu thêm về Ken tại kenhonda.com.

FOR MORE ON THIS AUTHOR:

Authors.SimonandSchuster.com/Ken-Honda

SimonandSchuster.com

 [Facebook.com/GalleryBooks](https://www.facebook.com/GalleryBooks)
  @GalleryBooks

**We hope you enjoyed reading this Simon & Schuster
ebook.**

Get a FREE ebook when you join our mailing list. Plus, get updates on new releases, deals, recommended reads, and more from Simon & Schuster. Click below to sign up and see terms and conditions.

[CLICK HERE TO SIGN UP](#)

Already a subscriber? Provide your email again so we can register this ebook and send you more of what you like to read. You will continue to receive exclusive offers in your inbox.

References

- Attwood, J. B. *Maro Up!: The Secret to Success Begins with Arigato*. Amazon.com, 2012.
- Dunn, E., and M. Norton. *Happy Money: The Science of Happier Spending*. New York: Simon & Schuster, 2014.
- Honda, K. *8 Steps to Happiness and Prosperity (Shiawase-na Koganemochi)*. Tokyo: Goma Books, 2013.
- . *Money IQ and Money EQ (Okane no IQ, Okane no EQ)*. Tokyo: Goma Books, 2013.
- Jampolsky, G. G. *Love Is Letting Go of Fear*. Random House Digital, 2011.
- Luft, G., and A. Korin. *Turning Oil into Salt: Energy Independence Through Fuel Choice*. CreateSpace, 2009.
- Scheinfeld, R. *Busting Loose from the Money Game: Mind-Blowing Strategies for Changing the Rules of a Game You Can't Win*. Hoboken, NJ: John Wiley, 2006.
- Twist, L. *The Soul of Money: Transforming Your Relationship with Money and Life*. New York: W. W. Norton, 2006.



Gallery Books

An Imprint of Simon & Schuster, Inc.

1230 Avenue of the Americas

New York, NY 10020

www.SimonandSchuster.com

Copyright © 2019 by Ken Honda

All rights reserved, including the right to reproduce this book or portions thereof in any form whatsoever. For information, address Gallery Books Subsidiary Rights Department, 1230 Avenue of the Americas, New York, NY 10020.

Note to reader: Certain names and other characteristics have been changed. In a few instances, persons portrayed are composites.

Extract from *The Soul of Money* printed by permission of Lynne Twist.

First Gallery Books hardcover edition June 2019

GALLERY BOOKS and colophon are registered trademarks of Simon & Schuster, Inc.

For information about special discounts for bulk purchases, please contact Simon & Schuster Special Sales at 1-866-506-1949 or business@simonandschuster.com.

The Simon & Schuster Speakers Bureau can bring authors to your live event. For more information or to book an event, contact the Simon & Schuster Speakers Bureau at 1-866-248-3049 or visit our website at www.simonspeakers.com.

Interior design by Kyle Kabel

Jacket design by Richard Yoo

Jacket author photograph by Alfie Goodrich

Library of Congress Cataloging-in-Publication Data is available.

ISBN 978-1-5011-8837-4

ISBN 978-1-5011-8839-8 (ebook)